

ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และข้อที่ ๕

หน่วยเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง รักษาสุขภาพ

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และข้อที่ ๕
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง นักเรียนแต่ละกลุ่มวิเคราะห์อาหารและเครื่องดื่มที่ควรรับประทาน
และไม่ควรรับประทาน



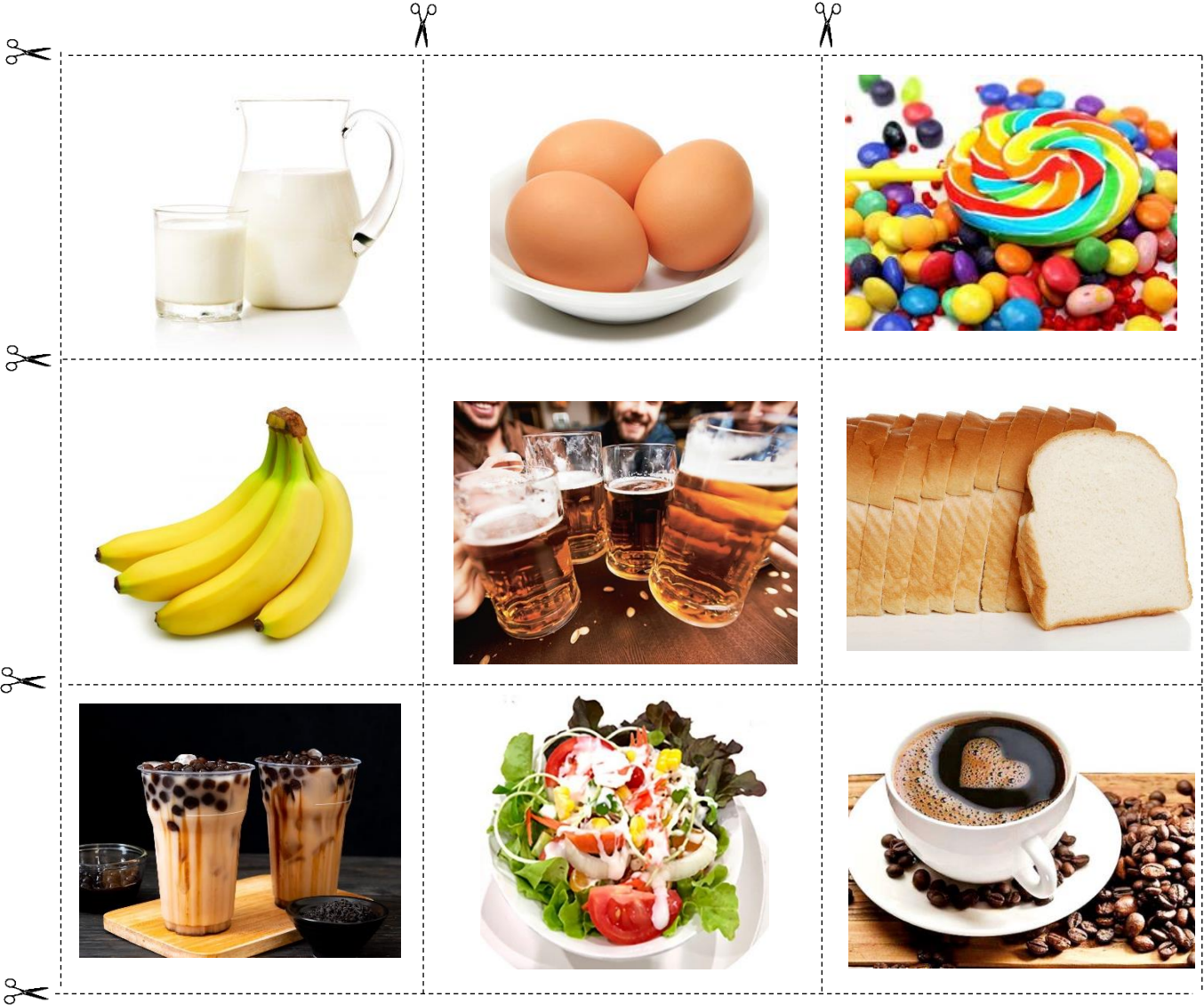
สิ่งที่ควรรับประทาน

--



สิ่งที่ไม่ควรรับประทาน

--



ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....