

ใบความรู้ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

๑. **ผลกระทบด้านร่างกาย** ผู้ที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศ ร่างกายมักจะได้รับความกระทบกระเทือน อาจเกิดการบาดเจ็บที่ไม่รุนแรงจนถึงขั้นรุนแรงมาจากการใช้กำลังขู่เข็ญ โดยเฉพาะผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศที่เป็นเด็ก บางรายมีร่างกายที่บอบช้ำจากการถูกทำร้าย บางรายอาจเกิดการติดเชื้อจากบาดแผล ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ บางรายอาจเกิดการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ หรือบางรายอาจจะถูกทำร้ายอย่างรุนแรงจนเสียชีวิตได้

๒. **ผลกระทบด้านอารมณ์และจิตใจ** ผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศมักจะมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์และจิตใจ ซึ่งมีผลต่อการปรับตัว รวมทั้งพัฒนาการทางด้านบุคลิกภาพที่อาจกระทบกระเทือนได้ดังนี้

๒.๑ เกิดความกลัว ความวิตกกังวลใจ ควบคุมสถานการณ์รอบตัวและรู้สึกช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ขาดความมั่นใจ มีอารมณ์โกรธ ฉุนเฉียวง่าย มีความรู้สึกว่าตนเองมีความแตกต่างไปจากคนอื่น

๒.๒ รู้สึกอับอายจนเกิดภาวะเครียดและซึมเศร้า ในบางครั้งรุนแรงถึงขั้นที่จะคิดฆ่าตัวตายได้

๒.๓ เกิดความรู้สึกผิด และรู้สึกว่าตนเองไร้ค่า และเกิดความสับสนต่อเรื่องเพศ

ผลกระทบทางด้านจิตใจนี้ อาจจะเป็นในระยะสั้น หรือระยะยาวก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพจิตใจของแต่ละบุคคล ตลอดจนผู้ให้ความช่วยเหลือภายหลังการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ซึ่งควรได้รับกำลังใจและการบำบัดรักษาด้านจิตใจจากคนรอบข้างเป็นอย่างดี เพราะอาจส่งผลในระยะยาวโดยทำให้เกิดอาการทางจิตอย่างรุนแรงได้

๓. **ผลกระทบด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ** ภายหลังจากการที่บุคคลถูกล่วงละเมิดทางเพศ อาจส่งผลให้มีพฤติกรรมและบุคลิกภาพที่เปลี่ยนแปลงไป โดยอาจมีผลการเรียนที่แย่ลง บางคนอาจหนีออกจากโรงเรียน หนีออกจากบ้าน หรือประชดชีวิตด้วยการเสพติดสารเสพติด ขายบริการทางเพศ ถ้าหากถูกล่วงละเมิดทางเพศ หรือทารุณกรรมทางเพศเป็นประจำ หรือเป็นเวลานานในวัยเด็ก ทั้งนี้จากการศึกษาพบว่าเมื่อโตขึ้นพฤติกรรมทางเพศอาจผิดปกติไปด้วย อาจมีแนวโน้มเป็นอาชญากร และอาชญากรรมทางเพศได้ บางตนอาจกลายเป็นคนมีลักษณะยั่ววน มีพฤติกรรมที่ส่ำสอนทางเพศ หรืออาจกลายเป็นคนที่เก็บกดได้ ซึ่งจะก่อให้เกิดปัญหาต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

๔. **ผลกระทบต่อครอบครัวและชีวิตประจำวัน** การที่บุคคลต้องเผชิญเหตุการณ์การถูกล่วงละเมิดทางเพศ อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อครอบครัวและชีวิตประจำวันได้แก่

๔.๑ ถูกส่งไปอยู่ที่อื่น ถ้าพิจารณาว่าบิดามารดาไม่สามารถดูแลปกป้องบุตรหลานได้ หรือถ้าคนในครอบครัวเป็นผู้กระทำการล่วงละเมิดทางเพศ จำเป็นต้องแยกผู้ถูกระทำให้พ้นจากครอบครัว

๔.๒ อาจถูกกล่าวโทษว่าเป็นต้นเหตุของเหตุการณ์ โดยอ้างว่าเป็นผู้ยั่ว หรือยินยอมให้เกิดการล่วงละเมิดทางเพศ ทำให้ผู้ถูกระทำเกิดความเครียด ความอับอายรู้สึกเป็นปมด้อย จนต้องย้ายโรงเรียน ลาออกจากงาน

ย้ายที่อยู่ บางครั้งอาจทำให้เสียโอกาสในชีวิต เสียอนาคต และทำให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวแตกแยก ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดปัญหาสังคมตามมาอีกมากมาย

๔.๓ ในกรณีที่ตั้งครรภ์ในวัยเรียน ซึ่งเป็นช่วงที่ไม่พร้อมจะมีบุตร อาจส่งผลกระทบต่อเด็ก เมื่อคลอดมาแล้วครอบครัวต้องแบกรับภาระเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในด้านการเงิน ซึ่งเป็นต้นเหตุของความขัดแย้งอันนำไปสู่ปัญหาต่างๆทั้งปัญหาครอบครัวและสังคมตามมา

ที่มา: พรสุข หุ่นรินทร์ ประภาเพ็ญ สุวรรณ สุรีย์พันธุ์ วรพงศธร และอนันต์ มลารัตน์,หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑,พิมพ์ครั้งที่ ๕,กรุงเทพมหานคร,บริษัทอักษรเจริญทัศน์ อจท.จำกัด,หน้า๗๐-๗๑

