

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ14101 ชั้น ป.4 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562 รวมเวลา 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
1	27 พ.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- แนะนำเนื้อหา - ทดสอบก่อนเรียน - หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้
2	10 มิ.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
3	17 มิ.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
4	24 มิ.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
5	1 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
6	8 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
7	15 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
8	22 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบย่อยอาหาร	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
9	5 ส.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบย่อยอาหาร	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ14101 ชั้น ป.4 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562 รวมเวลา 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
10	19 ส.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบขับถ่าย	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
11	26 ส.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบขับถ่าย	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
12	2 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	การถ่ายทอดพันธุกรรม	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
13	9 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	การถ่ายทอดพันธุกรรม	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
14	16 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
15	23 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
16	30 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - แบบทดสอบหลังเรียน