

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การเดินทางทางน้ำ

ครูผู้สอน

ครูสุจิตรา

ครูภัทรวรรณ

บุญธรรม

เหงี่ยมสุวรรณ



การเดินทางทางน้ำ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกวิธีการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยในการเดินทางทางน้ำ
๒. ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ
๓. เห็นความสำคัญของการป้องกันอุบัติเหตุในการเดินทาง
ทางน้ำ

คำถาม



นักเรียนเคยเดินทาง
ทางน้ำหรือไม่



คำถาม



นักเรียนปฏิบัติตนขณะเดินทาง
ทางน้ำอย่างไรบ้าง



วิธีปฏิบัติตน ในการเดินทางทางน้ำ





วิธีปฏิบัติตนในการเดินทางทางน้ำ

ยืนรอเรือบนท่าเทียบเรือและ
รอให้เรือจอดสนิทก่อนลงเรือ





วิธีปฏิบัติตนในการเดินทางทางน้ำ

เมื่อลงเรือแล้วควรเดินเข้าไปนั่ง
หรือยืนในตัวเรือ
ไม่ควรนั่งบนกราบเรือ





วิธีปฏิบัติตนในการเดินทางทางน้ำ

ควรสวมเสื้อชูชีพ
หรือนั่งใกล้อุปกรณ์ช่วยชีวิต





วิธีปฏิบัติตนในการเดินทางทางน้ำ

รอให้เรือเทียบท่าให้สนิทและ
ก้าวขึ้นจากเรืออย่างระมัดระวัง



กิจกรรมทางน้ำ



Banana boat



Jet ski

กิจกรรมทางน้ำ



ล่องแก่ง



ล่องแพ

คำถาม



หากนักเรียนพบเห็นคนจมน้ำ
นักเรียนจะทำอย่างไร



หลักการช่วยเหลือคนจมน้ำ

๑. ยื่น

๒. โยน

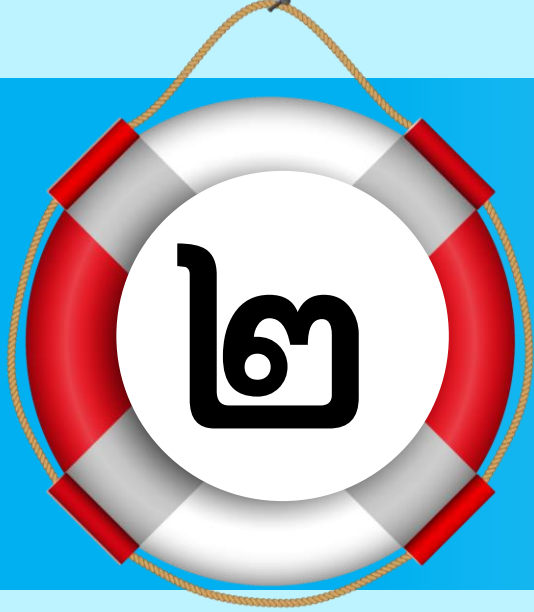
๓. ตะโกน



ยื่น



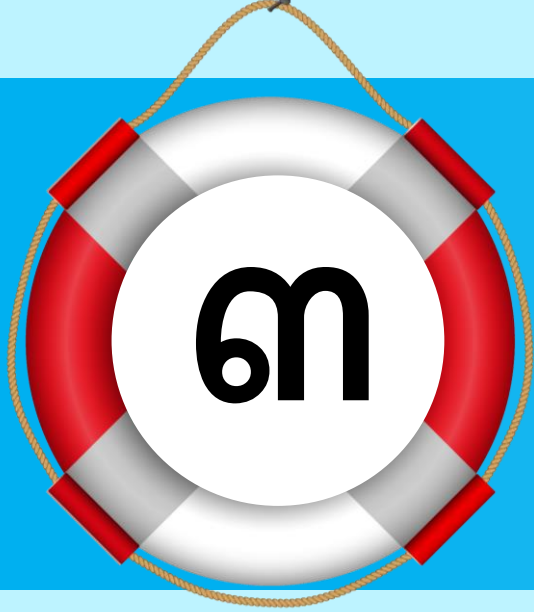
ยื่นอุปกรณ์ให้คนที่กำลังจมน้ำจับ เช่น กิ่งไม้
เสื้อผ้า เข็มขัด ใช้ในกรณีที่ระยะห่างระหว่าง
คนช่วยกับผู้ประสบเหตุไม่ไกลกันนัก



โยน



โยนอุปกรณ์ช่วยเหลือ เช่น ห่วงยาง ถังพลาสติก
ห่วงชูชีพ ยางในรถยนต์ ผู้ช่วยเหลือสามารถโยน
ให้ผู้ที่นั่งน้ำยัดเกาะได้



ตะโกน



ตะโกนหรือเรียกให้ผู้อื่น
ที่อยู่ใกล้เคียงบริเวณนั้นมาช่วย

กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๑๐

เรื่อง การเดินทางทางน้ำ



คำชี้แจง

เมื่อเกิดอุบัติเหตุขณะเดินทางทางน้ำ ให้นักเรียนเลือก
อุปกรณ์ที่กำหนดให้ต่อไปนี้นักเรียนคิดว่าสามารถ
ช่วยชีวิตตนเองได้มา ๑ อย่าง พร้อมบอกเหตุผล

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



ถังน้ำ



เชือก



เสื้อ

อุปกรณ์ที่ฉันเลือกคือ.....

เพราะ.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....ชั้น..... เลขที่

ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

บทบาทนักเรียน

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม





สรุป

การเดินทางทางน้ำ

สรุป

วิธีการปฏิบัติตนในการเดินทางทางน้ำ

การขึ้นลงเรือ

การเล่นกิจกรรม
ทางน้ำ

การช่วยเหลือ
เมื่อเห็นคนตกน้ำ

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การเดินทางทางอากาศ

สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การเดินทางทางอากาศ

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th