

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑

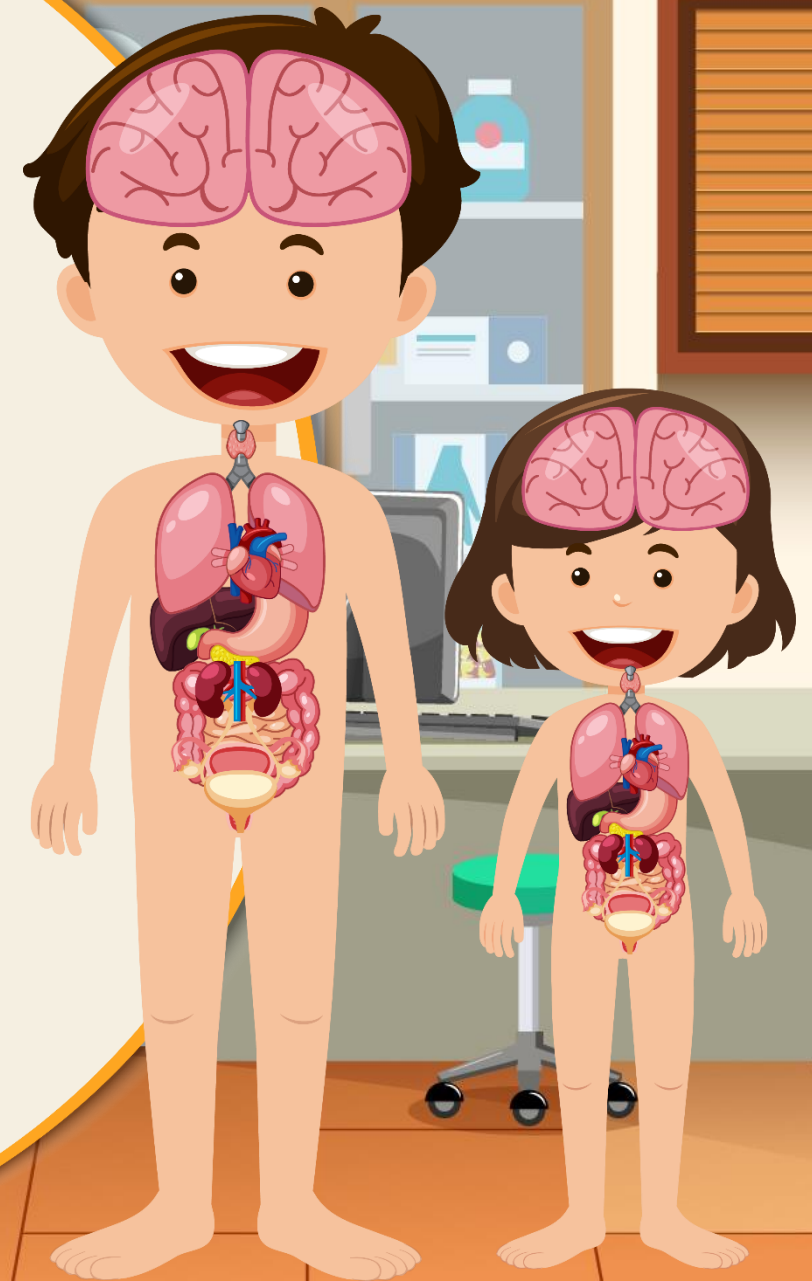
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ

การเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น

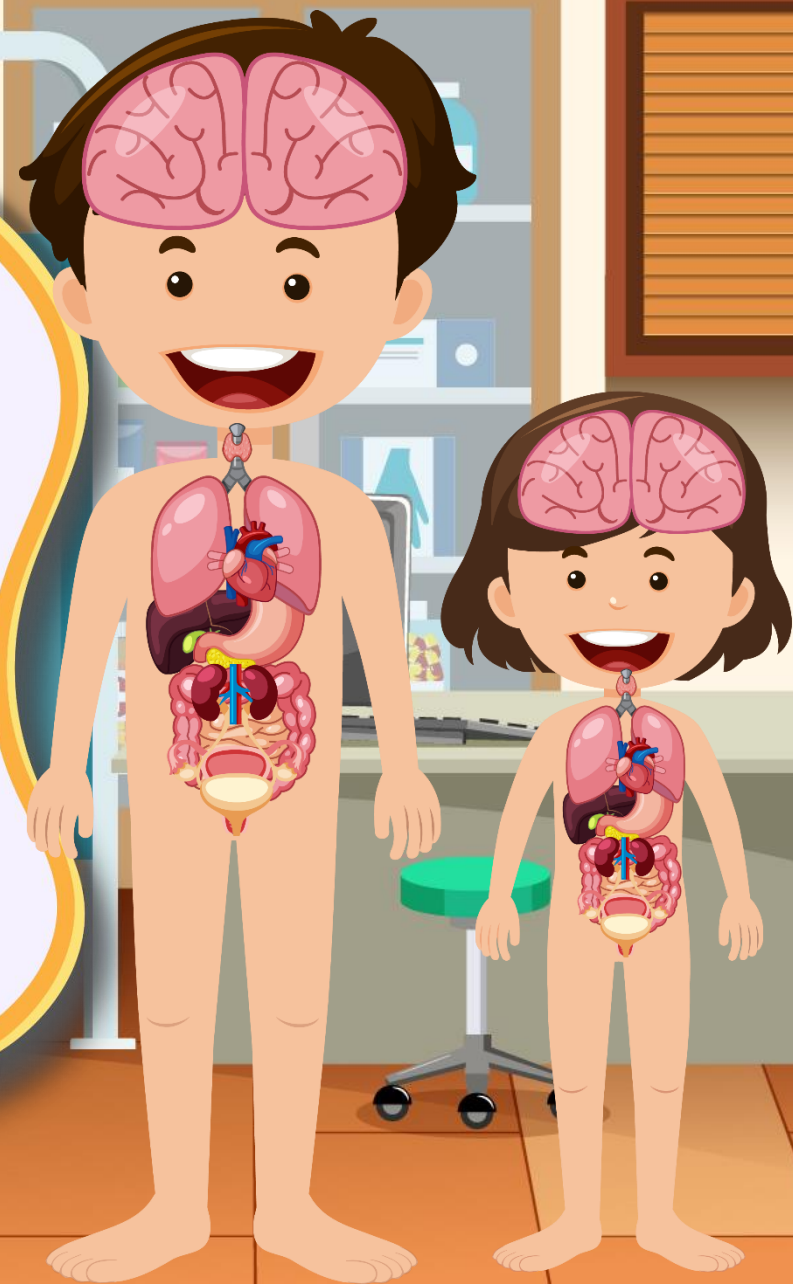
ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

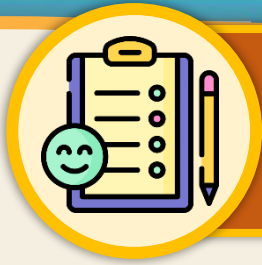
ครูวนิดา เรืองอยู่





ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อ
ที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโต
และพัฒนาการของวัยรุ่น



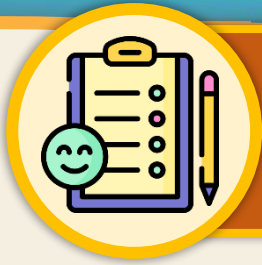


จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อ
ที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น



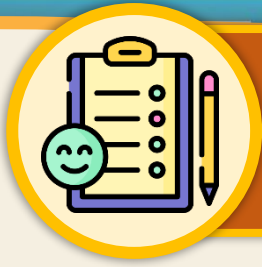


จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถวิเคราะห์และนำเสนอความสำคัญ
ของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโต
และพัฒนาการของวัยรุ่น





จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนไม่เรียนรู้
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน





คำถามชวนคิด

บุคคลในภาพมีลักษณะผิดปกติอย่างไร





คำถามชวนคิด

เกิดจากความผิดปกติใดของร่างกายและส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร



เกิดจากการขาดโกรทฮอร์โมน ซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกายให้เป็นปกติ หากมีการผลิตฮอร์โมนนี้น้อยเกินไปจะทำให้ร่างกายเตี้ยแคระแกร็นการเจริญเติบโตของอวัยวะต่าง ๆ หยุดชะงักลงได้



คำถามชวนคิด

เกิดจากความผิดปกติใดของร่างกายและส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร



เกิดจากคนที่ขาดธาตุไอโอดีน ซึ่งจะผลิตฮอร์โมนไทรอกซินได้น้อยกว่าปกติ ส่งผลให้ต่อมไทรอยด์ทำงานหนักขึ้น และใหญ่ขึ้นจนกลายเป็นโรคคอพอก **ซึ่งทั้งสองภาพนี้เกิดจากความผิดปกติของการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ**



**ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ
การเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น**



กิจกรรม

เกมปริศนาฟ้าแลบ

๑. แบ่งนักเรียนเป็นกลุ่ม กลุ่มละเท่า ๆ กัน
๒. คำถาม ๕ คำถาม
๓. ตัวแทนกลุ่มยกมือขึ้นเพื่อตอบคำถาม

๑. ต่อมไร้ท่อผลิตสารเคมีที่เรียกว่าอะไร



ฮอร์โมน



๒. ต่อมไร้ท่อที่สำคัญที่สุดในร่างกายคือต่อมใด 

ต่อมใต้สมอง



๓. อินซูลิน เป็นฮอร์โมนที่....สร้างขึ้น



ตับอ่อน



๔. ต่อมเพศในเพศชายคือ



อัณฑะ



๕. ต่อมเพศในเพศหญิงคือ



รังไข่





ความสำคัญของ
ระบบต่อมไร้ท่อ
ที่มีต่อวัยรุ่น



๑. ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ

๒. ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ
การเจริญเติบโตของร่างกาย

๓. ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อพัฒนาการ



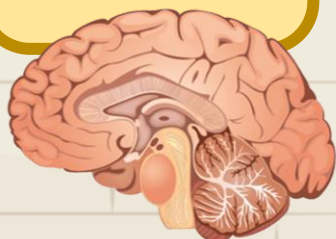
ความสำคัญของ
ระบบต่อมไร้ท่อ



๑. ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ

๑) ควบคุมการทำงานของ
อวัยวะภายในร่างกาย
ให้ทำงานได้อย่างเต็มที่

ระบบ
ประสาท



ระบบต่อม
ไร้ท่อ

ร่างกาย
อยู่สภาวะ
สมดุล

๒) ควบคุมสภาวะแวดล้อม
ภายในร่างกายให้อยู่ในสภาวะ
สมดุล

ทำงานร่วมกับ
ระบบประสาท

การทำงานไม่บกพร่อง
→ ร่างกายเจริญเติบโต
ตามวัย



๒. ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย

๑) กระตุ้นการใช้สารอาหาร
และผลิตพลังงานภายในร่างกาย
เพื่อการเจริญเติบโต

ทำให้ร่างกาย
ได้รับสารอาหาร
อย่างเพียงพอ



๒) กระตุ้นการเจริญเติบโต
ของร่างกาย

มีการผลิต
โกรทฮอร์โมน

ให้ร่างกายมีโครงสร้าง
ที่ใหญ่ขึ้น

3) กระตุ้นการเจริญเติบโต
ทางเพศ

มีต่อมเพศ ที่กระตุ้น
การเจริญเติบโต
ของอวัยวะสืบพันธุ์

มีการตกไข่
ในเพศหญิง

ผลิตอสุจิ
ในเพศชาย



๓. ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อพัฒนาการของวัยรุ่น

๑) กระตุ้นให้เกิดพัฒนาการ
เพศหญิงและเพศชายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น

ผลิตเทสโทสเตอโรน

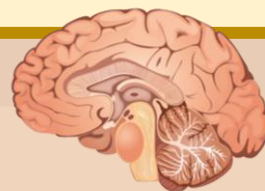
เช่น มีเสียงห้าว มีหนวดเครา
มีขนตามส่วนต่าง ๆ

ผลิตโปรเจสเทอโรน+เอสโตเจน

เช่น มีเสียงแหลม สะโพกผาย มีเต้านม
มีประจำเดือน

๒) พัฒนาการด้านพฤติกรรม
ความคิด สติปัญญา และจริยธรรม
ที่เหมาะสม

ทำงานร่วมกับ
ระบบประสาท



มีความพร้อม
ในการพัฒนาตนเอง
อย่างสมวัย



กิจกรรม ใบงานที่ ๑

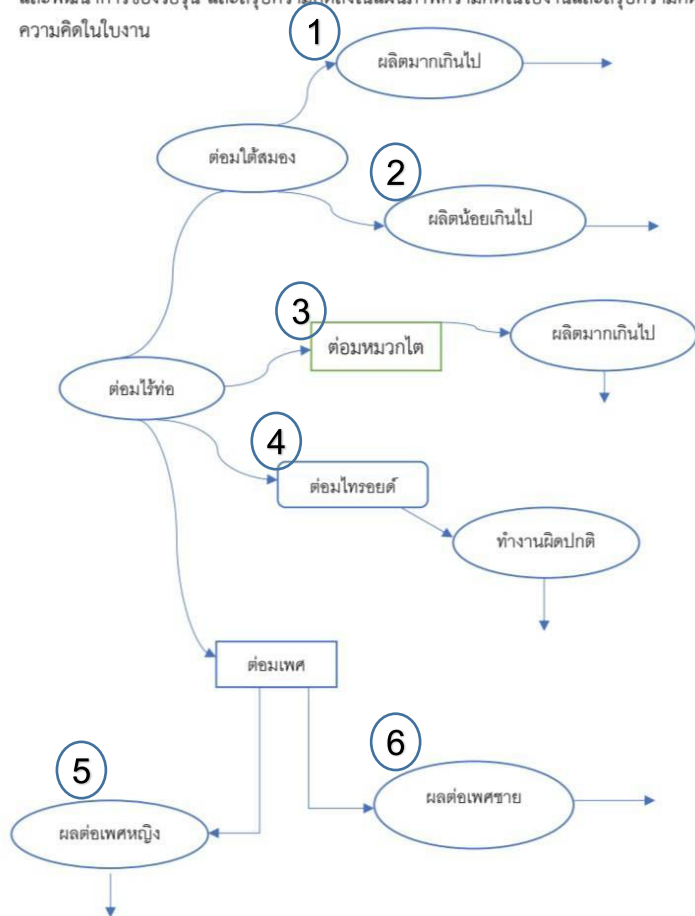
ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีต่อวัยรุ่น

๑. จับสลากเลือกหัวข้อ
๒. ตัวแทนกลุ่มนำเสนอ



ใบงานที่ ๑ เรื่อง สรุปผังความคิดความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีต่อวัยรุ่น
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อวัยรุ่น
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ การ
 เจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ เรื่องความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีต่อสุขภาพ การเจริญเติบโต
 และพัฒนาการของวัยรุ่น และสรุปความคิดลงในแผนภาพความคิดในใบงานและสรุปความคิดลงในแผนภาพ
 ความคิดในใบงาน



ใบงานที่ ๑

เรื่อง

สรุปผังความคิดความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีต่อวัยรุ่น



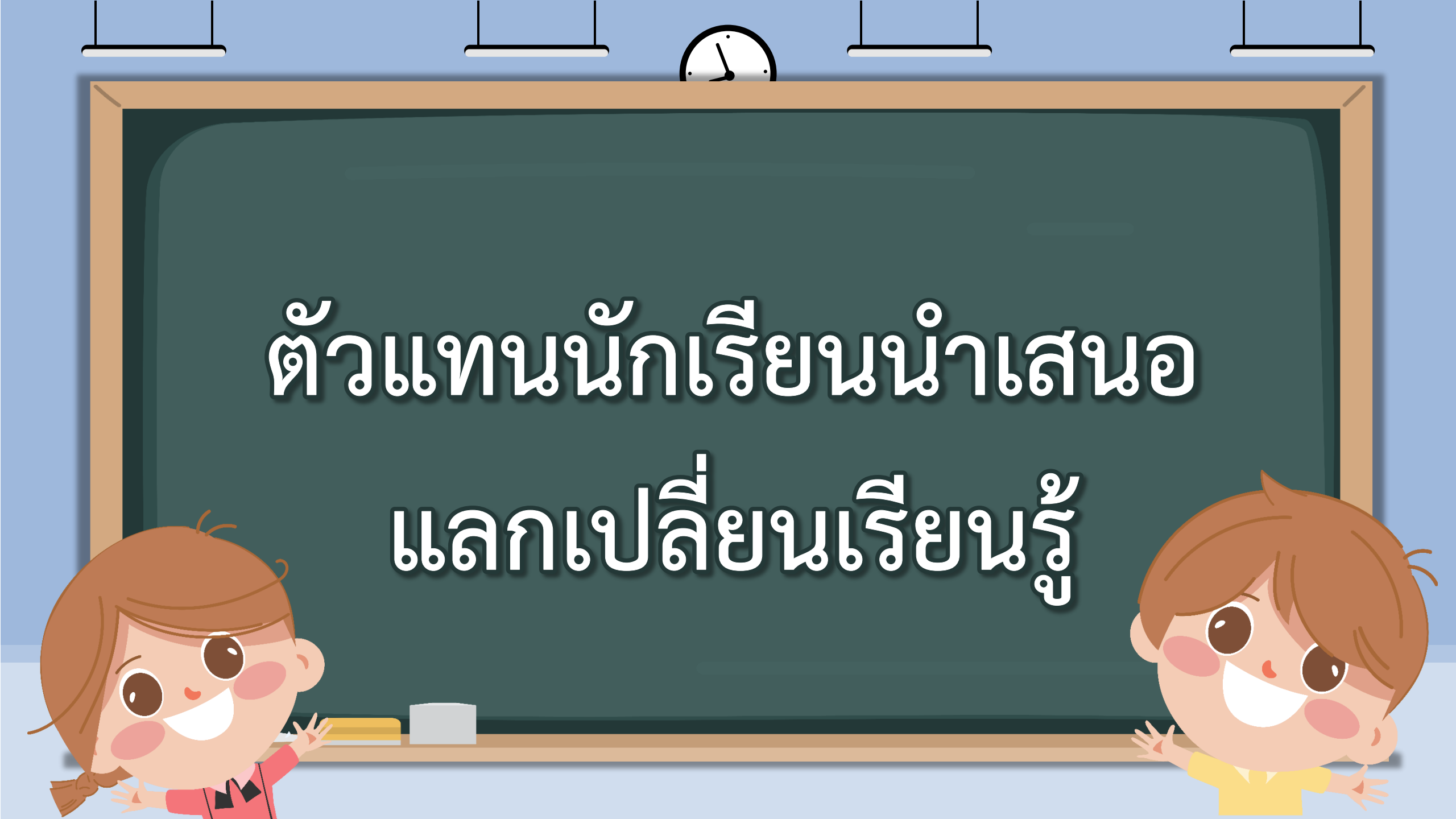


ใบความรู้ที่ ๑

เรื่อง ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีต่อสุขภาพ
การเจริญเติบโต

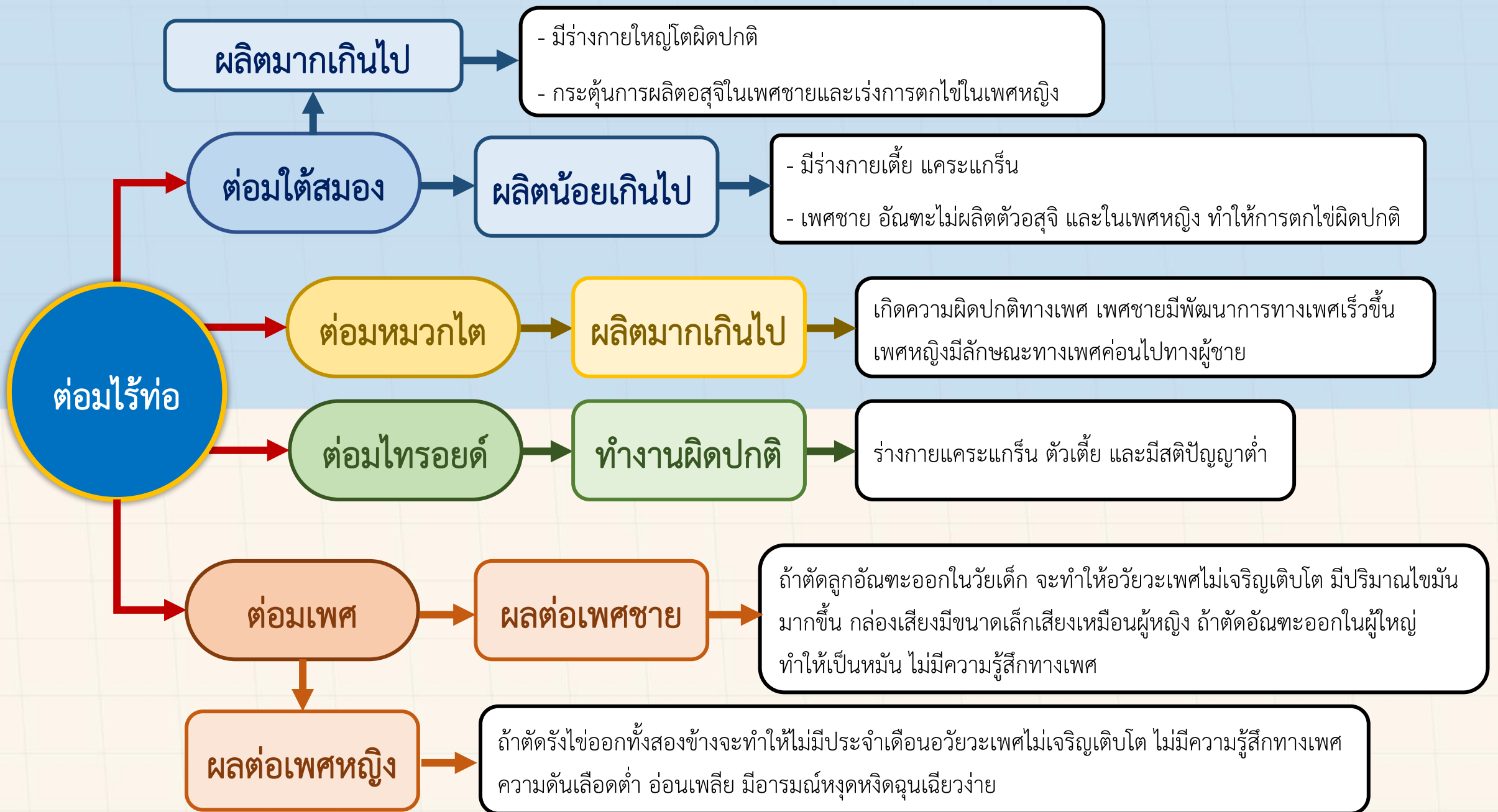
ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th





ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้







ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น

๑. รูปภาพ
หรือบัตรคำ

๒. เขียนแผนภาพสรุปความสำคัญ
ของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ
สุขภาพ การเจริญเติบโต และ
พัฒนาการของวัยรุ่น

๓. ตัวแทนกลุ่มนำเสนอ



สรุปบทเรียน

ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้

บทเรียนครึ่งต่อไป

เรื่อง

การดูแลรักษาระบบต่อมไร้ท่อ

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

