

ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ  
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

## หลักการให้ความช่วยเหลือผู้ที่จมน้ำ



ตะโกน ใช้เสียงร้องเรียกผู้ใหญ่  
หรือบุคคลที่สามารถช่วยได้

โยน โยนห่วงยาง เสื้อชูชีพ เชือก  
หรืออุปกรณ์ที่สามารถลอยน้ำได้



ยื่น ยื่นไม้หรือวัสดุที่ยาวถึงตัวผู้จมน้ำ



ห้ามลงไปช่วยผู้ที่จมน้ำด้วยตนเองเด็ดขาด  
เพราะจะทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยต่อตนเอง