

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)

รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑

รายวิชา สุขศึกษา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ภาคเรียนที่ ๑

เวลา ๕๐ นาที

มาตรฐานการเรียนรู้

สาระที่ ๒ ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐานการเรียนรู้ พ ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

ตัวชี้วัด

พ ๑.๑ ม.๒/๓ อธิบายวิธีป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ และการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

สาระการเรียนรู้

- ความหมายและข้อเท็จจริงของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- สาเหตุการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- อาการที่คาดว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบได้ในปัจจุบัน
- การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการป่วย
- การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

- นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยสามารถแยกแยะและจับคู่ลักษณะของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แต่ละชนิดได้

ด้านทักษะกระบวนการ

- นักเรียนแสดงลำดับขั้นการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเมื่อติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ถูกต้อง

ด้านคุณลักษณะ

- นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้)
 - นักเรียนมีวินัย (ปฏิบัติตามข้อตกลง กฎเกณฑ์ ระเบียบ ข้อบังคับของชั้นเรียน)
 - นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน (ตั้งใจและรับผิดชอบในการปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมาย)
- คุณลักษณะเฉพาะ (ของแต่ละวิชา)

สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน

- ความสามารถในการคิด
- ความสามารถในการสื่อสาร
- ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ / แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน / ชิ้นงาน	การวัดและประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
จุดประสงค์การเรียนรู้ด้านความรู้ ๑. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยสามารถแยกแยะและจับคู่ลักษณะของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แต่ละชนิดได้ ด้านทักษะกระบวนการ ๑. นักเรียนแสดงลำดับขั้นการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเมื่อติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ถูกต้อง	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน (๕ นาที) ๑. ครูกล่าวนำเข้าสู่บทเรียนโดยใช้คำถามกระตุ้นความสนใจดังนี้ ๒.๑ “นักเรียนรู้จักโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่ มีโรคใดบ้างที่คิดว่านักเรียนรู้จัก” (แนวคำตอบ - รู้จัก/ไม่รู้จัก ครีบ/คะ โรคที่รู้จัก เช่น เอชดี ซีฟิลิส หนองใน เริม ฯลฯ) ๒.๒ “ถ้ามีคนที่เรารู้จักติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ นักเรียนรู้สึกอย่างไร” (แนวคำตอบ รู้สึกกลัว รู้สึกเป็นห่วง เป็นต้น) ๒.๓ “นักเรียนทราบหรือไม่ว่าโรคระบาดโควิด ๑๙ ในปัจจุบัน	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน ๑. นักเรียนร่วมตอบคำถามตามความเข้าใจของตนเอง ดังนี้ ๒.๑ “นักเรียนรู้จักโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่ มีโรคใดบ้างที่นักเรียนรู้จัก” (แนวคำตอบ รู้จัก/ไม่รู้จัก ครีบ/คะ โรคที่รู้จัก เช่น เอชดี ซีฟิลิส หนองใน เริม ฯลฯ) ๒.๒ “ถ้ามีคนที่เรารู้จักติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ นักเรียนรู้สึกอย่างไร” (แนวคำตอบ รู้สึกกลัว รู้สึกเป็นห่วง เป็นต้น) ๒.๓ “นักเรียนทราบหรือไม่ว่าโรคระบาดโควิด ๑๙ ในปัจจุบัน	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน ๑. ครูปลายทางดูแลความเรียบร้อยและความพร้อมในการเริ่มเรียนของนักเรียน เช่น การตรวจเช็คหนังสือและอุปกรณ์การเรียนของนักเรียนก่อนครูดังต้นทางจะเริ่มสอน ๒. ครูปลายทางสังเกตการตอบคำถามของนักเรียนปลายทางตามที่ครูดังต้นทางได้สอบถามพร้อมช่วยแนะนำการตอบคำถามของนักเรียนให้อยู่ในประเด็นและสอดคล้องกับแผนการจัดการเรียนรู้	ชั้นนำ ๑. ใบความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ๒. หนังสือเรียนวิชาสุขศึกษา (ตามที่โรงเรียนมี)	ชั้นนำ -	วิธีวัด ๑. สังเกตการณ์ตอบคำถามในใบงาน ๒. สังเกตพฤติกรรมในชั้นเรียน เครื่องมือวัด ๑. แบบประเมินใบงาน ๒. แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
ด้านคุณลักษณะ - คุณลักษณะอันพึง ประสงค์ ๑. นักเรียนมีความใฝ่ เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียร พยายามในการเรียนและ เข้าร่วมกิจกรรมการ เรียนรู้) ๒. นักเรียนมีวินัย (ปฏิบัติตามข้อตกลง กฎเกณฑ์ ระเบียบ ข้อบังคับของชั้นเรียน) ๓. นักเรียนมีความมุ่งมั่น ในการทำงาน (ตั้งใจและ รับผิดชอบในการ ปฏิบัติงานที่ได้รับ มอบหมาย)	สามารถติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้หรือไม่” (แนวคำตอบ: ยังไม่มีความ ชัดเจนของผลการวิจัยว่า สามารถติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้ และยังไม่มียืนยันว่าตรวจ พบเชื้อในน้ำอสุจิ แต่สามารถ ติดต่อกันได้จากน้ำลาย (การ จูบ) หรือการสัมผัสใกล้ชิด เป็น ต้น) ดังนั้นหากพบว่ามี ความ เสี่ยงสูงก็ควรหลีกเลี่ยงการมี เพศสัมพันธ์จนกว่าจะหายเป็น ปกติ	หรือไม่” (แนวคำตอบ: ยังไม่มีความชัดเจน ของผลการวิจัยว่าสามารถติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ได้ และยังไม่มีย ยืนยันว่าตรวจพบเชื้อในน้ำอสุจิ แต่สามารถติดต่อกันได้จาก น้ำลาย (การจูบ) หรือการสัมผัส ใกล้ชิด เป็นต้น) ดังนั้นหากพบว่ามี ความเสี่ยงสูงก็ควรหลีกเลี่ยง การมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะหาย เป็นปกติ				เกณฑ์การ ประเมิน ๑. นักเรียนทุกคน ผ่านเกณฑ์ตัดสิน คุณภาพระดับ พอใช้ ขึ้นไป ๒. ผ่านเกณฑ์ การประเมิน ระดับคุณภาพ “ผ่าน”

ชั้นสอน

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
- คุณลักษณะเฉพาะ (ของแต่ละวิชา) -	ขั้นสอน (๑๕ นาที) ๑. นักเรียนช่วยกันวิเคราะห์และตอบคำถาม ต่อไปนี้ ๑.๑ “นักเรียนสามารถแยก ระหว่างโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ และโรคติดต่อ โดยทั่วไปได้หรือไม่ อย่างไร” (แนวคำตอบ : ได้/ไม่ได้ ขึ้นอยู่กับ คำตอบของนักเรียน หรือ อาจตอบว่า สามารถแยกได้จาก วิธีการติดต่อ) ๑.๒ “นักเรียนคิดว่าโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ติดได้อย่างไร บ้าง” (แนวคำตอบ - จากการมี เพศสัมพันธ์ การใช้ของร่วมกัน เลือด แม่สู่ลูก ฯลฯ) ๑.๓ “ใครที่มีโอกาสติดโรค	๑. นักเรียนช่วยกันวิเคราะห์และ ตอบคำถาม ต่อไปนี้ ๑.๑ “นักเรียนสามารถแยก ระหว่างโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ และโรคติดต่อ โดยทั่วไปได้หรือไม่ อย่างไร” (แนวคำตอบ : ได้/ไม่ได้ ขึ้นอยู่กับ คำตอบของนักเรียน หรืออาจ ตอบว่า สามารถแยกได้จาก วิธีการติดต่อ) ๑.๒ “นักเรียนคิดว่าโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ติดได้อย่างไร บ้าง” (แนวคำตอบ - จากการมี เพศสัมพันธ์ การใช้ของร่วมกัน เลือด แม่สู่ลูก ฯลฯ) ๑.๓ “ใครที่มีโอกาสติดโรค ดังกล่าวได้บ้าง” (แนวคำตอบ -	ขั้นสอน ๑. ขณะครูต้นทางดำเนิน กิจกรรม ให้ครูปลายทางสังเกต นักเรียนขณะเรียนและบันทึก พฤติกรรมการตอบคำถามลงใน แบบสังเกตการตอบคำถามใน ชั้นเรียน	ขั้นสอน ๑. สื่อ Power point เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์	ขั้นสอน -	

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
	<p>ดังกล่าวได้บ้าง” (แนวคำตอบ – ทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย)</p> <p>๑.๔ “เมื่อเกิดโรคเราสามารถสังเกตเห็นหรือไม่ จะเกิดที่บริเวณใดได้บ้าง (แนวคำตอบ – เห็น/ไม่เห็น บริเวณอวัยวะเพศ ผิวหนัง ฯลฯ)</p> <p>๒. จากคำตอบของนักเรียน ครูร่วมอธิบายถึงความหมายและข้อเท็จจริงของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ผ่าน สื่อ Power point เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (สไลด์ที่ ๑ และ ๒)</p> <p>ขั้นปฏิบัติ (๒๐ นาที)</p>	<p>ทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย)</p> <p>๑.๔ “เมื่อเกิดโรคเราสามารถสังเกตเห็นหรือไม่ จะเกิดที่บริเวณใดได้บ้าง (แนวคำตอบ – เห็น/ไม่เห็น บริเวณอวัยวะเพศ ผิวหนัง ฯลฯ)</p> <p>๒. นักเรียนฟังครูบรรยายเกี่ยวกับความหมายและข้อเท็จจริงของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ผ่านสื่อ Power point เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์</p> <p>ขั้นปฏิบัติ</p> <p>๑. นักเรียนเรียนรู้เกี่ยวกับ</p>				

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
	<p>๑. ครูให้นักเรียนเรียนรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านกิจกรรม ดังนี้</p> <p>๑.๑ ครูแจกบัตรคำให้นักเรียนคนละ ๑ อัน โดยแต่ละอันจะมีชื่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือคำอธิบายโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้นอยู่</p> <p>๑.๒ ครูให้นักเรียนตามหาคู่บัตรคำที่ตรงกัน โดยสามารถเปิดหาข้อมูลจากใบความรู้ หรือหนังสือเรียนได้ กำหนดเวลา ๕ นาที</p> <p>๑.๓ เมื่อหมดเวลา ใครที่จับคู่ได้แล้วให้นั่งลง และคนที่หาคู่บัตร</p>	<p>โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านกิจกรรม ดังนี้</p> <p>๑.๑ นักเรียนรับบัตรคำคนละ ๑ อัน โดยแต่ละอัน จะมีชื่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือคำอธิบายโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้นอยู่</p> <p>๑.๒ นักเรียนตามหาคู่บัตรคำที่ตรงกัน โดยสามารถเปิดหาข้อมูลจากใบความรู้ หรือหนังสือเรียนได้ กำหนดเวลา ๕ นาที</p> <p>๑.๓ เมื่อหมดเวลา ใครที่จับคู่ได้แล้วให้นั่งลง และคนที่หาคู่บัตร</p>	<p>ขั้นปฏิบัติ</p> <p>๑. ครูปลายทางเตรียมบัตรคำ โดยแต่ละอันจะมีชื่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และคำอธิบายโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้นอยู่ และเมื่อครูต้นทางเริ่มกิจกรรมครูปลายทางช่วยกระตุ้นนักเรียนและคอยช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม</p> <p>๒. ครูปลายทางเตรียมใบงานเรื่อง “โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์” เพื่อแจกให้นักเรียนทำในห้องเรียน</p> <p>๓. ครูปลายทางกระตุ้นให้นักเรียนร่วมกันสรุปความรู้ที่ได้</p>	<p>ขั้นปฏิบัติ</p> <p>๑. สื่อ Power point เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์</p> <p>๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง “โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์”</p>	<p>ขั้นปฏิบัติ</p> <p>ใบงาน เรื่อง “โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์”</p>	

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
	<p>คำไม่พบให้มารวมกันที่หน้าห้อง ๑.๔ ครูและนักเรียนช่วยกัน เฉลย ว่านักเรียนหาคู่ของบัตร คำถูกต้องหรือไม่ ๒. นักเรียนสรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้ ลงในใบงาน โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ รวมทั้งให้นักเรียน เขียนขั้นตอนการปฏิบัติตน เมื่อ (๑) การป้องกันพฤติกรรมที่ อาจนำไปสู่การติดโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ จากผู้อื่นหรือ คนใกล้ชิด (๒) เมื่อทราบว่าตนเองติด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือ คาดว่าตนเองจะได้รับเชื้อ</p>	<p>เฉลย ว่านักเรียนหาคู่ของบัตรคำ ถูกต้องหรือไม่ ๒. นักเรียนสรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้ลง ในใบงาน โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ รวมทั้งให้นักเรียน เขียนขั้นตอนการปฏิบัติตนลงใน ใบงาน เมื่อ... (๑) การป้องกันพฤติกรรมที่อาจ นำไปสู่การติดโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ จากผู้อื่นหรือคน ใกล้ชิด (๒) เมื่อทราบว่าตนเองติด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือ คาดว่าตนเองจะได้รับเชื้อ ๓. นักเรียนร่วมกับครูสรุปความรู้</p>	<p>จากการทำกิจกรรม</p>			

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
	<p>๓. ครูและนักเรียนร่วมกันสรุปความรู้ที่ได้จากการทำกิจกรรมเกี่ยวกับอาการเบื้องต้น การปฏิบัติตนเมื่อป่วย หรือเมื่อทราบว่าคนใกล้ชิดป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (สไลด์ที่ ๓-๘) และกล่าวเพิ่มเติมว่า “กิจกรรมนี้เพื่อให้ นักเรียนรู้จักและเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงการรู้จักสังเกตตนเองเมื่อมีอาการผิดปกติ การปฏิบัติตนเมื่อป่วยหรือเมื่อคนใกล้ชิดป่วย เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ และดูแลตนเองได้อย่างถูกวิธี</p>	<p>ที่ได้จากการทำกิจกรรม เกี่ยวกับอาการเบื้องต้น การปฏิบัติตนเมื่อป่วย หรือเมื่อทราบว่าคนใกล้ชิดป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และทำความเข้าใจว่า “กิจกรรมนี้เพื่อให้ นักเรียน รู้จักและเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงการรู้จักสังเกตตนเองเมื่อมีอาการผิดปกติ การปฏิบัติตนเมื่อป่วยหรือเมื่อคนใกล้ชิดป่วย เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ และดูแลตนเองได้อย่างถูกวิธีเพื่อป้องกันตนเองหรือลดความรุนแรงให้โรคได้ รวมถึงการไม่หลงเชื่อความ</p>				

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
	<p>เพื่อป้องกันตนเองหรือลดความรุนแรงให้โรคได้ รวมถึงการไม่หลงเชื่อความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์”</p> <p>ขั้นสรุป (๑๐ นาที) ๑. นักเรียนเรียนรู้ ผ่านรายการวิดีโอ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ของ กรมควบคุมโรค</p>	<p>เชื่อผิดๆ ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์”</p> <p>ขั้นสรุป ๑. นักเรียนเรียนรู้ ผ่านรายการวิดีโอ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ของ กรมควบคุมโรค</p>	<p>ขั้นสรุป ๑. ครูปลายทางเปิดวิดีโอ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์</p>			

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
โรค (๒.๔๕ นาที) ซึ่งเป็นการสรุปความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ๒. ครูและนักเรียนร่วมกันสรุปเกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยให้นักเรียนบอกว่า “การดำเนินชีวิตปกติในชีวิตประจำวัน นักเรียนสามารถปฏิบัติตนอย่างไรได้บ้างเพื่อป้องกันตนเองจากการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์” (แนวคำตอบ - ไม่ใช่ของร่วมกับผู้อื่น ดูแลสุขอนามัยทางเพศให้ถูกวิธี ทานอาหารที่มีประโยชน์ หากมีเพศสัมพันธ์ต้องรู้จักป้องกัน ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรค หรือเกี่ยวกับโรคต่างๆ เพื่อคอยระมัดระวังตนเอง	๒. นักเรียนร่วมกันกับครูสรุปเกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยให้นักเรียนบอกว่า “การดำเนินชีวิตปกติในชีวิตประจำวัน นักเรียนสามารถปฏิบัติตนอย่างไรได้บ้างเพื่อป้องกันตนเองจากการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์” (แนวคำตอบ - ไม่ใช่ของร่วมกับผู้อื่น ดูแลสุขอนามัยทางเพศให้ถูกวิธี ทานอาหารที่มีประโยชน์ หากมีเพศสัมพันธ์ต้องรู้จักป้องกัน ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรค หรือเกี่ยวกับโรคต่างๆ เพื่อคอยระมัดระวังตนเอง	ของ กรมควบคุมโรค ๒. ครูปลายทางกระตุ้นให้นักเรียนร่วมสรุปความรู้จากครูต้นทาง	ชั้นสรุป ๑. รายการ วิดีโอ เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ (๒.๔๕ นาที) ของ กรม ควบคุมโรค https://www.youtube.com/watch?v=rY๙hKJUY_F๘	ชั้นสรุป -		

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ รายวิชา สุขศึกษา
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ เวลา ๕๐ นาที

จุดประสงค์การเรียนรู้ เชิงพฤติกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้			สื่อ /แหล่งเรียนรู้	ภาระงาน /ชิ้นงาน	การวัดและ ประเมินผล (วิธีวัด/เครื่องมือวัด /เกณฑ์การประเมิน)
	บทบาทครูต้นทาง	บทบาทนักเรียน	บทบาทครูปลายทาง			
	หรือเกี่ยวกับโรคต่างๆ เพื่อคอย ระมัดระวังตนเองในการดำเนิน ชีวิต เป็นต้น)	ในการดำเนินชีวิต เป็นต้น)				

*หมายเหตุ : ควรระบุบทบาทครู นักเรียน สื่อ และการประเมิน คู่ขนานไปกับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้แต่ละขั้นตอน

สื่อ/แหล่งเรียนรู้

- ๑) ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ๒) ใบงานที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ๓) สื่อสำหรับครู เรื่อง กิจกรรมจับคู่โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ๔) สื่อ PowerPoint เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ๕) บัตรคำ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ๖) วิดีทัศน์ เรื่อง “โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์” จากกรมควบคุมโรค (เวลา ๒.๔๕ นาที)

https://www.youtube.com/watch?v=rY๙hKJUJ_F๘

การประเมินผลรวบยอด

ชิ้นงานหรือภาระงาน

- ๑) ใบงานที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สิ่งที่ต้องการวัด/ประเมิน	วิธีการ	เครื่องมือ	เกณฑ์การประเมิน
ด้านความรู้ ความเข้าใจ (K) ๑. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยสามารถแยกแยะและจับคู่ลักษณะของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แต่ละชนิดได้	การตอบคำถามในใบงานเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	แบบประเมินใบงาน เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	นักเรียนทุกคนผ่านเกณฑ์ตัดสินคุณภาพระดับพอใช้ขึ้นไป
ด้านทักษะกระบวนการ (P) ๑. นักเรียนแสดงลำดับขั้นตอนการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเมื่อติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ถูกต้อง	การตอบคำถามในใบงานเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	แบบประเมินใบงาน เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	นักเรียนผ่านเกณฑ์ตัดสินคุณภาพระดับพอใช้ขึ้นไป
ด้านคุณลักษณะ(A) - คุณลักษณะอันพึงประสงค์ ๑. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้) ๒. นักเรียนมีวินัย (ปฏิบัติตามข้อตกลง กฎเกณฑ์ ระเบียบ ข้อบังคับของชั้นเรียน) ๓. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน (ตั้งใจและรับผิดชอบในการปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมาย) - คุณลักษณะเฉพาะ (ของแต่ละวิชา) -	สังเกตพฤติกรรมในชั้นเรียน	แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์	ผ่านเกณฑ์การประเมินระดับคุณภาพ “ผ่าน”

เครื่องมือวัดและประเมินผลตามจุดประสงค์การเรียนรู้

แบบประเมินใบงานเรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องระดับคะแนนให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ประเด็น การประเมิน	ระดับคุณภาพ			
	๔ (ดีมาก)	๓ (ดี)	๒ (พอใช้)	๑ (ปรับปรุง)
ความถูกต้อง ครบถ้วน และ ชัดเจนในการตอบคำถาม	<input type="checkbox"/> นักเรียนจับคู่ โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ได้ ถูกต้องอย่าง น้อย ๘ ข้อ และ สามารถเขียน แสดงขั้นตอน การป้องกัน ตนเอง และดูแล ตนเองเมื่อติด โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ ได้ อย่างน้อยประ เต็นละ ๕ ข้อ	<input type="checkbox"/> นักเรียนจับคู่ โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ได้ ถูกต้องอย่างน้อย ๗ ข้อ และ สามารถเขียน แสดงขั้นตอนการ ป้องกันตนเอง และดูแลตนเอง เมื่อติดโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ ได้อย่างน้อย ประเด็นละ ๔ ข้อ	<input type="checkbox"/> นักเรียนจับคู่ โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ได้ ถูกต้องอย่าง น้อย ๕ ข้อ และสามารถ เขียนแสดงขั้น ตอนการป้อง กันตนเอง และ ดูแลตนเองเมื่อ ติดโรคติดต่อ ทางเพศ สัมพันธ์ได้อย่าง น้อยประเด็นละ ๓ ข้อ	<input type="checkbox"/> นักเรียนจับคู่ โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ได้ ถูกต้องน้อย กว่า ๕ ข้อ และ สามารถเขียน แสดงขั้นตอน การป้องกัน ตนเอง และ ดูแลตนเองเมื่อ ติดโรคติดต่อ ทางเพศ สัมพันธ์ ได้น้อย กว่า ๓ ข้อ ใน แต่ละประเด็น
การใช้ภาษา	<input type="checkbox"/> มีการใช้ภาษา อย่างถูกต้อง ประโยคสอด คล้องกับเนื้อหา สกทคำถูกต้อง มีเว้นวรรค ไม่ ฉีกคำใช้ภาษา อย่างสร้างสรรค์	<input type="checkbox"/> ประโยค สอดคล้องกับ เนื้อหา สกทคำ ถูกต้อง มีการเว้น วรรคไม่ฉีกคำ มี การใช้ภาษาอย่าง สร้างสรรค์	<input type="checkbox"/> สกทคำ ถูกต้อง มีการ เว้นวรรคไม่ฉีก คำ มีการใช้ภา ษา อย่าง สร้างสรรค์	<input type="checkbox"/> มีการใช้ภา ษา อย่าง สร้างสรรค์
เวลา	<input type="checkbox"/> ส่งใบงานภายใน เวลาที่กำหนด	<input type="checkbox"/> ส่งใบงานช้ากว่า กำหนด ๑ วัน	<input type="checkbox"/> ส่งใบงานช้า กว่ากำหนด ๒ วัน	<input type="checkbox"/> ส่งใบงานช้า กว่ากำหนด ๓ วันขึ้นไป

เกณฑ์การตัดสินคุณภาพ

ช่วงคะแนน	ระดับคุณภาพ
๙-๑๒	ดีมาก
๗-๘	ดี
๕-๖	พอใช้
๑-๓	ปรับปรุง

บันทึกผลหลังสอน*

ผลการจัดการเรียนการสอน

.....
.....

ความสำเร็จ

.....
.....

ปัญหาและอุปสรรค

.....
.....

ข้อจำกัดการใช้แผนการจัดการเรียนรู้และข้อเสนอแนะ/แนวทางการปรับปรุงแก้ไข

.....
.....

*หมายเหตุ : คู่มือคำถามการบันทึกผลหลังสอนสำหรับครูในภาคผนวก ค

ลงชื่อ.....ผู้สอน
(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะของผู้บริหารหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย

.....
.....

ลงชื่อ ผู้ตรวจ
(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รู้ป้องกัน ปัญหาทางเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หมายถึง โรคที่ติดต่อจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่ง โดยการมีเพศสัมพันธ์ เช่น เอดส์ หูด เริม ซิฟิลิส เชื้อราในช่องคลอด เป็นต้น ซึ่งการรักษาแต่ละโรคนั้นก็แตกต่างกันไปอย่างไรก็ตาม บางโรคสามารถติดต่อได้ทางอื่น และบางครั้งผู้ป่วยก็ไม่มีอาการให้เห็นอย่างชัดเจนจากภายนอก ดังนั้น จึงควรคิดให้รอบคอบก่อนตัดสินใจประพฤติปฏิบัติตนที่อาจนำไปสู่การติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๑. สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศ ทุกวัย ทุกชนชั้น
๒. สาเหตุเกิดจากการแลกเปลี่ยนสารคัดหลั่ง ซึ่งอาจไม่ได้มาจากการมีเพศสัมพันธ์เท่านั้น เช่น ทางเลือด ทางน้ำนม น้ำลาย เป็นต้น)
๓. เกิดพยาธิสภาพที่อวัยวะเพศและอวัยวะสืบพันธุ์อื่นๆ

สาเหตุ เป็นการติดเชื้อจาก

๑. แบคทีเรีย ได้แก่ แผลริมอ่อน หนองในเทียม หนองในแท้ และซิฟิลิส
๒. ไวรัส ได้แก่ โรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัสชนิดบี โรคเริม โรคไวรัสภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือโรคเอดส์จากเชื้อเอชไอวี (Human Immuno-deficiency Virus: HIV) โรคหนองไก่ นอกจากนี้ หนองไก่จากเชื้อเอชพีวี (HPV) การติดเชื้อไวรัสโดยทางเพศสัมพันธ์ทางน้ำลาย เลือด การปลูกถ่ายอวัยวะ ปัสสาวะ การตั้งครรภ์ การคลอดลูก และการให้นมบุตร
๓. ปรสิตหรือ พยาธิ ได้แก่ โลม หรือหิด
๔. โปรโตซัว ได้แก่ โรคช่องคลอดอักเสบจากเชื้อทริโคโมแนต วาจินาลิส

เมื่อใด...ควรตรวจเลือด

๑. ก่อนแต่งงาน
๒. เมื่อเริ่มตั้งครรภ์ (ไม่ควรเกิน ๓ เดือน)
๓. เมื่อมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
๔. เมื่อสงสัย หรือมีอาการผิดปกติ

อาการที่คาดว่าจะ เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

จะมีอาการแสบ เจ็บ ขณะปัสสาวะ ขาหนีบบวม มีผื่น ตุ่ม ฝี แผล บริเวณอวัยวะเพศ มีเมือกใสหรือหนองไหลออกมา

จะรู้สึกเจ็บ เสียวท้องน้อย ขาหนีบบวม หรือเป็นฝี เจ็บปวด คันอวัยวะเพศ มีผื่น ตุ่ม แผล บริเวณอวัยวะเพศ มีตกขาวสี
เขียว สีเหลือง สีแดง



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

Sexually Transmitted Diseases

ซิฟิลิส (Syphilis)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Treponema pallidum

ระยะฟักตัว ประมาณ ๑๐ - ๙๐ วัน

การติดต่อ
๑. โดยการร่วมเพศ
๒. มารดาที่กำลังตั้งครรภ์และติดเชื้อซิฟิลิส ทารกจะติดโรคไปด้วย

อาการ : มีแผลที่อวัยวะเพศ และอาจเกิดที่อื่น แผลไม่เจ็บ ถ้าไม่ได้รับการรักษา ก็หายได้เอง

: มีผื่นขึ้นทั่วตัว ที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ไม่เจ็บ ไม่คัน ผอมร่วง คิ้วร่วง ฯลฯ อาการเหล่านี้จะหายได้เอง แต่เชื้อยังมีอยู่ในร่างกาย ดังนั้นถ้าตรวจเลือดจะพบว่า “เลือดบวก”

: หากปล่อยทิ้งไว้ไม่ได้รับการรักษา โรคจะลุกลามทำลายอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย เช่น หัวใจ หลอดเลือด สมอง กระดูก ทำให้ร่างกายพิการ และตายได้

ซิฟิลิสแต่กำเนิด ทารกที่ติดโรคซิฟิลิสจากมารดาทำให้ทารกแท้งหรือตายได้ ทารกบางคนที่รอดชีวิตเมื่อโตขึ้น อาจจะมีตุ่มงูยุง ปากแหว่ง เพดานโหว่ ตาบอด

แผลริมอ่อน (Chancroid)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Haemophilus Ducreyi

ระยะฟักตัว ประมาณ ๓ - ๗ วัน

การติดต่อ โดยการร่วมเพศ

อาการ ในผู้ชาย จะมีตุ่มหนองเกิดขึ้นที่อวัยวะเพศ ต่อมาแตก เป็นแผลมักมีหลายแผล ขอบไม่แข็ง และไม่เรียบ มีเลือดออก เจ็บปวดมาก บางคนต่อมน้ำเหลืองที่ขาหนีบบวมเป็นฝี เมื่อฝีแตก จะเป็นแผลใหญ่

ในผู้หญิง ส่วนใหญ่จะมีอาการเช่นเดียวกับผู้ชาย แต่ถ้าแผลอยู่ที่ผนังช่องคลอด หรือปากมดลูกก็อาจไม่มีอาการ หรือมีตกขาว ปัสสาวะขัด หรือเจ็บเวลาร่วมเพศ

กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง (Lymphogranuloma Venereum)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Chlamydia Trachomatis

ระยะฟักตัว ประมาณ ๓ - ๓๐ วัน

การติดต่อ โดยการร่วมเพศ

อาการ มีตุ่มหรือเป็นแผลตื้นๆ เกิดขึ้นที่อวัยวะเพศ ซึ่งหายไปเอง ภายใน ๒ - ๓ วันต่อมาต่อมน้ำเหลืองที่ขาหนีบจะบวมเป็นฝีเจ็บมาก ผิวหนังบริเวณที่เป็นฝีจะมีอาการอักเสบ บวม แดง ร้อน บางรายฝีอาจยุบหายไปเอง ภายใน ๒ - ๓ สัปดาห์ หรือเป็นเดือน แต่บางรายฝีอาจแตก มีหนองไหล กลายเป็นแผลเรื้อรัง ลูกกลามจนทำให้ทวารหนัก อักเสบ ตีบตัน ถ่ายอุจจาระไม่ออก

แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ (Granuloma inguinale)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Calymmatobacterium Granulomatis

ระยะฟักตัว ประมาณ ๕ สัปดาห์ ถึง ๖ เดือน

การติดต่อ โดยการร่วมเพศ

อาการ เป็นแผลเรื้อรังที่อวัยวะเพศ ขาหนีบ ซอกขา หรือบริเวณ หน้า คอ ปาก

ปัจจุบันยังไม่มีรายงานว่า พบผู้ป่วยโรคนี้นี้ในประเทศไทย

เริ่มอวัยวะเพศ (Genital herpes)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อไวรัส Herpes Simplex Virus

ระยะฟักตัว ประมาณ ๓ - ๑๔ วัน

การติดต่อ โดยการร่วมเพศ และสัมผัสทางเพศกับผู้ป่วย

อาการ มักจะมีอาการแสบๆ คันๆ นำมาก่อนเล็กน้อย แล้วมีตุ่มน้ำใสๆ ขึ้นอยู่เป็นกลุ่ม ต่อมาตุ่มนี้จะแตกเป็นสะเก็ด หายไปได้เอง ภายใน ๑ - ๒ สัปดาห์ บริเวณที่พบบ่อย ได้แก่ ริมฝีปาก อวัยวะเพศชาย ช่องคลอดปากมดลูก ทวารหนัก อาจพบได้ทั้งที่อวัยวะเพศ เยื่อบุตา ผู้ป่วยที่ติดเชื้อครั้งแรก จะมีอาการรุนแรงมาก ใช้เวลานานกว่าจะหาย ส่วนผู้ป่วยที่เป็นโรคซ้ำๆ กันหลายครั้งอาการของโรคจะเป็นน้อยหายเร็ว *ทารกที่คลอดผ่านทางช่องคลอดของมารดา* ที่ป่วยเป็นเริ่ม ทารกจะติดเชื้อจากมารดาได้

สาระ...น่ารู้

มีคำถามบ่อยว่า “เราสามารถติดเชื้อไวรัส เช่น โรคเริ่ม จากการนั่งบนโถส้วมหรือไม่” ในความเป็นจริงแล้วไม่น่าจะเป็นไปได้ เพราะโรคเริ่มของอวัยวะเพศเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านการสัมผัสผิวหนังสู่ผิวหนัง ในผู้ป่วยส่วนใหญ่ ไวรัสผ่านเข้าร่างกายทางเยื่อเมือก ได้แก่ ช่องปาก องคชาตหรือทวารหนัก ไวรัสผ่านเข้าร่างกายที่มีรอยแตกหรือฉีกขาด ผู้ป่วยที่เป็นโรคเริ่มบริเวณอวัยวะเพศมาหลายปีอาจไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรคได้ ไวรัสสามารถแพร่กระจายถึงแม้บุคคลติดเชื้อไม่มีแผลของอวัยวะเพศ เนื่องจากไวรัสตายอย่างรวดเร็วบนร่างกาย จึงเป็นไปได้ที่จะติดเชื้อผ่านการสัมผัสในห้องน้ำ ผ้าหรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ผู้ติดเชื้อใช้

ที่มา: รศ.นท.ดร.สมพล เพิ่มพงศ์โกศล คลินิกสุขภาพชาย โรงพยาบาลรามาริบัติ



หนองใน (Gonorrhoea)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Neisseria Gonorrhoeae

ระยะฟักตัว ประมาณ ๓ - ๕ วัน

การติดต่อ โดยการร่วมเพศ

อาการ ในผู้ชาย จะมีอาการปัสสาวะขัด แสบ มีหนองไหลจากท่อปัสสาวะ บางรายอาจมีอาการแทรกซ้อน เช่น ต่อมลูกหมากอักเสบ เป็นฝีที่ผนังของท่อปัสสาวะ ท่อปัสสาวะตีบตัน อัณฑะอักเสบ จนทำให้เป็นหมันได้

ในผู้หญิง จะมีตกขาว มีกลิ่นเหม็น ไม่คัน มีการอักเสบที่ท่อปัสสาวะ ปากมดลูก ทวารหนัก หลายรายไม่มีอาการ บางรายอาจมีอาการแทรกซ้อน เช่น ต่อมบาร์โทลินอักเสบ ปีกมดลูกอักเสบ ถ้ามีการอักเสบรุนแรงเมื่อหายแล้ว อาจทำให้ท่อรังไข่ตีบตันกลายเป็นหมันหรือทำให้ท้องนอกมดลูกได้

ในทารกแรกเกิด เชื้อหนองในอาจเข้าตาขณะคลอดผ่านช่องคลอดมารดาที่มีเชื้อหนองในอยู่ ถ้าไม่รีบรักษาอาจตาบอดได้

หนองในเทียม (Non-Specific Urethritis)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อโรคหลายชนิด แต่ส่วนใหญ่เกิดจากแบคทีเรีย

ชื่อ Chlamydia Trachomatis

ระยะฟักตัว ประมาณ ๑ - ๔ สัปดาห์

การติดต่อ โดยการร่วมเพศ

อาการ ในผู้ชาย จะมีอาการแสบที่ปลายท่อปัสสาวะ ปัสสาวะขัด มีหนองไหล หนองมักจะเป็นมูกใส หรือมูกขุ่นๆ ไม่เป็นหนองข้นแบบหนองใน บางรายอาจมีอาการแสบที่ท่อปัสสาวะ และมีมูกออกเล็กน้อย โดยเฉพาะในช่วงเช้า

ในผู้หญิง ส่วนมากมักไม่มีอาการ ส่วนน้อยอาจมีตกขาว

หูดหงอนไก่ (Condyloma Acuminata)

สาเหตุ	เกิดจากเชื้อไวรัส ชื่อ Human Papilloma Virus
ระยะฟักตัว	ประมาณ ๓ เดือน
การติดต่อ	โดยการร่วมเพศและสัมผัสทางเพศกับผู้ป่วย
อาการ	เป็นติ่งเนื้ออ่อน สีชมพู คล้ายหงอนไก่ ขอบขึ้นตรงบริเวณรักแร้ ขาหนีบ ที่อับชื้นและอุ่น ในผู้ชาย มักพบที่อวัยวะเพศ ส่วนที่อยู่ใต้หนังหุ้มปลายท่อปัสสาวะและอัณฑะ ในผู้หญิง พบได้ที่ปากช่องคลอด ผนังช่องคลอด ปากมดลูก ทวารหนัก และฝีเย็บ หูดจะ เริ่มจากขนาดเล็กๆ และโตขึ้นเรื่อยๆ การตั้งครรภ์จะทำให้หูดโตเร็วกว่าปกติ ทารกที่คลอดผ่านทางช่องคลอด ของมารดาที่ป่วยเป็นโรคหูดหงอนไก่ ทารกจะติดเชื้อจากมารดาได้

หูดข้าวสุก (Molluscum Contagiosum)

สาเหตุ	เกิดจากการติดเชื้อ Poxvirus
ระยะฟักตัว	ประมาณ ๑ สัปดาห์ ถึง ๖ เดือน
การติดต่อ	ถ้าเป็นวัยหนุ่มสาวติดต่อโดยการสัมผัสทางเพศกับผู้ป่วย
อาการ	ระยะแรกจะเป็นตุ่ม ผิวเรียบ ขนาดเล็ก มีสีขาวตรงกลางตุ่ม มีรอยบุ๋ม จำนวนตุ่มที่เกิดขึ้น อาจมีมากหรือน้อยก็ได้ ถ้าใช้เข็มสะกิดตรงกลางแล้วบีบดูจะได้เนื้อหูดสีขาวๆ มักเป็นที่ท้องน้อย หัวหน้า อวัยวะเพศ และโคนขาด้านใน

พยาธิช่องคลอด (Vaginal trichomoniasis)

สาเหตุ	เกิดจากเชื้อโปรโตซัว ชื่อ Trichomonas Vaginalis
ระยะฟักตัว	ประมาณ ๓ - ๒๘ วัน
การติดต่อ	โดยการร่วมเพศและสัมผัสทางเพศกับผู้ป่วย
อาการ	ในผู้หญิง จะมีตกขาวผิดปกติ มีกลิ่นเหม็น ระคายเคืองบริเวณอวัยวะเพศเจ็บปวดเวลา ร่วมเพศ คัน แสบปากช่องคลอด ในผู้ชาย จะมีอาการเพียงเล็กน้อย มีช่องเหลวเป็นเมือกใสไหลออกมา หรือมีเมือกปน หนอง มีอาการคัน หรือเจ็บในท่อปัสสาวะ

เชื้อราช่องคลอด (Vaginal candidiasis)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อรา *Candida albicans*

การติดต่อ จากการสัมผัสทางเพศกับผู้ป่วย หรือ เกิดจากสาเหตุอื่นๆ

อาการ ในผู้หญิง จะมีอาการคัน มากน้อยต่างกัน บางคนมีอาการปวดแสบ ปวดร้อน ระคายเคือง มีปัสสาวะขัดหรือบ่อยกว่าปกติ เจ็บในช่องคลอดระหว่างร่วมเพศ อาจมีตกขาวใสๆ หรือขาวขุ่น เป็นหนอง อาการที่พบบ่อยที่สุด คือบริเวณปากช่องคลอด มีสีแดงจัด บางรายพบได้ที่ขาหนีบ ต้นขา รอบทวารหนักและหัวหน่าว

ในผู้ชาย มักมีอาการคัน ปวดแสบปวดร้อน หรือเจ็บที่อวัยวะเพศ บางครั้งมีเมือกสีขาว หรือมีหนองเล็กน้อยออกจากท่อปัสสาวะ

โคโน (Pediculosis)

สาเหตุ เกิดจากเชื้อ *Phthirus Pubis* (Crab louse)

ระยะฟักตัว ประมาณ ๓๐ วัน

การติดต่อ สัมผัสทางเพศกับผู้ป่วย

อาการ ลักษณะคล้ายเหา อาศัยและออกไข่ตามรากขน ขอบตุดเลือด ทำให้คันบริเวณหัวหน่าว รอบทวารหนัก หน้าอก ลำตัว รักแร้ ขนตา คิ้ว แต่ไม่พบที่ศีรษะ

หิด (Scabies)

สาเหตุ เกิดจากตัวไรชนิดหนึ่ง ชื่อ *Sarcoptes Scabiei*

ระยะฟักตัว ประมาณ ๒ - ๖ สัปดาห์

การติดต่อ โดยการสัมผัสใกล้ชิด หรือสัมผัสทางเพศ

อาการ จะมีตุ่มน้ำใส และตุ่มหนอง คัน ขึ้นกระจายทั้งสองข้างของร่างกาย มักจะพบที่ง่ามนิ้วมือ นิ้วเท้า ข้อศอก รักแร้ รอบหัวนม ก้น อวัยวะเพศ ข้อเท้า ข้อเข่า หลังเท้า จะคันมากโดยเฉพาะตอนกลางคืน

ควรปฏิบัติตนอย่างไร ขณะป่วย...และรักษา

๑. ควรงดร่วมเพศ รวมทั้งงดการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค และการอักเสบลูกกลาม
๒. ควรดื่มน้ำ – เบียร์ และของมีนเมาทุกชนิด
๓. ควรพาคู่่นอนไปตรวจ และรักษาโดยเร็วที่สุด
๔. รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ
๕. ไม่ควรซื้อยารักษาตนเอง ควรตรวจรักษากับแพทย์เท่านั้น
 - เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา รักษาไม่หาย และบดบังอาการและแพร่โรคติดผู้อื่นได้
๖. ไปรับการตรวจตามนัดทุกครั้ง และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
๗. ในผู้ชาย - ไม่ควรรีดอวัยวะเพศ เพื่อดูหนอง เพราะจะทำให้เกิดการอักเสบมากขึ้น
 - ให้กลั่นปัสสาวะอย่างน้อย ๔ – ๖ ชั่วโมงก่อนมาตรวจทุกครั้ง

เพื่อความปลอดภัย... ป้องกันไว้ดีกว่า...

การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๑. ใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ กับคนที่ไม่แน่ใจว่ามีเชื้อหรือไม่
๒. รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ
๓. ไม่เปลี่ยนคู่นอน ควรมีสามีหรือภรรยาคนเดียว
๔. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย เพราะอาจขาดความรู้ในการป้องกัน
๕. ตรวจโรคเป็นประจำทุกปีเพื่อหาเชื้อโรค แม้จะไม่มีอาการใดๆ โดยเฉพาะคู่อีกกำลังจะแต่งงาน
๖. เรียนรู้ ศึกษาอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
๗. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ขณะมีประจำเดือน เพราะจะทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ง่าย
๘. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก หากจำเป็นให้สวมถุงยางอนามัย
๙. ไม่ควรสวนล้างช่องคลอด เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ง่าย

แหล่งอ้างอิง

สำนักงานโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. กรุงเทพมหานคร.

กรมควบคุมโรค (ไม่ระบุปี)

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์. (๒๕๕๘). คู่มือการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ ๒.

กรุงเทพมหานคร. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

องค์การแพทย์. (๒๕๕๐). โครงการ “ก้าวอย่างเข้าใจ” คู่มือการจัดกระบวนการเรียนรู้เพศศึกษา สำหรับเยาวชนช่วงชั้นที่ ๓ (มัธยมศึกษาปีที่ ๑-๓). กรุงเทพมหานคร: บริษัทเออร์เจนท์แทค.

ใบงานที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง เลือกหมายเลขมาใส่ในช่องว่างให้ถูกต้อง (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑)

๑. โรคเอดส์ ๒. ซิฟิลิส ๓. แผลริมอ่อน ๔. หนองใน ๕. หนองในเทียม
๖. กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง ๗. แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ ๘. เริม
๙. หูดข้าวสุก ๑๐. หูดหงอนไก่ ๑๑. เชื้อราช่องคลอด ๑๒. พยาธิช่องคลอด
๑๓. โលน ๑๔. ทิด

๑. สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัส
๒. สาเหตุเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย
๓. ถึงแก่ชีวิตได้
๔. “โรคฮาบ” เนื่องจากก่อให้เกิดอวัยวะเพศแห้งได้
๕. สาเหตุจากเชื้อชนิดเดียวกับมะเร็งปากมดลูก
๖. เมื่อหายแล้วสามารถเป็นซ้ำได้ หากภูมิต้านทานลดลง
๗. จะเสียชีวิตจากโรคติดเชื้อฉวยโอกาสในที่สุด
๘. ในระยะแรกจะเกิดแผลบริเวณกว้างขอบแข็ง มีอาการร่วมกับต่อมน้ำเหลืองโต
๙. ทำให้ตกขาวมีความผิดปกติ คันอวัยวะเพศ เจ็บปวดเวลามีเพศสัมพันธ์ พบได้ทั้งในเพศชายและหญิง
๑๐. มักพบในเพศชาย มีอาการปัสสาวะขัด เจ็บ แสบ และมีหนองไหลจากท่อปัสสาวะ





นักเรียนเขียนขั้นตอนการปฏิบัติตน เมื่อ...

(๑) การป้องกันพฤติกรรมที่อาจนำไปสู่การติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จากผู้อื่นหรือคนใกล้ชิด

(๒) เมื่อทราบว่าตนเองติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือคาดว่าตนเองจะได้รับเชื้อ นักเรียนมีขั้นตอนในการรับมือหรือปฏิบัติตนอย่างไร



ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

เฉลยใบงานที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง เลือกหมายเลขมาใส่ในช่องว่างให้ถูกต้อง (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑)

๑. โรคเอดส์ ๒. ซิฟิลิส ๓. แผลริมอ่อน ๔. หนองใน ๕. หนองในเทียม
 ๖. กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง ๗. แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ ๘. เริม
 ๙. หูดข้าวสุก ๑๐. หูดหงอนไก่ ๑๑. เชื้อราช่องคลอด ๑๒. พยาธิช่องคลอด
 ๑๓. โกลน ๑๔. ทิด

๑,๘,๙,๑๐

๑. สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัส

๒,๓,๔,๕,๖,๗

๒. สาเหตุเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

๑,๒

๓. ถึงแก่ชีวิตได้

๓

๔. “โรคหิว” เนื่องจากก่อให้เกิดอวัยวะเพศแห้งได้

๑๐

๕. สาเหตุจากเชื้อชนิดเดียวกับมะเร็งปากมดลูก

๘

๖. เมื่อหายแล้วสามารถเป็นซ้ำได้ หากภูมิต้านทานลดลง

๑

๗. จะเสียชีวิตจากโรคติดเชื้อฉวยโอกาสในที่สุด

๒

๘. ในระยะแรกจะเกิดแผลบริเวณกว้างขอบแข็ง มีอาการร่วมกับต่อมน้ำเหลืองโต

๑๑,๑๒

๙. ทำให้ตกขาวมีความผิดปกติ คันอวัยวะเพศ เจ็บปวดเวลามีเพศสัมพันธ์ พบได้ทั้งในเพศชายและหญิง

๔,๕

๑๐. มักพบในเพศชาย มีอาการปัสสาวะขัด เจ็บ แสบ และมีหนองไหลจากท่อปัสสาวะ





นักเรียนเขียนขั้นตอนการปฏิบัติตน เมื่อ...

(๑) การป้องกันการติดต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จากผู้อื่นหรือคนใกล้ชิด

๑. รมัดระวังการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น และไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวกับคนใกล้ชิด
๒. ดูแลรักษาความสะอาดตนเอง ของใช้ส่วนตัว และอวัยวะเพศ อยู่สม่ำเสมอ
๓. หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน หรือไม่คาดคิด
๔. ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และวิธีการป้องกัน
๕. ตรวจร่างกาย หรือตรวจเลือดก่อนคิดจะมีเพศสัมพันธ์
๖. ใช้ถุงยางอนามัย (หากคิดจะมีเพศสัมพันธ์)

(๒) เมื่อทราบว่าตนเองติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือคิดว่าตนเองจะได้รับเชื้อ นักเรียนมีขั้นตอนในการรับมือหรือปฏิบัติตนอย่างไร

๑. รีบแจ้งให้ผู้ปกครองรับทราบ เพื่อพาไปตรวจรักษา
๒. รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ
๓. ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด
๔. งดการมีเพศสัมพันธ์ หรือการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เพื่อป้องกันการลุกลามของโรค
๕. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
๖. รมัดระวังการแพร่กระจายของเชื้อสู่ผู้อื่น



ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

สื่อ (สำหรับครู) เรื่อง กิจกรรมจับคู่โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ป้ายบัตรคำ สำหรับเกมจับคู่ ได้แก่

ชื่อโรค	คำอธิบาย (คู่)
เอดส์	ถึงแก่ชีวิต เสียชีวิตจากการติดเชื้อฉวยโอกาส
ซิฟิลิส	ถึงแก่ชีวิต
หนองใน	มักพบในเพศชาย มีอาการปัสสาวะขัด เจ็บ แสบ และมีหนองไหลจากท่อปัสสาวะ
เชื้อราช่องคลอด/พยาธิช่องคลอด	มักพบในเพศหญิง ตกขาวมีความผิดปกติ คันอวัยวะเพศ เจ็บปวดเวลามีเพศสัมพันธ์
เริม	มี ๒ ชนิด เกิดจากเชื้อไวรัส
มะเร็งปากมดลูก	สาเหตุจากเชื้อชนิดเดียวกับมะเร็งปากมดลูก
แผลริมอ่อน	โรคหิว
เอดส์ หูด เริม	เกิดจากเชื้อไวรัส
ซิฟิลิส หนองใน แผลริมอ่อน กามโรค	เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

***หมายเหตุ โรงเรียนต้นทาง และโรงเรียนปลายทาง สามารถจัดทำเพิ่มเติมให้เท่ากับจำนวนนักเรียนได้เลยนะคะ โดยดึงเนื้อหาจากใบความรู้หรือใบงานมาใส่เพิ่มเติม

สื่อสำหรับครู เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

สื่อ Power Point เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์


สไลด์ที่ ๑ - ความหมายของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หมายถึง โรคที่ติดต่อจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่ง โดยการมีเพศสัมพันธ์ เช่น เอดส์ หูด เริม ซิฟิลิส เชื้อราในช่องคลอด เป็นต้น ซึ่งการรักษาแต่ละโรคนั้นก็แตกต่างกันไป อย่างไรก็ตาม บางโรคสามารถติดต่อได้ทางอื่น และบางครั้งผู้ป่วยก็ไม่มีอาการให้เห็นอย่างชัดเจนจากภายนอก ดังนั้น จึงควรคิดให้รอบคอบก่อนตัดสินใจประพฤติปฏิบัติตนที่อาจนำไปสู่การติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สไลด์ที่ ๒

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- 01 เหตุเกิดจากการแลกเปลี่ยนสารคัดหลั่ง
- 02 สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศ ทุกวัย ทุกชนชั้น
- 03 เกิดพยาธิสภาพที่อวัยวะเพศและอวัยวะสัมผัสอื่นๆ



สไลด์ที่ ๓

โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

● 01 Virus ตับอักเสบบี โรคเริม โรคเอดส์ โรคหูดหงอนไก่	● 02 Bacterias แผลริมอ่อน หนองใน ซิฟิลิส
● 03 Parasites โกลน หิด	● 04 Protozoa ช่องคลอดอักเสบจากเชื้อโปรโตซัว



- แผลริมอ่อน
- หนองในแท้ และหนองในเทียม
- ซิฟิลิส
- เริม
- แผลกามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ
- กามโรคของต่อมและท่อไอน้ำเหลือง
- โลม/หูด
- เชื้อราในช่องคลอด
- พยาธิในช่องคลอด
- ซูดซ่าวสุก
- ซูดหงอนไก่

P.51-56

สไลด์ที่ ๔

สไลด์ที่ ๕

อาการที่คาดว่า เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ผู้ชาย จะมีอาการแสบ เจ็บ ขณะปัสสาวะ จะมีอาการแสบ ขาหนีบบวม มีผื่น ตุ่ม ฝี แผล บริเวณอวัยวะเพศ มีเมือกใส หรือ หนองไหลออกมา

ผู้หญิง จะรู้สึกเจ็บ เสียวท่อน้อย ขาหนีบบวม หรือ เป็นฝี เจ็บ ปวด คันอวัยวะเพศ มีผื่น ตุ่ม แผลบริเวณ อวัยวะเพศ มีตกขาวสีเหลือง มีกลิ่นเหม็น

สไลด์ที่ ๖

Quiz

- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จะเสี่ยงรับเชื้อเมื่อมีการสอดใส่อวัยวะเพศเท่านั้น
 ตอบ **ไม่ถูกต้อง** การร่วมเพศทางทวารหนักหรือปากก็สามารถติดเชื้อได้
- หากคิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สามารถสังเกตเห็นได้ตามร่างกายทันที?
 ตอบ **ไม่จริง** บางคนได้รับเชื้อแล้ว อาจไม่แสดงอาการนานเป็นสัปดาห์ เดือน หรือปี
- ใช้ถุงยางอนามัยคือตัวช่วยป้องกันการเกิดโรค?
 ตอบ **ถูกต้อง** ถุงยางอนามัยเป็นตัวช่วยป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ ช่วยป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์

สไลด์ที่ ๗

ผู้ป่วยควรปฏิบัติอย่างไร

- ให้มารับการรักษาอย่างรวดเร็ว เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
- แจ้งให้คู่นอนทราบว่า เป็นโรคอะไร
- รักษาตามแพทย์สั่ง (ไม่ซื้อยารักษาเอง)
- งดร่วมเพศ

การให้คำปรึกษา

ให้ความเป็นส่วนตัว รักษาความลับเฉพาะบุคคล
ไม่คาดเดาเหตุการณ์ล่วงหน้า มีทัศนคติเป็นกลาง
ไม่สร้างความรู้สึกรู้สึกอึดอัด ภาษากายเหมาะสม ผ่อนคลาย
ใช้คำพูดเข้าใจง่าย

สไลด์ที่ ๘

การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

1. ใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่แน่ใจว่ามีเชื้อหรือไม่	2. รักษาความสะอาดของร่างกาย และอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ	3. ไม่เปลี่ยนคู่นอน ควรมีสามีหรือภรรยาคนเดียว
4. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อยเพราะอาจขาดความรู้ในการป้องกัน	5. ตรวจโรคเป็นประจำทุกปีเพื่อหาเชื้อโรคแม้จะไม่มีอาการใดๆ โดยเฉพาะผู้ที่กำลังจะแต่งงาน	6. เรียนรู้ ศึกษาอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
7. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ขณะมีประจำเดือน เพราะจะทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ง่าย	8. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก หากจำเป็นให้สวมถุงยางอนามัย	9. ไม่ควรสวมถุงยางตลอด เพราะจะทำให้เกิดการฉีกขาดได้ง่าย

