

จากข้อมูลข้างต้น จงตอบคำถามข้อที่ 1-5

1. อาหารชนิดใดที่รับประทานแล้วจะต้องวิ่งเพื่อเผาผลาญพลังงานที่ได้รับทั้งหมดมากที่สุด และต้องวิ่งเป็นระยะทางเท่าใด

ตอบ

2. อาหารชนิดใดที่รับประทานแล้วจะต้องวิ่งเพื่อเผาผลาญพลังงานที่ได้รับทั้งหมดน้อยที่สุด และต้องวิ่งระยะทางเท่าใด

ตอบ

3. ถ้าปูรับประทานโจ๊กไก่ 1 ถ้วย และกาแฟ 1 แก้ว ปูจะต้องวิ่งเป็นระยะทางเท่าใดเพื่อที่จะเผาผลาญพลังงานที่ได้รับทั้งหมดจากการรับประทานอาหารดังกล่าว

ตอบ

4. ถ้าเสือเลือกดื่มน้ำอัดลม 1 กระป๋อง เขาจะต้องวิ่งเพื่อเผาผลาญพลังงานที่ได้รับทั้งหมดมากหรือน้อยกว่าสิงห์ ซึ่งเลือกดื่มนมจืด 1 กล่อง และมากหรือน้อยกว่าเท่าใด

ตอบ

5. นักเรียนเห็นด้วยหรือไม่กับคำกล่าวที่ว่า “ผู้ที่รับประทานปาต่องโก๋ 4 คู่ จะต้องวิ่งเพื่อเผาผลาญพลังงานที่ได้รับทั้งหมดเป็นระยะทางเท่ากับผู้ที่รับประทานเส้นใหญ่เย็นตาโป้และน้ำอัดลม” เพราะเหตุใด

ตอบ

.....

.....

.....

