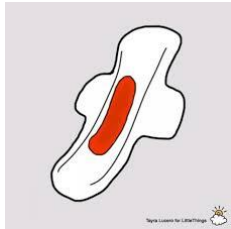


ใบงานที่ ๑ เรื่อง การดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่น
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทางเพศ
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ และสรุปการดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่นอย่างถูกต้องและเหมาะสม



การดูแลเมื่อมีประจำเดือน

.....

.....

.....

.....



การเกิดผื่นเปื่อย

.....

.....

.....

.....

การมีความรู้สึกลงทางเพศ

.....

.....

.....

.....

.....

การเกิดกลิ่นตัวและการเกิดสิว

.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....สกุล.....เลขที่.....