

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจาก  
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิติสสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



เรื่อง ปัญหาและ  
ผลกระทบจาก  
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านความรู้

๑. นักเรียนสามารถยกตัวอย่างพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ได้
๒. นักเรียนสามารถวิเคราะห์และแยกแยะผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ด้านร่างกาย จิตใจ ครอบครัว สังคมได้อย่างถูกต้องมีเหตุผล

# จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนปฏิบัติตนเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาและ

ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

(แบบสัญญา)

# จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความซื่อสัตย์สุจริต (ให้ข้อมูลที่ถูกต้อง และเป็นจริง)

๒. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายาม ในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้)

# จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะเฉพาะ

นักเรียนแสดงให้เห็นถึงการเห็นคุณค่าของชีวิต

ตระหนักต่อผลกระทบก่อนตัดสินใจปฏิบัติ

พฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ

# ถ้าตอนนี้ล่ะ

สมมติว่าตอนนี้ ในมือของนักเรียน  
กำลังมีเด็กทารกซึ่งเป็นลูกของนักเรียน  
นักเรียนจะทำอย่างไร









สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

[MDCU Series] - แม่คะ...หนูท้อง : Mom, I m Pregnant.

เผยแพร่โดย : MDCUseries

เผยแพร่วันที่ ๑๘ ธ.ค. ๒๕๕๗

ที่มา : [https://www.youtube.com/watch?v=\\_1HyVUyawUw&t=215s](https://www.youtube.com/watch?v=_1HyVUyawUw&t=215s)



# เพราะใครกัน

นักเรียนคิดว่าเด็กผู้หญิงในวิดีโอที่ค้น  
เจอปัญหาจากการตั้งครรภ์เพราะสาเหตุใด ?



ตั้งครรภ์...!

“นักเรียนคิดว่า  
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์  
หมายความว่าอย่างไร”



## ตั้งครรภ์...!

“หากแต่งงานแล้ว แต่ยังไม่พร้อมมีบุตร  
เนื่องจากฐานะทางเศรษฐกิจ  
แต่เกิดการคุมกำเนิดผิดพลาด ถือเป็น  
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือไม่”



# ร่วมด้วยช่วยกันคิด

“นอกจากตัวอย่างในวิดีโอที่แล้วนักเรียนคิดว่า  
มีสาเหตุหรือพฤติกรรมใดที่อาจก่อให้เกิด  
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์อีกบ้าง”





ร่วมด้วยช่วยกัน...

นำเสนอ



# จากสถิติสาธารณสุข

- การคลอดของวัยรุ่นมีจำนวนมากถึง ๑๒๒,๗๓๖ คน (ร้อยละ ๑๖.๐ ของการคลอดทั้งหมด)
- ช่วงอายุ ๑๕- ๑๗ ปี สาเหตุการตั้งครรภ์เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยงและไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ ส่วนหนึ่งเกิดจากการถูกข่มขืน
- มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา



# สาเหตุจากเพศชาย

๑. อยู่หอพักตามลำพัง ๗๓%
๒. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ๖๙%
๓. ไม่มีความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง ๖๘%
๔. พฤติกรรมการเล่นแบบจากกลุ่มเพื่อนและสื่อต่าง ๆ ๖๘ %
๕. ขาดความรักและการเอาใจใส่จากครอบครัว ๖๖%





# สาเหตุจากเพศหญิง

๑. พฤติกรรมการเล่นแบบจากกลุ่มเพื่อนและสื่อต่าง ๆ ๗๙%
๒. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ๗๖%
๓. อยู่หอพักตามลำพังไม่มีพ่อแม่ผู้ปกครอง ๗๓%
๔. ไม่มีความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง ๖๘%
๕. ขาดความรักและการเอาใจใส่จากครอบครัว ๖๗%



# พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

- การเปิดโอกาสแก่ตนเอง
- การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศ
- ความเชื่อทางเพศที่ผิด
- สถาบันครอบครัว



# พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

## การเปิดโอกาสแก่ตนเอง

- เปิดโอกาสต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
- เที่ยวกลางคืน/เที่ยวสถานบันเทิงต่าง ๆ
- ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์/สารเสพติด
- ไปสถานที่เปลี่ยว/สถานที่ไม่ปลอดภัย
- ไว้วางใจเพื่อน คนรักหรือบุคคลแปลกหน้ามากเกินไป



# พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

## การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศ

- การเปิดเผยสัดส่วนร่างกาย
- โชว์สัดส่วนจนเป็นที่สะดุดตาหรือยั่วยุ

โดยตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ

- การแสดงพฤติกรรมด้วยกิริยาวาจาที่แสดง

ความพึงพอใจสนใจเรียกร้องเชื่อเชิญต่อเพศตรงข้าม



# พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

## ความเชื่อทางเพศที่ผิด

- การมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียวไม่อาจตั้งครรภ์ได้
- การคุมกำเนิดไม่ควรใช้กับคนรักกัน
- ความสามารถในเรื่องเพศเป็นตัววัด

## ความเป็นลูกผู้ชาย



# พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

## สถาบันครอบครัว

- การขาดการอบรมเลี้ยงดูที่ดี
- ความแตกแยกในครอบครัว
- การขาดความรัก
- การดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน



## กับใครบ้าง

นักเรียนคิดว่าเมื่อเกิดการตั้งครรภ์  
ไม่พึงประสงค์ขึ้น จะมีผลกระทบ  
ต่อบุคคลใดบ้าง อย่างไร



# ใบงานที่ ๑

ให้นักเรียนเขียนความหมายและปัญหาผลกระทบจากการ  
ตั้งครุฑที่ไม่พึงประสงค์ในด้านต่าง ๆ ทั้ง ๓ ด้าน

๑. ด้านร่างกาย.....
๒. ด้านครอบครัว/สังคม.....
๓. ด้านจิตใจ/อารมณ์.....





# สถิติน่าห่วง !!

## เด็กไทยครองแชมป์ท้องก่อนวัย

แม่ที่อายุต่ำสุด

9 ปี

วัยรุ่น  
คลอดบุตร

15  
คน/ชม.

อายุเฉลี่ยของ  
เพศสัมพันธ์ครั้งแรก

12.25 ปี



“อยากลอง” และ “ก็เป็นเรื่องปกติ”

เหตุผลที่กระตุ้นให้ที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเร็วขึ้น



ในกลุ่มอาเซียน พบ “ไทยมีอัตราการคลอดสูงเป็นลำดับที่ 2” รองจากประเทศลาว

สถิติเหล่านี้ ถึงเวลาแล้วที่เราควรมองว่าสิ่งนี้เป็นปัญหาที่ต้องแก้ไขอย่างจริงจัง ซึ่งข้อมูลจาก “โครงการ หยุด! การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น” ได้เผยวิธีที่พ่อแม่และครู จะช่วยให้เด็กเข้าใจได้มากขึ้น ดังนี้



เปลี่ยนทัศนคติ

ให้ความรู้กับลูก  
แต่เน้นๆ เรื่องเพศ



คุยเรื่องเพศ

อธิบายการเปลี่ยนแปลง  
ของฮอร์โมน



เปิดโอกาสให้ถาม

เช่น ทางออกที่เหมาะสม  
เมื่อเมื่อเกิดอารมณ์  
ทางเพศ



สภาพแวดล้อมที่ดี

เมื่อลูกรู้สึกว่าตนเป็นที่รัก  
จากพ่อแม่ จะเห็นคุณค่า  
ในตัวเองมากขึ้น

# การทำแท้ง

การสำรวจการทำแท้งของกองอนามัยเจริญพันธุ์กรมอนามัยพบว่า

มีการทำแท้ง ๔๕,๙๙๐ คนเป็นวัยรุ่น ๑๓,๐๙๐ คน

อายุต่ำกว่า ๒๕ ปี ๔๗% และอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี ๒๐%



# อันตรายจากการทำแท้ง

- ภาวะเลือดออกกรุนแรง
- มีสัญญาณของการติดเชื้อ
- ปวดรุนแรงบริเวณท้องจนไม่อาจบรรเทาได้ด้วยยาแก้ปวด การพัก หรือความร้อนได้
- เหนื่อยเพลียมาก คลื่นไส้ วิงเวียน



# สรุปบทเรียน

วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่ดีที่สุด

คือ การไม่มีเพศสัมพันธ์

แต่เมื่อถึงเวลาอันสมควร

ก็ควรจะมีการวางแผนครอบครัวที่ดี



บทเรียนครั้งต่อไป

การป้องกันการตั้งครรภ์

ไม่พึงประสงค์และ

การคุมกำเนิด



# สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การป้องกันตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
- ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การคุมกำเนิด
- ใบงานที่ ๑ เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และการคุมกำเนิด
- กระดาษโน้ตแสดงความคิดเห็น

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)