ใบงานที่ ๑ เรื่อง การดูแลรักษาระบบประสาท
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การดูแลรักษาระบบประสาทให้ทำงานตามปกติ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ และเขียนบันทึกกิจกรรมที่เป็นการรักษาระบบประสาท ลงในใบงานนี้ตามตัวอย่างที่ให้โดยบันทึกเป็นเวลา ๑ สัปดาห์ โดยบันทึกอย่างน้อย ๕ กิจกรรม และนำใบงานมาส่งครูในสัปดาห์ต่อไป

บันทึกการดูแลรักษาระบบประสาท

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรมที่ทำ	ประโยชน์ที่เกิดกับระบบประสาท	กิจกรรมทีทำก่อให้เกิดผลเสียต่อระบบประสาท