

ใบความรู้ที่ 2

แนวทางการใช้งานไอทีอย่างปลอดภัย

แนวทางการใช้งานไอทีอย่างปลอดภัย

ภัยจากการใช้งานไอทีและอินเทอร์เน็ตมีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงรูปแบบวิธีการอยู่ตลอดเวลา เราควรป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากการคุกคามเหล่านี้ ซึ่งสามารถทำได้หลายวิธี เช่น



1. ไม่บอกข้อมูลส่วนตัวให้กับบุคคลอื่นหรือกรอกในลิงก์ที่ไม่น่าเชื่อถือ
2. ติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัสและมัลแวร์และอัปเดตอย่างสม่ำเสมอ
3. ตั้งรหัสผ่านที่คาดเดายากและเปลี่ยนรหัสผ่านอย่างสม่ำเสมอ

แนวทางการตั้งรหัสผ่านที่ดี

- เป็นไปตามเงื่อนไขของระบบที่ใช้ใช้งาน
- ประกอบด้วยอักษรตัวใหญ่ ตัวเล็ก ตัวเลข และสัญลักษณ์
- จดจำได้ง่ายและยากต่อการคาดเดา
- หลีกเลี่ยงการใช้ข้อมูลส่วนตัว
- หลีกเลี่ยงคำที่มีอยู่ในพจนานุกรม
- ใช้รหัสผ่านที่แตกต่างกันในแต่ละระบบ

4. ดาวน์โหลดโปรแกรมจากเว็บไซต์ของผู้พัฒนาโดยตรง หรือเว็บไซต์ที่น่าเชื่อถือ พร้อมทั้งศึกษาเงื่อนไขและข้อตกลงก่อนการติดตั้งหรือใช้งานไอที
5. ไม่ใช้ซอฟต์แวร์ที่ละเมิดลิขสิทธิ์ นอกจากเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายแล้ว การใช้ซอฟต์แวร์ละเมิดลิขสิทธิ์ยังเป็นการเปิดช่องโหว่ให้กับผู้ไม่ประสงค์ดีที่จะมาทำลาย ขโมยข้อมูล
6. พิจารณาความน่าเชื่อถือก่อนคลิก เช่น URL ของลิงก์ การเปิดไฟล์ที่แนบมา กับอีเมล
7. สำรองข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ เป็นการปกป้องข้อมูลหากเกิดการเสียหายหรือสูญหายของข้อมูล ซึ่งเราสามารถนำข้อมูลที่สำรองไว้มาใช้งานได้ แหล่งสำรองข้อมูล เช่น คลาวด์ สื่อบันทึกข้อมูล
8. สแกนไวรัสก่อนเปิดไฟล์จากอุปกรณ์อื่น เมื่อนำไฟล์จากโปรแกรมอื่นมาใช้งาน ควรสแกนไวรัสก่อนใช้งานทุกครั้ง

แหล่งอ้างอิง

- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. สำนักบริหารเทคโนโลยีสารสนเทศ. 2563. "รหัสผ่าน (Password) ตั้งค่าอย่างไรให้ปลอดภัย". [Online] Available. <https://www.it.chula.ac.th/รหัสผ่าน-password-ตั้งค่าอย่างไรให้ปลอดภัย/>. (5 กันยายน 2563).
- iT24Hrs - ไอที 24 ชั่วโมง. 2014. "10 ประการ รื้อถอดปลอดภัย การใช้อุปกรณ์ไอที และอินเทอร์เน็ต". [Online] Available <https://www.it24hrs.com/2013/10-commandments-of-it-equipment/> (5 สิงหาคม 2563).
- TechTalkThai. 2014. "10 ข้อควรรู้ในการใช้ชีวิตออนไลน์อย่างปลอดภัย" [Online] Available <https://www.techtalkthai.com/10-tips-to-stay-safe-online/> (5 กันยายน 2563).
- BRIAN BENTON. 2014. "Tips on How to Prevent Malware From Infecting Your Computer—and Your Livelihood". [Online]. Available <https://www.autodesk.com/redshift/10-tips-on-how-to-prevent-malware-from-infecting-your-computer/> (20 July 2020).