

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

(สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

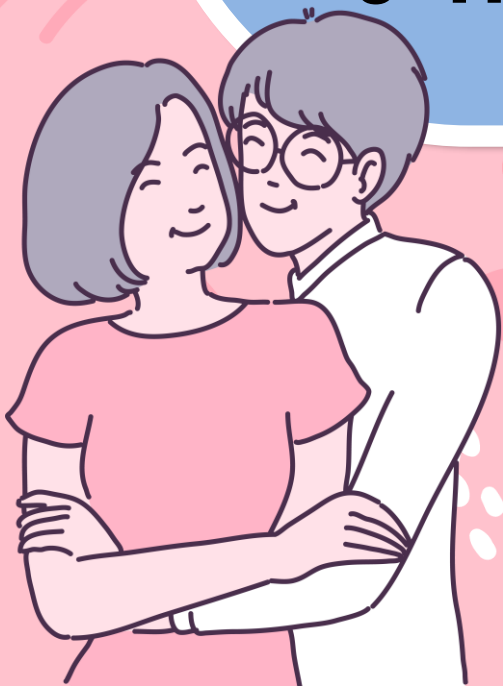
เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการ
มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิติสสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



เรื่อง ปัญหาและผลกระทบ จากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถวิเคราะห์ปัญหาและ

ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถประเมินสถานการณ์/สถานที่
ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ได้

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายาม
ในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้)

๒. นักเรียนมีวินัย (ปฏิบัติตามข้อตกลง กฎเกณฑ์ ระเบียบ
ข้อบังคับของชั้นเรียน)

จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะเฉพาะ

นักเรียนแสดงออกถึงการตระหนักต่อความสำคัญ
ของปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
ในวัยเรียน

เมื่อเรารักกัน

มี...ไม่มี

ต้องมีเพศสัมพันธ์ / เซ็กส์ หรือไม่

ต้องคิดก่อน มีเพศสัมพันธ์

มีเพศสัมพันธ์

- วิตกกังวล กลุ้มใจ
- เสี่ยงต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น กามโรค โรคเอดส์

- ห้องที่ไม่พร้อม มีไม่น้อยที่แก้ปัญหาไม่ได้ ต้องยุติการตั้งครรภ์
- เสี่ยงอันตรายจากการทำแท้ง

ไม่มีเพศสัมพันธ์

- สบายใจ ไร้กังวล
- อนาคตสดใส
- ความรักไม่จำเป็นต้องมีอะไรกันก็ได้

ไม่ท้องได้ไหม ทำไงดี

- มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ท้องได้ไหม วยรุ่น รุ่นใหม่ วางแผนล่วงหน้า
- สวมถุงยางอนามัย ทันเวลา ถูกวิธี ปลอดภัย ปลอดภัย ไม่ท้อง
- ฉุกเงินจริงๆ ใช้จ่ายเมื่อดูมกำเนิดฉุกเงิน ให้อุถูกต้อง ไม่ควรใช้เพื่อดูมกำเนิดเป็นประจำ



กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ภาพจาก กรมอนามัย

<https://multimedia.anamai.moph.go.th/infographics/can-teenagers-not-get-pregnant/>

ฉันคิดว่า



พร้อมจริงหรือ?

แม้การเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ของวัยรุ่น จะแสดงถึงความพร้อมทางร่างกายแล้ว ในการมีเพศสัมพันธ์และตั้งครรภ์ได้ หากไม่ป้องกัน แต่การตัดสินใจที่จะมีเพศสัมพันธ์นั้น ยังต้องคำนึงถึงผลที่ตามมาด้วย เช่น ความรับผิดชอบ ความปลอดภัยจากโรค เป็นต้น

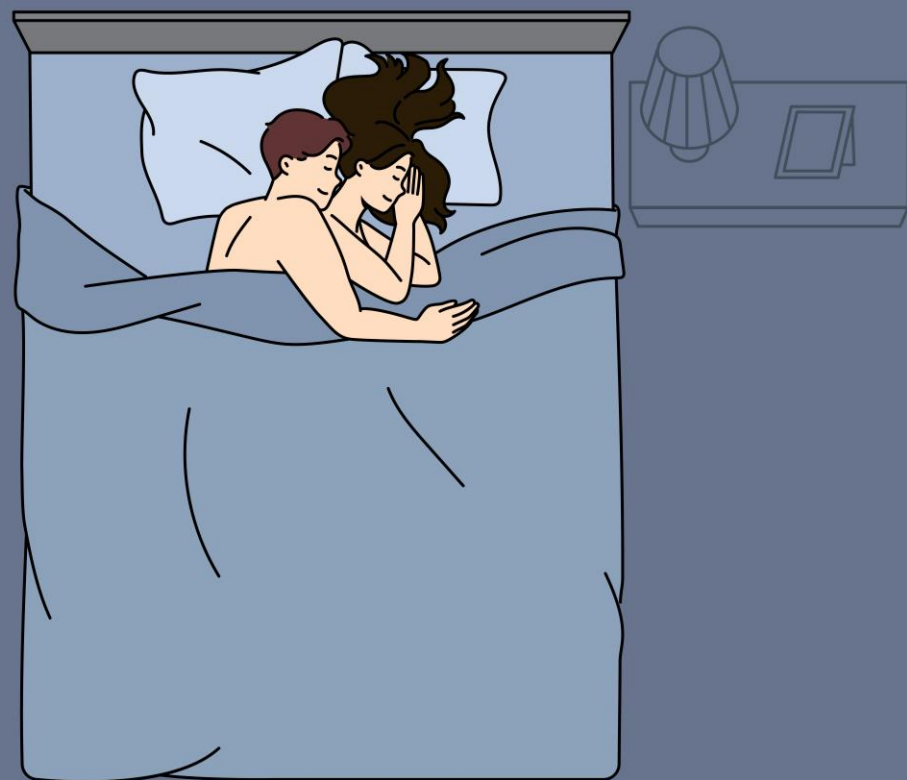


ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

เด็กไทย เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเร็วขึ้น

เมื่ออายุเฉลี่ย ๑๒ ปี และกว่า ๕๐%

ไม่มีการป้องกัน

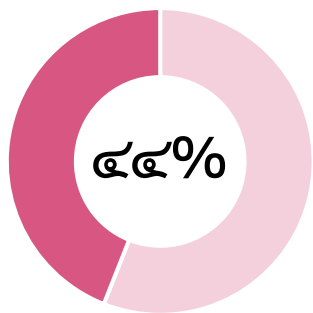


รัก?

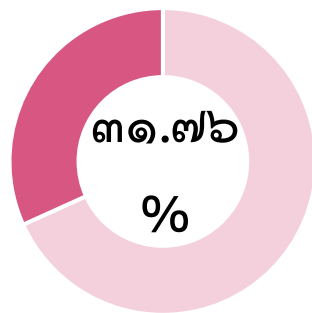
ผลการสำรวจ ABAC Poll

เด็กมัธยมชาย**เชื่อว่า**วาเลนไทน์เหมาะสมมีเซ็กซ์ แสดงความรัก

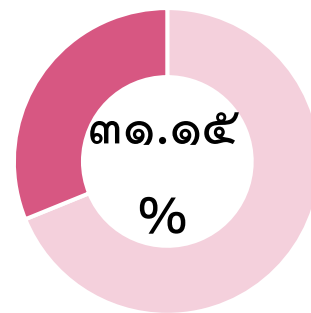
ผลสำรวจกลุ่มนักเรียนชายระดับชั้นมัธยมศึกษาและอุดมศึกษาทั่ว กทม. จำนวน ๑,๓๐๐ คน พบว่า



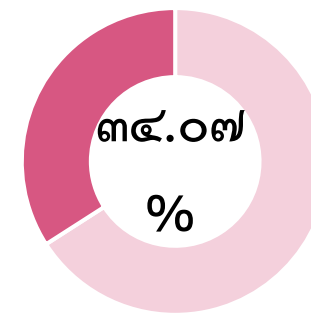
มองว่ามีเซ็กซ์กับ
แฟนเป็นเรื่องปกติ



มองว่าวันวาเลนไทน์เป็น
โอกาสที่ดีในการมีเซ็กซ์
เพื่อแสดงความรักกับแฟน



มองว่าการป้องกัน
การตั้งครรภ์และโรคติดต่อ
เป็นหน้าที่ของผู้หญิง



มองว่าครอบครัว
ไม่สอนเรื่องเพศศึกษา

เพราะอะไร

สาเหตุ

ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

๑

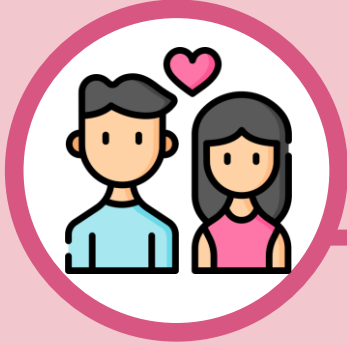
๒

๓

๔



เหตุผลที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก



อันดับ

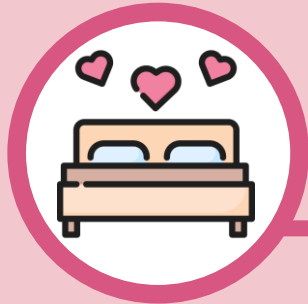
ความรัก ๑

อันดับ

๒ อารมณ์พาไป



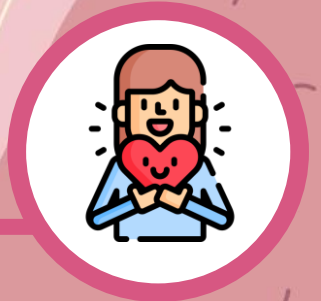
อันดับ



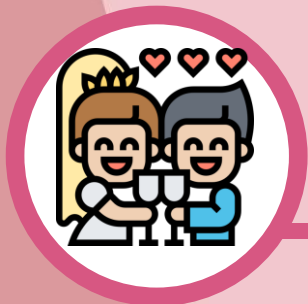
อยากรู้อยากลอง ๓

อันดับ

๔ ความพอใจ



อันดับ



การแต่งงาน ๕

สาเหตุของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



๑. ขาดความรัก ความอบอุ่นใจ
จากครอบครัว หรือ
ความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ไม่ดี



๒. เด็กขาดความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
ไม่ประสบความสำเร็จด้านการเรียน
แสวงหาการยอมรับ หาความสุขและ
ความพึงพอใจจากแฟน และกิจกรรมที่มี
ความเสี่ยงต่าง ๆ

สาเหตุของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น



๓. เด็กขาดความรู้และความเข้าใจทางเพศ เช่น ความตระหนักต่อปัญหาที่ตามมาหลังการมีเพศสัมพันธ์ ขาดทักษะในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ



๔. พ่อแม่/ผู้ปกครอง ไม่เข้าใจความรู้ละทัศนคติทางเพศ และปิดกั้นการเรียนรู้เรื่องเพศ ทำให้เด็กแสวงหาเองจากเพื่อนหรือได้รับตัวอย่างการดำเนินชีวิตที่ไม่ถูกต้อง

สาเหตุของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



๕. อิทธิพลจากกลุ่มเพื่อน รับรู้ทัศนคติที่ไม่ควบคุมเรื่องเพศ เห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมดา ไม่เกิดปัญหาหรือความเสียหาย หรือเกิดการช่วยๆ ให้ลองปฏิบัติ



๖. มีสิ่งกระตุ้นทางเพศ ได้แก่ สื่อช่วยทางเพศต่าง ๆ ที่เป็นแบบอย่างไม่ดี การดื่มเครื่องดื่มมึนเมาหรือใช้สารเสพติด หนังสืออนิยาย หรือการ์ตูน

สาเหตุของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

- A การอยู่ตามลำพัง ๒ คน
- B การสัมผัสเนื้อตัว หรือความใกล้ชิดจนเกินขอบเขต
- C การแต่งกายที่เปิดเผยมากเกินไป

ร่วมด้วยช่วยกันคิด

อันดับ ๑
บ้านตัวเอง/
บ้านเพื่อน



จุดเสี่ยง
เลี้ยวขวา?

ที่จะทำให้มี
เพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควร

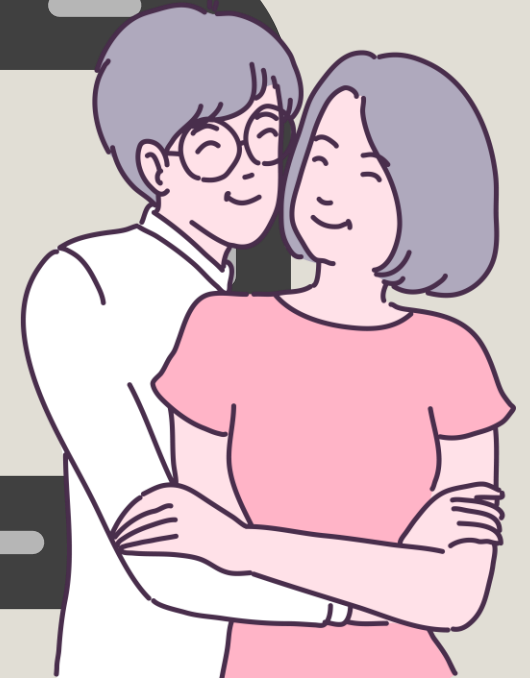
อันดับ ๔
อื่น ๆ เช่น
ห้องเรียน



อันดับ ๒
โรงแรม/
อพาร์ทเมนต์/
ห้องเช่า
(ชั่วคราว)



อันดับ ๓
หอพัก



คุณแม่วัยใส

สัดส่วนการคลอดบุตร ของแม่วัยใส ปี ๒๕๕๔



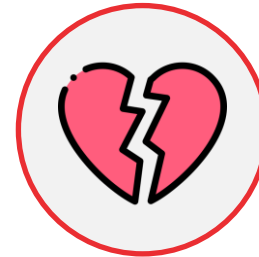
๑๘-๑๙ ปี ๔๘,๖๔๓ คน

๑๖-๑๗ ปี ๕๑,๒๐๖ คน

๑๕-๑๖ ปี ๑๓,๕๗๓ คน

๑๔-๑๕ ปี ๑๓,๕๗๓ คน

ผลลัพธ์ของ รักที่พลาดพลั้ง



๕๔.๕% ถูกทิ้ง



๑๖.๑% ท้องโดยไม่พร้อม



๒๓.๗%

ถูกใช้ความรุนแรง



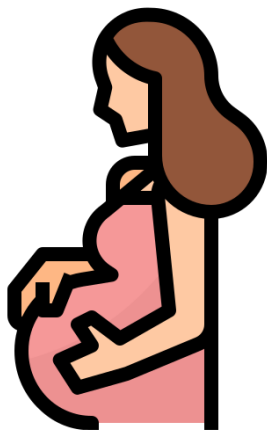
๓.๑%

ติดโรคทางเพศ

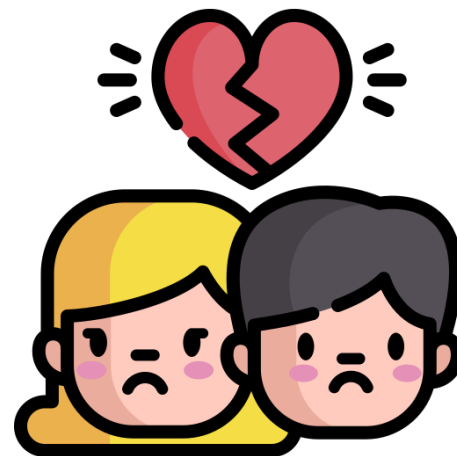
พร้อม?

แม้คุณคิดว่าอยู่ในจุดที่พร้อมแล้วสำหรับการมีเพศสัมพันธ์ แต่สิ่งที่คุณต้องคิดทบทวนต่อมา คือ คุณรับปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตได้หรือเปล่า เช่น การเลิกรากับคนรัก หรือการพลาดพลั้งท้อง เป็นต้น เราจึงต้องมีความรู้ที่ถูกต้อง

ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



๑. เกิดการตั้งครรภ์ และอาจนำไปสู่การทำแท้ง ความไม่พร้อมต่าง ๆ รวมถึงการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



๒. เกิดความอับอาย ความเสียใจ ความทุกข์ โดยเฉพาะกับผู้หญิง อาจถูกฝ่ายชายทอดทิ้ง ส่วนฝ่ายชายอาจถูกเรียกร้องให้รับผิดชอบ

ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



๓. เกิดความเครียด คิดมากแล้ว
ถ้าไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้
อาจนำไปสู่การฆ่าตัวตาย หรือ
การแก้ปัญหาด้วยวิธีรุนแรง

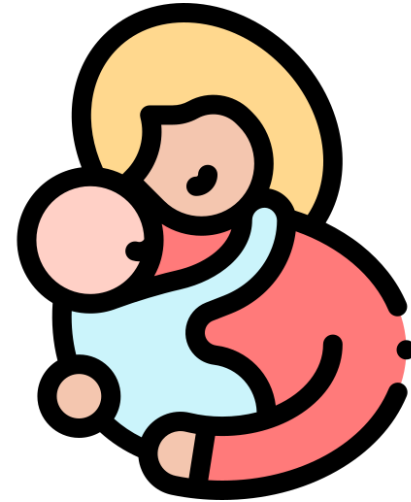


๔. เสื่อมเสียชื่อเสียง/ครอบครัว
ผู้ปกครองเสียใจ แต่อย่างไร ครอบครัว
คือบุคคลที่ควรให้ความไว้วางใจมากที่สุด
และรับรู้ปัญหาต่าง ๆ

ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



๕. ทำให้เสียการเรียน เพราะอาจหมกมุ่นกับเรื่องนี้ จนทำให้ขาดสมาธิในการเรียน



๖. ถ้ามีบุตร เด็กที่เกิดมา อาจได้รับการเลี้ยงดูที่ไม่ดี หรือถูกนำไปทิ้งได้ เพราะพ่อแม่ไม่สามารถรับผิดชอบได้

สรุปบทเรียน

วัยรุ่นส่วนใหญ่มักจะคิดว่า การตื่นตัวทางเพศและการเริ่มสนใจบุคคลหนึ่งเป็นพิเศษ เรียกว่า “ความรัก” ดังนั้นเมื่อเด็กวัยรุ่นที่เริ่มมีความรู้สึกอย่างนี้ เด็กวัยรุ่นก็จะคิดว่า “ฉันรักคนนี้แล้ว” ทั้ง ๆ ที่จริง ๆ แล้วเป็นความตื่นเต้น ความสนใจผิวเผินที่เกิดขึ้นเท่านั้น



บทเรียนครั้งต่อไป

การป้องกันตนเองจากการ
มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๑ เรื่อง “การปฏิเสธ”

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th