

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด

ครูผู้สอน ครูปณิฏญา ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์สาเหตุของการติดสารเสพติด
๒. หลีกเลียงตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด
๓. เห็นประโยชน์ของการหลีกเลียงสารเสพติด

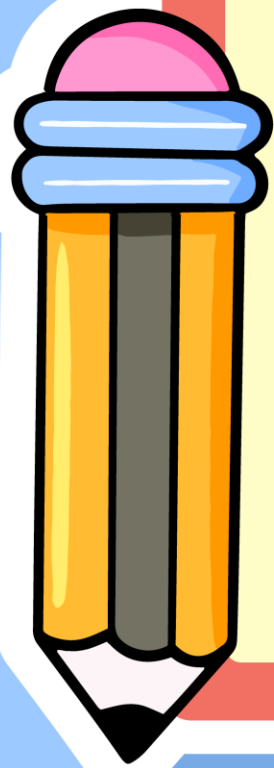


คำถามชวนคิด

นักเรียนรู้อีกอย่างไร

กับคำว่า

เสพแล้วดี เสพแล้วแท้ ?



นี่ ๆ น้ำหวานเดียวเราช่วยเธอ
จัดหนังสือเสร็จแล้ว
เธอไปหลังโรงเรียนเป็นเพื่อนเราหน่อยได้มั๊ย

ได้สิ ว่าแต่เธอจะ去做อะไรล่ะ



เราจะไปหาพี่ชายเราหน่ะ

โอเค

An illustration of a man with brown hair, wearing a blue long-sleeved shirt and dark pants, standing on the right and smoking a cigarette. He has a yellow speech bubble above him. To his left are two children, a girl and a boy, both with brown hair and wearing blue sneakers. The girl is wearing a yellow shirt and blue overalls, and the boy is wearing an orange shirt with a star and blue shorts. They both have yellow speech bubbles above them. They are standing on a sidewalk with a red and white curb, in front of a grey brick wall.

สวัสดีค่ะ

สวัสดีครับพี่ รอนานไหมครับ

ไม่นาน ะ

สายฟ้า เราว่าอย่าเลยย

พี่สูบอะไรอยู่เหรอครับ ดูเท่จัง

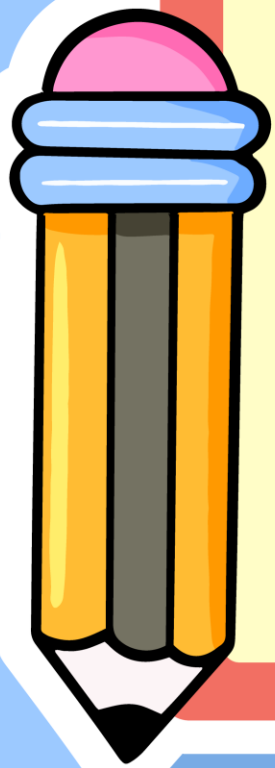
อยากลองไหมละ



คำถามชวนคิด



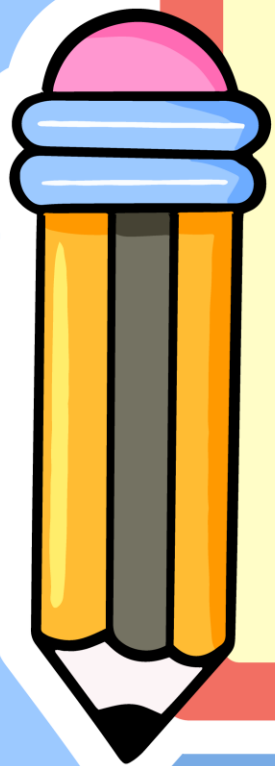
จากสถานการณ์เมื่อสักครู่นี้
ถ้าหากนักเรียนเป็นสายฟ้า
นักเรียนจะทำอย่างไร ?



คำถามชวนคิด



นักเรียนคิดว่า
จากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น
สามารถเป็นสาเหตุ
ให้ติดสารเสพติดได้หรือไม่?



สาเหตุของการติด

สารเสพติด





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์

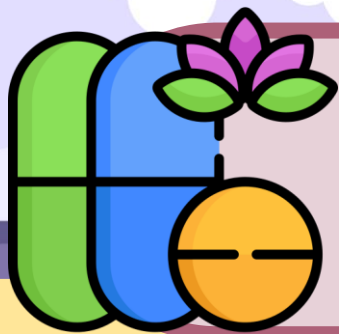


ที่เกี่ยวข้อง

ด้านลักษณะ

ทางจิตใจ



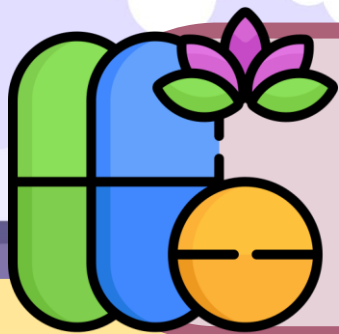


สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

ความอยากรู้
อยากลอง





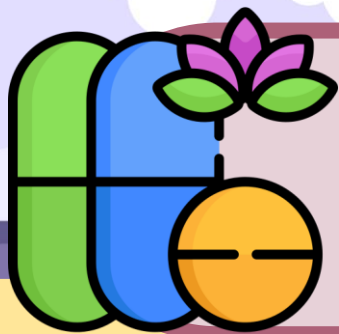
สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

การถูกชักชวน

จากเพื่อนหรือคนรู้จักทำให้
ไม่กล้าปฏิเสธ เพราะ
ความเกรงใจ กลัวถูกทำร้าย
หรือไม่ได้รับการยอมรับ





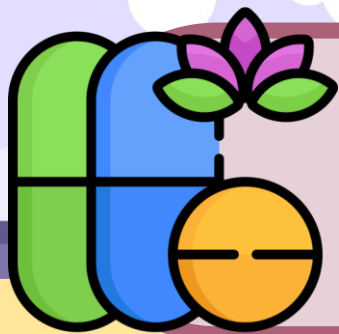
สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

การถูกหลอกลวง

การแปรรูปสารเสพติดเป็น
รูปแบบอื่น เช่น ใส่มากับขนม
ลูกอม ซ็อกโกแลต และอื่น ๆ





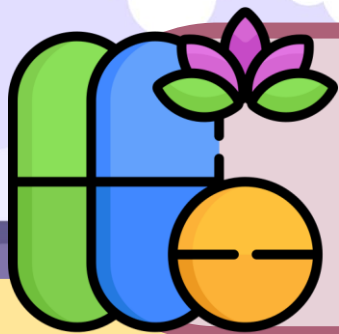
สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

มีความเครียด

บางครั้งที่ไม่สามารถแก้ไข
ปัญหาได้จึงคิดว่าสารเสพติด
จะช่วยให้สบายใจขึ้น





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

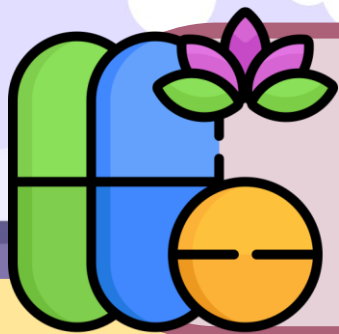
การเจ็บป่วยเรื้อรัง

การเจ็บป่วยด้วยโรคบางชนิด

ทำให้ต้องใช้ยารักษาเป็นเวลานาน

จนติดยาชนิดนั้นในที่สุด





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

สภาพแวดล้อม

พักอาศัยในสถานที่ที่มีผู้เสพยาและ

ผู้ขายสารเสพติด

ทำให้มีโอกาสนในการ

ติดสารเสพติดสูง





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์

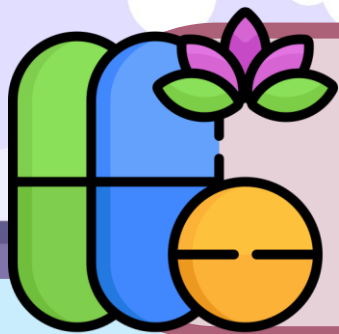


ที่เกี่ยวข้อง

ด้านลักษณะ

ทางจิตใจ





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านลักษณะทางจิตใจ

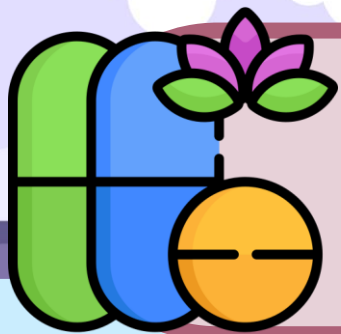
อารมณ์อ่อนไหวง่าย

เป็นคนขาดความมั่นใจ

ในตนเอง

อาจถูกชักจูงได้ง่าย





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านลักษณะทางจิตใจ

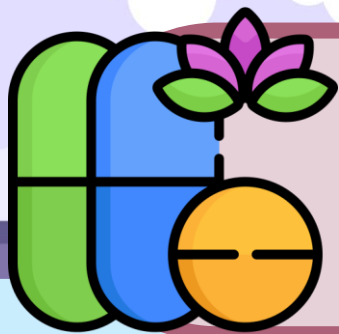
การเลียนแบบสื่อ

การได้รับชมการแสดงจาก

บุคคลที่ตนเองชื่นชอบ

ทำให้เกิดพฤติกรรมเลียนแบบ





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านลักษณะทางจิตใจ

มีค่านิยมที่ผิด

คิดว่าการเสพยาเสพติดจะทำให้
ดูเท่ๆ เป็นที่ชื่นชม สามารถดึงดูด
ความสนใจเพศตรงข้ามได้



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๔

เรื่อง สาเหตุของ
การติดสารเสพติด



ใบงานที่ ๔ เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ห่วงไกลสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. การติดสารเสพติดมีสาเหตุมาจากสิ่งใด

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนประเมินตนเอง

๑. นักเรียนคิดว่าตนเองมีความเสี่ยงที่จะติดสารเสพติดอยู่ในระดับใด

น้อยที่สุด

น้อย

ปานกลาง

มาก

มากที่สุด

๒. เพราะเหตุใดจึงประเมินตนเองว่าอยู่ในระดับนั้น

.....
.....
.....
.....
.....

ชื่อ-สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ ๕

เรื่อง

สาเหตุของการติดสารเสพติด

ให้นักเรียนตอบคำถาม
และประเมินความเสี่ยงของตนเอง
ที่อาจติดสารเสพติด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๔ เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. การติดสารเสพติดมีสาเหตุมาจากสิ่งใด

.....

.....

.....

.....

.....



ใบงานที่ ๔ เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด

คำชี้แจง : ให้นักเรียนประเมินตนเอง

๑. นักเรียนคิดว่าตนเองมีความเสี่ยงที่อาจจะติดสารเสพติดอยู่ในระดับใด

น้อยที่สุด

น้อย

ปานกลาง

มาก

มากที่สุด

๒. เพราะเหตุใดจึงประเมินตนเองว่าอยู่ในระดับนั้น

.....

.....





คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนทำ ใบงานที่ ๔
เรื่องสาเหตุของการติด
สารเสพติด



คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- ให้คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่างละเอียด
อีกครั้ง
- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแล
นักเรียนตลอดการทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน



สาเหตุของการติดสารเสพติด



ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง



ด้านลักษณะทางจิตใจ

สาเหตุจากด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

ความอยากรู้อยากลอง

มีความเครียด

การถูกชักชวน

การเจ็บป่วยเรื้อรัง

การถูกหลอกลวง

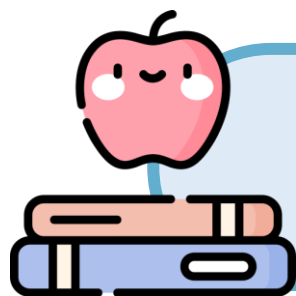
สภาพแวดล้อม

สาเหตุจากด้านลักษณะจิตใจ

อารมณ์อ่อนไหวง่าย

การเลียนแบบสื่อ

มีค่านิยมที่ผิด



บทเรียนครั้งต่อไป

ผลเสียของการติด สารเสพติด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





สิ่งที่ต้องเตรียม

- กระดาษ A๔
- สมุดบันทึก
- อุปกรณ์การเรียน

