

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ
แห่งชาติ ข้อที่ ๗

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

ครูปฏิญญา ประจันบาน



การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อที่ ๗





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗
๒. วิเคราะห์สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและวิธีการป้องกัน
๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญของการปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗



จากสถานการณ์เมื่อสักครู่นี้
เกิดเหตุการณ์อะไร



นักเรียนคิดว่าอุบัติเหตุจาก
สถานการณ์เมื่อสักครู่
เกิดจากสาเหตุใด



นักเรียนเคยได้รับอุบัติเหตุ
บ้างหรือไม่

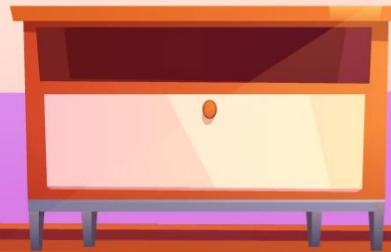


อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น
โดยไม่ได้ตั้งใจ อาจเกิดผลกระทบต่อ
บุคคล สิ่งของ หรือสถานที่

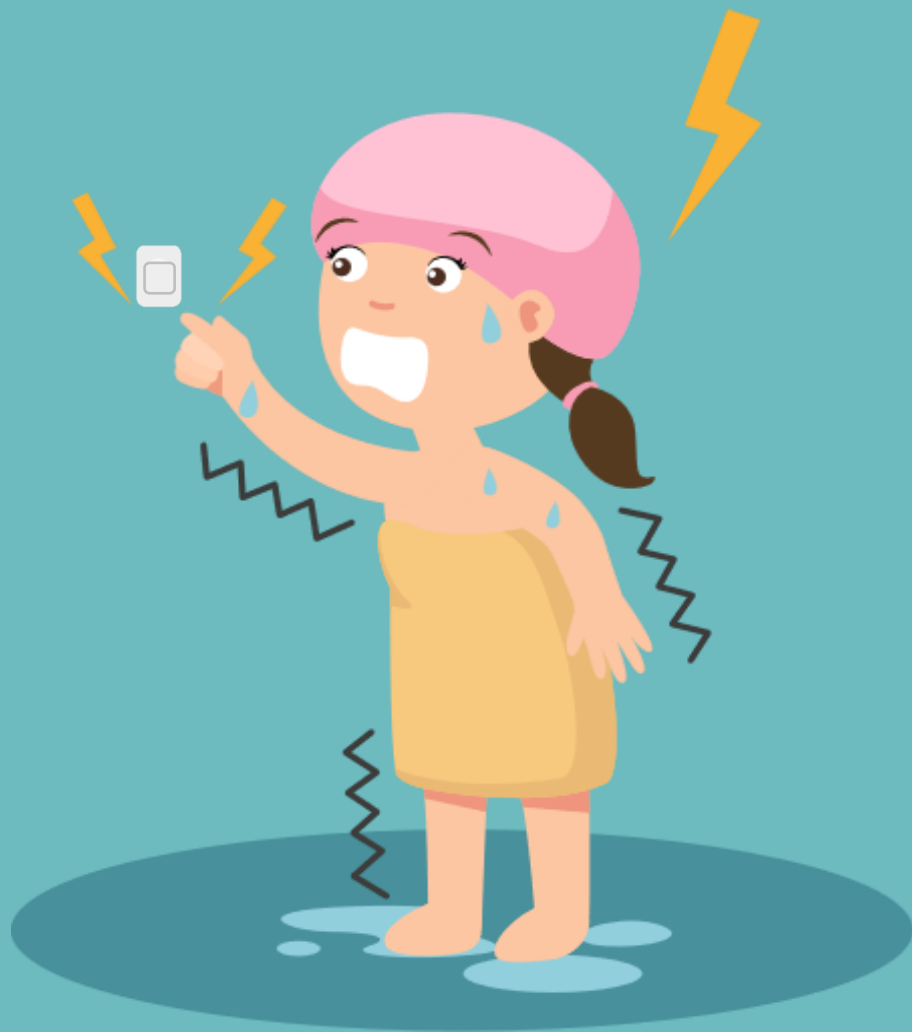


ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มออกเป็น ๔ กลุ่ม
แล้วช่วยกันวิเคราะห์สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ
จากภาพที่ครูกำหนดให้











ประมาท

การกระทำที่ขาดความระมัดระวัง

ขาดความรอบคอบ

ซึ่งความประมาทอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้

สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗

ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท



การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุใกล้ตัว



ข้ามถนนโดยใช้ทางม้าลาย
หรือสะพานลอย

การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุใกล้ตัว



เดินบนทางเท้าอย่างระมัดระวัง
ไม่เล่นกับเพื่อนขณะเดิน



การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุใกล้ตัว

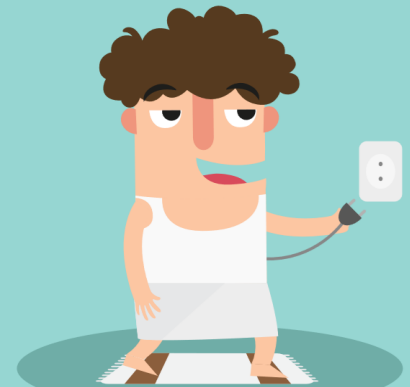


ขึ้น-ลง รถประจำทาง
เมื่อรถจอดสนิท

การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุใกล้ตัว



ไม่ใช่มือที่เปียกเปิดหรือปิด
สวิตช์ไฟฟ้า













การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุใกล้ตัว



ดูแลเรื่องการเปิด - ปิด
เครื่องใช้ไฟฟ้าและแก๊สหุงต้ม

ทำไมนักเรียนจึงต้องปฏิบัติตน
ให้อยู่ในความไม่ประมาท





อุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่ควรเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
ดังนั้นการดำเนินชีวิตอย่างปลอดภัยจะต้อง
ป้องกันอุบัติเหตุด้วยความไม่ประมาท



กิจกรรมประจำวันนี้ ...



นักเรียนแต่ละกลุ่มช่วยกันต่อจิ๊กซอว์และวิเคราะห์ภาพอุบัติเหตุ
แล้วนำเสนอภาพอุบัติเหตุของกลุ่มตนเอง
พร้อมบอกสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและวิธีการป้องกันตนเอง
จากอุบัติเหตุนั้น



ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗
หน่วยเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง รักษาสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๗
ป้องกันอุบัติเหตุด้วยความประมาท

ระมัดระวังและไม่ประมาทในการใช้ชีวิตประจำวัน
เพราะอุบัติเหตุสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา



ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนแต่ละกลุ่มประกอบจิ๊กซอว์ภาพอุบัติเหตุ แล้วช่วยกันวิเคราะห์สาเหตุและบอกวิธีการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
- นักเรียนแต่ละกลุ่มนำเสนอภาพจิ๊กซอว์หน้าชั้นเรียน พร้อมบอกถึงสิ่งที่วิเคราะห์ได้จากภาพ



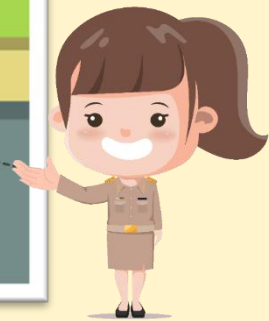
คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

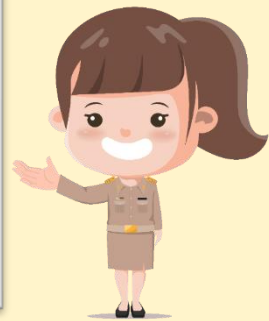
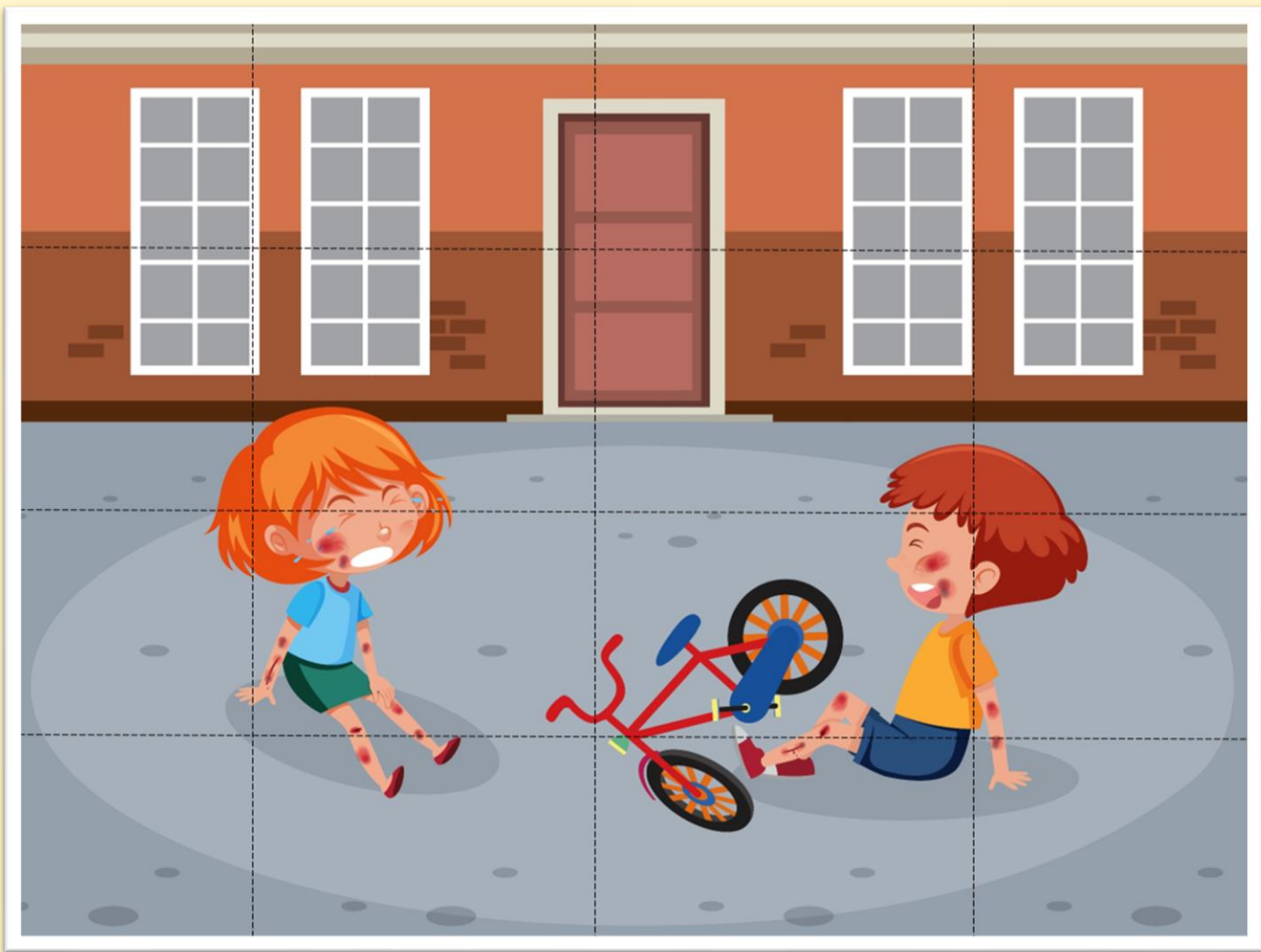
- อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
- เสนอแนะเพิ่มเติมในการทำกิจกรรม
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน



เฉลยภาพจิ๊กซอว์











สรุปบทเรียนประจำวันนี้

สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗
ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท

อุบัติเหตุก่อให้เกิดความเสียหายทั้งเงิน
ทั้งเวลา ในบางครั้งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

การป้องกันอุบัติเหตุที่ดีที่สุด คือ
การใช้ชีวิตโดยไม่ประมาท



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก

สุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก
สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙
๔. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลัก
สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



