

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ปวดก๊วยไว้ก่อน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

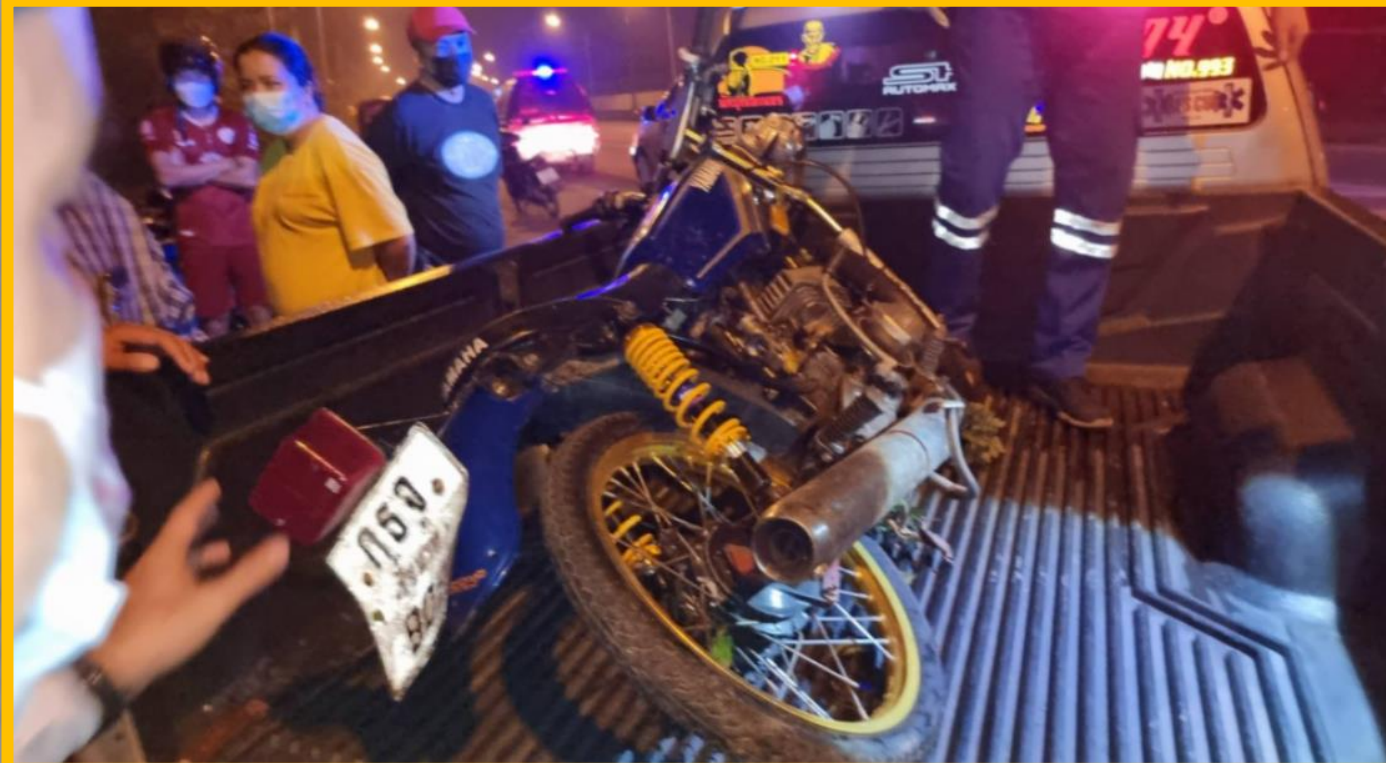
ปลอดภัยไว้ก่อน





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกถึงสิ่งที่จะก่อให้เกิดอันตรายในชีวิต
๒. เสนอแนวทางการปฏิบัติตนในการป้องกันอันตรายในชีวิต
๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญของการปฏิบัติตนในการป้องกันอันตรายในชีวิต



หนุ่มซึ่งจักรยานยนต์กลับโรงงาน
เสียหลักพุ่งชนเสาไฟฟ้าข้างทาง



ไฟไหม้บ้านไม้แถวอด ๒ หลัง
เจ้าหน้าที่ดับเพลิงโดนไฟดูดเจ็บ ๖ ราย



พ่อเลี้ยงสุดทน ลูกเลี้ยงเมายาบ้าจะทำร้ายแม่

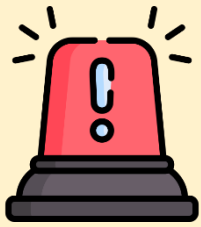
อันตราย หมายถึง เหตุการณ์หรือสิ่งที่ทำให้อาจเกิด
การบาดเจ็บ เจ็บป่วย หรือสูญเสียทรัพย์สิน สิ่งต่าง ๆ
หรืออาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต





นักเรียนคิดว่าอันตรายใดบ้างที่สามารถ
เกิดขึ้นได้ในชีวิตประจำวัน





อันตรายที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



การใช้ยาผิดวิธี



อันตรายจากการใช้ยา

การใช้ยาหมดอายุ



อันตรายที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



อันตรายจากสารเสพติด

มีผลเสียร้ายแรงต่อสุขภาพ

ทำลายอนาคตของตนเอง



อันตรายที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

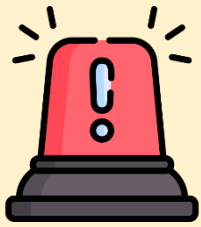


การใช้สารเคมีผิดวิธี



อันตรายจากสารเคมีใกล้ตัว

การทำลายสารเคมีผิดวิธี



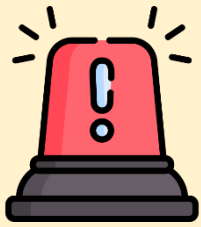
อันตรายที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



อันตรายจากการเดินทาง

อุบัติเหตุจากการเดินทาง

การปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง



อันตรายที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



สูญเสียทรัพย์สิน



อันตรายจากอัคคีภัย

รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต



นักเรียนคิดว่าอุบัติเหตุนี้
เกิดจากสาเหตุใด





นักเรียนคิดว่าจากอุบัติเหตุนี้เกิดผลดี
หรือผลเสียอย่างไร

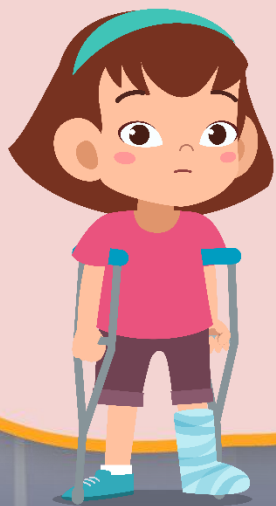




หากนักเรียนอยู่ในสถานการณ์นี้
นักเรียนจะปฏิบัติตนอย่างไร



การดำเนินชีวิตให้ปลอดภัย ต้องรู้ถึงสาเหตุที่อาจ
ทำให้เกิดอันตราย เพื่อหาแนวทางการป้องกัน
หรือการปฏิบัติตนเพื่อไม่ให้เกิดอันตรายต่อชีวิต



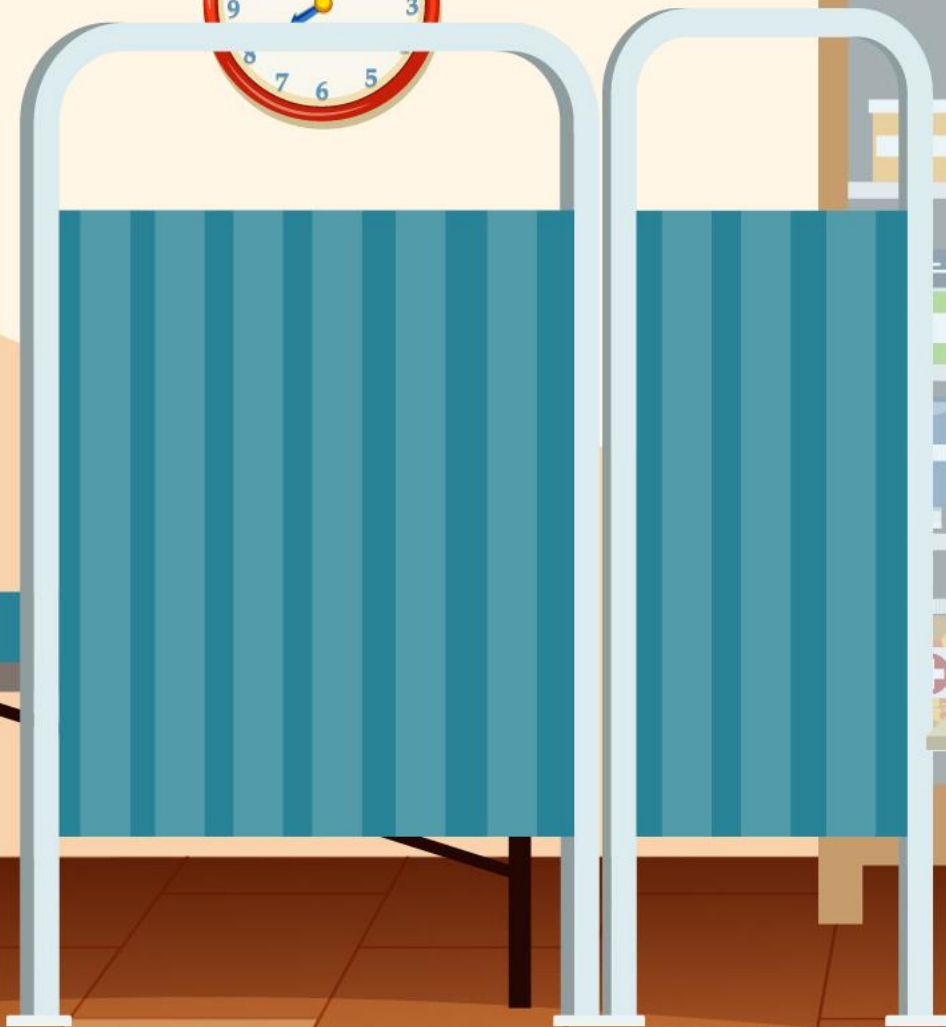
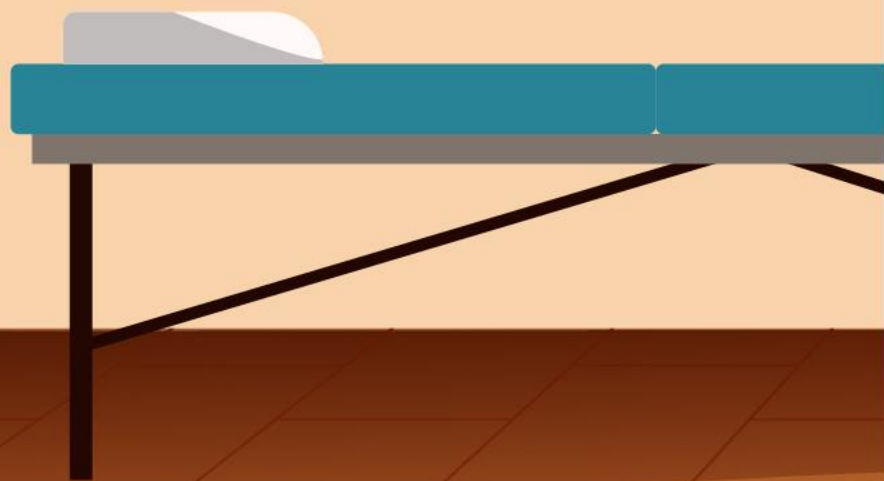
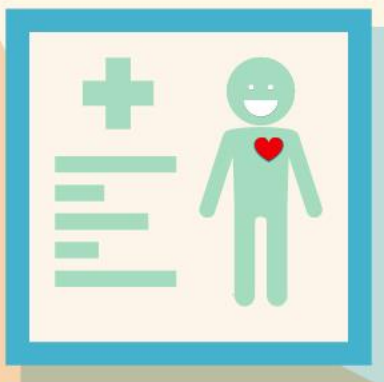


กิจกรรม

ปลอดภัยไว้ก่อน

กิจกรรม ประจำวันนี้















กิจกรรม ปลอดภัยไว้ก่อน

- นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละ ๔-๕ คน
- ครูปลายทางแจกข่าวอุบัติเหตุให้กลุ่มละ ๑ ข่าว
- นักเรียนแต่ละกลุ่มช่วยกันวิเคราะห์หัวข้อต่อไปนี้





กิจกรรม ปลอดภัยไว้ก่อน

- สาเหตุของอุบัติเหตุ
- วิธีการปฏิบัติตนในการป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ

ตัวแทนแต่ละกลุ่มนำเสนอหน้าชั้นเรียน



ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒



แหล่งที่มา : <https://freepik.com>

การดำเนินชีวิตให้ปลอดภัย ต้องรู้ถึงสาเหตุที่อาจทำให้เกิดอันตราย
เพื่อหาแนวทางการป้องกันหรือการปฏิบัติตนเพื่อไม่ให้เกิดอันตรายต่อชีวิต



ใบความรู้ที่ ๑๐

เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
 หน่วยงานการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน

คำชี้แจง ๑. ระบายสีลงใน ☆ ของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้เพื่อประเมินการเรียนรู้ของนักเรียน
 ตามระดับการประเมินต่อไปนี้

☆ ปรับปรุง ☆☆ พอใช้ ☆☆☆ ก่อนข้างดี ☆☆☆☆ ดี ☆☆☆☆☆ ดีมาก

กิจกรรม	ระดับความสามารถ
๑. ปฏิบัติตนในการป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นทางน้ำและทางบก	☆☆☆☆☆
๒. บอกชื่อยาสามัญประจำบ้านและใช้ยาตามคำแนะนำ	☆☆☆☆☆
๓. ระบุโทษของสารเสพติด อันตรายใกล้ตัว และวิธีการป้องกัน	☆☆☆☆☆
๔. ปฏิบัติตนตามสัญลักษณ์และป้ายเตือนของสิ่งของ หรือสถานที่ที่เป็นอันตราย	☆☆☆☆☆
๕. อธิบายสาเหตุอันตราย วิธีป้องกันอัคคีภัยและแสดงการหนีไฟ	☆☆☆☆☆

๒. นับจำนวนดาวจากตารางข้างบนเพื่อบันทึกผลการเรียนรู้ของนักเรียน ดังนี้

☆ จำนวน..... ☆☆☆ จำนวน.....
 ☆☆ จำนวน..... ☆☆☆☆ จำนวน.....
 ☆☆☆ จำนวน.....

๓. วงกลมรอบผลการเรียนรู้ของนักเรียน โดยนับจากข้อที่ได้ความมากที่สุด

ปรับปรุง พอใช้ ก่อนข้างดี ดี ดีมาก

๔. วงกลมรอบระดับความชอบของกิจกรรมในหน่วยงานการเรียนรู้นี้

๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐
 ชอบ ชอบปานกลาง ชอบมาก



แบบประเมินตนเอง

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



ชั้น ป.๒ ปลายภาค



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

คำชี้แจง หลังจากนักเรียนได้ร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ ให้นักเรียนบันทึกการเรียนรู้ของตนเองตามหัวข้อต่อไปนี้

ที่	รายการ	ชอบ/ เข้าใจ 😊	ไม่ชอบ/ ไม่เข้าใจ 😞
๑	ปฏิบัติตนในการป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นทางน้ำและทางบก		
๒	บอกชื่อยาสามัญประจำบ้านและใช้ยาตามคำแนะนำ		
๓	ระบุนิโทษของสารเสพติด อันตรายใกล้ตัว และวิธีการป้องกัน		
๔	ปฏิบัติตนตามสัญลักษณ์และป้ายเตือนของสิ่งของ หรือสถานที่ที่เป็นอันตราย		
๕	อธิบายสาเหตุอันตราย วิธีป้องกันอัคคีภัยและแสดงการหนีไฟ		

สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ.....

คำชี้แจง กาเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่นักเรียนตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- ☐ จำแนกประเภทของยาสามัญประจำบ้านตามลักษณะการใช้งาน ☐ ตระหนักถึงโทษของสารเสพติด
- ☐ เสนอแนวทางการปฏิบัติตนในการป้องกันอันตรายในชีวิต ☐ ปฏิบัติตนให้ปลอดภัยขณะเกิดอัคคีภัย



แบบบันทึกการเรียนรู้

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนแต่ละกลุ่มปฏิบัติกิจกรรม
ปลอดภัยไว้ก่อน
๒. นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก
ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
๒. เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
๓. ควบคุมดูแลการทำกิจกรรม
ของนักเรียนอย่างใกล้ชิด



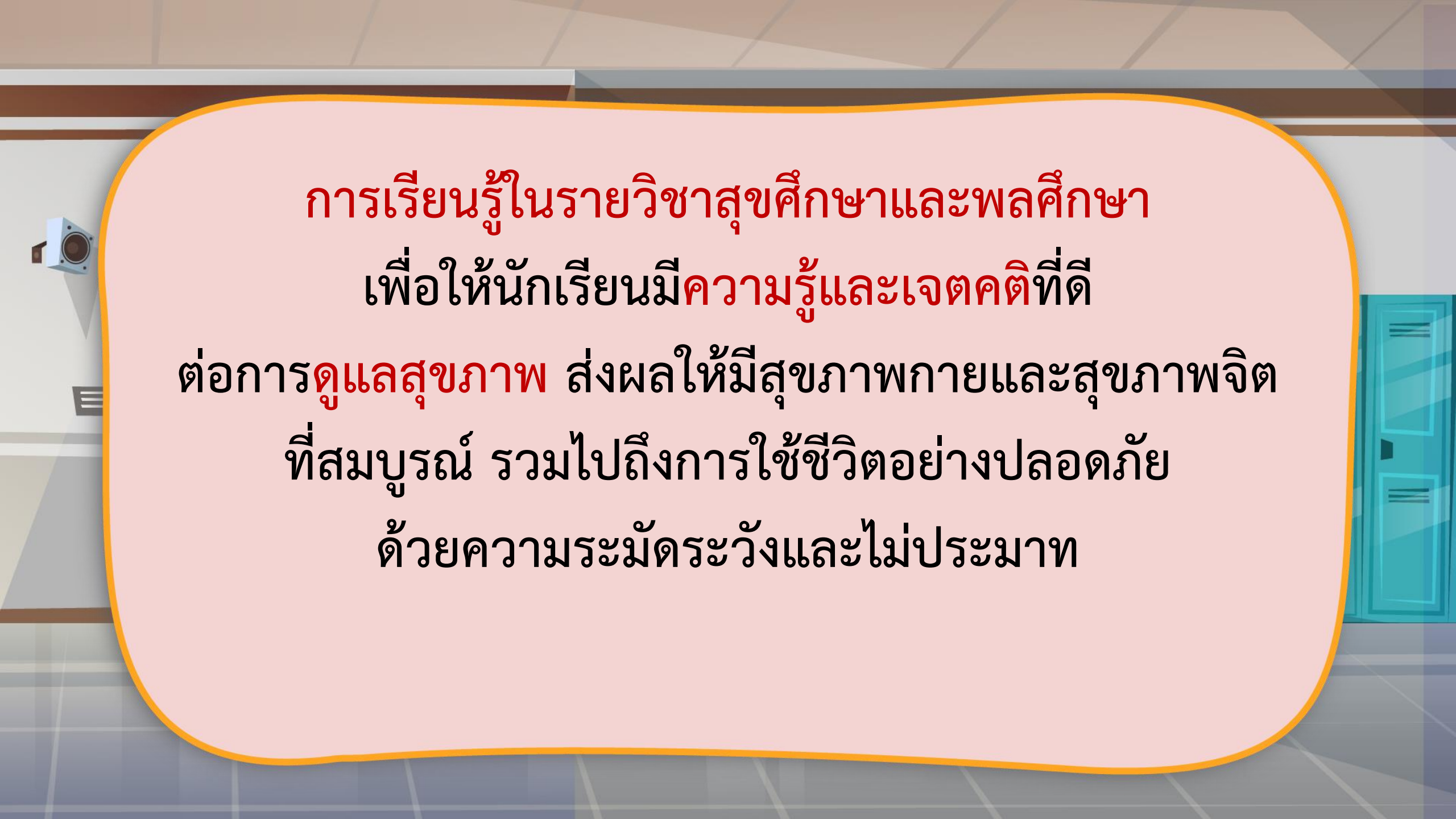
สรุปบทเรียน ...



ปลอดภัยไว้ก่อน

รู้สาเหตุการเกิด
อันตราย

รู้วิธีการป้องกัน
อันตราย



การเรียนรู้ในรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

เพื่อให้นักเรียนมีความรู้และเจตคติที่ดี

ต่อการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิต

ที่สมบูรณ์ รวมไปถึงการใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย

ด้วยความระมัดระวังและไม่ประมาท



จบปีการศึกษา