

# รายวิชา

สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

รหัสวิชา ส๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีธรรม (๒)

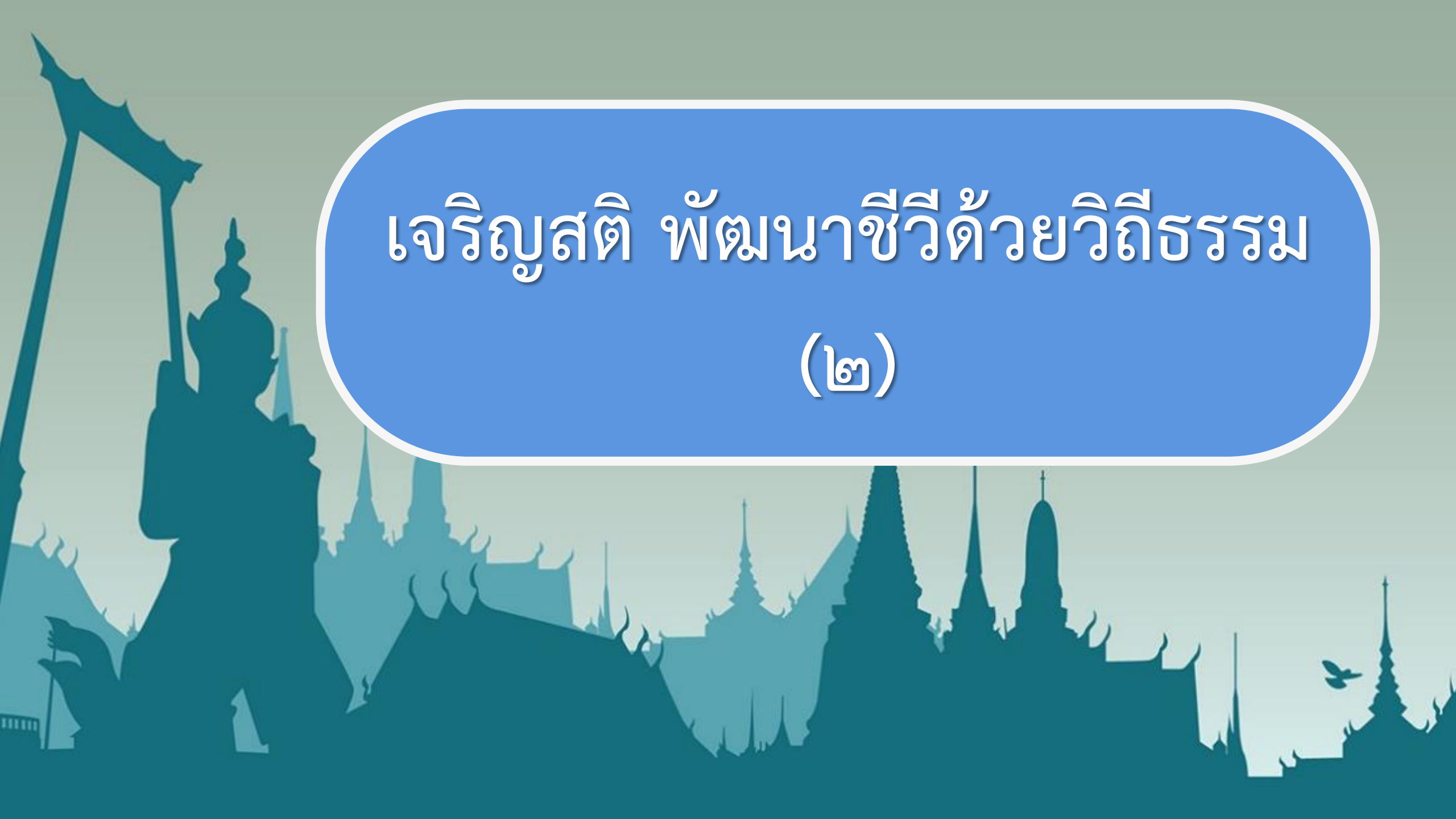
ครูผู้สอน ครุณวคุณ ฐานศิลปิน

ครูสรายุทธ ฐานา



# เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีสรรพ

(๒)





## ด้านความรู้

- นักเรียนสามารถอธิบายความสำคัญของการพัฒนาจิตและเจริญปัญญาได้
- นักเรียนสามารถอธิบายแนวทางในการดำรงตนอย่างเหมาะสมเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขได้





## ด้านทักษะกระบวนการ

- นักเรียนสามารถวิเคราะห์การปฏิบัติตนตามหลักธรรมทางศาสนาที่ตนนับถือได้





## ด้านคุณลักษณะ

- นักเรียนเห็นคุณค่าในการปฏิบัติตนในการสร้างสติ และเจริญซึ่งปัญญามาเป็นฐานในการดำเนินชีวิต ที่มีคุณภาพนำไปสู่วิถีธรรมตามแนวศาสนา



# สำรวจสมาธิ



ให้นักเรียน ยกมือ เพื่อแสดงระดับสมาธิ

ของตนเอง ด้วยการแบ่งสมาธิด้วยสีออกเป็น ๓ ระดับ



สีเขียว มีสมาธิและพร้อมกับการเรียน

สีเหลือง ยังมีความกังวล พร้อมกับการเรียนในระดับพอใช้

สีแดง ยังไม่มีสมาธิและยังไม่พร้อมต่อการเรียน

# สำรวจสมาธิ

## สีเขียว

มีสมาธิ  
และพร้อม  
กับการเรียน

## สีเหลือง

ยังมีความกังวล  
พร้อมกับการเรียน  
ในระดับพอใช้

## สีแดง

ยังไม่มีสมาธิ  
และยังไม่พร้อม  
ต่อการเรียน



สำรวจครั้งที่ ๑

0

15

0

สำรวจครั้งที่ ๒

12

3

0





๑

## บทสวดบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา, พุทธัง ภะคะวันตัง อภิวาเทมิ  
(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, ธัมมังนะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆัง นะมามิ (กราบ)







๒

## บทสวดพุทธธานุสติ

อิติปิ โส ภาคะวา อระหัง สัมมาสัมพุทธโธ,  
วิชชาจรณะ สัมปันโน, สุคะโต โลกะวิทู,  
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,  
สัจจตา เทวะมะนุสสานัง, พุทธโธ ภาคะวาติ (กราบ)





๓

## บทสวดธัมมานุสติ

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,  
สันติภูริโก, อะกาลิโก, เอหิปัสสิโก,  
โอปะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ  
วิญญูหิ ตี (กราบ)





## บทสวด สังฆานุสติ



สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
ยะทิทัง, จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัมมฐะ ปุริสะปุคคะลา,  
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิเนยโย,  
อัญชะลีกะระณีโย, อนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ (กราบ)



# คลิปเสียงใช้เพื่อการศึกษเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์: “บูชาพระรัตนตรัย”

เผยแพร่โดย: ThaiadvertisingEtc

วันที่เผยแพร่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๓

ที่มา: <https://www.youtube.com/watch?v=Foz215GCPDw>



## การสวดมนต์ หมายถึง

การกล่าวคำศักดิ์สิทธิ์เป็นทำนองเพื่อความเป็นสิริมงคล

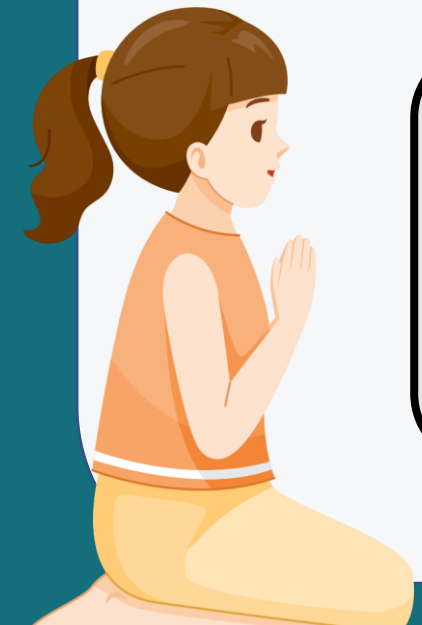
การสวดมนต์



สมาธิ

## สมาธิ (Meditation) หมายถึง

การสำรวมใจให้แน่วแน่เพื่อให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง



# กิจกรรมชั้นปฏิบัติ



ให้นักเรียน จับคู่กัน เพื่อสำรวจความคิดเห็นของเพื่อนร่วมชั้น ในประเด็นต่อไปนี้

- ๑ เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์
- ๒ การสวดมนต์มีความสัมพันธ์กับพิธีกรรมทางศาสนาอย่างไร
- ๓ การสวดมนต์และการประกอบพิธีกรรมทางศาสนา มีความสำคัญต่อนักเรียนอย่างไร

# หน้าที่ ๑

ใบงานที่ ๘ แบบบันทึกกิจกรรม “สายลับวัยใส ใส่ใจวิถีธรรม” กิจกรรมในห้องเรียน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ วิถีธรรม วิถีไทย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีธรรม  
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ - นามสกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนร่วมกันสำรวจความคิดเห็นของเพื่อนร่วมชั้นในประเด็นต่อไปนี้

บุคคลที่สัมภาษณ์ .....

เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์

การสวดมนต์มีความสัมพันธ์กับพิธีกรรมทางศาสนาอย่างไร

การสวดมนต์และการประกอบพิธีกรรมทางศาสนามีความสำคัญต่อนักเรียนอย่างไร

สรุปข้อมูล

# หน้าที่ ๒

ใบงานที่ ๘ แบบบันทึกกิจกรรม “สายลับวัยใส ใส่ใจวิถีธรรม” กิจกรรมในครอบครัวและชุมชน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ วิถีธรรม วิถีไทย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีธรรม  
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ - นามสกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสำรวจสอบถามคนในครอบครัว ชุมชน ในประเด็นต่อไปนี้

บุคคลที่สัมภาษณ์.....

บุคคลผู้ให้สัมภาษณ์มีความสัมพันธ์กับนักเรียนอย่างไร

เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์ และประกอบพิธีกรรมทางศาสนาที่ตนเองนับถือ

การสวดมนต์และพิธีกรรมตามศาสนามีความสำคัญต่อตนเองอย่างไร

บุคคลที่สัมภาษณ์.....

บุคคลผู้ให้สัมภาษณ์มีความสัมพันธ์กับนักเรียนอย่างไร

เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์ และประกอบพิธีกรรมทางศาสนาที่ตนเองนับถือ

การสวดมนต์และพิธีกรรมตามศาสนามีความสำคัญต่อตนเองอย่างไร

## แบบบันทึกกิจกรรม

### เรื่อง สายลับวัยใส ใส่ใจวิถีธรรม



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)



## คำถามสรุปบทเรียน



การสวดมนต์และการประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

มีความสำคัญต่อตนเองอย่างไร





## คำถามสรุปบทเรียน



จากกิจกรรมขั้นปฏิบัติ นักเรียนสามารถใช้เป็นแนวทาง  
ในการดำรงตนในกระแสความเปลี่ยนแปลง  
เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขได้อย่างไร



ให้นักเรียน สอบถามคนในครอบครัวและชุมชน ๒ คน  
เพื่อสำรวจความคิดเห็น ในประเด็นต่อไปนี้

- ๑ เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์
- ๒ การสวดมนต์มีความสัมพันธ์กับพิธีกรรมทางศาสนาอย่างไร
- ๓ การสวดมนต์และการประกอบพิธีกรรมทางศาสนา มีความสำคัญต่อนักเรียนอย่างไร

# หน้าที่ ๑

ใบงานที่ ๘ แบบบันทึกกิจกรรม “สายลับวัยใส ใส่ใจวิถีธรรม” กิจกรรมในห้องเรียน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ วิถีธรรม วิถีไทย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีธรรม  
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ - นามสกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนร่วมกันสำรวจความคิดเห็นของเพื่อนร่วมชั้นในประเด็นต่อไปนี้

บุคคลที่สัมภาษณ์ .....

เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์

การสวดมนต์มีความสัมพันธ์กับพิธีกรรมทางศาสนาอย่างไร

การสวดมนต์และการประกอบพิธีกรรมทางศาสนามีความสำคัญต่อนักเรียนอย่างไร

สรุปข้อมูล

# หน้าที่ ๒

ใบงานที่ ๘ แบบบันทึกกิจกรรม “สายลับวัยใส ใส่ใจวิถีธรรม” กิจกรรมในครอบครัวและชุมชน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ วิถีธรรม วิถีไทย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีธรรม  
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ - นามสกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสำรวจสอบถามคนในครอบครัว ชุมชน ในประเด็นต่อไปนี้

บุคคลที่สัมภาษณ์.....

บุคคลผู้ให้สัมภาษณ์มีความสัมพันธ์กับนักเรียนอย่างไร

เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์ และประกอบพิธีกรรมทางศาสนาที่ตนเองนับถือ

การสวดมนต์และพิธีกรรมตามศาสนามีความสำคัญต่อตนเองอย่างไร

บุคคลที่สัมภาษณ์.....

บุคคลผู้ให้สัมภาษณ์มีความสัมพันธ์กับนักเรียนอย่างไร

เพราะเหตุใดเราจึงต้องสวดมนต์ และประกอบพิธีกรรมทางศาสนาที่ตนเองนับถือ

การสวดมนต์และพิธีกรรมตามศาสนามีความสำคัญต่อตนเองอย่างไร

## แบบบันทึกกิจกรรม

### เรื่อง สายลับวัยใส ใส่ใจวิถีธรรม



สามารถดาวน์โหลดได้ที่  
[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)





# บทเรียนครั้งต่อไป

## เรื่อง

เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีสรรพ (๓)





## สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง บทสวดมนต์ของศาสนาต่าง ๆ  
แบบบันทึกกิจกรรม เรื่อง สายลับวัยใส ใส่ใจวิถีธรรม  
(กิจกรรมในครอบครัว)



สามารถดาวน์โหลดได้ที่  
[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)