

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

(สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติ
ในเรื่องเพศ

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิติสสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติ
ในเรื่องเพศ



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพล
ต่อเจตคติในเรื่องเพศได้

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถเลือกปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม
ตามวัฒนธรรมหรือสังคมที่ตนเองอยู่

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

๑. นักเรียนมีความซื่อสัตย์สุจริต (ให้ข้อมูลที่ถูกต้องและเป็นจริง)
๒. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้)

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

๓. นักเรียนอยู่อย่างพอเพียง (มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีปรับตัวเพื่ออยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข)
๔. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน (ตั้งใจและรับผิดชอบในการปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมาย)

จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะเฉพาะ

นักเรียนแสดงถึงการให้ความสำคัญของการ
มีเจตคติทางเพศที่ดี เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติที่ดีต่อไป

คิดอะไรอยู่นะ



“เมื่อเราพูดคุยในเรื่องเพศ
นักเรียนจะคิดถึงสิ่งใด”



ความสำคัญของเพศศึกษา

- เพื่อเป็นการให้ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องเพศ สร้างทัศนคติและแนวคิดที่ดีงามเกี่ยวกับเรื่องเพศ
- ลดปัญหาหรือความเสี่ยงเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม
- พัฒนาความสามารถในการคิด ตัดสินใจ และการสื่อสาร ที่ช่วยในการดำเนินชีวิตได้อย่างรู้เท่าทันตนเอง รับผิดชอบและมีความสุขกับสิ่งที่ตนเองเลือก
- เป็นรากฐานที่ดีสำหรับการใช้ชีวิตและครอบครัวในอนาคต



ข่าวสดช่อง DLTV 8

สืบเนื่องจาก ก่อนหน้านี้ นางสาว มาดี (นามสมมุติ) ซึ่งเป็นผู้เสียหาย และเป็นอดีตแฟนสาวของผู้ต้องหาที่เลิกกันไปแล้ว ได้เข้าแจ้งความร้องทุกข์ว่าถูกนายมีใจ ผู้ต้องหา ทำการขู่ฆ่าและเผยแพร่ภาพลับส่วนตัวและคลิปวิดีโอของตนที่แอบถ่ายไว้ขณะที่คบกัน ลงในสื่อออนไลน์แอปพลิเคชันชื่อดัง



คำถามชวนคิด

? “นักเรียนคิดว่า สิ่งที่เกิดขึ้นนั้นมาจากอิทธิพลใด” และ “เมื่อเกิดขึ้นจะมีผลกระทบต่อทั้งคู่อย่างไรบ้าง”



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

เจตคติ

สภาพความรู้สึกทางด้านจิตใจที่เกิดจากประสบการณ์และการเรียนรู้ของบุคคลอื่นเป็นผลทำให้เกิดมีท่าทีหรือมีความคิดเห็นรู้สึกต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งในลักษณะที่ชอบหรือไม่ชอบ

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

เจตคติเกิดจากอะไร?

เจตคติเกิดจากการเรียนรู้ของบุคคล

ไม่ใช่เป็นสิ่งที่ติดตัวมาแต่กำเนิด

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

ครอบครัว

สังคมและวัฒนธรรม

เพื่อน

สื่อต่าง ๆ



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

ครอบครัว

เป็นสถาบันแรกที่ทำให้การอบรมเลี้ยงดู
รวมถึงการปลูกฝังความรู้ ความเชื่อ
ค่านิยมและการปฏิบัติต่าง ๆ



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

เพื่อน

เป็นบุคคลที่มีอิทธิพลอย่างมากกับวัยรุ่น เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่อยู่ในช่วงของการเลียนแบบ และต้องการเป็นที่ยอมรับ จึงมักยอมทำตามเพื่อนโดยขาดการไตร่ตรอง



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

สังคมและวัฒนธรรม

คือ ผลรวมของความคิด ความเชื่อ ค่านิยม การรับรู้ เกี่ยวกับเรื่องใดเรื่องหนึ่งที่สังคมนั้น ๆ ยึดถือปฏิบัติสืบต่อกันมา



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

สื่อต่าง ๆ

โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต ภาพยนตร์ วิทยุ นิตยสาร การ์ตูน ฯลฯ ซึ่งมักแฝงมาด้วยข้อมูลเรื่องเพศทั้งทางตรงและทางอ้อม ซึ่งวัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากลองสิ่งใหม่ และชอบเลียนแบบบุคคลที่น่ายกย่อง จึงมีผลต่อการปลูกฝังเจตคติทางเพศของวัยรุ่น



ร่วมด้วยช่วยกันคิด

อิทธิพลของความเชื่อและเจตคติ
ในเรื่องเพศ ส่งผลต่อการดำเนินชีวิต
อย่างไร



สรุปบทเรียน

เจตคติในเรื่องเพศ

ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่องเพศ ส่งผลต่อเจตคติในเรื่องเพศ ของวัยรุ่น ซึ่งปัจจัยที่มีส่วนทำให้วัยรุ่นมีเจตคติในเรื่องเพศ ได้แก่ ครอบครัว เพื่อน สื่อต่าง ๆ และวัฒนธรรม ดังนั้น นักเรียนจึงควรคิด อย่างมีเหตุผล วิเคราะห์และเลือกรับข้อมูลข่าวสารและความรู้เกี่ยวกับ เรื่องเพศที่ถูกต้อง เพื่อนำไปสู่การแสดงพฤติกรรมทางเพศได้อย่าง เหมาะสมต่อไป

สงสัยจัง

นักเรียนเขียนคำถามหรือข้อสงสัยที่ต้องการสอบถาม
เกี่ยวกับเรื่องเพศ อาจมาจากความเชื่อเดิม
หรือสิ่งที่ตนเคยได้ยินและรับฟังมา
โดยขอให้ใช้ภาษาที่สุภาพ ไม่ล่วงเกินผู้อื่น



กิจกรรมเปิดใจ

๑. หัวข้อที่ปรึกษาหรือเปิดใจกับผู้ปกครอง
๒. คำแนะนำหรือคำตอบที่ได้กลับมาจากผู้ปกครอง
๓. บันทึกความรู้สึกของตนเองหลังจากที่ได้เปิดใจ
พูดคุยกับผู้ปกครอง



กิจกรรมเปิดใจ

๔. สัมภาษณ์ความรู้สึกรักของผู้ปกครองหลังจากที่นักเรียนได้เข้าไปปรึกษาพูดคุยด้วยในประเด็นต่าง ๆ

๕. ลงนามผู้ปกครอง

*นักเรียนจัดทำลงในกระดาษ A4 ตกแต่งให้เรียบร้อย สวยงาม





บทเรียนครั้งต่อไป

ความเชื่อในเรื่องเพศ





สิ่งที่ต้องเตรียม

ป้าย โอคเค หรือไม่โอเค

