

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการ
ทางเพศของวัยรุ่น

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์
ครูวนิดา เรืองอยู่



การเปลี่ยนแปลง
ทางด้านพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายวิธีปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง
ทางด้านพัฒนาการทางเพศในวัยรุ่นได้ถูกต้อง



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้จากการเรียนมาใช้
ในการทำกิจกรรมในการตอบคำถามได้อย่างถูกต้อง



จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนใฝ่เรียนรู้
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน
๓. มีวินัย



คำถามชวนคิด

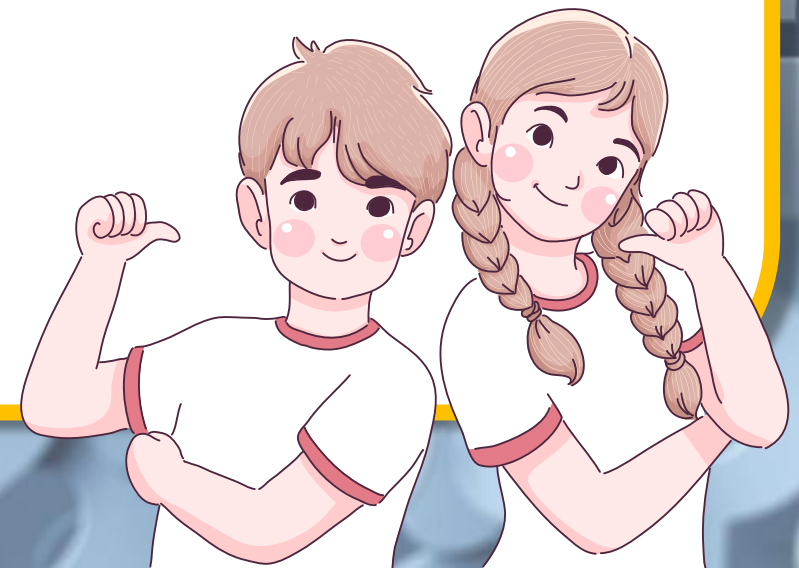
“นักเรียนคิดว่านอกจากการเปลี่ยนแปลงทางจิตใจและอารมณ์แล้ว ยังมีการเปลี่ยนแปลงอะไรอีกที่เกิดขึ้นเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น”





วัยรุ่นกับการเปลี่ยนแปลง

เมื่อเริ่มจะเข้าสู่วัยรุ่นจะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้าน
ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและพัฒนาการ
ทางเพศอย่างรวดเร็ว





คำถามชวนคิด

“นักเรียนคิดว่าอวัยวะใดที่เกี่ยวข้อง
กับพัฒนาการทางเพศ”





คำถามชวนคิด

นักเรียนพอจะทราบไหมว่า
ต่อมควบคุมการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศ
มีต่อมอะไรบ้าง



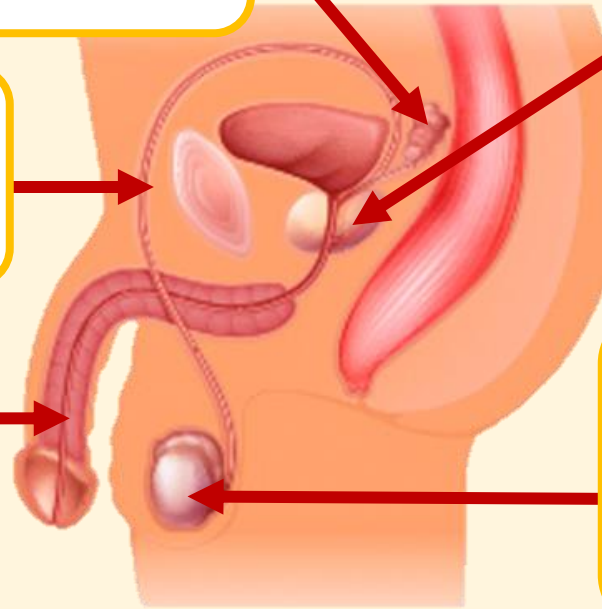


อวัยวะสืบพันธุ์เพศชาย

ต่อมสร้างน้ำเลี้ยงอสุจิ ขนาดเท่าเม็ดถั่วลิสง
หลังสารเมือกสำหรับหล่อลื่น และส่งท่อเปิดเข้าสู่ท่อปัสสาวะ

ท่อนำอสุจิ ทางเดินอสุจิจากลูกอัณฑะ
สู่ทางเดินปัสสาวะ

องคชาติ มีลักษณะเป็นท่อหรือหลอด
ตั้งอยู่เหนือลูกอัณฑะ



ต่อมลูกหมาก สร้างเมือกหล่อเลี้ยงอสุจิ

ลูกอัณฑะ มีลักษณะเล็กกลมจำนวน ๒ ลูก
บรรจุอยู่อย่างหลวม ๆ ในถุงอัณฑะ
เป็นแหล่งผลิตตัวอสุจิออกมา

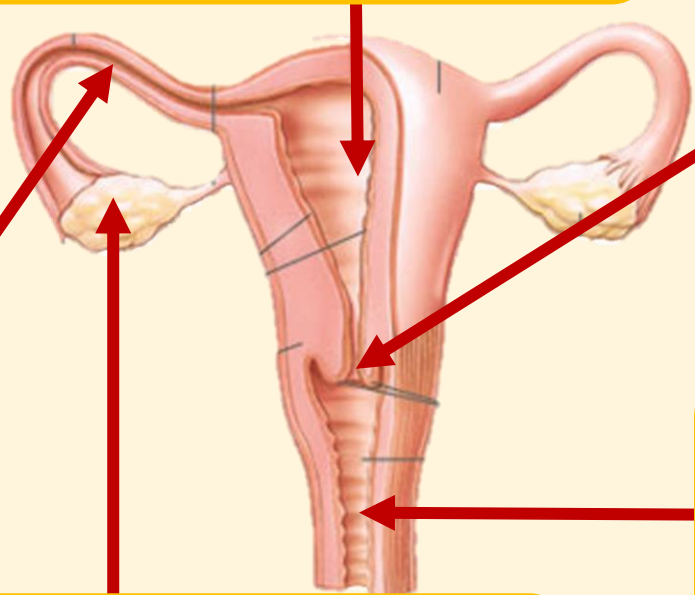


อวัยวะสืบพันธุ์เพศหญิง

มดลูก เป็นกล้ามเนื้อที่แข็งแรงตั้งอยู่ตรงฐานของช่องท้อง มีรูปร่างคล้ายลูกแพร์หรือลูกชมพู่มีขนาดใหญ่เท่ากำปั้น ภายในกลวงเป็นโพรง

ท่อรังไข่ เป็นทางขนส่งไข่จากรังไข่ไปยังมดลูก

รังไข่ ตั้งอยู่บริเวณช่องท้องส่วนล่าง โดยทำหน้าที่ปล่อยไข่ออกมาเดือนละใบ



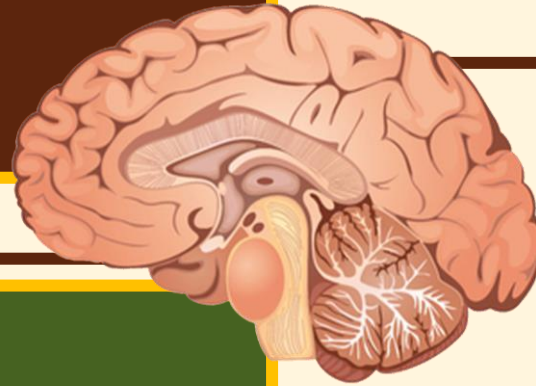
ปากมดลูก เป็นกล้ามเนื้อที่บีบตัวเป็นจังหวะแต่จะเปิดอ้าเล็กน้อย เพื่อให้ตัวอสุจิผ่านเข้าไปได้ และจะยึดตัวอย่างเต็มที่เพื่อให้ทารกเคลื่อนตัวผ่านออกไปได้ในระหว่างการคลอด

ช่องคลอด ปกติช่องคลอดจะแบนเรียบอยู่ระหว่างกระเพาะปัสสาวะกับลำไส้ตรง

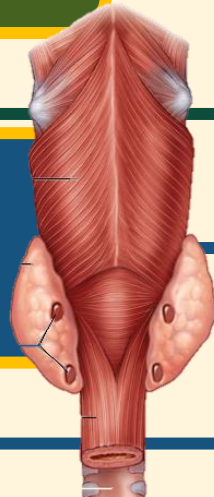


ต่อมควบคุมการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศ

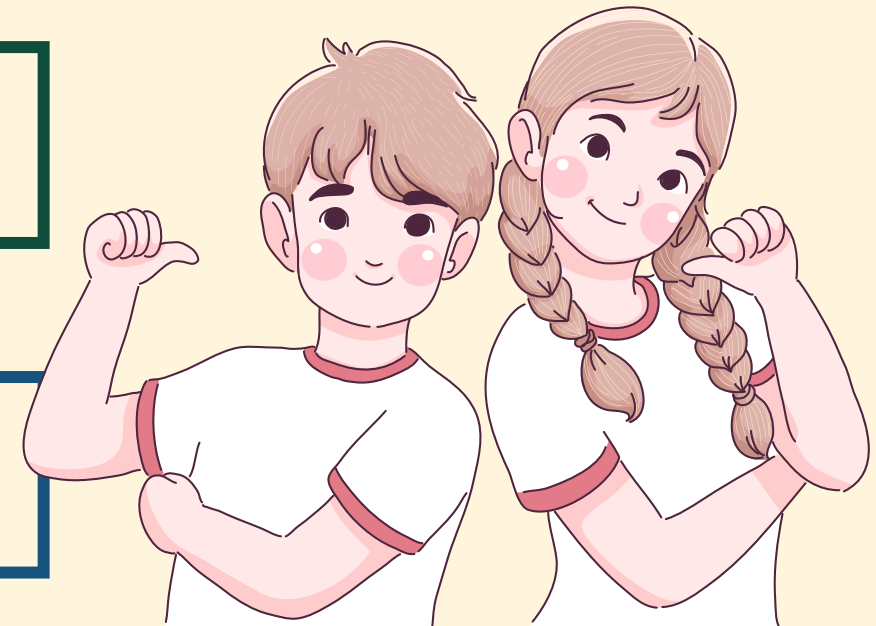
ต่อมใต้สมอง



ต่อมไพนีเยล



ต่อมไทรอยด์



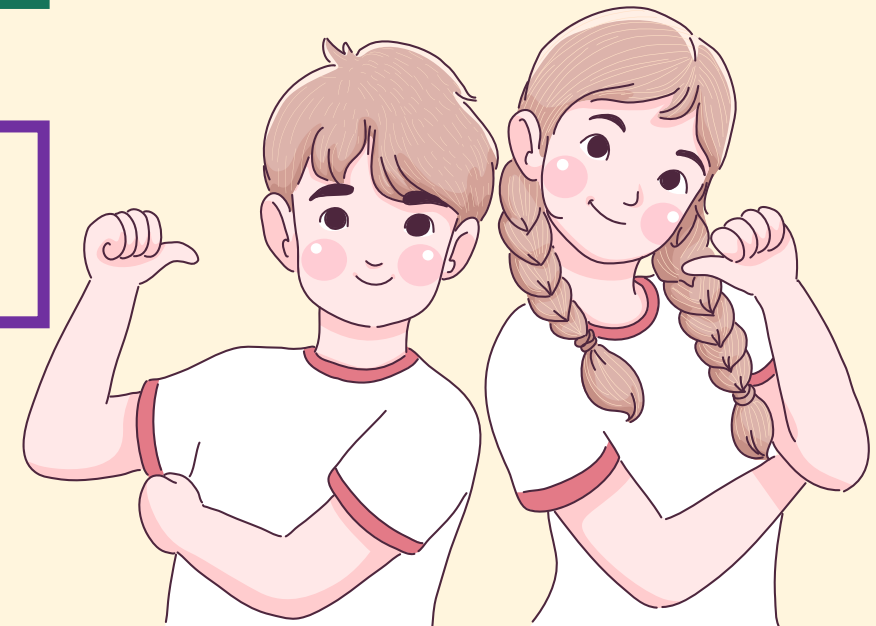
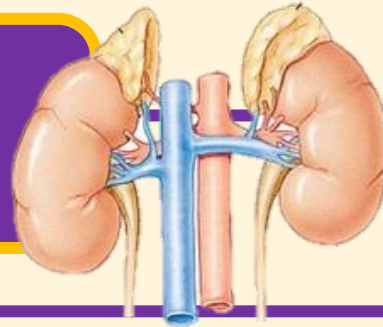


ต่อมควบคุมการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศ

ต่อมไทมัส



ต่อมหมวกไต





ต่อมควบคุมการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศ

ต่อมเพศ

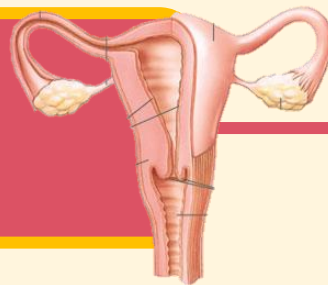
ฮอร์โมนแอนโดรเจน

เพศชาย



ฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน

เพศหญิง



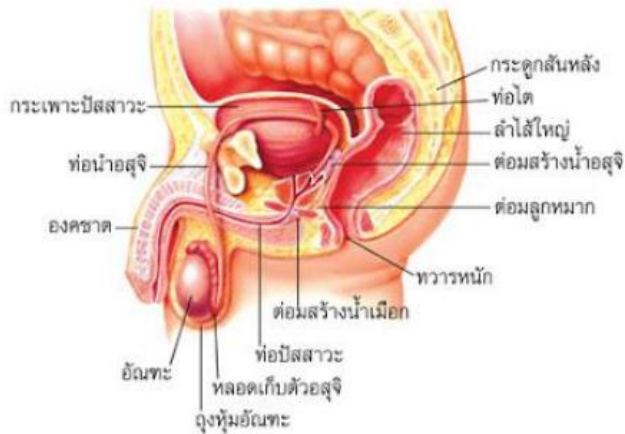
ฮอร์โมนเอสโตรเจน

ฮอร์โมนโปรเจสเทอโรน

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการ
ทางเพศของวัยรุ่น

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

การเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทางเพศ
อวัยวะสืบพันธุ์ของเพศชายและเพศหญิง



รูปแสดงอวัยวะในระบบสืบพันธุ์เพศชาย

๑. อวัยวะสืบพันธุ์เพศชาย

- ต่อมสร้างน้ำอสุจิ ขนาดเท่าเม็ดถั่วลิสง หลังสารเมือกสำหรับหล่อลื่น และส่งท่อเปิดเข้าสู่ท่อปัสสาวะในองคชาติ
- ท่อนำสุจิ ทางเดินอสุจิจากลูกอัณฑะสู่ทางเดินปัสสาวะ
- ต่อมลูกหมาก สร้างเมือกหล่อเลี้ยงอสุจิ
- องคชาติ มีลักษณะเป็นท่อหรือหลอดตั้งอยู่เหนือลูกอัณฑะ
- ลูกอัณฑะ มีลักษณะเล็กกลมจำนวน ๒ ลูกบรรจุอยู่อย่างหลวม ๆ ในถุงอัณฑะเป็นแหล่งผลิตตัวอสุจิออกมา



ใบความรู้

เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้าน พัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น



ใบงานที่ ๑ เรื่อง การดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่น
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ และสรุปการดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่นอย่างถูกต้องและเหมาะสม



การดูแลเมื่อมีประจำเดือน

.....
.....
.....



การเกิดผื่นเปื่อยก

.....
.....
.....

การมีความรู้สึทางเพศ

.....
.....
.....
.....

การเกิดกลิ่นตัวและการเกิดสิว

.....
.....
.....
.....



ใบงาน

เรื่อง การดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่น



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





กิจกรรม

แฟนพันธุ์แท้



กติกาในการร่วมกิจกรรม

๑. นักเรียนแต่ละกลุ่มจะได้รับบัตรคำทั้งหมด ๕ ใบ
๒. ครูจะให้นักเรียนเลือกบัตรคำให้ถูกต้องกับหน้าที่และลักษณะของอวัยวะสืบพันธุ์หรือต่อมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการทางเพศ โดยครูอ่านคำถาม และให้นักเรียนช่วยกันพิจารณาบัตรคำที่เป็นคำตอบของคำถาม
๓. กลุ่มใดเลือกบัตรคำได้ถูกต้องกับคำถามจะได้คะแนนข้อคำถามละ
๑ คะแนน

๑. สิ่งที่คุณจำเป็นต้องใช้เมื่อมีประจำเดือน



ผ้าอนามัย



๒. เป็นอาการที่ผู้ชายตื่นขึ้นมาแล้วพบว่ามึนเมา น้ำอสุจิเหนียวแฉะหลังออกมาจากอวัยวะเพศ โดยที่ไม่ได้มีเพศสัมพันธ์จริง ๆ หรือมีการช่วยตัวเองแต่อย่างใด 

ฝันเปียก



๓. ทำหน้าที่เฉพาะของเพศชาย เช่น การมีหนวด ขนขึ้นที่หน้าอก รักแร้ ขนหน้าแข้ง ลักษณะของเสียงแตกห้าว มีกล้ามเนื้อ มีการหลั่งน้ำอสุจิ และมีความต้องการทางเพศ



ฮอร์โมนเทสโทสเทอโรน



๔. ทำหน้าที่ให้เกิดลักษณะเฉพาะ มีเสียงแหลม ใบหน้าเปล่งปลั่ง
เอวคอด มีหน้าอก กระตุ้นการสร้างมดลูกให้หนาขึ้นเพื่อรองรับ
การฝังตัวของไข่ที่ผสมแล้ว และกระตุ้นการผลิตน้ำนมเมื่อมีทารก

ฮอร์โมนเอสโตรเจน



๕. ทำหน้าที่ควบคุมไม่ให้มีความรู้สึกทางเพศ
ที่เร็วกว่าปกติ



ต่อมไทมัส





สรุปบทเรียน



วิธีปฏิบัติตัวในการยอมรับและปรับตัว
ต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทางเพศ

การยอมรับและการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง ทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น





บทเรียนครึ่งต่อไป

เรื่อง ความหลากหลายทางเพศที่เกิดขึ้น
ในปัจจุบัน

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑