

# กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓๑ ฤดูหนาว

ชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง การดูแลสุขภาพร่างกายในฤดูหนาว



# คำคล้องจอง ฤดูหนาว

ผู้แต่ง : ไม่ทราบนามผู้แต่ง

สวัสดีหนูจ้า

ห่มผ้าขนสัตว์

มันหนาวชะมัด

หรือหนูว่าไร

หนูเป็นเด็กดี

อ้วนพีแจ่มใส

รักษาอนามัย

ดีจริงหนูจ้า





การเลือกเครื่องแต่งกายที่ให้ความอบอุ่น



การออกกำลังกาย



การเลือก

รับประทานอาหาร





ให้เด็ก ๆ ร่วมกันสรุปเกี่ยวกับ  
การดูแลสุขภาพร่างกายในฤดูหนาว

