

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง แผ่นดินไหว

ครูผู้สอน ครูปณิญา ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากแผ่นดินไหว
๒. ปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากแผ่นดินไหวได้
๓. เห็นประโยชน์ของการปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากแผ่นดินไหว



แผ่นดินไหว



นักเรียนเคยอยู่ใน
สถานการณ์แผ่นดินไหว
หรือไม่





แผ่นดินไหว

การเคลื่อนตัวของแผ่นเปลือกโลก ทำให้พื้นดิน
เกิดการสั่นสะเทือน ปัจจุบันวิทยาศาสตร์
ยังไม่สามารถทำนายการเกิดแผ่นดินไหวล่วงหน้าได้



การเตรียมความพร้อม

จัดวางสิ่งของ
ให้เป็นระเบียบ
เรียบร้อย





การเตรียมความพร้อม

ผู้ที่ยึดอุปกรณ์ตกต่าง ๆ
ที่อาจก่อให้เกิดอันตราย
หากมีเหตุแผ่นดินไหว





การเตรียมความพร้อม

จัดเตรียมอุปกรณ์
เครื่องมือที่จำเป็น
เช่น ไฟฉาย กระเป๋ายา
อุปกรณ์ปฐมพยาบาล





การเตรียมความพร้อม

เรียนรู้วิธีปฐมพยาบาล
และฝึกการปฏิบัติตน
หากเกิดเหตุแผ่นดินไหว



ถ้าหากเกิดเหตุ
แผ่นดินไหวขึ้นกับนักเรียน
จะอย่างไร





ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว

ตั้งสติ
อย่าตื่นตกใจ





ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว

หากอยู่ในอาคาร
ควรรหาที่หลบที่มีโครงสร้าง
แข็งแรง และอยู่ให้ห่างจาก
บริเวณที่เป็นกระจก





ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว

หากอยู่นอกอาคาร
ไม่ควรวิ่งเข้าอาคาร
อยู่ให้ห่างจากเสาไฟ
ต้นไม้ใหญ่ หรือสิ่งนี้อาจล้มทับ





ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว

หากอยู่ในรถยนต์
ให้หยุดรถ และอยู่ภายในรถ
จนกว่าการสั่นสะเทือน
จะหยุดลง

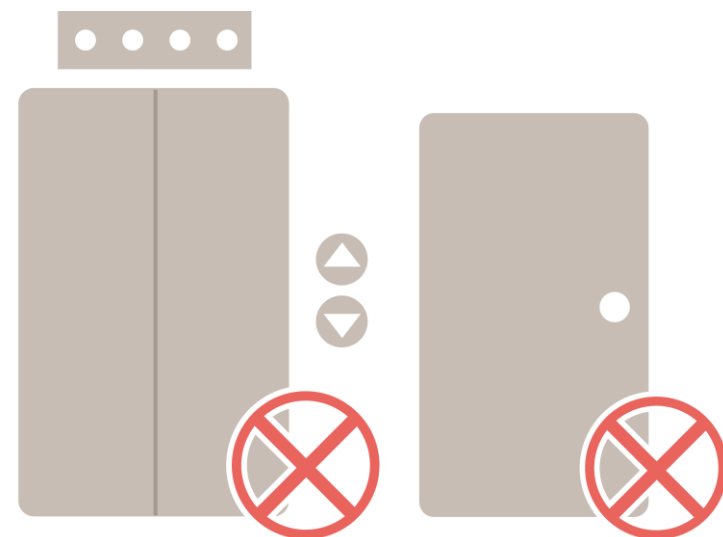




ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว

ไม่ใช่ลิฟต์

ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว





ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว

ไม่ใช่ไม้ขีดไฟ เทียนไข
หรือสิ่งทำให้เกิดประกายไฟ
เพราะอาจมีแก๊สรั่ว





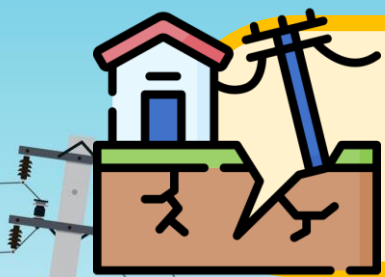
ขณะเกิดเหตุแผ่นดินไหว

อยู่ให้ห่างจากชายฝั่งทะเล
เพราะการเกิดเหตุสึนามิ
ตามมาได้



หลังเกิดเหตุแผ่นดินไหว
ควรทำอย่างไร

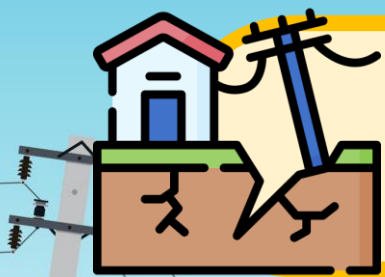




หลังเกิดเหตุแผ่นดินไหว

สำรวจตนเองและคนรอบข้าง
ว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่
แล้วรีบทำการปฐมพยาบาล





หลังเกิดเหตุแผ่นดินไหว

รีบออกจากตึก หรืออาคาร
ที่พังเสียหาย เพราะอาจ
เกิดการถล่มลงมา

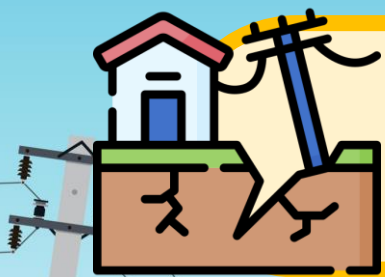




หลังเกิดเหตุแผ่นดินไหว

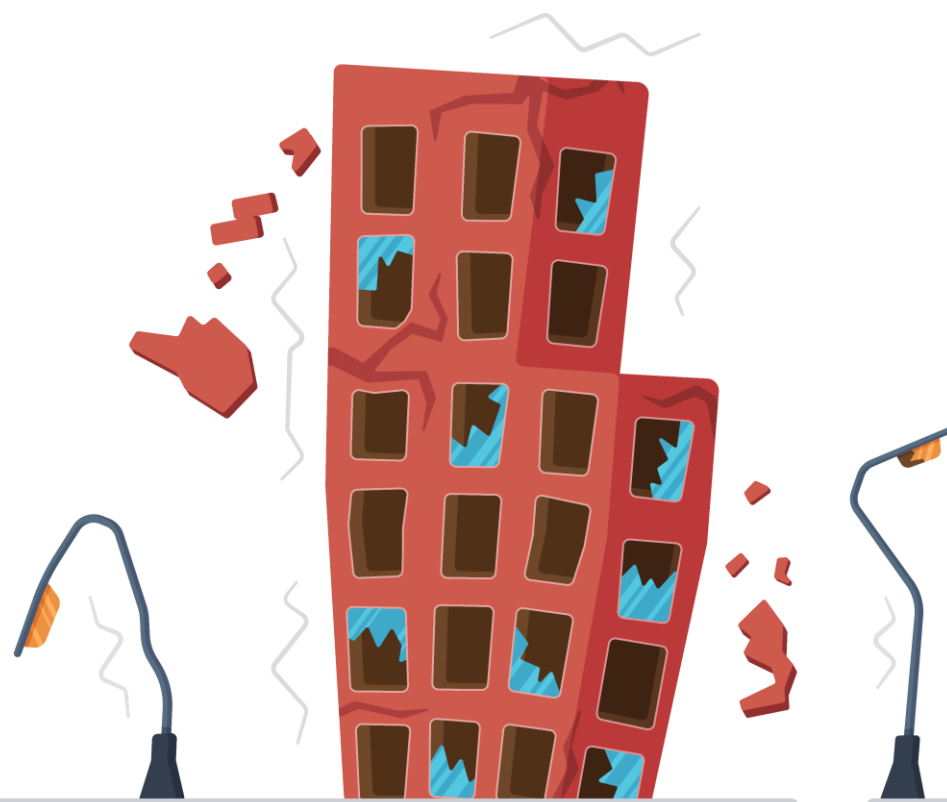
สวมรองเท้าอย่าง หรือ
รองเท้าหุ้มส้น เพราะอาจ
ถูกของแหลมคมที่มุดำ

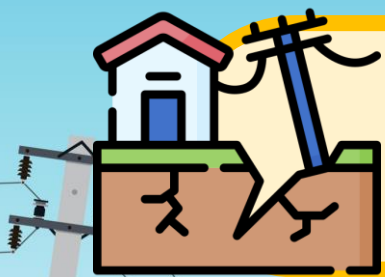




หลังเกิดเหตุแผ่นดินไหว

ตรวจสอบสายไฟ ท่อน้ำ
ท่อแก๊ส ว่ามีการร้าวไหลหรือไม่
และไม่อยู่ใกล้กับสายไฟที่
ร่วงลงมาหรือชำรุดเสียหาย





หลังเกิดเหตุแผ่นดินไหว

ติดตามประกาศของ
ทางราชการ และ
ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด





กิจกรรมประจำวันนี้

ปฏิบัติให้ถูก
สุดปลอดภัย

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนทำแผนผังความคิดลงในกระดาษ A4
๒. หัวข้อ “แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยหากเกิดเหตุแผ่นดินไหว”

แผนผัง
ความคิด





คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนทำกิจกรรมปฏิบัติให้ถูก สดปลอดภัย โดยการทำแผนผังความคิดในหัวข้อ “แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยหากเกิดเหตุแผ่นดินไหว”

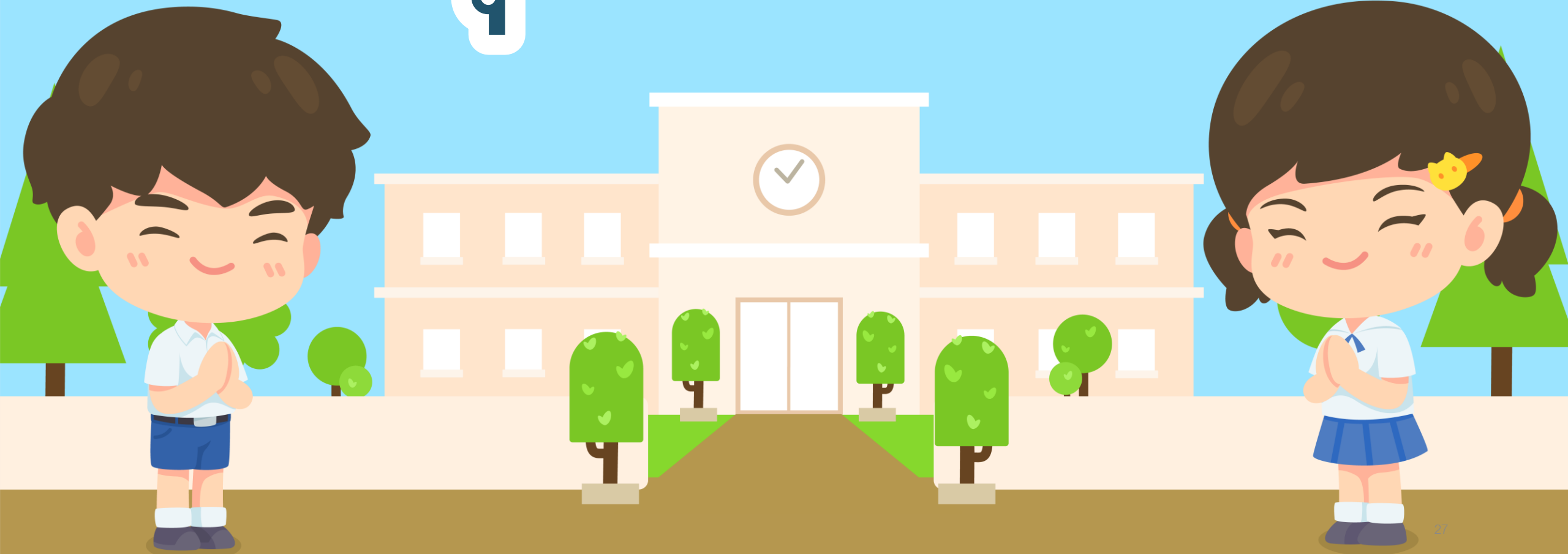


คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
- คุณครูให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน



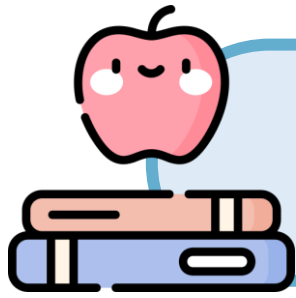
แผ่นดินไหว

การเคลื่อนตัวของแผ่นเปลือกโลก
ทำให้พื้นดินเกิดการสั่นสะเทือน

การเตรียม
ความพร้อม

ขณะเกิดเหตุ
แผ่นดินไหว

หลังเกิดเหตุ
แผ่นดินไหว



บทเรียนครั้งต่อไป

สัณามิ



สิ่งที่ต้องเตรียม

- สมุดบันทึก และอุปกรณ์การเรียน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

