

ใบงานที่ ๔ เรื่อง ประโยชน์ของสติ  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พาจิตแจ่มใส  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ฟังเพลงและร้องเพลงอย่างมีสติ  
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนบอกวิธีการสร้างสติและประโยชน์ของการมีสติ พร้อมทั้งวิธีการ  
วิธีการสร้างสติและประโยชน์ของการมีสติ จากเพื่อนอีก ๑ คน มาโดยละเอียด

### ตัวของฉัน

วิธีการสร้างสติ .....

ประโยชน์จากการมีของสติ.....

.....  
.....  
.....  
.....

### เพื่อนของฉัน

วิธีการสร้างสติ .....

ประโยชน์จากการมีของสติ.....

.....  
.....  
.....  
.....

ชื่อ - สกุล.....ชั้น ป.๑/.....เลขที่.....