

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง COVID - 19

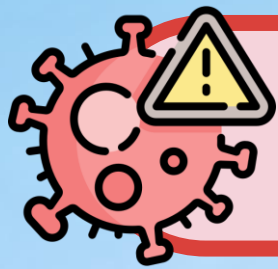
ครูผู้สอน ครูปณิญา ประจันบาน
ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายสาเหตุ การติดต่อ อากาาร แนวทางการป้องกัน การติดเชื้อไวรัส COVID – 19
๒. ป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัส COVID – 19 ได้
๓. เห็นประโยชน์ของการป้องกันตนเองจาก การติดเชื้อไวรัส COVID – 19

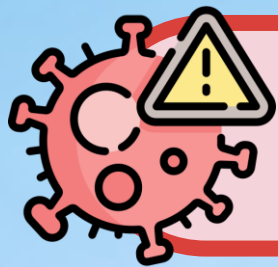




จำนวนผู้ติดเชื้อไวรัส COVID - 19

ประเทศ	ผู้ติดเชื้อสะสม	ผู้เสียชีวิตสะสม
ประเทศไทย	๒.๒๕ ล้าน	๒๑,๗๙๙
สหรัฐอเมริกา	๓๗ ล้าน	๖ แสน
อินเดีย	๓๒ ล้าน	๔ แสน
บราซิล	๒๐ ล้าน	๕ แสน
ฝรั่งเศส	๖ ล้าน	๑ แสน

ข้อมูลเมื่อวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๕



จำนวนผู้ติดเชื้อไวรัส COVID - 19

ทั่วโลก

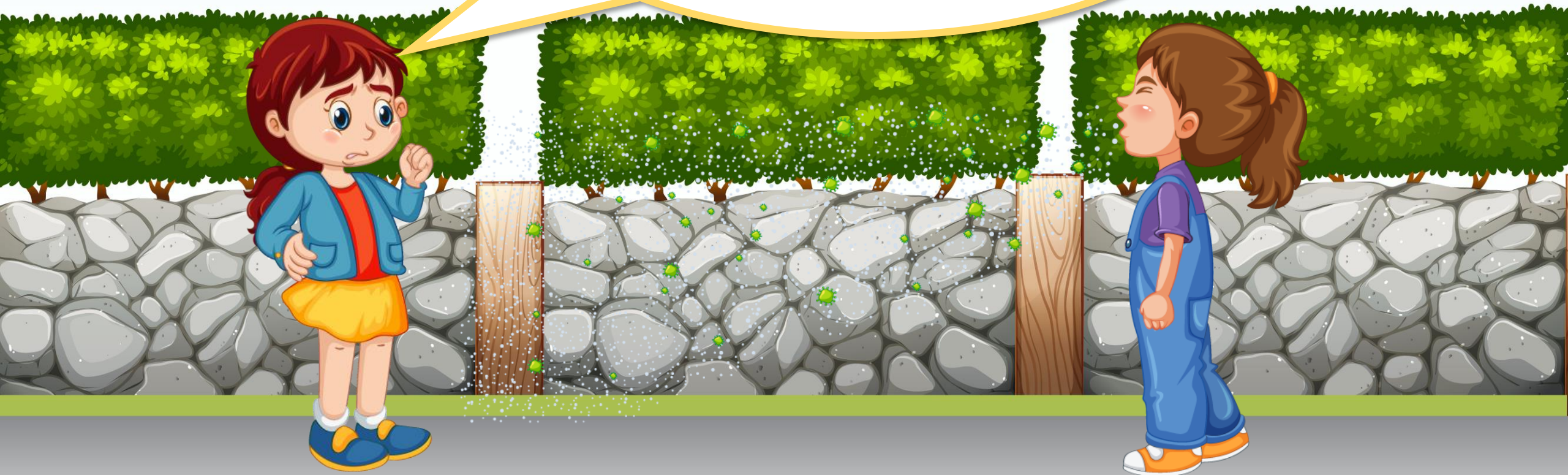
ผู้ติดเชื้อสะสม

๒๑๓ ล้าน

ผู้เสียชีวิตสะสม

๔.๔๕ ล้าน

นักเรียนรู้จัก
COVID - 19 หรือไม่



COVID - 19

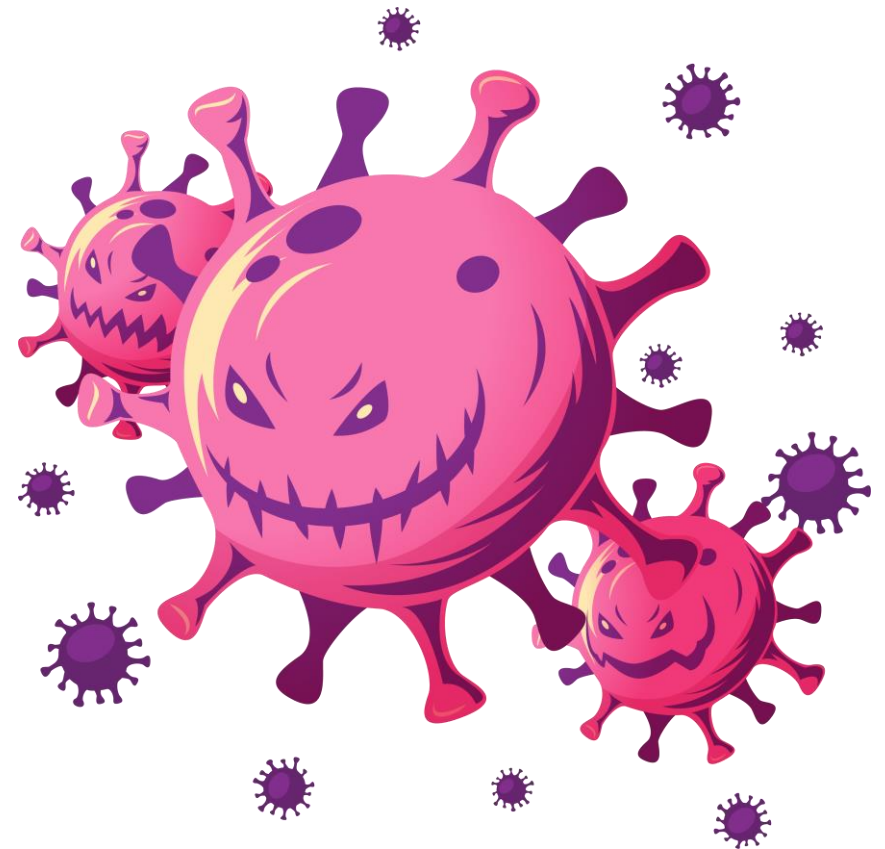


โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ โรค COVID - 19



สาเหตุของโรค COVID - 19

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก
การติดเชื้อไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่
พบครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน
ช่วงเดือนธันวาคม ปี 2019





สาเหตุของโรค COVID - 19

ทำให้เกิดอาการติดเชื้อ
ผ่านระบบทางเดินหายใจ
มีการค้นพบสายพันธุ์ใหม่เรื่อย ๆ





สาเหตุของโรค COVID - 19

แพร่เชื้อจากคนสู่คนผ่านทาง
ละอองฝอยที่ผู้ป่วยไอจาม
หรือสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วย





อาการของโรค COVID - 19

มีไข้

๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป

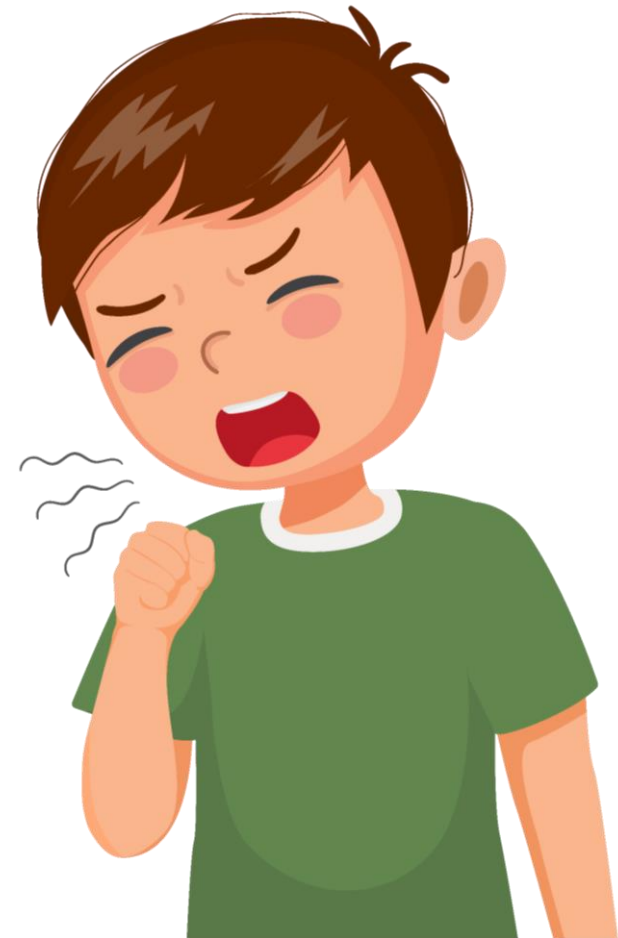
หนาวสั่น





อาการของโรค COVID - 19

ไอแห้ง เจ็บคอ
มีเสมหะ มีน้ำมูก





อาการของโรค COVID - 19

อ่อนเพลียมาก
ปวดเมื่อยตามร่างกาย





อาการของโรค COVID - 19

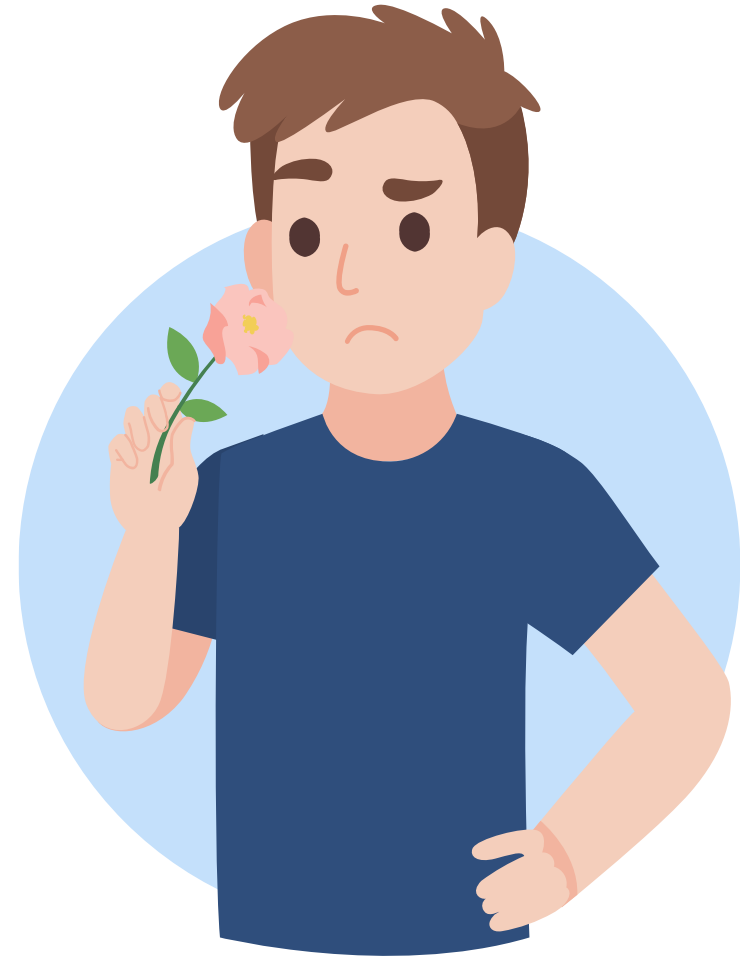
หายใจติดขัด เหนื่อยหอบ
รู้สึกเจ็บหน้าอก





อาการของโรค COVID - 19

ไม่ได้กลิ่น ไม่รับรู้อรส





อาการของโรค COVID - 19

บางรายอาจไม่แสดงอาการ
ลักษณะอาการอาจแตกต่างกัน
ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ของไวรัส



เราจะป้องกันตนเองจาก
โรค COVID - 19
ได้อย่างไร ?



วิธีป้องกันตนเอง



หลีกเลี่ยงการเดินทาง
ไปยังพื้นที่เสี่ยง
หรือพื้นที่แออัด
อากาศไม่ถ่ายเท

วิธีป้องกันตนเอง



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดหรือ
สัมผัสผู้ป่วย

วิธีป้องกันตนเอง



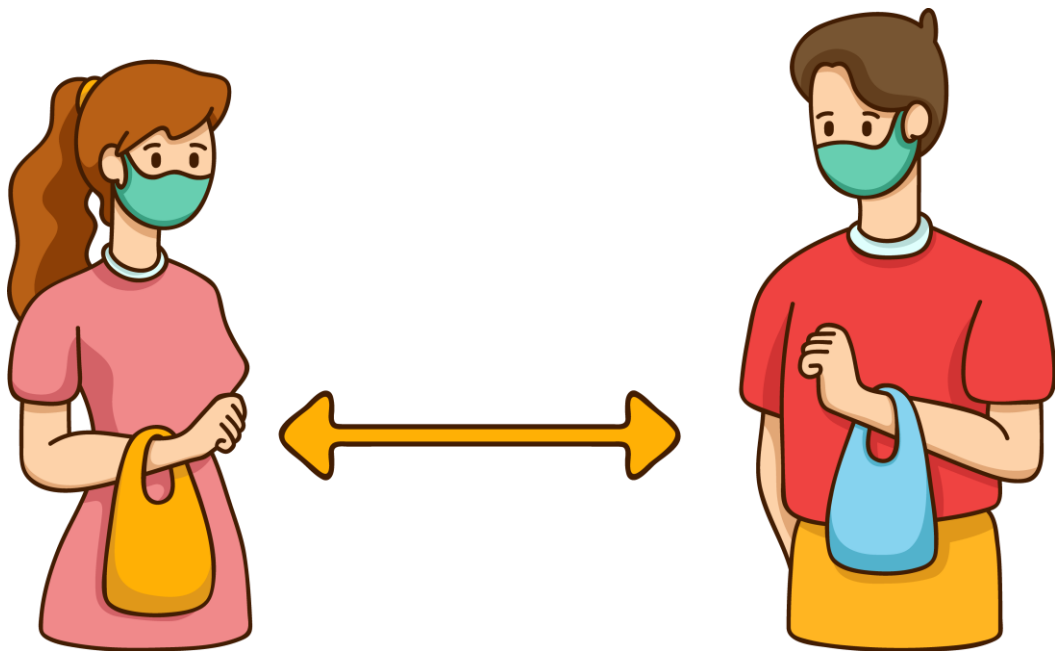
สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อออกไปยัง
พื้นที่สาธารณะ
หรือมีการรวมกลุ่ม

วิธีป้องกันตนเอง



ล้างมือเป็นประจำ
หรือทุกครั้งที่สัมผัส
สิ่งของสาธารณะ

วิธีป้องกันตนเอง



เว้นระยะห่างทางสังคม

๑ - ๒ เมตร

วิธีป้องกันตนเอง



ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกัน

วิธีป้องกันตนเอง



รับประทานอาหารที่
ปรุงสุก สะอาด
แยกสำรับอาหาร

วิธีป้องกันตนเอง



ฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส

COVID - 19

วิธีป้องกันตนเอง



สังเกตอาการตนเอง
ตรวจหาเชื้อ
เมื่อมีความเสี่ยง



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๔
เรื่อง COVID – 19

ใบงานที่ ๔

เรื่อง COVID - 19

ให้นักเรียนสำรวจตนเอง
แล้วตอบคำถามต่อไปนี้

ใบงานที่ ๔ เรื่อง COVID - ๑๙
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตปลอดภัย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง COVID - ๑๙
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสำรวจตนเองแล้วตอบคำถามต่อไปนี้

ข้อที่	พฤติกรรม	การปฏิบัติ	
		เคยปฏิบัติ	ไม่เคยปฏิบัติ
๑	ล้างมือเป็นประจำ		
๒	พกขวน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัว		
๓	ไปในพื้นที่เสี่ยง		
๔	ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่กับผู้อื่น		
๕	เว้นระยะห่างทางสังคมมากกว่า ๑ - ๒ เมตร		
๖	พกเจลล้างมือติดตัว		
๗	อยู่ใกล้บุคคลมีประวัติเสี่ยงติดเชื้อ COVID - ๑๙		

ข้อที่	ลักษณะอาการ	อาการ	
		มีอาการ	ไม่มีอาการ
๑	มีไข้มากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส		
๒	รู้สึกหายใจได้ไม่เต็มที่		
๓	จมูกไม่ได้กลิ่น		
๔	มีอาการไอ		
๕	รู้สึกอ่อนเพลีย		
๖	เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก		
๗	มีน้ำมูก		

ชื่อ - สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๔

เรื่อง COVID - 19

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสำรวจตนเองแล้วตอบคำถามต่อไปนี้

ข้อที่	พฤติกรรม	การปฏิบัติ	
		เคยปฏิบัติ	ไม่เคยปฏิบัติ
๑	ล้างมือเป็นประจำ		
๒	พกขวน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัว		
๓	ไปในพื้นที่เสี่ยง		
๔	ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่กับผู้อื่น		
๕	เว้นระยะห่างทางสังคมมากกว่า ๑ - ๒ เมตร		
๖	พกเจลล้างมือติดตัว		
๗	อยู่ใกล้บุคคลมีประวัติเสี่ยงติดเชื้อ COVID - ๑๙		



ใบงานที่ ๕

เรื่อง COVID - 19

ข้อที่	ลักษณะอาการ	อาการ	
		มีอาการ	ไม่มีอาการ
๑	มีไข้มากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส		
๒	รู้สึกหายใจได้ไม่เต็มที		
๓	จมูกไม่ได้กลิ่น		
๔	มีอาการไอ		
๕	รู้สึกอ่อนเพลีย		
๖	เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก		
๗	มีน้ำมูก		





คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนสำรวจตนเอง
โดยทำใบงานที่ ๔
เรื่อง COVID - 19

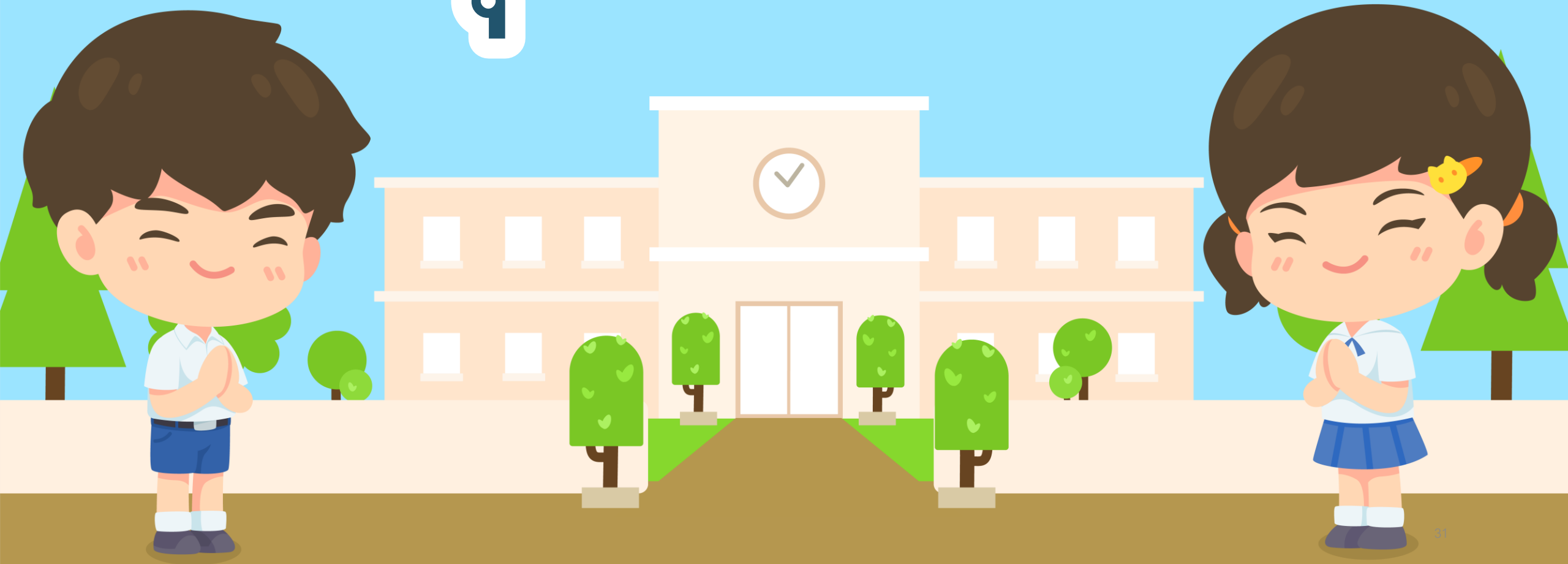


คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่างละเอียด
อีกครั้ง
- คุณครูให้คำแนะนำและ
ควบคุมดูแลนักเรียนตลอด
การทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน



COVID - 19

เว้นระยะห่าง

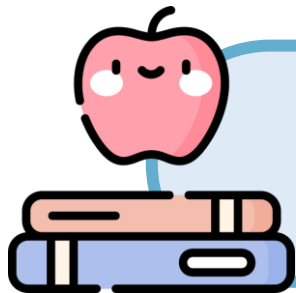
สวมหน้ากากอนามัย

หมั่นล้างมือ

ตรวจหาเชื้อ

เลี่ยงพื้นที่เสี่ยง

ฉีดวัคซีน



บทเรียนครั้งต่อไป

อุทกภัย



สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงานที่ ๕ เรื่อง อุทกภัย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

