

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

“**เพศสัมพันธ์ที่ไม่คาดคิด**” หมายถึง การมีเพศสัมพันธ์ของชายหญิงที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดการณ์เอาไว้ก่อน
ขาดความพร้อม ไม่ได้ยินยอมพร้อมใจแต่เป็นไปตามอารมณ์และบรรยากาศ ไม่มีการป้องกัน ซึ่งการมี
เพศสัมพันธ์ที่ไม่คาดคิดนี้จะทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ได้แก่

- **การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์** และอาจนำไปสู่การตัดสินใจทำแท้ง หรือไม่สามารถเลี้ยงดู
บุตรได้ เกิดการทอดทิ้งและอาจเกิดปัญหาสังคมตามมา
- **ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์** รวมไปถึงการเสี่ยงต่อโรคมะเร็งปากมดลูก
- **เสียการเรียน** ไม่มีสมาธิในการเรียน เพราะมัวแต่คิดกังวล หมกมุ่นกับปัญหาต่าง ๆ เช่น
กลัวว่าเพื่อนชายจะไม่รับผิดชอบ กลัวพ่อแม่รู้ กลัวผู้ชายดูถูก กลัวตั้งครรภ์ เป็นต้น
- **พ่อแม่ ผู้ปกครอง** เสียใจ เป็นห่วง เกิดความเครียด ความกังวล
- **ถูกทอดทิ้ง** เพราะกลัวการผูกมัด ไม่พร้อมรับผิดชอบ ฯลฯ
- **เสียโอกาสในการเลือกคู่ครอง** เพื่อให้ได้รู้จักคนที่ดีและเหมาะสมกับตัวเรามากที่สุด
ก่อนที่จะตกลงปลงใจแต่งงานใช้ชีวิตร่วมกันในอนาคต
- **ในทางกฎหมาย** กรณีฝ่ายหญิงอายุไม่ครบ ๑๘ ปี ฝ่ายชายต้องถูกดำเนินคดีข้อหา “พรากร
ผู้เยาว์” (มีโทษจำคุก ๒-๑๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๔,๐๐๐-๒๐,๐๐๐ บาท)

เรียบเรียงโดย อาจารย์นวรรตน์ ธัญญศิริ

