

ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑

หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักษาสุขภาพ

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๑

ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด

ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาดด้วยการอาบน้ำ

สระผม และสวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาด ตัดเล็บมือ

เล็บเท้าให้สั้น หมั่นดูแลรักษาของใช้ให้สะอาด