

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓  
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักษาสภาพ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๓

ล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังรับประทานอาหาร  
อาหาร และหลังการขับถ่าย

การล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำเปล่า  
ก่อนและรับประทานอาหาร  
และหลังการเข้าห้องน้ำทุกครั้ง