

เฉลยใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดีชีวิตมีสุข

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกลักษณะการบาดเจ็บ ให้สัมพันธ์กับข้อควรปฏิบัติ

แผลฟกช้ำ แผลงสัตว์กัดต่อย

แผลจากของมีคม แผลถลอก

๑.**แผลถลอก**..... ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ ใส่ยาแผลสด
๒.**แผลฟกช้ำ**..... ใช้น้ำแข็งประคบทันที เมื่อหายปวดบวมให้ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น
๓.**แผลงสัตว์กัดต่อย**..... ใช้ขอบบัตรแข็งดันเพื่อนำเหล็กในออกมา อาจใช้แหนบในการดึงเหล็กในออก

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนชื่ออุปกรณ์หรือยาที่ใช้ในการปฐมพยาบาลให้ตรงกับลักษณะ
ของการบาดเจ็บต่อไปนี้

บาดเจ็บจากของมีคม

ผ้าสะอาดหรือผ้าก๊อช น้ำเกลือล้างแผล

ยาใส่แผลสด พลาสเตอร์ปิดแผล

บาดเจ็บจากแมลงสัตว์กัดต่อย

บัตร์แข็ง น้ำสบู่ น้ำแข็ง

บาดเจ็บจากการพลัดตก หกล้ม

แผลถลอก

น้ำสบู่หรือน้ำเกลือล้างแผล ยาใส่แผลสด

แผลฟกช้ำ

น้ำแข็ง ผ้าชุบน้ำอุ่น