

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	3 พ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 3 ชื่อหน่วย สุขภาพดีชีวิมีสุข การมีสุขภาพกายที่ดี	1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี
2	10 พ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	การมีสุขภาพจิตที่ดี	2	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี
3	17 พ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	การเลือกรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์	3	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง การเลือก รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ 2. ใบงานที่ 3 เรื่อง การเลือกรับประทาน อาหารที่มีประโยชน์
4	24 พ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	กินอย่างไรให้ปลอดภัย	4	1. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง กินอย่างไรให้ ปลอดภัย 2. ใบงานที่ 4 เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย 3. อุปกรณ์ทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร (สารทดสอบฟอร์มาลินและสารทดสอบสาร ฟอกขาว) 4. ตัวอย่างที่ใช้ในการทดสอบ 2 ชนิด ได้แก่ ปลาหมึกสดและถั่วอก
5	1 ธ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ	5	1. ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ 2. ใบงานที่ 5 เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อ สุขภาพ 3. ถูของเล่น 4. กล้อง 2 ใบ
6	8 ธ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ของใช้ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ	6	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง ของใช้ที่มีผลเสียต่อ สุขภาพ 2. ใบงานที่ 6 เรื่อง ของใช้ที่มีผลเสียต่อ สุขภาพ 3. กล้องสีดำที่บรรจุของใช้ด้านใน 4. ตัวอย่างของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ
7	15 ธ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	การคัดแยกประเภทของขยะ	7	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง การคัดแยกประเภทของขยะ 2. กล้องบรรจุสิ่งของต่าง ๆ ที่ใช้งานไม่ได้ หรือของใช้ที่หมดแล้ว 3. ตัวอย่างของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ 4. ตัวอย่างของขยะประเภทต่าง ๆ 5. ถังขยะสำหรับคัดแยกแต่ละประเภท

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
8	22 ธ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	โรคติดต่อใกล้ตัวเรา	8	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัวเรา 2. ใบงานที่ 7 เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัวเรา 3. ชุดกันฝนและร่ม 4. ตัวการ์ตูนแสดงสัญลักษณ์ของเชื้อโรค ต่าง ๆ
29 ธ.ค. 66 หยุดชดเชยวันสิ้นปี					
9	5 ม.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นใน ชีวิตประจำวัน	9	1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน 2. ใบงานที่ 8 เรื่อง อาการบาดเจ็บที่ เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน 3. กระเป๋าอุปกรณ์ปฐมพยาบาล
10	12 ม.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	สุขภาพดีชีวิที่มีสุข	10	- ใบความรู้ที่ 10 เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
11	19 ม.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 4 ชื่อหน่วย ปวดภัยไว้ก่อน ยาสามัญประจำบ้าน	11	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน 3. รูปภาพยาสามัญประจำบ้าน
12	26 ม.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ตุยาสามัญประจำบ้าน	12	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง ตุยาสามัญประจำบ้าน 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง ตุยาสามัญประจำบ้าน 3. ตัวอย่างยา 2 ซอง
13	2 ก.พ. 67 (12.30-13.30 น.)	1	สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ	13	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ 2. ใบงานที่ 3 เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหา สำคัญ
14	9 ก.พ. 67 (12.30-13.30 น.)	1	สารอันตรายใกล้ตัว	14	1. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว 2. ใบงานที่ 4 เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว 3. ป้ายเครื่องหมายถูก/ผิด
15	16 ก.พ. 67 (12.30-13.30 น.)	1	อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก	15	1. ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก 2. ใบงานที่ 5 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทาง ทางบก 3. หมวกนิรภัย
16	23 ก.พ. 67 (12.30-13.30 น.)	1	อุบัติเหตุในการเดินทางทางเท้า	16	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางเท้า 2. ใบงานที่ 6 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทาง ทางเท้า 3. สื่อทำมือ ทางม้าลาย

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
17	1 มี.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ	17	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ 2. ใบงานที่ 7 เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทาง ทางน้ำ 3. ห่วงยางและเสื้อชูชีพ
18	8 มี.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	อัคคีภัย	18	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่อง อัคคีภัย 2. ใบงานที่ 8 เรื่อง อัคคีภัย 3. อุปกรณ์ที่ใช้แสดงการหนีไฟ
19	15 มี.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	สัญลักษณ์และป้ายเตือน	19	1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน 2. ใบงานที่ 9 เรื่อง สัญลักษณ์ และป้ายเตือน 3. สัญลักษณ์และป้ายเตือนต่าง ๆ พร้อมชื่อของป้ายนั้น
20	22 มี.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ปลอดภัยไว้ก่อน	20	1. ใบความรู้ที่ 10 เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน 2. ข่าวอุบัติเหตุจากหน้าหนังสือพิมพ์
21	-	1	สารอันตรายใกล้ตัว	14	1. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว 2. ใบงานที่ 4 เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว 3. ป้ายเครื่องหมายถูก/ผิด