

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

(สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ความเชื่อในเรื่องเพศ

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิติสสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



เรื่อง ความเชื่อในเรื่องเพศ



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

๑. นักเรียนสามารถบอกถึงความแตกต่างของความเชื่อและข้อเท็จจริงได้
๒. นักเรียนสามารถวิเคราะห์ผลดี ผลเสียที่อาจจะเกิดขึ้นจากเจตคติในเรื่องเพศของวัยรุ่นในปัจจุบัน

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถใช้ทักษะการสื่อสารเพื่ออธิบายและ
ระบุถึงการปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม
ตามวัฒนธรรมหรือสังคมที่ตนเองอยู่

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความซื่อสัตย์สุจริต (ให้ข้อมูลที่ถูกต้องและเป็นจริง)
๒. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้)

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์

๓. นักเรียนอยู่อย่างพอเพียง (มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี
ปรับตัวเพื่ออยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข)

๔. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน (ตั้งใจและ
รับผิดชอบในการปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมาย)

จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะเฉพาะ

นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญกับคุณค่าของ
การมีเจตคติทางเพศที่ดี

ทบทวนความรู้เดิม

กิจกรรมเปิดใจคุยกับผู้ปกครอง



สงสัยจัง



คำถามหรือข้อสงสัยที่
ต้องการสอบถามเกี่ยวกับ
เรื่องเพศ



ความเชื่อกับความจริง

ความเชื่อ VS ข้อเท็จจริง

ความเชื่อ คือ เรื่องที่เล่าต่อ ๆ กันมา โดยยังไม่มี
การพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ว่าเป็นจริง

ข้อเท็จจริง คือ สิ่งที่สามารถพิสูจน์ วิจัย ค้นพบว่า
เป็น
ความจริง

ความเชื่อกับความจริง

ข้อความต่อไปนี้เป็นความเชื่อ หรือ ข้อเท็จจริง

๑. มีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนปลอดภัยกว่าไปเที่ยวหญิงบริการ
๒. การช่วยตัวเองเป็นการผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศที่ปลอดภัยจากการติดเชื้อเอดส์
๓. ในขณะที่มีประจำเดือนห้ามรับประทานน้ำแข็ง
๔. ผู้ชายที่มีขนดกแสดงว่าจะเป็นคนที่มี Sex จัด
๕. การมีประจำเดือน เป็นส่วนสำคัญส่วนหนึ่งของการเป็นผู้หญิง และการมีสุขภาพดี

ความเชื่อกับความจริง

ข้อความต่อไปนี้เป็นความเชื่อ หรือ ข้อเท็จจริง

๖. เมื่ออากาศร้อน ลูกอ๊อนทะเลจะห้อยยาน เพื่อรักษาให้เชื้ออสุจิอยู่ในที่เย็นกว่า อุณหภูมิในร่างกาย
๗. การฝังมุกที่อวัยวะเพศชาย จะทำให้สร้างความสุขทางเพศให้กับคู่ได้ดีกว่า
๘. อวัยวะเพศที่ขลิบหรือไม่ขลิบปลาย ไม่ทำให้เกิดความแตกต่างในการสร้างหรือรับความสุขทางเพศแต่อย่างใด
๙. ถ้าแอบมองคนแก้ผ้า จะทำให้เป็นตาทิ้งยึง
๑๐. เกิดเป็นชายแท้จริง จะต้องมียุ่นอนหลายคน

ร่วมด้วยช่วยกัน

**แบ่งกลุ่มนักเรียนเฉลี่ยกลุ่มละเท่า ๆ กัน เพื่อทำกิจกรรม

“เธอจะโอเคมั้ย เกี่ยวกับ....”

๑. การรณรงค์ให้พกถุงยางอนามัยและใช้อย่างถูกต้อง
๒. การมีแฟน (คนรัก) ในช่วงเรียนหนังสือ
๓. การมีเพศสัมพันธ์กับคนหลายคน (คนรักของฉันทันเคยมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นมาก่อน)
๔. การแต่งกายที่ค่อนข้างเปิดเผยมากขึ้นของเพศหญิง
๕. การแสดงความรักอย่างเปิดเผยในที่สาธารณะ (เช่น การกอดจูบในที่สาธารณะ การจับมือ การโอบกอด เป็นต้น)

ร่วมด้วยช่วยกันคิด

เห็นด้วยหรือไม่...

ให้นักเรียน **พิจารณาเจตคติทางเพศของสังคมไทย**
ต่อไปนี้ และให้นำหน้ากระดาษความรู้สึกว่าเห็นด้วยกับ
ค่านิยมดังกล่าวมากน้อยเพียงใด **โดยให้คะแนนความรู้สึก**
๑-๕ คะแนน พร้อมอภิปรายเหตุผล



ตัวอย่างเจตคติทางเพศของสังคมไทย

๑. หญิงไทยต้องรักษานวลสงวนตัว รักษาพรหมจรรย์ ไม่ชิงสุกก่อนห่าม
๒. หญิงไทย ต้องรู้จักงานบ้านงานเรือน
๓. หญิงไทย ควรแต่งกายให้มิดชิด เรียบร้อย
๔. หญิงไทยไม่สูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๕. หญิงไทยต้องไม่แสดงออกทางเพศอย่างเปิดเผย



ตัวอย่างเจตคติทางเพศของสังคมไทย

๖. ชายไทยควรบวชเรียนก่อนแต่งงานมีครอบครัว
๗. ชายไทยควรมีความรับผิดชอบต่อครอบครัว
๘. ชายหญิงไม่ควรถูกเนื้อต้องตัวกัน
๙. ชายหญิงไม่ควรอยู่ในที่ลับตาคนสองต่อสอง
๑๐. ชายหญิงควรแต่งงานอย่างถูกต้องตามประเพณี
๑๑. สุภาพบุรุษต้องให้เกียรติผู้หญิง



ใบงานที่ ๑ เรื่อง ค่านิยม ความเชื่อในเรื่องเพศ
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ความเชื่อในเรื่องเพศ

คำชี้แจง : นักเรียนลองวิเคราะห์ค่านิยม และความเชื่อต่างๆ ต่อไปนี้ พร้อมให้ลำดับความคิดเห็นว่า “นักเรียนเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด” (๑-๕ ; น้อย-มาก)

ความเชื่อ/ค่านิยม	ความเห็น	เหตุผล
• ผู้หญิงสมัยใหม่ จะแต่งตัวแบบเปิดเผยอย่างไรก็ได้ เพราะเป็นสิทธิส่วนบุคคล		
• การใช้สินค้าที่มีราคาแพงและมีชื่อเสียง เพื่อนจะยอมรับ ทำให้รู้สึกว่าคุณค่า		
• หน้าตา มีผลต่อการเลือกคู่		
• การแสดงความรักต่อกันอย่างเปิดเผยในที่สาธารณะได้ เพราะเป็นสิทธิส่วนบุคคล		
• ความรักในวัยเรียน ไม่ใช่เรื่องผิด		
• ทุกเพศควรให้เกียรติซึ่งกันและกัน และเคารพในสิทธิของผู้อื่นเสมอ		
• ชายหญิงควรแต่งงานกันอย่างถูกต้องตามประเพณี		

กิจกรรมเพิ่มเติม

ให้นักเรียนค้นคว้าเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุภาษิตที่แสดงถึงเจตคติทางเพศของสังคมไทย พร้อมทั้งอธิบายความหมาย และข้อคิดที่ได้จากสุภาษิตนั้นๆ

โดยให้ทำลงในกระดาษ A๔ พร้อมตกแต่งให้สวยงาม

ตัวอย่างสุภาษิตไทย

“จงรักนวลสงวนงามห้ามใจไว้	อย่าหลงไหลจงจำคำที่พร่ำสอน
คิดถึงหน้าบิดาและมารดร	อย่ารีบร้อนเร็วนักมักไม่ดี
เมื่อสุกงอมหอมหวานจึงควรหล่น	อยู่กับต้นอย่าให้พรากไปจากที่
อย่าชิงสุกก่อนห้ามไม่งามดี	เมื่อบุญมีคงจะมาอย่าปรามภัก”



(สุภาษิตสอนหญิง สุนทรภู่)

ใบงานที่ ๑

เรื่อง ค่านิยม ความเชื่อ

ในเรื่องเพศ

ความเชื่อและความจริง

ความเชื่อหรือข้อเท็จจริง
และนักเรียนใช้สิ่งใดในการตัดสินใจว่า
เป็นความเชื่อหรือข้อเท็จจริง

ครอบครัว

เพื่อน

ปัจจัยที่มีอิทธิพล
ต่อเจตคติทางเพศ
ของวัยรุ่น

สังคม วัฒนธรรม
ค่านิยม ความเชื่อ

สื่อต่าง ๆ



บทเรียนครั้งต่อไป

ปัญหาและผลกระทบจากการ
มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. กระดาษ Post it
๒. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th