

ใบความรู้ เรื่อง การเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผักเล็กๆ เด็กปลูกได้
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก
รายวิชา การงานอาชีพ ๑ รหัสวิชา ง ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑



การเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก

การเก็บเกี่ยวผลผลิตนับเป็นขั้นตอนที่สำคัญที่จะต้องปฏิบัติให้ถูกต้องและเหมาะสม จึงจะทำให้ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพ การเก็บเกี่ยวผลผลิตจึงมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

วัสดุ-อุปกรณ์ที่ใช้ในการเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก



๑. มีดคัตเตอร์ หรืออาจใช้กรรไกรที่มีความคม ใช้สำหรับตัดต้นอ่อน
๒. ถูงพลาสติกหรือกล่องพลาสติก สำหรับใส่ต้นอ่อน



วิธีการเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก

๑

นำภาชนะเพาะ หรือถาดเพาะเมล็ดงอกที่เป็นต้นอ่อนแล้ว โดยจะมีอายุประมาณ ๗-๑๐ วัน ไปวางไว้ให้ได้รับแสงแดดประมาณ ๑๕ นาที หรือจนกว่าใบจะมีสีเขียว

๒

รวบต้นอ่อนมารวมกัน แล้วใช้มีดโกน มีดคัตเตอร์คมๆ หรือกรรไกร ตัดที่โคนต้น โดยค่อยๆ ตัดจนหมดถาด

๓

นำต้นอ่อนที่ได้บรรจุลงในถูง หรือกล่องพลาสติก

๔

หลังจากนั้นนำไปเก็บรักษาไว้ในที่อุณหภูมิต่ำ เช่น ตู้เย็นหรือตู้แช่ เป็นต้น

ใบความรู้ (สำหรับครู) เรื่อง การเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผักเล็กๆ เด็กปลูกได้
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก
รายวิชา การงานอาชีพ ๑ รหัสวิชา ง ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

การเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก

การเก็บเกี่ยวผลผลิตนับเป็นขั้นตอนที่สำคัญที่จะต้องปฏิบัติให้ถูกต้องและเหมาะสม จึงจะทำให้ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพ การเก็บเกี่ยวผลผลิตจึงมีขั้นตอนดังต่อไปนี้



การเก็บเกี่ยวต้นอ่อนทานตะวัน

ที่มาภาพ : <https://www.lovefitt.com/edible-garden/มาปลูกต้นอ่อนทานตะวันกันเถอะ>

วัสดุ-อุปกรณ์ที่ใช้ในการเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก

๑. มีดคัตเตอร์ หรืออาจใช้กรรไกรที่มีความคม ใช้สำหรับตัดต้นอ่อน



มีดปลายแหลม



กรรไกร

๒. ถุงพลาสติกหรือกล่องพลาสติก สำหรับใส่ต้นอ่อน



ถุงพลาสติก



กล่องพลาสติก

วิธีการเก็บเกี่ยวต้นอ่อนเมล็ดงอก

๑. นำภาชนะเพาะ หรือถาดเพาะเมล็ดงอกที่เป็นต้นอ่อนแล้ว โดยจะมีอายุประมาณ ๗-๑๐ วัน ไปวางไว้ให้ได้รับแสงแดดประมาณ ๑๕ นาที หรือจนกว่าใบจะมีสีเขียว



ภาพต้นอ่อนก่อนและหลังได้รับแสงแดด

ที่มาภาพ : <https://www.lovefitt.com/edible-garden/มาปลูกต้นอ่อนทานตะวันกันเถอะ/>

๒. รวบต้นอ่อนมารวมกัน แล้วใช้มีดโกน มีดคัตเตอร์คมๆ หรือกรรไกร ตัดที่โคนต้น โดยค่อยๆ ตัดจนหมดถาด



รวบต้นอ่อนแล้วใช้กรรไกรตัด

ที่มาภาพ : <https://www.lovefitt.com/edible-garden/มาปลูกต้นอ่อนทานตะวันกันเถอะ/>

๓. นำต้นอ่อนที่ได้บรรจุลงในถุง หรือกล่องพลาสติก



๔. หลังจากนั้นนำไปเก็บรักษาไว้ในที่อุณหภูมิต่ำ เช่น ตู้เย็นหรือตู้แช่ เป็นต้น
(วิสกา, ๒๕๖๓)

