

ใบงานที่ ๑ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ของวัยรุ่น
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการ
 ทางเพศของวัยรุ่น
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ของวัยรุ่น
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนรวมพลังอารมณ์ตามที่โจทย์กำหนด โดยวาดภาพอิมโຈิทางอารมณ์ที่รวมเป็นพลังอารมณ์
 ที่ได้ และเขียนการยอมรับและปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงทางจิตใจและอารมณ์

บุคคลที่ ๑
 พลัง ๑๕๐๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

.....

.....

บุคคลที่ ๒
 พลัง ๑๐๐๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

.....

.....

บุคคลที่ ๓
 พลัง ๑๒๕๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

.....

.....

บุคคลที่ ๔
 พลัง ๘๕๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

.....

.....

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....