

ใบงานที่ ๔ เรื่อง การยืน การเดิน อย่างมีสติ

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง พาจิตแจ่มใส

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การยืน การเดิน อย่างมีสติ

รายวิชา สังคมศึกษา รหัส ส๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง: ให้นักเรียนบอกวิธีการปฏิบัติสมาธิในการยืน การเดิน อย่างมีสติ

๑. วิธีปฏิบัติสมาธิในการยืนอย่างมีสติ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

๒. วิธีปฏิบัติสมาธิในการเดินอย่างมีสติ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....
