1.	What is the serving size?
2.	How many calories are in one serving?
3.	How many calories from fat are in one serving?
4.	How many grams of carbohydrate are there per serving?
5.	How many grams of sugar are there per serving?
6.	Which is the highest percent daily value in this chocolate chip cookies?
7.	How much cholesterol is in 12 g of chocolate chip cookies?
8.	Do you think this product is good for you? Why?

		ลโภชนากา	S	
หนึ่งหน่วยบริโภค				
จำนวนหน่วยบริโภ				
คุณค่าทางโกชนาก				
พลังงานทั้งหมด 1	30 กโลแคล	อริ (พลังงานจาก	์ไงมัน 15 กิโล	แคลอรี
		ร้อยละงอ	งปริมาณที่แนะ	นำต่อวั
ไขูมันทั้งหมด 1.			2%	
ไขมันอิ่มตัว 1 ก			5%	
โคเลสเตอรอล (โปรตีน 2 ก.	ามก.		0%	
คาร์โบไฮเดรตทั้	3KIIB 26	0	0.00	
ใยอาหาร 2 ก.	VIII 20	ll.	9% 8%	
น้ำตาล 14 ก.			0 /6	
โซเคียม 65 มก.			3%	
	ร้อยละของเ	ปริมาณที่แนะนำต่อ	วับ*	
วิตามิน เอ	0%	วิตามิน บี1		0%
วิตามิน บี2	0%	แคลเซียม		0%
เหล็ก น้อยกว่า	2%			
*ร้อยละของปริมาณสาร (Thai RDI) โดยคิดจากส	อาหารูที่แนะนำใ	หู้บริโภคูต่อวันสำหรับ _ค	านไทยอายตั้งแต่ 6	เม่น
ความต้องการพลังงา	I IND SILVONIO	การาบบนสะ 2,000 การ		
	วรได้รับสารอ	หารต่างๆ ดังนี้	เพองการพลงง	านวันละ
ไงมันทั้งหมด ไงมันอิ่มตัว		น้อยกว่า	65	n.
โคเลสเตอรอล		น้อยกว่า น้อยกว่า	20	n.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมเ ใยอาหาร	ค	uoono	300 300	Un. n.
โซเดียม โซเดียม		น้อยกว่า	25	n.
	=, , , ,	งมัน =9; โปรตีน =	2,000	Un.

1.	What is the serving size?
2.	How many calories are in one serving?
3.	How many calories from fat are in one serving?
4.	How many grams of carbohydrate are there per serving?
5.	How many grams of sugar are there per serving?
6.	Which is the highest percent daily value in this chocolate chip cookies?
7.	How much cholesterol is in 12 g of chocolate chip cookies?
8.	Do you think this product is good for you? Why?



1.	What is the serving size?
2.	How many calories are in one serving?
3.	How many calories from fat are in one serving?
4.	How many grams of carbohydrate are there per serving?
5.	How many grams of sugar are there per serving?
6.	Which is the highest percent daily value in this chocolate chip cookies?
7.	How much cholesterol is in 12 g of chocolate chip cookies?
8.	Do you think this product is good for you? Why?



1.	What is the serving size?
2.	How many calories are in one serving?
3.	How many calories from fat are in one serving?
4.	How many grams of carbohydrate are there per serving?
5.	How many grams of sugar are there per serving?
6.	Which is the highest percent daily value in this chocolate chip cookies?
7.	How much cholesterol is in 12 g of chocolate chip cookies?
8.	Do you think this product is good for you? Why?



1.	What is the serving size?
2.	How many calories are in one serving?
3.	How many calories from fat are in one serving?
4.	How many grams of carbohydrate are there per serving?
5.	How many grams of sugar are there per serving?
6.	Which is the highest percent daily value in this chocolate chip cookies?
7.	How much cholesterol is in 12 g of chocolate chip cookies?
8.	Do you think this product is good for you? Why?

	HARRICH REGIONAL PROPERTY OF THE PROPERTY OF T	
	ข้อมูลโกษนาการ (Nutrition Improvation พนึ่งพน่วยบริโทค : 30 กรับ (Serving size : 30g) จำนวนพน่วยบริโทคต่อชอง (Serving(s) per container) : ประมาณ 13 (abo	
	คุณค่าทางโกชนาการค่อทนึ่งหน่วยบริโกค (Amount per serving) พลังงานทั้งหมด 200 กิโลแคลอรี (Total energy 200 kcal) [(เพลังงานจากไขมัน 150 กิโลแคลอรี)(Energy from fat 150 kcal)]	
	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*(Percent T	hai RDI)
	ไขมู้นทั้งหมด (Total fat) 17 ก. (g)	26%
	ไขมันอิมตัว (Saturated fat) 1.5 ก. (g)	8%
	ไขมันทรานส์ (Trans fat) 0 ก. (g)	
	Anaamosoa (Cholesterol) 0 un. (mg)	0%
	lusifu (Protein) 7 n. (g)	00/
	คาร์โบไฮเครตกับทุมค (Total carbohydrate) 5 ก. (g)	2%
	ใยอาหาร (Dietary fiber) 3 ก. (g)	12/0
	น้ำตาล (Sugar) 2 ก. (g)	7%
	โซเคียม (Sodium) 140 มก. (mg)	5%
	โพนาสเซียม (Potassium) 190 มก. (mg)	Thai RDI)
	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* (Percent	2%
	วิตามินเอ (Vitamin A) 0% วิตามินนี้ 1 (Vitamin B1) วิตามินนี้ 2 (Vitamin B2) 15% แคลเซียม (Calcium)	10%
	oo/ Smalling (Vitamin V)	0%
	areary (mon)	U (Thai RDI)
	*ร้อยละของปริมาณสารอาพารที่แนะนำให้บริโภคห่อวันสำหรับคนไทยอายุทั้งแห่ 6 มีนั้นไ โดยคิดจากความต้องการแล้งงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี (Percent Thai Recomme	nded Daily
	โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กเลเคลอร (Percent Mainted Intakes for population over 6 years of age are based on a 2,000 kcal diet.)	ugall
3	บริโภคแต่น้อยและออกกำลังกายเมื่อสุ	III Im
	บริโกคแต่น้อยและออกกาลงการ	MYYY)
	OUL (DD)/IVIIV	* C

1.	What is the serving size?
2.	How many calories are in one serving?
3.	How many calories from fat are in one serving?
4.	How many grams of carbohydrate are there per serving?
5.	How many grams of sugar are there per serving?
6.	Which is the highest percent daily value in this chocolate chip cookies?
7.	How much cholesterol is in 12 g of chocolate chip cookies?
8.	Do you think this product is good for you? Why?

