

ใบงานที่ ๑ เรื่อง ทักษะชีวิต

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดี มีทักษะชีวิต รู้ป้องกันภัย

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ทักษะชีวิต

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนไปสัมภาษณ์ผู้ปกครอง เช่น พ่อแม่ หรือญาติผู้ใหญ่ ถึงประสบการณ์ที่เคยพบเจอสถานการณ์เสี่ยงหรือสถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย พร้อมแสดงความคิดเห็นตามหัวข้อต่อไปนี้

๑. ประสบการณ์ที่เคยพบเจอเหตุการณ์เสี่ยงหรือสถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย

๒. ทักษะที่ใช้ในการรอดพ้นปัญหา

๓. สิ่งที่ยากเตือนลูก/หลาน

๔. ความสำคัญของการมีทักษะชีวิต