

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักวัยเรา รู้จักวัยรุ่น)

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เจตคติทางเพศเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับการดำเนินชีวิต เพราะเป็นปัจจัยกำหนดให้บุคคลแสดงพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและไม่เหมาะสมออกมา

เจตคติทางเพศ หมายถึง ความเชื่อ ความรู้สึก และความพร้อมที่จะกระทำต่อสิ่งที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ ซึ่งเจตคติทางเพศนี้จะมีผลต่อการปฏิบัติที่เกี่ยวกับเรื่องเพศของบุคคล หากวัยรุ่นมีเจตคติทางเพศในลักษณะที่นำไปสู่การปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง หรือเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่พึงประสงค์ ก็จะก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมาได้

เจตคติทางบวก การมีเจตคติทางบวกนับเป็นผลดีต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของทุกคน โดยจะเป็นการสื่อสารความรู้สึกที่ดีต่อสิ่งที่เกิดขึ้นรอบตัว ซึ่งหมายถึง การมองวิกฤตให้เป็นโอกาส โดยการมองด้านดีของสิ่งนั้น แทนที่จะมองแต่ด้านที่ไม่ดี ซึ่งคนมีเจตคติทางบวกมักมีความกระตือรือร้นในการประกอบกิจกรรมต่างๆ มีอารมณ์ขัน มีความคิดสร้างสรรค์ และมักจะประสบความสำเร็จได้ตามเป้าหมายชีวิต

เจตคติทางเพศด้านลบ เป็นการปฏิบัติต่อสิ่งนั้นตามแนวทางที่เชื่อและรู้สึกอย่างไม่เหมาะสม เช่น การสูบบุหรี่และดื่มสุราทำให้ดูเท่ การนุ่งน้อยห่มน้อยของวัยรุ่นหญิงทำให้น่าสนใจ เป็นต้น

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่น

ครอบครัว

เป็นสถาบันแรกที่ทำให้การอบรมเลี้ยงดู รวมถึงการปลูกฝังความรู้ ความเชื่อ ค่านิยมและการปฏิบัติต่างๆ

สังคมและวัฒนธรรม

คือ ผลรวมของความคิด ความเชื่อ ค่านิยม การรับรู้เกี่ยวกับเรื่องใดเรื่องหนึ่งที่สังคมนั้นๆ ยึดถือปฏิบัติสืบต่อกันมา

เพื่อน

เป็นบุคคลที่มีอิทธิพลอย่างมากกับวัยรุ่น เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่อยู่ในช่วงของการเลียนแบบ และต้องการเป็นที่ยอมรับ จึงมักยอมทำตามเพื่อนโดยขาดการไตร่ตรอง

สื่อต่างๆ

โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต ภาพยนตร์ วิทยุ นิตยสาร การ์ตูน ฯลฯ ซึ่งมักแฝงมาด้วยข้อมูลเรื่องเพศทั้งทางตรงและทางอ้อม ซึ่งวัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากลองสิ่งใหม่ และชอบเลียนแบบบุคคลที่น่ายกย่อง จึงมีผลต่อการปลูกฝังเจตคติทางเพศของวัยรุ่น