

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง “การวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อนของตนเอง”
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง รู้ตัวตนก่อนเข้าสู่โลกอาชีพ
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อนของตนเอง
 รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง “การวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อนของตนเอง”
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง รู้ตัวตนก่อนเข้าสู่โลกอาชีพ
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ..๒.. เรื่องการวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อนของตนเอง....
 รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ..๑.. ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

SWOT Analysis เป็นเครื่องมือหนึ่งที่ถูกนำมาใช้วิเคราะห์สภาพแวดล้อมทั้งภายใน และภายนอกองค์กร ซึ่งก่อนการเริ่มต้นทำธุรกิจจะต้องวิเคราะห์ข้อมูลต่าง ๆ เพื่อนำมาประกอบการตัดสินใจก่อนเริ่มต้นธุรกิจ นอกจากนี้ “SWOT” เป็นเทคนิควิเคราะห์การตลาดของบริษัทธุรกิจ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ สร้างความได้เปรียบทางการตลาด ซึ่งถูกสร้างขึ้นโดย Albert Humphrey จาก Stanford Research Institute ใช้งานครั้งแรกในมหาวิทยาลัยฮาร์เวิร์ด ประเทศสหรัฐอเมริกา ตั้งแต่ปี 1960 และนิยมไปทั่วโลกในเวลาต่อมา ซึ่ง SWOT ใช้ได้กับทุกประเภทธุรกิจ โดยมาจากตัวอักษรย่อของคำ 4 คำ คือ

S: Strengths (จุดแข็ง)

W: Weaknesses (จุดอ่อน)

O: Opportunities (โอกาส)

T: Threats (อุปสรรค)

เมื่อนำ SWOT มาประยุกต์ใช้ในการวิเคราะห์ตัวเอง ทำให้เรามองเห็นภาพรวมของตัวเอง มองเห็นถึงจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และอุปสรรค เพื่อพัฒนาตนเองไปสู่เป้าหมายที่ต้องการในอนาคต ซึ่งในระดับขั้นนี้จะขอกกล่าวถึง Strengths (จุดแข็ง) และ Weaknesses (จุดอ่อน) เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการวิเคราะห์ตัวเองเบื้องต้นก่อน

S: Strengths จุดแข็ง

จุดแข็ง คือสิ่งที่เกิดจากตัวเรา อยู่ในตัวเรา เป็นทักษะ ความถนัด ความสามารถที่ทำให้เราโดดเด่น แตกต่าง และได้เปรียบคนอื่น ตัวอย่างเช่น มีความเชื่อมั่น มั่นใจในตัวเองสูง เรียนรู้เข้าใจได้เร็ว มีความคิดที่เป็นระบบ มีความคิดสร้างสรรค์ ขยัน มีระเบียบ มีความรับผิดชอบ กล้าแสดงออก มีน้ำใจ ไม่พูดโกหก ซื่อสัตย์ พุด อ่าน เขียน ได้เกิน 2 ภาษา มีมนุษยสัมพันธ์ดี พุดเก่ง ฯลฯ ยังมีอีกหลายข้อที่เป็นจุดเด่นของเราเอง หากไม่แน่ใจ ลองสอบถาม ขอคำปรึกษาจากคุณครู พ่อแม่ญาติพี่น้องหรือเพื่อน บางคนอื่นอาจจะเป็นกระจกสะท้อนตัวเราให้ชัดเจน ถึงแม้เราจะมีจุดแข็งที่โดดเด่นแล้วก็ตาม แต่ต้องคอยหมั่นคอยเติมทักษะ เพราะหากทิ้งมันไว้เฉย ๆ ก็อาจกลายเป็นจุดอ่อนของเราได้ในอนาคต

Don't forget to share



W: Weaknesses จุดอ่อน

จุดอ่อนนั้นเป็นข้อด้อยในตัวเรา แต่ไม่ต้องกลัวว่าเป็นสิ่งไม่ดี มันกลับทำให้เรารู้จักตัวเองมากขึ้น รู้ว่าควรปรับปรุง พัฒนา และแก้ไขจุดอ่อนของตัวเองอย่างไร เพราะถ้าไม่รู้ จะไม่มีการแก้ไข แต่ถ้ารู้ ก็อย่างน้อยมีโอกาสให้ได้แก้ไข ตัวอย่างของจุดอ่อน ได้แก่ ซื่อๆ ไม่กล้าแสดงออก ขี้เกียจ เฉื่อยชา ลังเล ใจอ่อน โหล่ ปรับตัวช้า ตัดสินใจช้า มีโลกส่วนตัวสูง ไม่ค่อยฟังผู้อื่น ชอบซื้อของใช้เงินเปลือง ไม่มีการวางแผนล่วงหน้า อ่อนวิชาสำคัญ ฯลฯ เมื่อหาเจอจุดอ่อนแล้ว ต้องตั้งเป้าหมายข้อด้อยเหล่านี้ให้เปลี่ยนเป็นความแข็งแกร่งขึ้นให้ได้ เป็นการเตรียมความพร้อมให้แก่ตัวเอง มันทำให้เราได้เปรียบกับการพัฒนาตนเองเมื่อเป็นผู้ใหญ่ ซึ่งมีหน้าที่จำเป็นต้องมีจุดอ่อนน้อยที่สุดในโลกของการเรียน การทำงาน

ดังนั้น การวิเคราะห์ตนเองด้านปัจจัยภายในตนเองที่สามารถควบคุมได้ที่ประกอบด้วย Strengths (จุดแข็ง) และ Weaknesses (จุดอ่อน) โดยที่ Strengths (จุดแข็ง) หมายถึง เรามีจุดแข็งหรือส่วนดีด้านใดบ้าง เก่งทางด้านไหน ควรหาวิธีการพัฒนาและฝึกฝนด้านนี้ตลอดเวลา เพื่อเพิ่มศักยภาพให้ดีขึ้นอยู่เสมอ และ Weaknesses (จุดอ่อน) หมายถึงเรามีข้อด้อยในด้านใด สิ่งไหนที่ไม่ถนัด ไม่ชอบ หรืออาจทำไม่ค่อยได้ ควรพยายามหาทางแก้ไขปรับปรุง และพัฒนาจุดอ่อนนั้นให้ลดน้อยลงหรือหมดไปในที่สุด

การวางแผนเพิ่มจุดแข็ง กำจัดจุดอ่อน ควรเริ่มต้นแล้วมือทำเสียแต่ตอนนี้ เป็นเคล็ดลับที่ช่วยให้เรามีโอกาสในชีวิต ในการเรียนการทำงาน ในวันข้างหน้ามากขึ้น พร้อมรับมือกับทุกปัญหา และข้อสำคัญเราจะได้ปรับตัว พัฒนาเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่พร้อมจะประสบความสำเร็จในอนาคตนั่นเอง

แหล่งอ้างอิง

Plook TCAS. (2564, 14 กรกฎาคม). เข้าใจ SWOT เทคนิคประยุกต์ใช้วิเคราะห์ตัวเอง. True ป्लุกปัญญา.

<https://www.trueplookpanya.com/tcas/article/detail/89414>

JobsDB by SEEK. (2014, 11 August). การวิเคราะห์ SWOT Analysis เพื่อพัฒนาตนเอง. <https://th.jobsdb.com/th-th/articles/การวิเคราะห์-swot-analysis-เพื่อ/>

Don't forget to share

