

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 21 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
1	2 พ.ย. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	หน่วยที่ 3 ชื่อหน่วย เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ท่าंगกลสารเสพติด องค์ประกอบของสมรรถภาพ ทางกาย	1	1. น้้าหนักของนักเรียน 2. ส่วนสูงของนักเรียน 3. เครื่องคิดเลข 4. ใบงานที่ 1 เรื่อง คำนวณค่า BMI ของฉััน
2	9 พ.ย. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย	2	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง ประเมินผล สมรรถภาพทางกาย 2. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายใน ภาคเรียนที่ 1
3	16 พ.ย. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	การปรับปรุงและสร้างเสริม สมรรถภาพทางกาย	3	1. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายใน ภาคเรียนที่ 1 2. สมุดบันทึก
4	23 พ.ย. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	ประโยชน์ของการสร้างเสริม สมรรถภาพทางกาย	4	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง บันทึกการสร้างเสริม สมรรถภาพทางกาย
5	30 พ.ย. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	สารเสพติด	5	1. บัตรภาพสารเสพติด 2. สมุดบันทึก
6	7 ธ.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	สาเหตุของการติดสารเสพติด	6	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง สาเหตุของการติด สารเสพติด
7	14 ธ.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	ผลเสียของการติดสารเสพติด	7	1. กระดาษ A4 2. สมุดบันทึก
8	21 ธ.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	การป้องกันและชักชวนให้ผู้อื่น หลีกเลี่ยงสารเสพติด	8	1. แบบประเมินตนเอง 2. แบบบันทึกการเรียนรู้
9	28 ธ.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	หน่วยที่ 4 ชื่อหน่วย สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตปลอดภัย มลพิษสิ่งแวดล้อม	9	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง มลพิษสิ่งแวดล้อม
10	4 ม.ค. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	ภาวะโลกร้อน	10	1. ป้ายหมายเลข 1 และป้ายหมายเลข 2

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 21 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
11	11 ม.ค. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	การแยกขยะ	11	1. ถังขยะ 4 สี (สีเหลือง/สีน้ำเงิน/สีเขียว/สีแดง) 2. ขยะของจริงประเภทต่าง ๆ หรือ บัตรภาพขยะ
12	18 ม.ค. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ ส่วนรวม	12	1. กระดาษ A3 2. อุปกรณ์เครื่องเขียน 3. สีประเภทต่าง ๆ
13	25 ม.ค. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	โรคไข้หวัดนก	13	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง โรคไข้หวัดนก
14	1 ก.พ. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	โรคไข้เลือดออก	14	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง สำรวจแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย
15	8 ก.พ. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	COVID – 19	15	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง COVID – 19
16	15 ก.พ. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	อุทกภัย	16	1. ใบงานที่ 5 เรื่อง อุทกภัย
17	22 ก.พ. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	วาตภัย	17	1. ใบงานที่ 6 เรื่อง วาตภัย
18	29 ก.พ. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	แผ่นดินไหว	18	1. กระดาษ A4 2. สมุดบันทึก
19	7 มี.ค. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	สึนามิ	19	1. กระดาษ A4 2. สมุดบันทึก
20	14 มี.ค. 67 (12.30 – 13.30 น.)	1	ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ	20	1. แบบประเมินตนเอง 2. แบบบันทึกการเรียนรู้
21	21 มี.ค. 67 (12.30 – 13.30 น.) (ใช้เทปซ้ำ)	1	การแยกขยะ	11	1. ถังขยะ 4 สี (สีเหลือง/สีน้ำเงิน/สีเขียว/สีแดง) 2. ขยะของจริงประเภทต่าง ๆ หรือ บัตรภาพขยะ