

# รายวิชา ภาษาไทย

รหัสวิชา ท๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง สุขสันต์กับเรื่องสั้น (๑)

ครูผู้สอน ครูรุ่งพิรุณ เชื้อนรอบ

ครูฟารีตะห์ เบญญาภาจ



# สุขสันต์กับเรื่องสั้น (๑)





## บทความน่ารู้

ช็อกโกแลตทำมาจากต้นโกโก้ (Cacao) ซึ่งมีถิ่นกำเนิดอยู่ในอเมริกาใต้และอเมริกากลาง ในฝักของต้นโกโก้จะมีเมล็ดโกโก้ภายใน ซึ่งเมล็ดโกโก้ inilah ที่ถูกนำมาแปรรูปเป็นช็อกโกแลต



## บทความน่ารู้

แต่ก่อนนี้ช็อกโกแลตเคยเป็นของหายาก และเป็นของอร่อยที่พิเศษสำหรับคนบางกลุ่มเท่านั้น แต่ปัจจุบันช็อกโกแลตเป็นของหวานที่หากินได้ง่ายสำหรับทุกคน โดยประเทศที่ถือว่าผลิตช็อกโกแลตที่ดีที่สุดในโลกก็คือประเทศเบลเยียมนั่นเอง

# ประลองทักษะ



ให้นักเรียนสรุปความรู้  
จากบทความที่อ่านให้กระชับ  
ได้ใจความที่สมบูรณ์





## ใจความสำคัญ

ช็อกโกแลตทำมาจากต้นโกโก้ (Cacao) ซึ่งมีถิ่นกำเนิดอยู่ในอเมริกาใต้และอเมริกากลาง โดยประเทศที่ถือว่าผลิตช็อกโกแลตที่ดีที่สุดในโลกก็คือประเทศเบลเยียม





# ศึกษาเรียนรู้

เรื่อง การจับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน



# รูปแบบกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนจับกลุ่ม ๔ - ๕ คน
๒. ให้นักเรียนร่วมกันศึกษาใบความรู้ เรื่อง  
หลักการจับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน
๓. นักเรียนร่วมกันสรุปความรู้ในกลุ่ม





ใบความรู้ที่ ๑๓ เรื่อง หลักการจับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โน้มน้าวใจให้เชื่อถือ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง สุขสันต์กับเรื่องสั้น (๑)  
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒



#### การอ่านจับใจความสำคัญ

การอ่านจับใจความ คือ การอ่านโดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อเก็บสาระสำคัญ ความรู้ข้อมูลที่น่าสนใจ และแนวความคิดหรือทัศนคติของผู้เขียนของเรื่องที่อ่าน ซึ่งในเนื้อเรื่องที่อ่านจะประกอบด้วย ๒ ส่วน ได้แก่

**ใจความสำคัญ** เป็นข้อความที่ทำหน้าที่ครอบคลุมใจความสำคัญของข้อความอื่น ๆ ในตอนหรือย่อหน้านั้น ๆ ทั้งหมด ข้อความที่นอกเหนือจากนั้นเป็นรายละเอียด หรือส่วนขยายใจความสำคัญเท่านั้น ใจความสำคัญไม่สามารถตัดออกได้ เพราะจะทำให้เนื้อเรื่องไม่สมบูรณ์หรือเนื้อหาเปลี่ยนไปจากเดิม

**ใจความรอง หรือ พลความ** เป็นส่วนขยายหรืออนุประโยค อาจอยู่ในรูปแบบการเปรียบเทียบ การยกตัวอย่าง การให้เหตุผล หรือการอธิบายขยายความรายละเอียด สามารถตัดออกได้โดยเนื้อหายังคงสมบูรณ์

#### ใจความสำคัญในเนื้อหาตำแหน่งต่าง ๆ

##### ๑. ใจความสำคัญอยู่ตอนต้นย่อหน้า เช่น

การพัฒนาชนบทมีความจำเป็นและสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย เพราะสภาพชนบทของเรายังต้องการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่ดินทำกิน การประกอบอาชีพ ความเป็นอยู่

##### ๒. ใจความสำคัญอยู่ตอนกลางย่อหน้า เช่น

โดยทั่วไปผักที่ขายตามท้องตลาด ส่วนใหญ่เกษตรกรมักใช้สารกำจัดศัตรูพืช หากไม่มีความรอบคอบในการใช้จะทำให้เกิดสารตกค้าง ทำให้มีปัญหาต่อสุขภาพ ฉะนั้น เมื่อซื้อผักไปรับประทานจึงควรล้างผักด้วยน้ำหลาย ๆ ครั้ง เพราะจะช่วยกำจัดสารตกค้างไปได้บ้าง บางคนอาจแช่ผักใช้น้ำผสมโซเดียมไบคาร์บอเนตก็ได้ แต่อาจทำให้วิตามินลดลง

##### ๓. ใจความสำคัญอยู่ตอนท้ายย่อหน้า เช่น

ปัจจุบันเราได้ยินคำว่า “bully” บ่อยครั้ง เนื่องจาก ทุกวันนี้ผู้คนสื่อสารกันผ่านโลกออนไลน์กันมากจนคิดว่าเป็นการบูลลี่ในโลกออนไลน์ แต่ในความจริงแล้ว การบูลลี่เกิดขึ้นได้ทุกทีในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นในสถานศึกษา หรือที่ทำงาน และเกิดขึ้นมานานแล้ว

##### ๔. ใจความสำคัญอยู่ตอนต้นและท้ายย่อหน้า เช่น

คนขยันและมีความรับผิดชอบเท่านั้นที่จะผ่านอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้ หากคนเราไม่ขยัน เกียจคร้าน ไม่สนใจการทำงาน ทำตามใจตนเอง ก็จะเป็นการยากที่จะอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้ ดังนั้น เราควรช่วยกันพัฒนาคนให้เกิดความขยันและรู้จักรับผิดชอบก่อนอย่างอื่น

##### ๕. ใจความสำคัญไม่ปรากฏในตำแหน่งใด เช่น

การเดิน การว่ายน้ำ การฝึกโยคะ การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์ต่าง ๆ ตลอดจนการหายใจลึก ๆ ล้วนมีส่วนทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง

**ใจความสำคัญ** คือ การทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงทำได้หลายวิธี



# ใบความรู้

## เรื่อง หลักการจับใจความสำคัญ จากเรื่องที่อ่าน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))





# อภิปรายความรู้

เรื่อง การจับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน





อภิปรายความรู้

การอ่านจับใจความสำคัญ

หมายถึง





## การอ่านจับใจความสำคัญ หมายถึง...

การอ่านโดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อเก็บ  
สาระสำคัญ ความรู้ ข้อมูลที่น่าสนใจ และ  
แนวความคิดหรือทัศนระของผู้เขียนจาก  
เรื่องที่อ่าน





# จับใจความสำคัญ

ข้อความที่ทำหน้าที่ครอบคลุมใจความสำคัญ  
ของข้อความอื่น ๆ ในตอนหรือย่อหน้านั้น ๆ ทั้งหมด





# ผลความ

ข้อความที่เป็นส่วนขยาย อาจเป็น  
การเปรียบเทียบ การยกตัวอย่าง การให้  
เหตุผล หรือการอธิบายขยายความ





ทบทวนความรู้อีก

ใจความสำคัญในเนื้อหา

มีกี่ตำแหน่ง





ตำแหน่งใจความสำคัญในเนื้อหา

ใจความสำคัญ

อยู่ตอนต้นย่อหน้า







## ใจความสำคัญอยู่ที่ตอนต้นย่อหน้า

การพัฒนาชนบทมีความจำเป็นและสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย เพราะสภาพชนบทของเรายังต้องการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่ดินทำกิน การประกอบอาชีพ ความเป็นอยู่





## อยู่ตอนต้นย่อหน้า

การพัฒนาชนบทมีความจำเป็นและสำคัญยิ่ง  
สำหรับประเทศไทย เพราะสภาพชนบทของเรายัง  
ต้องการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่ดิน  
ทำกิน การประกอบอาชีพ ความเป็นอยู่





ตำแหน่งใจความสำคัญในเนื้อหา

ใจความสำคัญ

อยู่ตอนกลางย่อหน้า





## ใจความสำคัญอยู่ที่ตอนกลางย่อหน้า

โดยทั่วไปผักที่ขายตามท้องตลาด ส่วนใหญ่เกษตรกรมักใช้สารกำจัดศัตรูพืช หากไม่มีความรอบคอบในการใช้ จะทำให้เกิดสารตกค้าง ทำให้มีปัญหาต่อสุขภาพ ฉะนั้น เมื่อซื้อผักไปรับประทาน จึงควรล้างผักด้วยน้ำหลาย ๆ ครั้ง เพราะจะช่วยกำจัดสารตกค้างไปได้บ้าง บางคนอาจแช่ผักโดยใช้น้ำผสมโซเดียมไบคาร์บอเนตก็ได้ แต่อาจทำให้วิตามินลดลง



## ใจความสำคัญอยู่ตอนกลางย่อหน้า

โดยทั่วไปผักที่ขายตามท้องตลาด ส่วนใหญ่เกษตรกรมักใช้สารกำจัดศัตรูพืช หากไม่มีความรอบคอบในการใช้ จะทำให้เกิดสารตกค้าง ทำให้มีปัญหาต่อสุขภาพ ฉะนั้น เมื่อซื้อผักไปรับประทาน จึงควรล้างผักด้วยน้ำหลาย ๆ ครั้ง เพราะจะช่วยกำจัดสารตกค้างไปได้บ้าง บางคนอาจแช่ผักโดยใช้น้ำผสมโซเดียมไบคาร์บอเนตก็ได้ แต่อาจทำให้วิตามินลดลง



ตำแหน่งใจความสำคัญในเนื้อหา

ใจความสำคัญอยู่  
ตอนท้ายย่อหน้า





## ใจความสำคัญอยู่ที่ตอนท้ายย่อหน้า

ปัจจุบันเราได้ยินคำว่า “Bully” บ่อยครั้ง เนื่องจาก  
ทุกวันนี้ผู้คนสื่อสารกันผ่านโลกออนไลน์กันมาก จนคิดว่าเป็น  
แค่การบูลลี่ในโลกออนไลน์ แต่ในความจริงแล้ว การบูลลี่  
เกิดขึ้นได้ทุกที่ในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นในสถานศึกษา  
หรือที่ทำงาน และเกิดขึ้นมานานแล้ว



## ใจความสำคัญอยู่ที่ตอนท้ายย่อหน้า

ปัจจุบันเราได้ยินคำว่า “Bully” บ่อยครั้ง เนื่องจาก  
ทุกวันนี้ผู้คนสื่อสารกันผ่านโลกออนไลน์กันมาก จนคิดว่าเป็น  
แค่การบูลลี่ในโลกออนไลน์ แต่ในความจริงแล้ว การบูลลี่  
เกิดขึ้นได้ทุกที่ในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นในสถานศึกษา  
หรือที่ทำงาน และเกิดขึ้นมานานแล้ว





ตำแหน่งใจความสำคัญในเนื้อหา

ใจความสำคัญ

อยู่ตอนต้นและท้ายย่อหน้า





## ใจความสำคัญอยู่ที่ตอนต้นและท้ายย่อหน้า

คนขยันและมีความรับผิดชอบเท่านั้นที่จะผ่านอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้ หากคนเราไม่ขยัน เกียจคร้าน ไม่สนใจการทำงาน ทำตัวตามใจตนเอง ก็จะเป็นการยากที่จะอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้ ดังนั้น เราควรช่วยกันพัฒนาคนให้เกิดความขยัน และรู้จักรับผิดชอบก่อนอย่างอื่น





# ใจความสำคัญอยู่ที่ตอนต้นและท้ายย่อหน้า

คนขยันและมีความรับผิดชอบเท่านั้นที่จะผ่านอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้ หากคนเราไม่ขยัน เกียจคร้าน ไม่สนใจการทำงาน ทำตัวตามใจตนเอง ก็จะเป็นการยากที่จะอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้ ดังนั้น เราควรช่วยกันพัฒนาคนให้เกิดความขยัน และรู้จักรับผิดชอบก่อนอย่างอื่น





ตำแหน่งใจความสำคัญในเนื้อหา

ใจความสำคัญ

ไม่ปรากฏในตำแหน่งใด





# ใจความสำคัญไม่ปรากฏในตำแหน่งใด

การเดิน การว่ายน้ำ การฝึกโยคะ การออกกำลังกาย  
ด้วยอุปกรณ์ต่าง ๆ ตลอดจนการหายใจลึก ๆ ล้วนมีส่วน  
ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง





# ใจความสำคัญไม่ปรากฏในตำแหน่งใด

ใจความสำคัญ

การทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง  
ทำได้หลายวิธี





กิจกรรม

ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ



# รูปแบบกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนจับกลุ่ม ๔ - ๕ คน
๒. ให้นักเรียนร่วมกันจับใจความสำคัญจากใบงานที่ ๑๓ เรื่อง ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ





ใบงานที่ ๑๓ เรื่อง ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โนม่น้าวใจให้เชื่อถือ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง สุขสันต์กับเรื่องสั้น (๑)  
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒



คำชี้แจง ให้นักเรียนจับใจความสำคัญจากบทอ่านที่กำหนดให้ถูกต้อง

๑. Facebook เป็นสื่อออนไลน์ยอดนิยมอันดับหนึ่งที่มีผู้ใช้มากที่สุด ทีเดียว สำหรับการใช้เฟซบุ๊กในการทำงานก็คือ การสร้างกลุ่มสังคมเครือข่ายในที่ทำงาน เพื่อทำงานร่วมกันเป็นทีม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องงาน การสอบถาม ปัญหาในการทำงานกับเพื่อนร่วมงานหรือผู้รู้ การนำเสนอผลงานที่ต้องการผลตอบรับ



ใจความสำคัญ

.....  
.....  
.....

๒. กุหลาบเป็นดอกไม้ที่ได้ชื่อว่าเป็น “ราชินีแห่งดอกไม้” ในเขตพื้นที่เมืองทวีปอเมริกา ถือว่ากุหลาบขาวเป็นสัญลักษณ์ของความปลอดภัย และความสุข โดยพิธีแต่งงานของคนในเผ่า ใช้กุหลาบขาวสวมหรือประดับบนศีรษะ ไม่เพียงเท่านั้น กุหลาบขาวยังกลายมาเป็นสัญลักษณ์ของพระแม่มารีย์อีกด้วย



ใจความสำคัญ

.....  
.....  
.....

๓. ทุกคนควรบริโภคน้ำตาลให้พอเหมาะกับร่างกาย ผู้ที่ต้องการลดหวานโดยไม่ใช้น้ำตาล ก็มีสารให้ความหวานทดแทนได้ แต่การใช้สารเหล่านี้ ถึงแม้จะศึกษาพบว่าปลอดภัยในขณะนี้ก็ตาม แต่ในวันข้างหน้าอาจเป็นอันตรายแก่ผู้บริโภคที่ใช้เป็นเวลานาน ๆ ก็ได้ ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการบริโภคน้ำตาลก็คือ การควบคุมอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวานให้น้อยลง



ใจความสำคัญ

.....  
.....  
.....

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....



# ใบงานที่ ๑๓

## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))





## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

Facebook เป็นสื่อออนไลน์ยอดนิยมอันดับหนึ่งที่มีผู้ใช้มากที่สุด ไอเดียสำหรับการใช้เฟซบุ๊กในการทำงานก็คือ การสร้างกลุ่มสังคมเครือข่ายในที่ทำงาน เพื่อทำงานร่วมกัน เป็นทีม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องงาน การสอบถาม ปัญหาในการทำงานกับเพื่อนร่วมงานหรือผู้รู้ การนำเสนอ ผลงานที่ต้องการผลตอบรับ



## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

กุหลาบเป็นดอกไม้ที่ได้ชื่อว่าเป็น “ราชินีแห่งดอกไม้” ในชนพื้นเมืองทวีปอเมริกา ถือว่ากุหลาบขาวเป็นสัญลักษณ์ของความปลอดภัย และความสุข โดยพิธีแต่งงานของคนในเผ่าใช้กุหลาบขาวสวมหรือประดับบนศีรษะ ไม่เพียงเท่านั้น กุหลาบขาวยังกลายมาเป็นสัญลักษณ์ของพระแม่มารีย์อีกด้วย



## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

ทุกคนควรบริโภคน้ำตาลให้พอเหมาะกับร่างกาย ผู้ที่ต้องการลดหวานโดยไม่ใช้น้ำตาล ก็มีสารให้ความหวานทดแทนได้ แต่การใช้สารเหล่านี้ ถึงแม้จะศึกษาพบว่าปลอดภัยในขณะนี้ก็ตาม แต่ในวันข้างหน้าอาจเป็นอันตรายแก่ผู้บริโภคที่ใช้เป็นเวลานาน ๆ ก็ได้ ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการบริโภคน้ำตาล ก็คือการควบคุมอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวานให้น้อยลง



## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

เนื่องจากการเร่งรัดพัฒนาประเทศในหลาย ๆ ด้าน โดยเฉพาะทางด้านอุตสาหกรรม ทำให้ทรัพยากรที่มีอยู่ลดน้อยลง โดยรวดเร็ว ป่าไม้ถูกทำลายไปจนเหลือไม่ถึง ๑ ใน ๔ ของพื้นที่ ป่าไม้ทั้งหมดที่มีอยู่เดิม ต้นไม้ลำธารก็ถูกทำลายมากจนเกิดปัญหาแห้งแล้ง การใช้ธรรมชาติอย่างฟุ่มเฟือยในช่วงเวลา ๕๐ ปี ได้ก่อให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมอย่างรุนแรงขึ้นในปัจจุบัน



## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

สาเหตุสำคัญที่ทำให้หลายคนไม่รับประทานอาหารเช้า คือ ไม่มีเวลาพอ นอนตื่นสาย ต้องรีบไปโรงเรียนหรือไปทำงาน จึงไม่สะดวกและไม่พร้อมในการเตรียมอาหารเช้า อีกอย่างกลัวอ้วน หรือต้องการลดน้ำหนัก ซึ่งเป็นผลเสียมากกว่าผลดีแน่นอน ควรรับประทานอาหารเช้าให้ครบทุกมื้อโดยการควบคุมอาหารและให้ได้สารอาหารถูกต้องตามหลักโภชนาการ



กิจกรรมนำเสนอ

ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ





## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

Facebook เป็นสื่อออนไลน์ยอดนิยมอันดับหนึ่งที่มีผู้ใช้มากที่สุด โดดเด่นสำหรับการใช้เฟซบุ๊กในการทำงานก็คือ การสร้างกลุ่มสังคมเครือข่ายในที่ทำงาน เพื่อทำงานร่วมกัน เป็นทีม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องงาน การสอบถาม ปัญหาในการทำงานกับเพื่อนร่วมงานหรือผู้รู้ การนำเสนอ ผลงานที่ต้องการผลตอบรับ





ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

Facebook เป็นสื่อออนไลน์ยอดนิยม  
อันดับหนึ่งที่มีผู้ใช้มากที่สุด





## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

กุหลาบเป็นดอกไม้ที่ได้ชื่อว่าเป็น “ราชินีแห่งดอกไม้” ในชนพื้นเมืองทวีปอเมริกา ถือว่ากุหลาบขาวเป็นสัญลักษณ์ของความปลอดภัย และความสุข โดยพิธีแต่งงานของคนในเผ่าใช้กุหลาบขาวสวมหรือประดับบนศีรษะ ไม่เพียงเท่านั้น กุหลาบขาวยังกลายมาเป็นสัญลักษณ์ของพระแม่มาลีอีกด้วย



ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

กุหลาบเป็นดอกไม้ที่ได้ชื่อว่า  
“ราชินีแห่งดอกไม้”





## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

ทุกคนควรบริโภคน้ำตาลให้พอเหมาะก็ร่างกาย ผู้ที่ต้องการลดหวานโดยไม่ใช้น้ำตาล ก็มีสารให้ความหวานทดแทนได้ แต่การใช้สารเหล่านี้ ถึงแม้จะศึกษาพบว่าปลอดภัยในขณะนี้ก็ตาม แต่ในวันข้างหน้าอาจเป็นอันตรายแก่ผู้บริโภคที่ใช้เป็นเวลานาน ๆ ก็ได้ ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการบริโภคน้ำตาล ก็คือการควบคุมอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวานให้น้อยลง



## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

วิธีที่ดีที่สุดสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัด  
ในการบริโภคน้ำตาลก็คือ การควบคุมอาหาร  
และเครื่องดื่มที่มีรสหวานให้น้อยลง





## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

เนื่องจากการเร่งรัดพัฒนาประเทศในหลาย ๆ ด้าน โดยเฉพาะทางด้านอุตสาหกรรม ทำให้ทรัพยากรที่มีอยู่ลดน้อยลง โดยรวดเร็ว ป่าไม้ถูกทำลายไปจนเหลือไม่ถึง ๑ ใน ๔ ของพื้นที่ ป่าไม้ทั้งหมดที่มีอยู่เดิม ต้นไม้ลำธารก็ถูกทำลายมากจนเกิดปัญหาแห้งแล้ง การใช้ธรรมชาติอย่างฟุ่มเฟือยในช่วงเวลา ๕๐ ปี ได้ก่อให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมอย่างรุนแรงขึ้นในปัจจุบัน



## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

การใช้ธรรมชาติอย่างฟุ่มเฟือยในช่วงเวลา  
๕๐ ปี ได้ก่อให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมอย่าง  
รุนแรงขึ้นในปัจจุบัน





## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

สาเหตุสำคัญที่ทำให้หลายคนไม่รับประทานอาหารเช้า คือ ไม่มีเวลาพอ นอนตื่นสาย ต้องรีบไปโรงเรียนหรือไปทำงาน จึงไม่สะดวกและไม่พร้อมในการเตรียมอาหารเช้า อีกอย่างกลัวอ้วน หรือต้องการลดน้ำหนัก ซึ่งเป็นผลเสียมากกว่าผลดีแน่นอน ควรรับประทานอาหารเช้าให้ครบทุกมื้อโดยการควบคุมอาหารและให้ได้สารอาหารถูกต้องตามหลักโภชนาการ





## ใจความสำคัญอยู่แห่งใดหนอ

ควรรับประทานอาหารให้ครบทุกมื้อ  
โดยการควบคุมอาหารและให้ได้สารอาหารที่  
ถูกต้องตามหลักโภชนาการ



# สรุปความรู้

การอ่านจับใจความสำคัญ คือ การอ่านเพื่อเก็บสาระสำคัญ ความรู้ ข้อมูลที่น่าสนใจ แนวความคิดหรือทัศนคติของผู้เขียนจากเรื่องที่อ่าน ซึ่งใจความสำคัญจะปรากฏอยู่ในเนื้อเรื่องตำแหน่งต่าง ๆ เช่น ตอนต้นย่อหน้า ตอนกลางย่อหน้า ตอนท้ายย่อหน้า ตอนต้นและตอนท้ายย่อหน้า และไม่ปรากฏในย่อหน้านั้น ๆ



# สรุปความรู้

ซึ่งเมื่อผู้เรียนได้เรียนรู้แล้วก็จะสามารถวิเคราะห์ได้ว่าส่วนใดเป็นใจความสำคัญ และส่วนใดเป็นผลความ (ส่วนขยาย) เพื่อนำไปพัฒนาตนเอง ด้านกระบวนการคิดต่อไป





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

สุขสันต์กับเรื่องสั้น (๒)





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. หนังสือเรียนหลักภาษาไทย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
๒. ใบความรู้ที่ ๑๔ เรื่อง เรื่องสั้นวรรณกรรมร้อยแก้ว
๓. ใบงานที่ ๑๔ เรื่อง เรื่องสั้นสะท้อนแนวคิด
๔. เรื่องสั้น เรื่อง ซอยตัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))