

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ ชื่อหน่วยการเรียนรู้ คิดแก้ไข ห่างไกลยาเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ยาเสพติด ปัญหาของใคร
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

สารเสพติด (narcotic)ตามคำจำกัดความขององค์การอนามัยโลก หมายถึงสารหรือยาหรือวัตถุชนิดใดๆ ก็ตาม เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยการรับประทาน สูบฉีด ดม หรือวิธีการอื่นใดๆ จะส่งผลต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพ ที่สำคัญคือผู้เสพจะเกิดความต้องกาเสพติดทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรง ต้องเพิ่มขนาดของการเสพขึ้นเรื่อย ๆ หยุดเสพไม่ได้และมีอาการขาดยาเมื่อไม่ได้เสพ และสุขภาพของผู้เสพจะทรุดโทรมลง

ประเภทของสารเสพติด ประเภทของสารเสพติดแบ่งออกได้หลายลักษณะ ดังนี้

๑. แบ่งตามลักษณะการกำเนิด แบ่งออกได้ ๒ ประเภท คือ

- ๑) สารเสพติดธรรมชาติ (Natural drugs) เป็นสิ่งเสพติดที่ได้มาจากพืชบางชนิด เช่น กัญชา ฝิ่น กระท่อม
- ๒) สารเสพติดสังเคราะห์ (Synthetic drugs) ผลิตขึ้นโดยนำสารเสพติดที่มีอยู่ในพืชมาสังเคราะห์หรือกลั่นทำขึ้นเพื่อให้มีรูปร่างสะดวกในการใช้ เช่น เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท ยาแก้ปวดประสาท

๒. แบ่งตามการออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท แบ่งออกเป็น ๔ ประเภท คือ

- ๑) ประเภทกดประสาท (Depressants) เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน ยาแก้ปวดประสาท และสารระเหย ซึ่งทำให้ระบบประสาทถูกกด สมอ่งมึนงง ประสาทชา หลอดเลือดหดตัว ท้องผูก มีอาการกระตุกของกล้ามเนื้อ และปัสสาวะยาก
- ๒) ประเภทกระตุ้นประสาท (Stimulants) เช่น กระท่อม โคคาอีน แอมเฟตามีน(ยาบ้า) ซึ่งทำให้ประสาทและสมองตื่นตัวตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน ทำให้ร่างกายไม่ได้พักผ่อนตามปกติ กระตุ้นการเต้นของหัวใจและอารมณ์ ความดันโลหิตสูงขึ้น เมื่อเลิกใช้จะรู้สึกซึมเศร้า มีอาการหลับใหล และเมื่อหมดฤทธิ์ยาแล้วจะเกิดอาการตัวสั่น ตึงเครียด อาจทำให้หมดสติและเสียชีวิตได้
- ๓) ประเภทหลอนประสาท (Hallucinogens) เช่น แอล.เอส.ดี. ดี.เอ็ม.ที.เห็ดขี้ควาย ซึ่งทำให้ประสาทรับความรู้สึกเกิดการเปลี่ยนแปลงผิดไปจากปกติ ความรู้สึกทางอารมณ์ผันแปร เกิดอาการประสาทหลอน ไม่สามารถควบคุมสติได้
- ๔) ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน (Mixed) คือ จะออกฤทธิ์ทั้งกดประสาท กระตุ้นประสาท และหลอนประสาทรวมกัน เช่น กัญชา สุรา เป็นต้น เมื่อเสพตอนแรกๆ จะกระตุ้นประสาท ทำให้รู้สึกตื่นเต้น กระปรี้กระเปร่า ร่าเริง สนุกสนาน หรืออาจกดประสาททำให้เซื่องซึม เมื่อเสพเข้าไปมากจะหลอนประสาททำให้เห็นภาพลวงตาต่างๆ สมอ่งเสื่อม ควบคุมตนเองไม่ได้ และอาจเป็นโรคจิตได้ง่าย

๓. แบ่งตามองค์การอนามัยโลก แบ่งออกเป็น ๙ ประเภท คือ

- ๑) ประเภทฝิ่น หรือมอร์ฟิน รวมทั้งยาที่มีฤทธิ์คล้ายมอร์ฟิน ได้แก่ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน
- ๒) ประเภทยาพิทุเรท รวมทั้งยาที่มีฤทธิ์ทำนองเดียวกัน ได้แก่ เซโคบาร์บิทัลอะโมบาร์-บิทัล พาราลดีไฮด์ เมโพรบาเมท ไดอาซีแพม เป็นต้น
- ๓) ประเภทแอลกอฮอล์ ได้แก่ เหล้า เบียร์ วิสกี้
- ๔) ประเภทแอมเฟตามีน ได้แก่ แอมเฟตามีน เมทแอมเฟตามีน
- ๕) ประเภทโคเคน ได้แก่ โคเคน ใบโคคา
- ๖) ประเภทกัญชา ได้แก่ ใบกัญชา ยางกัญชา
- ๗) ประเภทใบกระท่อม
- ๘) ประเภทหลอนประสาท ได้แก่ แอลเอสดี ดีเอ็นที เมล็ดมอNINGกลอรี่ต้นลำโพง เห็ดเมาบางชนิด เมสตาลีน
- ๙) ประเภทอื่นๆ นอกเหนือจาก ๘ ประเภทข้างต้น ได้แก่ สารระเหยต่างๆ เช่น ทินเนอร์ เบนซิน น้ำยาล้างเล็บ ยาแก้ปวด และบุหรี่ เป็นต้น

๔. แบ่งตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ.๒๕๒๒ แบ่งออกเป็น ๕ ประเภท คือ

- ๑) ยาเสพติดให้โทษประเภทที่ ๑ ได้แก่ เฮโรอีน LSD แอมเฟตามีนหรือยาบ้า ยาไอซ์หรือยาเลียฟ
- ๒) ยาเสพติดให้โทษประเภทที่ ๒ ยาเสพติดประเภทนี้สามารถนำมาใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ได้ แต่ต้องใช้ภายใต้การควบคุมของแพทย์ และใช้เฉพาะกรณีจำเป็นเท่านั้น ได้แก่ มอร์ฟิน โคเคน หรือโคคาอีน โคเคอีน และเมทาโดน
- ๓) ยาเสพติดให้โทษประเภทที่ ๓ ยาเสพติดประเภทนี้เป็นยาเสพติดให้โทษที่มียาเสพติดประเภทที่ ๒ ผสมอยู่ด้วย มีประโยชน์ทางการแพทย์ การนำไปใช้เพื่อจุดประสงค์อื่น หรือเพื่อเสพติด จะมีบทลงโทษกำกับไว้ ยาเสพติดประเภทนี้ ได้แก่ ยาแก้ไอ ที่มีตัวยาโคเคอีน ยาแก้ท้องเสีย ที่มีฝิ่นผสมอยู่ด้วย ยาฉีตระงับปวดต่าง ๆ เช่นมอร์ฟิน เพทิติน ซึ่งสกัดมาจากฝิ่น
- ๔) ยาเสพติดให้โทษประเภทที่ ๔ คือ สารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๑ หรือประเภทที่ ๒ ยาเสพติดประเภทนี้ไม่มีการนำมาใช้ประโยชน์ในการบำบัดโรคแต่อย่างใด และมีบทลงโทษกำกับไว้ด้วย ได้แก่ น้ำยาอะเซติกแอนไฮไดรด์และอะเซติลคลอไรด์ ซึ่งใช้ในการเปลี่ยนมอร์ฟินเป็นเฮโรอีน สารคลอซูไดอีเฟครีน สามารถใช้ในการผลิตยาบ้าได้ และวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาทอีก ๑๒ ชนิด ที่สามารถนำมาผลิตยาไอซ์และยาบ้าได้
- ๕) ยาเสพติดให้โทษประเภทที่ ๕ เป็นยาเสพติดให้โทษที่มีได้เข้าข่ายอยู่ในยาเสพติดประเภทที่ ๑ ถึง ๔ ได้แก่ กัญชา พืชกระท่อม เห็ดขี้ควาย เป็นต้น

ชวนคิด เมื่อกระท่อม กัญชาถูกกฎหมาย

พืชกระท่อมเป็น ๑ ในพืช ๔ ชนิดที่อยู่ในบัญชียาเสพติดให้โทษประเภทที่ ๕ ของ พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. ๒๕๒๒ ได้แก่ กัญชา พืชกระท่อม พืชฝิ่น และเห็ดขี้ควาย แต่เมื่อวันที่ ๒๖ พ.ค. ที่ผ่านมา ราชกิจจานุเบกษา ได้เผยแพร่ พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ๘) พ.ศ. ๒๕๖๔ ซึ่งมีสาระสำคัญคือการปลดพืชกระท่อมออกจากยาเสพติดให้โทษ

กัญชาถูกกฎหมาย นับแต่วันที่ ๙ มิ.ย.๒๕๖๔ รัฐบาลได้ปลดล็อกพืชกัญชาไม่ถือเป็นยาเสพติด และยกเลิกความผิดฐานผลิต นำเข้า หรือส่งออก มีไว้ในครอบครอง จำหน่ายมีไว้ในครอบครองเพื่อเสพ หรือเสพพืชกัญชา

www.springnews.co.th

ปลดล็อกพืชกระท่อม
ปลูกกิน-ชื้อ-ขาย อย่างเสรี

2486
ฉบับรอกฎที่ 8

ออกกฎหมายควบคุม
พืชกระท่อมเป็นครั้งแรก
ห้ามปลูก-เสพ-ขาย
เนื่องจากรัฐผูกขาดการผลิต
มีราคาแพง ทำให้คนหันมาปลูก
กระท่อมแทน

78 ปี
ผ่านไปแล้ว

24 ส.ค. 2564

พ.ร.บ.ยาเสพติด ฉบับที่ 8
พ.ศ.2564 มีผลบังคับใช้

ปลดล็อกพืชกระท่อม ออกจากบัญชี
ยาเสพติด ประเภทที่ 5
ตามนโยบายรัฐบาล ให้เป็นพืชเศรษฐกิจตัวใหม่
สร้างรายได้แก่เกษตรกร
ปลูกกิน หรือซื้อ-ขายไม่จำกัดจำนวน
ไม่ผิดกฎหมาย

ผู้ถูกคุมขัง คดีพืช
กระท่อม 1,038 คน
ได้รับการปล่อยตัว

1 หมื่นกว่าคน ในคดี
ขึ้นสำรวจ-จัดการ
ถือว่าไม่คยกระท่อม

ยกเว้นนำไปผสมกับ
สารเสพติด
ยังคงต้องรับโทษ

9 มิ.ย. นี้
ปลดล็อกเสรีกัญชา

ปลูกกัญชา-กัญชง
ส่วนไหนบ้างที่ใช้ได้
และไม่ผิดกฎหมาย ?

- สารสกัด CBD หรือ THC ในกัญชงไม่เกิน 0.2% โดยน้ำหนัก
- ใบ ซึ่งใบนี้ ยอดและดอก ตัดมาด้วย
- เมล็ดกัญชาแห้ง ฝัมน้ำ กิ่งก้าน และราก
- เมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ด กัญชงและสารสกัด จากเมล็ดกัญชง

ปลูกใช้ได้เฉพาะส่วนที่กำหนด
และ "ห้ามสูบเพื่อสันทนาการ"

หากสูบและก่อให้เกิดความรำคาญ
จะมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน
หรือปรับไม่เกิน 2,000 บาท

พรม กัญชา ฉบับใหม่ ดำรวจ
สามารถมีอำนาจตรวจค้นและยึดได้
โดยไม่ต้องมีหมายศาล

SPRING
UPDATE 23 มิ.ย. 64



www.thairath.co.th

กระท่อม กัญชาถูกกฎหมาย แล้วต้องกังวลเรื่องสุขภาพอยู่หรือไม่?

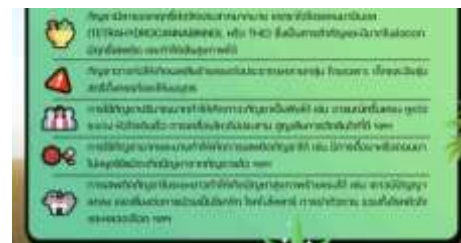


www.thairath.co.th



www.consumerthai.org

www.dayonerehabcenter.com



การออกฤทธิ์ของสารเสพติดประเภทต่าง ๆ

๑. สารเสพติดประเภทกดประสาท

มอร์ฟิน (Morphine) เป็นสารจำพวกแอลคาลอยด์ของฝิ่น มีลักษณะเป็นผงสีขาวหรือเทาเกือบขาว ไม่มีกลิ่น รสขม ละลายน้ำง่าย มีฤทธิ์สูงกว่าฝิ่น ๘-๑๐ เท่าโทษของมอร์ฟิน มอร์ฟินจะออกฤทธิ์ต่อสมองและร่างกาย เช่นเดียวกับฝิ่นถ้าใช้มอร์ฟินเป็นเวลานานจะเกิดการต้านทานยา ทำให้ต้องเพิ่มปริมาณมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งโดยเฉลี่ยแล้วผู้ที่ติดจะใช้ยาเฉลี่ยประมาณวันละ ๓๐๐ มิลลิกรัม

อาการของผู้เสพ เมื่อเสพจะทำให้จิตใจเลื่อนลอย อารมณ์ดี ผอมซีดตาเหม่อลอย ริมฝีปากเขียวคล้ำ อ่อนเพลียง่าย ความจำเสื่อม ร่างกายทรุดโทรม

อาการเมื่อขาดยา ผู้ขาดการเสพยาจะฉุนเฉียว หงุดหงิดง่าย น้ำตาไหลคลื่นไส้ อาเจียน การคิดและตัดสินใจเชื่องช้า

ยานอนหลับและยาระงับประสาท มีหลายชนิด เช่น เซโคโคนาล(seconal) อโมบาร์บิทัล (amobarbital) เพนโทบาร์บิทัล (pentobarbital) โทษของยานอนหลับและยาระงับประสาท จะออกฤทธิ์กดประสาท ทำให้ประสาทชา มึนงงเหมือนคนเมาสุรา ขาดความรู้สึกรับผิดชอบ สมองทำงานน้อยลงเพราะยามีฤทธิ์กดสมอง ถ้าเสพยาติดต่อกันเป็นเวลานานๆ จนเกิดการเสพยาแล้วหากหยุดเสพยาทันทีจะทำให้เกิดอาการชักคล้ายคนที่เป็นลมบ้าหมู และทำให้สับสน หากอาการชักรุนแรงอาจทำให้เสียชีวิตได้

อาการของผู้เสพ เมื่อเสพจะทำให้นอนหลับ มึนเมาเหมือนคนเมาสุราสมองเฉื่อยชา

อาการเมื่อขาดยา ทำให้หงุดหงิด ฟุ้งซ่าน ทุรนทุราย นอนไม่หลับฉุนเฉียว

๒. สารเสพติดประเภทกระตุ้นประสาท

แอมเฟตามีน (amphetamine) หรือยาบ้า เป็นสารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทยในปัจจุบันโทษของแอมเฟตามีน แยกเป็น ๒ ลักษณะ คือ โทษที่เกิดอย่างเฉียบพลันและโทษที่เกิดจากการใช้ยาเป็นเวลานาน

(๑) พิษเฉียบพลันจะมีอาการเวียนศีรษะ นอนไม่หลับ หนาวสั่น เพ้อคลั่ง กระวนกระวาย หัวใจเต้นเร็ว ความดันเลือดสูงหรือต่ำ หลอดเลือดในสมองแตกอาการเช่นนี้จะเกิดภายใน ๑ - ๒ ชั่วโมง หลังจากเสพยาเข้าสู่ร่างกาย

(๒) พิษที่เกิดจากการใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน จะมีอาการเช่นเดียวกับพิษเฉียบพลัน แต่จะมีอาการประสาทหลอน ร่างกายทรุดโทรม ติดเชื่อง่าย สมองเสื่อมตื่นตัวตกใจง่าย ตัดสินใจผิดพลาด เป็นโรคจิตชนิดหวาดระแวง

อาการของผู้เสพ เมื่อเสพยาครั้งแรก ๆ จะมีความสุข สนุกสนาน คลายเครียดได้ แต่ถ้าเสพยาไปนานๆ จะทำให้ประสาทมึนงง นอนไม่หลับ หัวใจเต้นเร็ว ร่างกายทรุดโทรม อารมณ์แปรปรวนถึงขั้นเพ้อคลั่ง

อาการเมื่อขาดยา จะหงุดหงิด ซึมเศร้า อ่อนเพลีย ง่วงนอน หลับหิวบ่อย และมีอาการอยากยาเป็นพัก

กระท่อม (kratom) เป็นพืชยืนต้น ใบคล้ายใบกระดังงา เป็นสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

อาการของผู้เสพ ทำให้ประสาทมึนชา และประสาทถูกทำลาย เมื่อเสพมาก ๆ จะทำให้กระวนกระวาย ผิวหนังแห้งและดำเกียมคล้ายถูกแดดจัด ท้องผูกร่างกายทรุดโทรม สุขภาพจิตเสีย

อาการเมื่อขาดยา กระวนกระวาย หงุดหงิด นอนไม่หลับ

๓. สารเสพติดประเภทหลอนประสาท

ดี.เอ็ม.ที. (D.M.T. = Dimethyl Tryptamine) เป็นสารสังเคราะห์แต่เดิมได้มาจากเมล็ดพืชชนิดหนึ่ง ซึ่งพบในแถบหมู่เกาะอินดีสตะวันตกและอเมริกาใต้

อาการของผู้เสพ เกิดความมึนเมา เห็นภาพลวงตา ประสาทรับความรู้สึก การสัมผัส การรับรส กลิ่น เสียง และการมองเห็นจะแปรปรวน ทำให้ผู้เสพขาดการควบคุมตัวเอง และมักจะคิดว่าตนเป็นผู้มีอำนาจวิเศษสามารถกระโดดจากที่สูง ๆ หรือบินได้ ซึ่งเป็นอันตรายต่อตนเองมาก และมักจะคลุ้มคลั่งทำร้ายผู้อื่นโดยไม่รู้สึกรู้สีก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ที่อยู่ใกล้เคียงด้วยในหญิงมีครรภ์ถ้าเสพเข้าไปจะทำให้ลูกที่เกิดมาพิการหรือเสียชีวิตก่อนคลอดได้

๔. สารเสพติดประเภทผสมผสาน

กัญชา (Cannabis) เป็นพืชล้มลุก ใบเรียวยาว แตกเป็นแฉก คล้ายใบละหุ่งหรือมันสำปะหลัง น้ำมันซึ่งอยู่ในดอกและใบของกัญชาเป็นสารที่ทำให้เสพติดกัญชาจัดเป็นสารเสพติดประเภทออกฤทธิ์หลายอย่าง ทั้งกดประสาท กระตุ้นประสาทและหลอนประสาท มีพิษทำลายสุขภาพร่างกาย หลังเสพประมาณ ๓๐ นาที จะทำให้ร่างกาย อารมณ์ จิตใจเปลี่ยนแปลงไปจนไม่สามารถควบคุมสติของตนเองได้ ทำให้มีอาการโรคจิตในเวลาต่อมา เป็นพืชยืนต้น ใบคล้ายใบกระดังงา เป็นสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

อาการของผู้เสพ ในระยะแรกๆ จะมีอาการร่าเริง ตื่นเต้น หัวเราะง่าย พุดมาก ต่อมาจะง่วงนอน ซึม เห็นภาพลวงตา ภาพหลอนต่างๆ หวาดระแวง หูแว่วความคิดสับสน ไม่สามารถควบคุมตนเองได้ นอกจากนี้สารพิษในกัญชายังทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำให้ร่างกายอ่อนแอติดเชื้อโรคได้ง่าย

อาการเมื่อขาดยา ถ้าเสพกัญชาเป็นประจำเมื่อหยุดใช้จะมีอาการหงุดหงิดกระสับกระส่าย นอนไม่หลับ เหงื่อออก เบื่ออาหาร

สุรา (Ethyl alcohol) หมายถึง เครื่องดื่มที่มีเอทิลแอลกอฮอล์ผสมอยู่และเป็นสารเสพติดที่ทำให้เกิดโทษแก่ร่างกายได้หลายอย่าง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปริมาณที่ได้รับด้วย

อาการของผู้เสพ ในระยะแรกๆ จะมีอาการร่าเริง ตื่นเต้น หัวเราะง่าย พุดมาก ต่อมาจะง่วงนอน ซึม เห็นภาพลวงตา ภาพหลอนต่างๆ หวาดระแวง หูแว่วความคิดสับสน ไม่สามารถควบคุมตนเองได้ นอกจากนี้สารพิษในกัญชายังทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำให้ร่างกายอ่อนแอติดเชื้อโรคได้ง่าย

อาการเมื่อขาดยา ถ้าเสพกัญชาเป็นประจำเมื่อหยุดใช้จะมีอาการหงุดหงิดกระสับกระส่าย นอนไม่หลับ เหงื่อออก เบื่ออาหาร

บุหรี่ เป็นสิ่งเสพติดอย่างอ่อน ที่เป็นสาเหตุสำคัญในการก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจและระบบหมุนเวียนเลือด และยังเป็นมลภาวะต่อผู้คนข้างเคียง พบว่าผู้สูบบุหรี่ร้อยละ ๕๐ เสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากพิษของ

บุหรีก่อนหน้าผู้ไม่สูบบุหรีโดยเฉลี่ย ๘ ปี ควันบุหรีจากการเผาไหม้ของบุหรีซึ่งมีสารเคมีมากมายหลายชนิดที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น

น้ำมันดินหรือเบนโซไพเร็น (benzopyrene) เป็นสารก่อมะเร็งที่รุนแรงทำให้เกิดมะเร็งปอด

กรดต่างๆ เช่น ฟีนอล เป็นต้น กัดกร่อนช่องปากและปอด

นิโคติน (Nicotine) เป็นสารที่ทำให้ร่างกายเสพติดบุหรี ต้องเสพอยู่ตลอดเวลา

กลวิธีในการแก้ไขปัญหามลพิษ

ปัญหามลพิษเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ การแก้ไขปัญหามลพิษ จึงเป็นสิ่งที่ควรตระหนักถึงพิษภัย อันตราย ตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ โดยอาศัยยัตหลัก ๓ ป. คือ “ป้องกัน ปรามปราม ปรับปรุง” ดังนี้

๑) ป้องกัน ทำได้หลายวิธี คือ

๑.๑) การให้ความรู้ เกี่ยวกับมลพิษให้โทษประเทอันตราย โทษ การป้องกันตนเองจากมลพิษ การสร้างแบบอย่างที่ดีโดยปราศจากมลพิษ การใช้สื่อในทางที่ถูกต้องในการโฆษณา เป็นต้น

๑.๒) การส่งเสริมสถาบันครอบครัว คือการสนับสนุนให้มีความสำคัญ ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว ด้านความรัก ความอบอุ่น การร่วมกิจกรรมกัน ตลอดจนสร้างสัมพันธ์ภาพแก่กันและกัน

๑.๓) การส่งเสริมสถาบันการศึกษา คือการร่วมกันสนับสนุน หนุนรงค์ต่อต้านมลพิษในโรงเรียน โดยการให้ความรู้ สร้างความตระหนัก และจิตสำนึกที่ดีต่อตนเอง การกำหนดเป็นนโยบายของโรงเรียน การจัดหลักสูตรและส่งเสริมกิจกรรมต่อต้านมลพิษในโรงเรียน เช่น โครงการ To be number one เป็นต้น

๑.๔) การส่งเสริมสถาบันสังคม และชุมชน คือ การร่วมมือกันสร้างความเข้มแข็งของพลังชุมชน เพื่อต่อต้านมลพิษ การชี้เบาะแสการลักลอบผู้ผลิตและผู้จำหน่าย การสอดส่องให้ความช่วยเหลือแก่เจ้าหน้าที่ในการปรามปรามอย่างเด็ดขาดและจริงจัง

๒) ปรามปราม ทำได้ดังนี้

➢ การปรามปรามผู้ลักลอบผลิต และผู้จำหน่ายอย่างจริงจัง โดยไม่มีการละเว้นใดๆ ทั้งสิ้น

➢ กำหนดเพิ่มบทลงโทษแก่ผู้กระทำผิดอย่างรุนแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ใช้เด็กและเยาวชนเป็นผู้ซื้อหรือผู้ขายแทน

➢ การให้รางวัลสินบนในการแจ้งเบาะแส แหล่งผลิต หรือผู้กระทำผิด

๓) ปรับปรุง คือ การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้มลพิษด้วยการเลิกเสพยา โดยถือว่าผู้ติดยาเป็นผู้ป่วยที่ต้องได้รับการบำบัดรักษาเช่นเดียวกับผู้ป่วยด้วยโรคอื่นๆ เมื่อหายและฟื้นฟูสมรรถภาพแล้วสามารถกลับไปดำเนินชีวิตในสังคมได้เป็นปกติ และที่สำคัญที่สุดก็คือการเลิกพฤติกรรมที่จะกลับไปใช้ยาซ้ำอีก

แหล่งอ้างอิง

๙ มิ.ย นี้ ปลดล็อกกัญชา ปลุกได้เลย แค่จัดแจงผ่านแอปฯ “ปลุกกัญ”. (๒๓ พ.ค. ๒๕๖๕). เข้าถึงได้จาก
springnews: <https://www.springnews.co.th/news/๘๒๔๘๘๖>

BBC News ไทย. (๙ มิถุนายน ๒๕๖๕). กัญชา กัญชง : เสรี ปลดล็อก ข้อยกเว้น กับ คำชี้แจงจากรัฐบาล. เข้าถึงได้
จาก www.bbc.com: <https://www.bbc.com/thai/๖๑๗๔๑๓๔๒>

SocialMarketingTH. (๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗). DEATH JOKE ตลกน่าตาย ๐๑๕ บุหรี่มือสอง. เข้าถึงได้จาก
www.youtube.com: <https://www.youtube.com/watch?v=S๓๕K๑๔F๓Vw>

thairath. (๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๔). ปลดล็อกพืชกระท่อม ยาขยันพื้นบ้าน ปลุกกิน-ซื้อ-ขาย เสรี ไม่ผิดกฎหมาย.
เข้าถึงได้จาก www.thairath.co.th: <https://www.thairath.co.th/scoop/infographic/๒๑๗๘๖๑๘>

ฐานเศรษฐกิจ. (๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๕). อัปเดตล่าสุด กัญชาถูกกฎหมาย ปลดล็อกปลูก-ใช้นำเข้า-จำหน่าย ไม่ให้
ผิด. เข้าถึงได้จาก www.thansettakij.com: <https://www.thansettakij.com/general-news/๕๒๘๐๓๕>
(SocialMarketingTH, ๒๕๕๗)

<https://www.oncb.go.th/Home/Pages/Drug-knowledge/Community-drug-prevention.aspx>