

**ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความหลากหลายทางเพศที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการทางเพศ**  
**ของวัยรุ่น**  
**แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ความหลากหลายทางเพศที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน**  
**รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑**

**ความหลากหลายทางเพศ** หมายถึง ความมีตัวตน ความชอบ และการแสดงออกทางเพศของบุคคลซึ่งไม่ตรงกับเพศโดยกำเนิด เช่น เพศหญิงที่ชอบเพศหญิงด้วยกัน เพศชายที่ชอบเพศชายด้วยกัน ผู้ที่ชอบทั้งผู้หญิงและเพศชาย เพศหญิงที่มีจิตใจเป็นผู้ชาย และเพศชายที่มีจิตใจเป็นผู้หญิง

**ความหลากหลายทางเพศในอดีตและปัจจุบัน**

๑. ความหลากหลายทางเพศในอดีต ผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศไม่ได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย ไม่มีสิทธิเท่าเทียมกับบุคคลอื่น และได้รับการเลือกปฏิบัติในทุกมิติ

๑.๑ ด้านระบบการศึกษา

ถูกกีดกันออกจากระบบการศึกษาเนื่องจากไม่ยอมรับและไม่เคารพในตัวตนการแสดงออกของนักเรียน นักศึกษา เช่น การจำกัดสิทธิการแต่งกายตามเพศสภาพ หรือเพศวิถี การถูกจำกัดในการเข้ารับการศึกษาในบางสาขา

๑.๒ ด้านการประกอบอาชีพ

ถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าทำงาน ถึงแม้จะมีความรู้ความสามารถอย่างเพียงพอหรือถูกบังคับให้แต่งกายตามเพศโดยกำเนิด

๑.๓ ด้านบริการสาธารณสุข

ถูกจำกัดสิทธิในการเข้าถึงการบริการด้านสุขภาพ เนื่องจากต้องมีการพิจารณาว่าเป็นเพศสรีระใด จึงส่งผลกระทบต่อความไม่เป็นธรรมในการเข้ารับบริการ

๑.๔ ด้านความเท่าเทียม

ไม่ว่าจะสาเหตุใดก็ตาม กฎหมายไม่สามารถเอาผิดหรือมีกฎหมายคุ้มครองกับผู้ที่ถูกกระทำใช้ความรุนแรง และยังไม่มีรับรองการมีสิทธิในการมีครอบครัวระหว่างเพศเดียวกันและการรับรองตามเพศสภาพ

๒. ความหลากหลายทางเพศในปัจจุบัน ปัจจุบันสังคมไทยให้การยอมรับผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศมากขึ้น และไม่ถือว่ากลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศมีความผิดปกติทางจิต และมีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นในหลายมิติ

๑. ด้านการศึกษา

มีโอกาสทางการศึกษามากขึ้น สังคมให้การยอมรับและเคารพในตัวตนการแสดงออกของนักเรียน

๒. ด้านการประกอบอาชีพ

สามารถเข้าทำงานในตำแหน่งต่าง ๆ ได้ เพราะพิจารณาจากความรู้ความสามารถ และสามารถแต่งกายตามเพศสภาพหรือเพศวิถีได้ แต่บางแห่งก็ยังไม่สามารถทำได้

๓. ด้านบริการสาธารณสุข

มีสิทธิในการเข้าถึงการบริการด้านสุขภาพที่ดีขึ้น รวมทั้งมีการบริการด้านสุขภาพสำหรับผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศ

๔. ด้านความเท่าเทียม  
ได้รับการคุ้มครองตามกฎหมายตามพระราชบัญญัติความเท่าเทียมระหว่างเพศ พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ไม่ถูกเลือกปฏิบัติโดยการแบ่งแยก กีดกัน หรือจำกัดสิทธิประโยชน์ใด ๆ
๓. การอยู่ร่วมกันในสังคมที่มีความหลากหลาย
  ๑. เคารพสิทธิซึ่งกันและกัน
    - แสดงกิริยาที่สุภาพ เคารพและให้เกียรติซึ่งกันและกัน
    - พูดดีต่อกันทั้งต่อหน้าและรับหลัง
    - ยอมรับความแตกต่างระหว่างบุคคล
    - รับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน
  ๒. มีความเมตตาต่อผู้อื่น
    - เอาใจเขามาใส่ใจเรา
    - แสดงถึงความห่วงใยต่อผู้อื่น
  ๓. ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
    - ช่วยเหลือคนที่ด้อยกว่า
    - ช่วยเหลือผู้อื่นตามความสามารถของตนเอง
    - ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามกฎหมายและข้อกำหนดของครอบครัว สังคม
๔. มีคุณธรรมจริยธรรมต่อกัน
  - แสดงความจริงใจต่อกันทั้งต่อหน้าและลับหลัง
  - รักษาสิ่งจะวาจา
  - ไม่เอาเปรียบผู้อื่น
  - ไว้วางใจซึ่งกันและกัน
๕. ไม่ลบหลู่ดูหมิ่นกันทางคำพูด ความคิด และการกระทำ
๖. การใช้ทักษะที่สำคัญในการอยู่ร่วมกัน
  - การแก้ไขปัญหา การเผชิญปัญหา
  - การปฏิเสธ การต่อรอง

## LGBTQ<sup>+</sup>

กลุ่มคนที่มีความหลากหลายทางเพศ หรือเพศทางเลือก LGBTQ<sup>+</sup> เป็นกลุ่มคนที่มีอัตลักษณ์ทางเพศ หรือรสนิยมทางเพศที่แตกต่างไปจากคนส่วนใหญ่ในสังคม โดยคำว่า LGBTQ<sup>+</sup> ย่อมาจาก

- L - Lesbian กลุ่มผู้หญิงรักผู้หญิง
- G - Gay กลุ่มชายรักชาย
- B - Bisexual หรือกลุ่มที่รักได้ทั้งผู้ชายและผู้หญิง
- T - Transgender คือกลุ่มคนข้ามเพศ จากเพศชายเป็นเพศหญิง หรือเพศหญิงเป็นเพศชาย
- Q - Queer คือ กลุ่มคนที่พึงพอใจต่อเพศใดเพศหนึ่ง โดยไม่ได้จำกัดในเรื่องเพศ และความรัก