

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

(สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม  
และสติปัญญาในวัยรุ่น

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิตินสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม  
และสติปัญญาในวัยรุ่น



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านความรู้

๑. นักเรียนสามารถอธิบายถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านสังคม และสติปัญญาของตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. นักเรียนสามารถระบุปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาการด้านสังคมและสติปัญญาได้

# จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถสร้างแนวทางการปฏิบัติตนต่อ  
การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม และสติปัญญาของ  
ตนเองได้อย่างเหมาะสมตามวัย

# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านคุณลักษณะ

๑. นักเรียนมีความซื่อสัตย์สุจริต (ให้ข้อมูลที่ถูกต้องและเป็นจริง)
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน (ตั้งใจทำงานที่มอบหมายให้สำเร็จ)

# จุดประสงค์การเรียนรู้

## - คุณลักษณะเฉพาะ

นักเรียนแสดงออกถึงการมีทัศนคติที่ดี และมีพฤติกรรมที่เหมาะสมต่อการเปลี่ยนแปลงทางสังคม และสติปัญญาตามวัยของตนเอง

# จุดประสงค์การเรียนรู้

สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน

๑. ความสามารถในการสื่อสาร
๒. ความสามารถในการคิด (วิเคราะห์)
๓. ความสามารถในการแก้ไขปัญหา

# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

## ด้านสังคม

- เป็นตัวของตัวเอง
- สนใจเพื่อน, เพื่อนต่างเพศ
- อยากทำกิจกรรมนอกบ้านมากขึ้น
- ยอมรับกติกาของกลุ่มและสังคมได้ดีขึ้น



# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

## ด้านสติปัญญา

- รู้จักคิดเป็นเหตุเป็นผล
- มีความคิดในเชิงนามธรรมมากขึ้น
- รู้จัก วิเคราะห์ แบบวิทยาศาสตร์ มีระเบียบแบบแผน
- รู้จักปรับตัวทางความคิด สามารถที่จะปรับตัวเพื่อทำงานร่วมกับผู้อื่นได้

# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น



# ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น

## ด้านพันธุกรรม

การถ่ายทอดลักษณะของสิ่งมีชีวิตจากรุ่นหนึ่งไปยังรุ่นหนึ่ง หรือจากบรรพบุรุษไปสู่ลูกหลาน ในการพิจารณาลักษณะต่าง ๆ ว่าลักษณะใดเป็นลักษณะทางพันธุกรรมนั้น จะต้องพิจารณา หลาย ๆ รุ่น หรือหลายชั่วอายุ เพราะลักษณะทางพันธุกรรม บางอย่างอาจไม่ปรากฏในรุ่นลูก แต่อาจปรากฏในรุ่นหลานได้

# คำถามชวนคิด

ปัจจัยด้านพันธุกรรม

ส่งผลต่อพัฒนาการด้านสังคมและ

สติปัญญาของนักเรียนอย่างไร



# ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น

## ด้านครอบครัว

ครอบครัวที่มีการอบรมเลี้ยงดูที่ดี มีความรัก ความเอาใจใส่ จะทำให้เด็กเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีความพร้อมทั้งวุฒิภาวะทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม รวมถึงการมีบุคลิกภาพที่ดี ตลอดจนมีพัฒนาการที่สมวัย

# คำถามชวนคิด

ปัจจัยด้านครอบครัว

ส่งผลต่อพัฒนาการด้านสังคมและ

สติปัญญาของนักเรียนอย่างไร



# ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น

## ด้านสิ่งแวดล้อม

สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ จะเริ่มมีอิทธิพลต่อตัวเด็กนับตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิในครรภ์มารดา จนกระทั่งคลอดออกมาเป็นทารกเจริญเติบโตและพัฒนาผ่านวัยต่าง ๆ สิ่งแวดล้อมเป็นองค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพและการเจริญเติบโตไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าปัจจัยอื่น ๆ เลย

# คำถามชวนคิด

ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม

ส่งผลต่อพัฒนาการด้านสังคมและ

สติปัญญาของนักเรียนอย่างไร





ใบงานที่ ๒ เรื่อง พัฒนาการด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น  
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนร่วมกันวิเคราะห์พัฒนาการด้านสังคม และสติปัญญาตามที่ได้รับมอบหมาย

๑. ด้านสังคม

ปัจจัย	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการพัฒนาตนเอง
ด้านพันธุกรรม		๑. ๒. ๓.
ด้านครอบครัว		๑. ๒. ๓.
ด้านสิ่งแวดล้อม		๑. ๒. ๓.

๒. ด้านสติปัญญา

ปัจจัย	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการพัฒนาตนเอง
ด้านพันธุกรรม		๑. ๒. ๓.
ด้านครอบครัว		๑. ๒. ๓.
ด้านสิ่งแวดล้อม		๑. ๒. ๓.

สมาชิกกลุ่ม

ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... | ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่.....  
 ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... | ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่.....

# ใบงานที่ ๒

## เรื่อง พัฒนาการด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))

# นำเสนอความคิด

# ความคิดหรือพฤติกรรม?

สิ่งที่ฉันเป็น	ด้านสังคม	ด้านสติปัญญา
ต้องการการยอมรับ		
มีอุดมคติสูง		
การเลียนแบบ		
อยากรู้อยากลอง		
คบเพื่อนต่างเพศ		

# เมื่อเราเข้าใจกัน

เมื่อนักเรียนเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลง  
ในด้านต่าง ๆ ครอบคลุมสมบูรณ์ ทั้งของตนเองและ  
เพื่อน ก็จะสามารปรับตัวและเรียนรู้ที่จะยอมรับ  
เคารพซึ่งกันและกัน ดำเนินชีวิตร่วมกันได้  
อย่างมีความสุข



# บทเรียนครั้งต่อไป

การปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริม  
การเจริญเติบโตและพัฒนาการ  
ในวัยรุ่น





# สิ่งที่ต้องเตรียม

## ใบงานที่ ๓ เรื่อง

“การปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริมการ  
เจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น”

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))