

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒๕ “เศรษฐกิจพอเพียง”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การปฏิบัติตามหลักปรัชญาของ

เศรษฐกิจพอเพียง

(การรับประทานอาหาร)



คำคล้องจอง “ข้าวทุกจาน”

ผู้แต่ง : พรจันทร์ จันทวิมล

ข้าวทุกจาน
อย่ากินทิ้งขว้าง
ผู้คนอดอยาก
ส่งสารบรรดา

อาหารทุกอย่าง
เป็นของมีค่า
มีมากหนักหนา
เด็กตาดำ ๆ



การช่วยเหลือตนเอง



การอาบน้ำเอง



การแต่งตัว



การรับประทานอาหาร



มารยาทในการ รับประทานอาหาร



๑. ไม่ส่งเสียงดังพูดคุยกัน
ขณะรับประทานอาหาร



๒. จับช้อนมือขวา จับส้อมมือซ้าย
ตักอาหารเพียงคำเล็ก ๆ

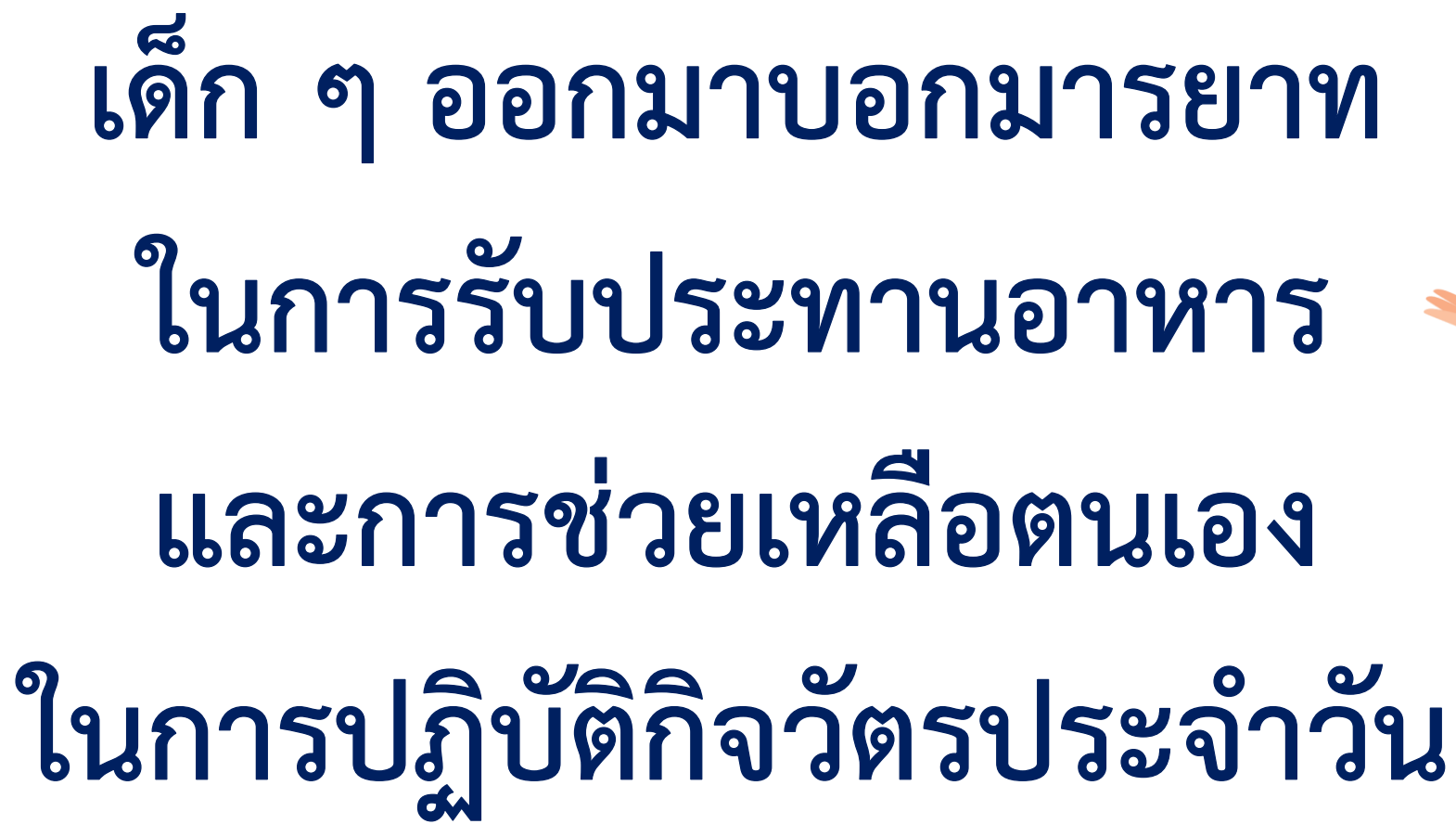


๓. ไม่รับประทานอาหารมูมมาม
และใช้ช้อนกลาง



๕. รับประทานอาหารให้หมด
หรือตักแต่พอดี





เด็ก ๆ ออกมาบอกมารยาท
ในการรับประทานอาหาร
และการช่วยเหลือตนเอง
ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

