

ใบงานที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และข้อที่ ๙
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และข้อที่ ๙
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาที่ตนเองปฏิบัติเป็นประจำ



ฉันออกกำลังกายโดย...

.....

.....

ฉันคิดว่าการออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อร่างกาย คือ

.....

.....

.....

.....

(คุณครูปลายทางสามารถให้นักเรียนพูดอธิบายคำตอบแทนการเขียน)



ชื่อ.....ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....