

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง สารเสพติด

ครูผู้สอน ครูปณิณญา ประจันบาน
ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความหมายของสารเสพติดประเภทต่าง ๆ ได้
๒. เห็นประโยชน์ของการหลีกเลี่ยงสารเสพติด





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



ภาพจาก <https://hilight.kapook.com/view/213665>



ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



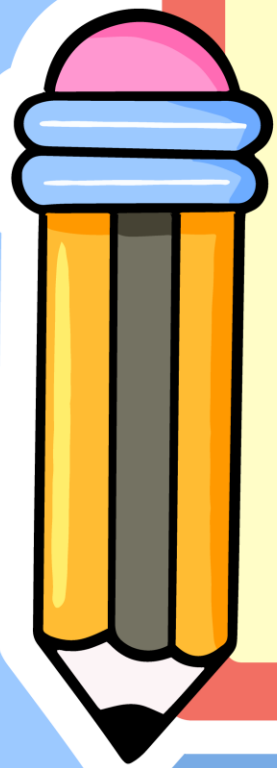
นักเรียนคิดว่า
คืออะไร



คำถามชวนคิด

นักเรียนรู้จัก

สารเสพติดให้โทษชนิดใดบ้าง ?



ยาบ้า

บุหรื

กัญชา

ฝิ่น

ยาไอซ์

ยาอี

ยาเค

LSD

กระท่อม



ยาบ้า

บุหรี่

กัญชา

ฝิ่น

ยาไอซ์

ยาอี

ยาเค

LSD

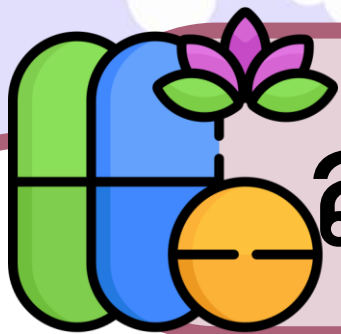
กระท่อม



นักเรียนคิดว่าสารเสพติดให้โทษใดบ้าง
ที่แพร่ระบาดในหมู่วัยรุ่น

สารเสพติด





สารเสพติดหมายถึงอะไร ?

สารเคมีหรือวัตถุใด ๆ ที่เสพเข้าสู่ร่างกายแล้ว
ก่อให้เกิดความอยากเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจ
ต้องการเพิ่มปริมาณมากขึ้นเรื่อย ๆ หากไม่ได้เสพ
จะเกิดอาการขาดยา เมื่อเสพสุภาพภาพของผู้เสพจะ
ทรุดโทรม



สารเสพติด

สามารถเสพยาเข้าสู่ร่างกายได้ด้วยวิธีต่อไปนี้



การกิน



การสูบ



การฉีด



การดม

*หรือวิธีอื่น ๆ

บุหรี่

ทำจากใบยาสูบ
ม้วนห่อด้วยกระดาษ



บุหรี่

การสูบบุหรี่ทำให้เสียบุคลิกภาพ
ร่างกายมีกลิ่นเหม็นของบุหรี่ติดตัว
ปากและเหงือกดำ มีกลิ่นปาก

ควันบุหรี่เป็นอันตราย
ทั้งต่อผู้สูบและผู้ใกล้ชิด



บุหรี่

เมื่อเกิดการเผาไหม้จะทำให้เกิด
สารเคมีมากกว่า ๔,๐๐๐ ชนิด

มี ๔๒ ชนิดเป็น**สารก่อมะเร็ง**



บุหรี่



สารพิษที่สำคัญในควันบุหรี่

นิโคติน

ลักษณะคล้ายน้ำมัน ไม่มีสี
ทำให้เกิดการเสพติด และโรคหัวใจ
นิโคตินจะไปจับอยู่ที่ปอดและ
บางส่วนดูดซึมเข้ากระแสเลือด

บุหรี่



สารพิษที่สำคัญในควันบุหรี่

ทาร์

ประกอบด้วยสารหลายชนิด เป็นละออง
เหลว เหนียว สีสน้ำตาลคล้ายน้ำมันดิน
ทาร์จะจับอยู่ที่ปอดทำให้เยื่อบุหลอดลม
ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ตามปกติ

บุหรื



สารพิษที่สำคัญในควันบุหรื

คาร์บอนมอนนอกไซด์

เป็นแก๊สชนิดเดียวกับที่พ่นออกจาก

ท่อไอเสียรถยนต์

แก๊สนี้จะขัดขวางการลำเลียง

ออกซิเจนของเม็ดเลือดแดง

บุหรี่

สารพิษที่สำคัญในควันบุหรี่

ไฮโดรเจนไดออกไซด์

เป็นแก๊สพิษที่ใช้ในสงคราม
ก่อให้เกิดอาการไอ มีเสมหะ
หลอดลมอักเสบเรื้อรัง



บุหรื

สารพิษที่สำคัญในควันบุหรื

ไนโตรเจนไดออกไซด์

เป็นสาเหตุของโรคถุงลมโป่งพอง
เพราะไปทำลายเยื่อบุหลอดลม
ส่วนปลายและถุงลม



บุหรี่

สารพิษที่สำคัญในวันบุหรี่

ไซยาไนด์

ซึ่งปกติพบในยาเบื่อหนู

สารพิษอื่น ๆ





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



ยาอี ยาเลิฟ



การเสพในระยะแรก
จะออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
ทำให้ตื่นตัว
ควบคุมตัวเองไม่ได้

ยาอี ยาเลิฟ



หลังจากนั้นจะออกฤทธิ์
หลอนประสาทอย่างรุนแรง
ชอบฟังเสียงดัง แสงสี
มีอาการเคลิบเคลิ้ม
ชอบการสัมผัสโลม

ยาอี ยาเลิฟ



เมื่อหมดฤทธิ์ยา
จะมีอาการซึมเศร้า
หดหู่เป็นอย่างมาก
และมีแนวโน้มการฆ่าตัวตาย
สูงกว่าคนปกติ



ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



ภาพจาก <https://hilight.kapook.com/view/213665>

ยาไอซ์



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

ลักษณะเป็นผลึกคล้าย

เกล็ดน้ำแข็ง

เป็น **แอมเฟตามีน**

ที่สังเคราะห์ขึ้นมาใหม่

ยาไอซ์



เมื่อเสพจะมีอาการตื่นตัว
ร่าเริงได้ทั้งวัน ไม่รู้สึกเหนื่อยล้า
นอนไม่หลับ ใจสั่น ก้าวร้าว
กระตุ้นความต้องการทางเพศ

หากเสพเป็นระยะเวลานาน
อาจทำให้สมองตาย ไตวาย
กล้ามเนื้อตายเฉียบพลัน



ให้นักเรียน
สังเกตภาพต่อไปนี้



LSD



ออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีหลายรูปแบบ เม็ดกลม

แคปซูล แผ่นเจล

ส่วนใหญ่พบการนำ LSD

ไปหยดลงบนกระดาษ

LSD



เป็นสารที่สกัดมาจาก
กรดไลเซอจิกที่มีอยู่ในเชื้อรา
ผู้เสพจะเห็นภาพหลอน หูแว่ว
มีอาการทางจิตอย่างรุนแรง
ความดันโลหิตสูง หายใจไม่สม่ำเสมอ
จิตตกถึงขั้นทำร้ายตัวเอง

กิจกรรม

ตัวฉันนั้นคือใคร



กิจกรรม ตัวฉันนั้นคือใคร

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม จำนวน ๓ - ๔ คน
๒. ครูแจกบัตรภาพ จำนวน ๔ ภาพให้กับนักเรียน
๓. ให้นักเรียนอ่านคำใบ้ แล้วนำภาพไปติดให้ตรงกับคำใบ้ นั้น





คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนทำกิจกรรมตัวฉันนั่นคือใคร
- ให้นักเรียนสรุปบทเรียน
ในประเด็น สารเสพติด



คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- ให้คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน



สารเสพติด หมายถึง

สารเคมีหรือวัตถุใด ๆ ที่เสพเข้าสู่ร่างกายแล้ว
ก่อให้เกิดความอยากเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจ
ต้องการเพิ่มปริมาณมากขึ้นเรื่อย ๆ หากไม่ได้เสพ
จะเกิดอาการขาดยา เมื่อเสพสุภาพของผู้เสพ
จะทรุดโทรม

สามารถเสปเข้าสู่ร่างกายได้ด้วยวิธีต่อไปนี้



การกิน



การสูบ

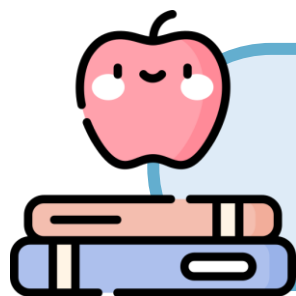


การฉีดยา



การดม

*หรือวิธีอื่น ๆ



บทเรียนครั้งต่อไป

สาเหตุของการติด

สารเสพติด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงานที่ ๔ เรื่อง สาเหตุของ
การติดสารเสพติด



สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th