

รายวิชาภาษาไทย

รหัสวิชา ท๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง วิเคราะห์บทความ

ครูผู้สอน ครูประเมษฐ ศรีกำเหนิด

ครูคนिता หนูนอนันต์



วิเคราะห์บทความ



อ่านบทร้อยกรอง

ไตรตรองร่วมกัน



บทร้อยกรอง ยาวิเศษ

ลุงปอเป็นผู้ใหญ่
ชื่อเสียงนั้นเลื่องลือ
อายุเจ็ดสิบแล้ว
โรคภัยไม่แทรกแซง
ลุงปอบอกใครใคร
ว่าลุงมีตำรา

ที่ใครใครต่างนับถือ
ว่าลุงคือผู้แข็งแรง
ยังคล่องแคล่วและกล้าแกร่ง
ทั้งเร็วแรงไม่โรยรา
ที่สงสัยกันหนักหนา
เป็นตัวยาวิเศษใด



บทร้อยกรอง ยาวิเศษ

หนึ่งกินอาหารดี

สองนึกฝึกฝนใจ

สามเว้นสิ่งเสพติด

สี่นั่งฟังนิยาม

ห้าออกกำลังกาย

ตัวยาห้าสิ่งนี้

คุณค่ามีอย่าเปลอไพล

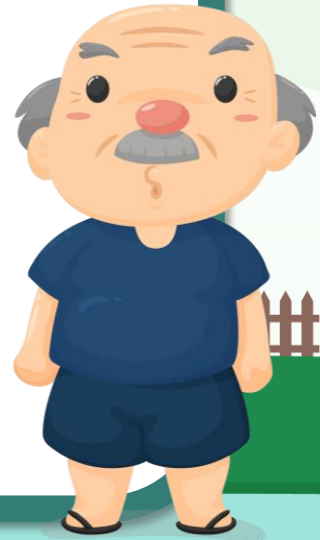
ให้สดใสและรื่นรมย์

ทุกชนิดไม่สั่งสม

พักผ่อนกายให้พอดี

หมู่โรคร้ายจะไม่มี

คือยาดีวิเศษเทอญ





คำถามน่าคิด ชวนพิจารณา

“ยาวิเศษ” ของลุงปอ

ใช้ยาจริงหรือไม่





คำถามน่าคิด ชวนพิจารณา

“ยาวิเศษ” ในความหมายของลุงปอ คืออะไร
และมีอะไรบ้าง

มีตัวยาด้วยกัน ๕ ชนิด ได้แก่

- อาหารดี
- จิตใจผ่องใส
- เว้นสารเสพติด
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ออกกำลังกาย





คำถามน่าคิด ชวนพิจารณา

นักเรียนจะนำเรื่อง “ยาวิเศษ”

ไปใช้ในชีวิตได้อย่างไร



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายหลักการแยกแยะข้อเท็จจริง และข้อคิดเห็นจากบทความที่อ่านได้
๒. แยกข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็นจากบทความที่อ่านได้
๓. สรุปความรู้ที่ได้จากการอ่านบทความได้
๔. เห็นคุณค่าของการแยกข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็นจากเรื่องที่อ่าน

การวิเคราะห์บทความ

การวิเคราะห์ หมายถึง แยกออกเป็นส่วน ๆ เพื่อศึกษา

ให้่องแท้

บทความ หมายถึง ข้อเขียนซึ่งเป็นรายงาน หรือการแสดง

ความคิดเห็น

กล่าวโดยสรุป คือ การพิจารณาข้อความ หรือบทความต่าง ๆ โดยต้องสามารถแยกข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็น รวมถึงสามารถสรุปแนวคิดของเรื่องได้

ข้อเท็จจริง / ข้อคิดเห็น

การแยกข้อเท็จจริง และข้อคิดเห็น คือ การพิจารณาเรื่องที่อ่าน ในแง่มุมต่าง ๆ เมื่ออ่านจบแล้วต้องแยกแยะได้ว่า อะไร คือ **ข้อเท็จจริง** อะไร คือ **ข้อคิดเห็น** มีความน่าเชื่อถือเพียงใด



ข้อเท็จจริง

หมายถึง ข้อความ หรือเหตุการณ์ที่เป็นมาหรือ
เป็นอยู่จริง อันแสดงถึงข้อความที่มีเนื้อหาเป็น
ลักษณะของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้ว หรือมีข้อมูลที่
ได้รับการพิสูจน์แล้ว





มีความเป็นไปได้



มีความสมจริง



หลักสังเกต
ข้อเท็จจริง



มีหลักฐานเชื่อถือได้



มีความสมเหตุสมผล

ตัวอย่างข้อความที่เป็นข้อเท็จจริง

- ผัก และผลไม้มีประโยชน์ต่อร่างกาย
- เราทุกคนเกิดมาต้องตาย
- กรุงเทพมหานครเคยเป็นเมืองหลวงของไทย
- สุนทรภู่แต่งพระอภัยมณี



ข้อคิดเห็น

หมายถึง ความเห็นอันเกิดจากอารมณ์
ความรู้สึก ความคิด และข้อสันนิษฐานที่ผู้พูด หรือ
ผู้เขียนมีต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง





แสดงความรู้สึก



แสดงการคาดคะเน



หลักสังเกต
ข้อคิดเห็น



แสดงการเปรียบเทียบ



เสนอแนะความคิด

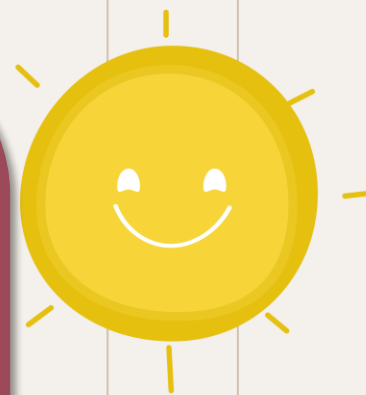
มักจะมีคำว่า “น่าจะ อาจจะ ควรต้อง”

ตัวอย่างข้อความที่เป็นข้อคิดเห็น

- การว่ายน้ำเป็นการออกกำลังกายที่ดีที่สุด
- ผัดกะเพราจานนี้น่าจะอร่อยมาก
- คนรวยย่อมมีความสุข
- คาดว่าบ่ายวันนี้ฝนน่าจะตก



ร่วมกันศึกษา
พัฒนาบทความ



บทความ เรื่อง ขนมตาล

ขนมตาล ทำมาจากผลตาลสุกกอม สีเหลืองดำที่หล่นลงมา จากต้น ซึ่งมีกลิ่นค่อนข้างแรง เนื้อด้านในมีสีเหลืองเข้ม คล้ายฝอยทองสด ชาวเพชรบุรีส่วนใหญ่นิยมนำมาทำขนม เพราะ ผลสุกกอมมีประโยชน์ทั้งรสชาติ กลิ่น และสี จนกระทั่งได้รับความนิยมในการรับประทานจากผู้คนเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีวิธีการทำที่ไม่ยุ่งยาก แถมได้รับประทานขนมอร่อยจากผลตาลสุก





วิเคราะห์บทความตามหัวข้อ

ความคิดหลักของเรื่อง

ข้อเท็จจริงจากเรื่อง

ข้อคิดเห็นจากเรื่อง



ที่มาของการทำขนมตาล

ขนมตาล ทำมาจากผลตาลที่สุกงอม
ซึ่งเนื้อด้านในมีสีเหลืองเข้ม

ชาวเพชรบุรีส่วนใหญ่นิยมนำผลตาล
สุกงอมมาทำขนม จนกระทั่งได้รับ
ความนิยมจากผู้คนเป็นจำนวนมาก



วิเคราะห์บทความตามหัวข้อ

ความน่าเชื่อถือ

มีความน่าเชื่อถือ เพราะ สามารถเห็นกระบวนการทำขนมตาล และซื้อหารับประทานได้จริง

การนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน

คิดค้นวิธีการแปรรูปผลไม้ หรืออาหารที่มีในบ้าน หรือชุมชน ของตนเอง โดยเป็นการสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ และถนอมอาหาร

ศึกษาบทความ ตามด้วยทำใบงาน





คำชี้แจงบทบาทนักเรียน

ให้นักเรียนอ่านบทความ
เรื่อง **การออกกำลังกาย**
จากนั้นให้ทำใบงาน
เรื่อง **วิเคราะห์บทความ**



คำชี้แจงบทบาทครู

๑. ให้คำแนะนำนักเรียนในการทำงาน
๒. ดูแลการทำงานของนักเรียน
๓. ตรวจสอบความถูกต้องของใบงาน



บทความ เรื่อง การออกกำลังกาย

การออกกำลังกายเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยรักษาสภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากสารพิษส่วนเกินตกค้างสะสมในร่างกาย การออกกำลังกายจะช่วยกระตุ้นการทำงานของร่างกายทุกระบบทำให้การขับถ่ายของเสียออกทางผิวหนัง ไต และระบบขับถ่ายเป็นปกติ

ผิวหนังเป็นอวัยวะในกระบวนการกำจัดของเสียที่ใหญ่ที่สุด เนื่องจากผิวหนังปกคลุมทุกส่วนของร่างกาย และประกอบไปด้วยรูขุมขนเล็ก ๆ ที่คอยทำหน้าที่ขับเหงื่อและเกลือออกจากกระแสเลือด การออกกำลังกายจึงมีผลช่วยกระตุ้นการกำจัดของเสีย ด้วยการเข้าไปเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ ทำให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น ผลก็คือทำให้การลำเลียงทั้งสารอาหารและสารพิษผ่านตับ ไต ลำไส้และผิวหนังดีขึ้นตามไปด้วยนอกจากนี้ การออกกำลังกายยังช่วยให้ต่อมไร้ท่อ ผลิตภัณฑ์ฮอร์โมน “สบายเนื้อสบายตัว” หรือที่เรียกว่า เอนโดรฟินส์ออกมา สุดท้ายการออกกำลังกายยังช่วยรักษาอุณหภูมิในร่างกายให้สมดุลผ่านระบบการขับเหงื่อ และปรับความเย็น ในร่างกาย

การออกกำลังกายทำให้ข้อต่อและกล้ามเนื้อเคลื่อนไหวได้อิสระ และได้รับการหล่อลื่นตลอดเวลา เพราะเลือดจะไหลเวียนไปหล่อเลี้ยงบริเวณดังกล่าวมากขึ้น ขณะเดียวกันยังช่วยให้ร่างกายสามารถกำจัดสารพิษที่เกิดจากการสะสมสิ่งปฏิภูลที่ไม่พึงประสงค์ออกไปได้ดีขึ้นด้วย อันเป็นปัญหาสำคัญของผู้ป่วยโรคไขข้ออักเสบทั่วไป

นอกจากนี้การออกกำลังกายยังช่วยเสริมสร้างแคลเซียมในกระดูกซึ่งสำคัญมาก โดยเฉพาะสำหรับเด็กในวัยกำลังเจริญเติบโตและผู้สูงอายุโดยเฉพาะสตรีวัยหลังหมดประจำเดือน ที่จะต้องรักษาสุขภาพกระดูกให้แข็งแรงอยู่เสมอ

กานต์วี ทองพูล

บทความ

เรื่อง

การออกกำลังกาย





บทความ

เรื่อง การออกกำลังกาย

การออกกำลังกายเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยรักษาสภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากสารพิษส่วนเกินตกค้างสะสมในร่างกาย การออกกำลังกายจะช่วยกระตุ้นการทำงานของร่างกายทุกระบบทำให้การขับถ่ายของเสียออกทางผิวหนัง ไต และระบบขับถ่ายเป็นปกติ



บทความ

เรื่อง การออกกำลังกาย

ผิวหนังเป็นอวัยวะในกระบวนการกำจัดของเสียที่ใหญ่ที่สุด เนื่องจากผิวหนังปกคลุมทุกส่วนของร่างกาย และประกอบไปด้วย รูขุมขนเล็ก ๆ ที่คอยทำหน้าที่ขับเหงื่อและเกลือออกจากกระแสเลือด การออกกำลังกายจึงมีผลช่วยกระตุ้นการกำจัดของเสีย ด้วยการเข้าไปเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ ทำให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น



บทความ

เรื่อง การออกกำลังกาย

ผลก็คือทำให้การลำเลียงทั้งสารอาหารและสารพิษผ่านตับ ไต ลำไส้ และผิวหนังดีขึ้นตามไปด้วยนอกจากนี้การออกกำลังกายยังช่วยให้ต่อมไร้ท่อ ผลิตภัณฑ์ฮอร์โมน “สบายเนื้อสบายตัว” หรือที่เรียกว่า เอนเดอร์ฟินส์ออกมา สุดท้ายการออกกำลังกายยังช่วยรักษาอุณหภูมิในร่างกายให้สมดุลผ่านระบบการขับเหงื่อ และปรับความเย็นในร่างกาย



บทความ

เรื่อง การออกกำลังกาย

การออกกำลังกายทำให้ข้อต่อและกล้ามเนื้อเคลื่อนไหวได้
อิสระ และได้รับการหล่อลื่นตลอดเวลา เพราะเลือดจะไหลเวียนไป
หล่อเลี้ยงบริเวณดังกล่าวมากขึ้น ขณะเดียวกันยังช่วยให้ร่างกาย
สามารถกำจัดสารพิษที่เกิดจากการสะสมสิ่งปฏิกูลที่ไม่พึงประสงค์
ออกไปได้ดีขึ้นด้วย อันเป็นปัญหาสำคัญของผู้ป่วยโรคไขข้ออักเสบ
ทั่วไป



บทความ

เรื่อง การออกกำลังกาย

นอกจากนี้การออกกำลังกายยังช่วยเสริมสร้างแคลเซียมในกระดูกซึ่งสำคัญมาก โดยเฉพาะสำหรับเด็กในวัยกำลังเจริญเติบโตและผู้สูงอายุโดยเฉพาะสตรีวัยหลังหมดประจำเดือน ที่จะต้องรักษาสุขภาพกระดูกให้แข็งแรงอยู่เสมอ

กานต์รวี ทองพูล

ใบงานที่ ๔ เรื่อง วิเคราะห์บทความ เรื่อง การออกกำลังกาย
หน่วยเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง สมุดมิตรภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง วิเคราะห์บทความ
รายวิชา ภาษาไทย รหัส ท๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖



ใบงาน

เรื่อง

วิเคราะห์บทความ

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์บทความ เรื่อง การออกกำลังกาย ตามหัวข้อต่อไปนี้
ความคิดหลักของเรื่อง

.....
.....

ข้อเท็จจริงจากเรื่อง

.....
.....

ข้อคิดเห็นจากเรื่อง

.....
.....

ความน่าเชื่อถือ

.....
.....

การนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

.....
.....

ชื่อ ชั้น เลขที่



แนวทาง

สร้างความรู้





แนวทางสร้างความรู้

ความคิดหลักของเรื่อง การออกกำลังทำให้ร่างกายแข็งแรง

ข้อเท็จจริงจากเรื่อง

การออกกำลังกายจะช่วยกระตุ้นการทำงานของส่วนต่าง ๆ

ในร่างกายให้เป็นปกติ

ข้อคิดเห็นจากเรื่อง

การออกกำลังกายทำให้สบายเนื้อ สบายตัว



แนวทางสร้างความรู้

ความน่าเชื่อถือ

มีความน่าเชื่อถือ เพราะ สามารถพิสูจน์ได้จริง ถ้าเรา

มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

หมั่นออกกำลังกายเป็นประจำ เพื่อเสริมสร้างร่างกาย

ให้แข็งแรง



สรุปองค์ความรู้

เชิดชูความคิด





คำถามน่าคิด ชวนพิจารณา

นักเรียนจะมีแนวทางการพิจารณา
ข้อเท็จจริง และข้อคิดเห็น ไปใช้ในการอ่าน
หรือฟังเรื่องต่าง ๆ ได้อย่างไร





คำถามน่าคิด ชวนพิจารณา

การวิเคราะห์บทความมีความมีประโยชน์
และส่งผลดีอย่างไร

ทำให้รู้ว่าบทความแต่ละบทความ มีเนื้อหา
สาระ และให้ประโยชน์อย่างไร



บทเรียนครั้งต่อไป



เรื่อง เขียนจดหมายส่วนตัว

สิ่งที่ต้องเตรียม



๑. ใ้ความรู้ เรื่อง การเขียนจดหมายถึงเพื่อน
๒. ใ้งาน เรื่อง การเขียนจดหมายถึงเพื่อน

