

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง ผลกระทบจากการ
ถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์
ครูวนิดา เรืองอยู่



ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายผลกระทบ

จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนมีความตระหนักรู้และสามารถนำความรู้
ไปแนะนำคนใกล้ตัวให้เกิดความตระหนักรู้ จากผลกระทบ
จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศอย่างเหมาะสม



จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความซื่อสัตย์สุจริตในการเข้าร่วมกิจกรรม
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการเข้าร่วมกิจกรรม



คลิปสาระดีน่ารู้



คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่าจะเกิดอะไรขึ้น ถ้าตัวละครหญิง
ตกลงไปเที่ยวทะเลกับตัวละครชาย







สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

โฆษณา สสส. ชุด เลิกพิสูจน์

เผยแพร่โดย : AdMove๒๐๑๐

เผยแพร่วันที่ ๒๘ ก.ค. ๒๕๕๔

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=DYgDWw๔epK๘>





ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

การล่วงละเมิดทางเพศที่เกิดขึ้นนั้นผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศ จะได้รับผลกระทบที่เกิดขึ้นทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจซึ่งมีผลต่อพฤติกรรมและบุคลิกภาพ และมีผลกระทบต่อครอบครัวและชีวิตประจำวัน



แลกเปลี่ยนเรียนรู้



สื่อสำหรับครู เรื่อง ข่าวการล่องละเมิดทางเพศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ด.ญ.วัย ๑๒ ถูกลุงขยล่องละเมิด เพื่อนบ้านพาไปแจ้งความ-ป่าแท้ๆไม่เชื่ออ้างสามีบอกเด็กยั่ว

ผู้สื่อข่าวได้รับการร้องเรียนจากชาวบ้านหนองกระทุ่ม อ.คูเมือง จ.บุรีรัมย์ ว่าอยากให้เข้าไปตรวจสอบ เพื่อเป็นตัวกลางสื่อสารถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ว่ามี ด.ญ.วัย ๑๒ ปี ที่มาอยู่กับป้าและลุงขย แล้วถูกล่วงละเมิดทางเพศ และเกรงว่าคดีจะไม่คืบหน้า

จากการตรวจสอบ เพื่อนของแม่เด็กอายุ ๔๐ ปี เป็นคนในหมู่บ้านเดียวกัน เล่าว่า ก่อนหน้านั้นแม่เด็ก โทรมาแจ้งช่วยให้ไปดูลูกสาวที่อาศัยอยู่กับพี่สาว และพี่เขย ว่าลูกสาวโทรมาแจ้งว่าถูกลุงขยข่มขืน ตนจึงแอบไปสอบถามเด็กจนทราบว่าเรื่องทั้งหมดเป็นเรื่องจริง ด.ญ.๑๒ ปี ถูกลุงกระทำการข่มขืนจริง ชาวบ้านเมื่อทราบข่าวได้โทรศัพท์แจ้งตำรวจ สภ.หินเหล็กไฟ อ.คูเมือง ให้มาตรวจสอบ

ต่อมา ร.ต.อ ฉลาด สุขวิเศษ รองสารวัตร (สอบสวน) สภ.หินเหล็กไฟ ได้เชิญตัวนายไพฑูรย์ อายุ ๔๗ ปี ชาวจ.นครราชสีมา ไปสอบสวน โดยนายไพฑูรย์ให้การกับตำรวจว่าไม่ได้ข่มขืน แต่ยอมรับว่าได้ใช้มือลูบคลำของสงวนจริง ตำรวจจึงตั้งข้อหา "อนาจาร" ก่อนนำตัวฝากขังที่ศาลจังหวัดบุรีรัมย์

ด้านภรรยาของนายไพฑูรย์ ซึ่งเป็นป้าของเด็ก เล่าว่า ตนเลี้ยงน้องเมื่อ ๔ ปีที่ผ่านมา หลังจากพ่อแม่เด็กแยกทางกัน โดยน้องสาวเอามาฝากให้เลี้ยงก่อนหน้านั้นตนไม่ทราบเรื่องมาก่อน จนกระทั่งมีตำรวจมาเชิญตัวไปพบและแจ้งข้อกล่าวหา "อนาจาร" ยอมรับว่างไปหมด ตนสอบถามสามีแล้ว สามีบอกว่าเรื่องดังกล่าว "ไม่เป็นความจริง" แคะใช้มือลูบคลำของสงวนของเด็กเท่านั้น

ส่วนสาเหตุที่ลูบคลำ เพราะ "เด็กมันยั่ว" หลังจากอาบน้ำ เด็กซึ่งนุ่งผ้าเช็ดตัว มักจะเปิดเวบให้ดูพร้อมกับพูดว่า ขอแค่ ๑๐๐ เดียว ลุงจะทำอะไรก็ได้จึงเข้าไปลูบคลำ ไม่ได้ล่องละเมิดทางเพศแต่อย่างใด ตอนนี้ครอบครัวตนได้รับความเดือดร้อนเพราะเด็กคนนี้ ไม่คิดว่าเด็กจะมาหักหลัง ทั้งที่เลี้ยงมาหลายปี ส่วนเด็กตอนนี้มีคนมารับไปแล้วไม่รู้ว่ามีใครเอาไป "ตนไม่สนใจแล้ว"



แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ข่าวการล่องละเมิดทางเพศ





คำถามชวนคิด

“นักเรียนคิดว่าเนื้อหาในข่าวผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศ
ได้รับผลกระทบอย่างไรบ้าง”



ด้านร่างกาย

ด้านอารมณ์และจิตใจ

ผลกระทบจาก
การถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ

ด้านครอบครัวและชีวิตประจำวัน



ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ด้านร่างกาย

ผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศ มักจะได้รับ
ความกระทบกระเทือน บางรายมีร่างกาย
ที่บอบช้ำเนื่องจากถูกทำร้าย อาจเสี่ยงเกิด
โรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ได้ หรือการ
ตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ และอันตรายถึงชีวิต



ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ด้านอารมณ์และจิตใจ

เกิดความกลัว วิตกกังวล รู้สึกอับอาย จนเกิดภาวะเครียดและซึมเศร้า

ผลกระทบทางด้านจิตใจนี้อาจจะเป็นในระยะสั้น หรือระยะยาวขึ้นกับสภาพจิตใจของแต่ละบุคคล หากไม่ได้รับกำลังใจหรือการบำบัดรักษาด้านจิตใจ ส่งผลกระทบทำให้เกิดอาการทางจิตอย่างรุนแรงได้



ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ

ภายหลังจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ อาจทำให้มีพฤติกรรมและบุคลิกภาพที่เปลี่ยนไป

พฤติกรรมที่เปลี่ยนไป บางคนหนีออกจากโรงเรียน ประชดชีวิต ใช้สารเสพติด ขายบริการ มีแนวโน้มเป็นอาชญากร หรืออาชญากรรมทางเพศ



ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ด้านครอบครัวและชีวิตประจำวัน



- ถูกส่งไปอยู่ที่อื่น แยกจากครอบครัว
 - เกิดความเครียดหรืออับอายจนต้องย้ายโรงเรียน
- ลาออกจากงาน ย้ายที่อยู่ อาจทำให้เสียโอกาสในชีวิต
กรณีตั้งครรภ์ในวัยเรียน เมื่อไม่พร้อมจะเลี้ยงดูเป็นภาระ
ของครอบครัว เป็นปัญหาของสังคมต่อไป

แลกเปลี่ยนเรียนรู้



ใบความรู้ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

๑. **ผลกระทบด้านร่างกาย** ผู้ที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศ ร่างกายมักจะได้รับความกระทบกระเทือน อาจเกิดการบาดเจ็บที่ไม่รุนแรงจนถึงขั้นรุนแรงมาจากการใช้กำลังขู่ข่มขู่ โดยเฉพาะผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศที่เป็นเด็ก บางรายมีร่างกายที่บอบช้ำจากการถูกทำร้าย บางรายอาจเกิดการติดเชื้อจากบาดแผล ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ บางรายอาจเกิดการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ หรือบางรายอาจจะถูกทำร้ายอย่างรุนแรงจนเสียชีวิตได้

๒. **ผลกระทบด้านอารมณ์และจิตใจ** ผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศมักจะมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์และจิตใจ ซึ่งมีผลต่อการปรับตัว รวมทั้งพัฒนาการทางด้านบุคลิกภาพที่อาจกระทบกระเทือนได้ดังนี้

๒.๑ เกิดความกลัว ความวิตกกังวลใจ ควบคุมสถานการณ์รอบตัวและรู้สึกช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ขาดความมั่นใจ มีอารมณ์โกรธ ฉุนเฉียวง่าย มีความรู้สึกว่าตนเองมีความแตกต่างไปจากคนอื่น

๒.๒ รู้สึกอับอายจนเกิดภาวะเครียดและซึมเศร้า ในบางครั้งรุนแรงถึงขั้นที่จะคิดฆ่าตัวตายได้

๒.๓ เกิดความรู้สึกผิด และรู้สึกว่าตนเองไร้ค่า และเกิดความสับสนต่อเรื่องเพศ

ผลกระทบทางด้านจิตใจนี้ อาจจะเป็นในระยะสั้น หรือระยะยาวก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพจิตใจของแต่ละบุคคล ตลอดจนผู้ให้ความช่วยเหลือภายหลังการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ซึ่งควรได้รับกำลังใจและการบำบัดรักษา ด้านจิตใจจากคนรอบข้างเป็นอย่างดี เพราะอาจส่งผลในระยะยาวโดยทำให้เกิดอาการทางจิตอย่างรุนแรงได้

๓. **ผลกระทบด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ** ภายหลังจากการที่บุคคลถูกล่วงละเมิดทางเพศ อาจส่งผลให้มีพฤติกรรมและบุคลิกภาพที่เปลี่ยนแปลงไป โดยอาจมีผลการเรียนที่แย่ลง บางคนอาจหนีออกจากโรงเรียน หนีออกจากบ้าน หรือประศดชีวิตด้วยการเสพติดสารเสพติด ขยายบริการทางเพศ ถ้าหากถูกล่วงละเมิดทางเพศหรือทารุณกรรมทางเพศเป็นประจำ หรือเป็นเวลานานในวัยเด็ก ทั้งนี้จากการศึกษาพบว่าเมื่อโตขึ้นพฤติกรรมทางเพศอาจผิดปกติกไปด้วย อาจมีแนวโน้มเป็นอาชญากร และอาชญากรรมทางเพศได้ บางคนอาจกลายเป็นคนมีลักษณะขี้ขลาด มีพฤติกรรมที่ส่ำสอนทางเพศ หรืออาจกลายเป็นคนที่เก็บกดได้ ซึ่งจะก่อให้เกิดปัญหาต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม



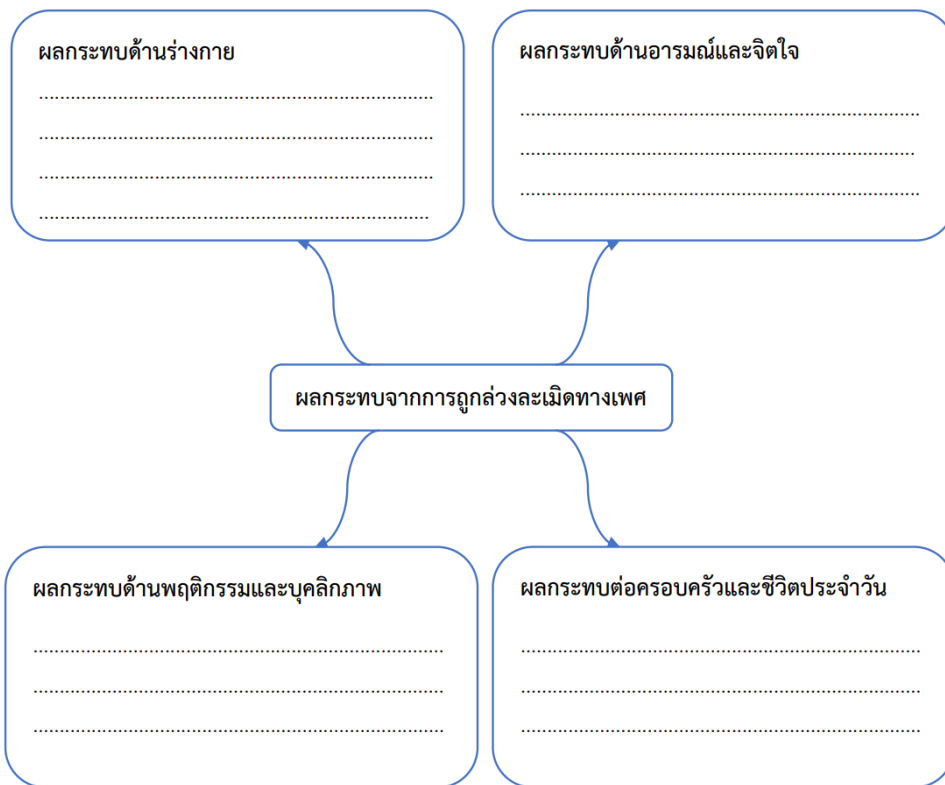
ใบความรู้

เรื่อง ผลกระทบจากการ ถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ใบงานที่ ๑ เรื่อง “วิเคราะห์ ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ”
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มระดมสมองและช่วยกันวิเคราะห์สถานการณ์จากข่าวการล่วงละเมิดทางเพศ โดย
สรุปในรูปแบบแผนผังทางความคิด (mind mapping)



ใบงานที่ ๑

เรื่อง วิเคราะห์ผลกระทบ จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



สื่อสำหรับครู เรื่อง ข่าวการล่องละเมิดทางเพศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ทักษะการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผลกระทบจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ด.ญ.วัย ๑๒ ถูกลุงเขยล่องละเมิด เพื่อนบ้านพาไปแจ้งความ-ป่าแท้ๆไม่เชื่ออ้างสามีบอกเด็กยั่ว

ผู้สื่อข่าวได้รับการร้องเรียนจากชาวบ้านหนองกระทุ่ม อ.คูเมือง จ.บุรีรัมย์ ว่าอยากให้เข้าไปตรวจสอบ เพื่อเป็นตัวกลางสื่อสารถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ว่ามี ด.ญ.วัย ๑๒ ปี ที่มาอยู่กับป่าและลุงเขย แล้วถูกล่วงละเมิดทางเพศ และเกรงว่าคดีจะไม่คืบหน้า

จากการตรวจสอบ เพื่อนของแม่เด็กอายุ ๔๐ ปี เป็นคนในหมู่บ้านเดียวกัน เล่าว่า ก่อนหน้านั้นแม่เด็ก โทรมาแจ้งช่วยให้ไปดูลูกสาวที่อาศัยอยู่กับพี่สาว และพี่เขย ว่าลูกสาวโทรมาแจ้งว่าถูกลุงเขยข่มขืน ตนจึงแอบไปสอบถามเด็กจนทราบว่าเรื่องทั้งหมดเป็นเรื่องจริง ด.ญ.๑๒ ปี ถูกลุงกระทำการข่มขืนจริง ชาวบ้านเมื่อทราบข่าวได้โทรศัพท์แจ้งตำรวจ สภ.หินเหล็กไฟ อ.คูเมือง ให้มาตรวจสอบ

ต่อมา ร.ต.อ ฉลาด สุขวิเศษ รองสารวัตร (สอบสวน) สภ.หินเหล็กไฟ ได้เชิญตัวนายไพฑูรย์ อายุ ๔๗ ปี ชาวจ.นครราชสีมา ไปสอบสวน โดยนายไพฑูรย์ให้การกับตำรวจว่าไม่ได้ข่มขืน แต่ยอมรับว่าได้ใช้มือลูบคลำของสงวนจริง ตำรวจจึงตั้งข้อหา "อนาจาร" ก่อนนำตัวฝากขังที่ศาลจังหวัดบุรีรัมย์

ด้านภรรยา นายไพฑูรย์ ซึ่งเป็นป่าของเด็ก เล่าว่า ตนเลี้ยงน้องเมื่อ ๔ ปีที่ผ่านมา หลังจากพ่อแม่เด็กแยกทางกัน โดยน้องสาวเอามาฝากให้เลี้ยงก่อนหน้านั้นตนไม่ทราบเรื่องมาก่อน จนกระทั่งมีตำรวจมาเชิญตัวไปพบและแจ้งข้อกล่าวหา "อนาจาร" ยอมรับว่างไปหมด ตนสอบถามสามีแล้ว สามีบอกว่าเรื่องดังกล่าว "ไม่เป็นความจริง" แะใช้มือลูบคลำของสงวนของเด็กเท่านั้น

ส่วนสาเหตุที่ลูบคลำ เพราะ "เด็กมันยั่ว" หลังจากอาบน้ำ เด็กซึ่งนุ่งผ้าเช็ดตัว มักจะเปิดเวบให้ดูพร้อมกับพูดว่า ขอแค่ ๑๐๐ เดียว ลุงจะทำอะไรก็ได้จึงเข้าไปลูบคลำ ไม่ได้ล่องละเมิดทางเพศแต่อย่างใด ตอนนี้ครอบครัวตนได้รับความเดือดร้อนเพราะเด็กคนนี้ ไม่คิดว่าเด็กจะมาหักหลัง ทั้งที่เลี้ยงมาหลายปี ส่วนเด็กตอนนี้มีคนมารับไปแล้วไม่รู้ว่ามีใครเอาไป "ตนไม่สนใจแล้ว"



แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ข่าวการล่องละเมิดทางเพศ



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





คำถามชวนคิด

“หากนักเรียนเป็นเพื่อนของเด็กหญิงที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศ
จะแนะนำเด็กหญิงคนนี้ให้ปฏิบัติตนอย่างไรบ้าง
เพื่อลดผลกระทบที่เกิดขึ้น”



ด้านร่างกาย

- ทำให้เกิดบาดแผลจากการถูกทำร้าย
- การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์

ด้านอารมณ์และจิตใจ

- เกิดความกลัว อับอาย
- เกิดภาวะเครียดและซึมเศร้าได้

ผลกระทบจาก
การถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ด้านพฤติกรรมและบุคลิกภาพ

- อาจทำให้การเรียนแย่ลง หนีออกจากบ้าน ออกจากโรงเรียน
- ประชดชีวิตโดยการเสพยาเสพติด

ด้านครอบครัวและชีวิตประจำวัน

- อาจถูกส่งไปอยู่ที่อื่น ครอบครัวแตกแยก ขาดความอบอุ่น
- เกิดการตั้งครรภ์ในวัยเรียนที่ก่อให้เกิดปัญหาสังคม

บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
จากสถานการณ์ต่าง ๆ

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑