

ใบงานที่ ๑ เรื่อง ประโยชน์ของการสวดมนต์และแผ่เมตตา
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พาจิตแจ่มใส
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง สวดมนต์และแผ่เมตตา
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนขีดเส้นใต้ประโยคที่เป็นประโยชน์ของการสวดมนต์และแผ่เมตตา

๑. การสวดมนต์ช่วยให้ผู้ปฏิบัติมีเงินทองมากมาย
๒. เป็นการฝึกควบคุมจิตใจให้สามารถทำงานได้สำเร็จ
๓. การสวดมนต์แผ่เมตตาช่วยให้มองเห็นอนาคต
๔. จิตใจเบิกบาน อารมณ์ดี
๕. การแผ่เมตตาช่วยขัดเกลาจิตใจให้เป็นผู้มีเมตตา
๖. มีสมาธิ ทำให้สติในการดำเนินชีวิต
๗. ทำให้เกิดความเห็นแก่ตัว ไม่ต้องการเพื่อแม่
๘. ทำให้มีจิตใจไม่ฟุ้งซ่าน พร้อมที่จะทำสิ่งต่างๆ ต่อไป
๙. การสวดมนต์ช่วยให้เป็นผู้มีอิทธิปาฏิหาริย์ เหาะเหิน
เดินอากาศได้

ตอนที่ ๒ คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับขั้นตอนการสวดมนต์และแผ่เมตตา โดยนำคำ
ที่กำหนดให้เติมลงในช่องว่างให้ถูกต้องตามลำดับ

กล่าวคำแผ่เมตตา

กราบพระรัตนตรัย ๓ ครั้ง

นั่งคุกเข่าประนมมือ

กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย



๑.

๒.

๓.

๔.