

**ใบงานที่ ๑ เรื่อง รู้เท่าทันเอดส์**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)**  
**แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง การป้องกันโรคเอดส์**  
**รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒**

**คำชี้แจง** ให้แต่ละกลุ่มพิจารณาข้อความข้างล่างนี้ว่า หากเรากระทำหรือมีพฤติกรรมดังกล่าวกับผู้ที่มีเชื้อเอดส์ จะทำให้เรามีโอกาสเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อเอดส์ระดับใดโดยขีดเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่กลุ่มเห็นด้วยกันเสี่ยงมาก

**เสี่ยงมาก** เป็นความเสี่ยงในระดับที่ทำให้มีโอกาสได้รับเชื้อสูงมากและคนส่วนใหญ่ได้รับเชื้อเอดส์จากความเสี่ยงนั้น ๆ

**เสี่ยงปานกลาง** มีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อเอดส์อยู่บ้าง แต่ไม่มากเท่ากับเสี่ยงมาก

**เสี่ยงน้อย** มีความเสี่ยงในเชิงทฤษฎีแต่ในทางเป็นจริงโอกาสและความเป็นไปได้ที่จะได้รับเชื้อเอดส์จากการกระทำนั้นๆ แทบไม่มีเลยและไม่ปรากฏหรือมีกรณีน้อยมาก ๆ

**ไม่เสี่ยง** เป็นการกระทำ/ช่องทางที่ไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อการรับเชื้อเอดส์เลย

ข้อความ		ระดับความเสี่ยง			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เสี่ยง
1.	การจูบปาก				
2.	การใช้กรรไกรตัดเล็บ / ไขควงโกน หรือของมีคมร่วมกัน				
3.	การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกับผู้อื่น				
4.	การมีเพศสัมพันธ์ โดย ไม่ใช้ถุงยางอนามัย				
5.	การสัมผัส แผล เลือด น้ำเหลือง ของผู้ติดเชื้อ				
6.	การดูแลปฐมพยาบาลเบื้องต้น				
7.	การใช้ชีวิตประจำวันในบ้านเดียวกัน				
8.	การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง				
9.	เพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัย				
10.	เด็กทารกที่ดูดนมแม่ที่มีเชื้อเอชไอวี				
11.	...				
12.	...				