

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง เมื่อร่างกายฉ้นเกิดการบาดเจ็บ

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิญา ประจันบาน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. รู้วิธีการปฐมพยาบาลเมื่อร่างกายเกิดการบาดเจ็บ
๒. ปฐมพยาบาลเมื่อร่างกายเกิดการบาดเจ็บ
๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาล
เบื้องต้นเมื่อร่างกายเกิดการบาดเจ็บ



เมื่อร่างกายฉันเกิดการบาดเจ็บ





คำถาม

บาดแผลหรืออาการบาดเจ็บ
เกิดจากอะไรได้บ้าง

สาเหตุของอาการบาดเจ็บ



เกิดจากการเล่นกีฬา



เกิดจากอุบัติเหตุ



คำถาม

ยกตัวอย่างบาดเจ็บหรืออาการบาดเจ็บ
ที่มักเกิดจากการเล่นกีฬาหรืออุบัติเหตุ

อาการบาดเจ็บที่มักเกิดขึ้นบ่อย ๆ

แผลแมลงสัตว์มีพิษกัดต่อย

แผลถลอก

แผลฟกช้ำ



การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก





วิธีการปฐมพยาบาล

๑) ล้างบริเวณบาดแผล
ด้วยน้ำเกลือหรือน้ำสะอาด





วิธีการปฐมพยาบาล

๒) ชุบแผลให้แห้งแล้วนำสำลี
ชุบแอลกอฮอล์ใช้ครอบบาดแผล





วิธีการปฐมพยาบาล

๓) ทายาใส่แผลสด
(โพวิโดน-ไอโอดีน)





วิธีการปฐมพยาบาล

๕) ปิดบาดแผลด้วยผ้าก๊อซ
เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก





การปฐมพยาบาล เมื่อแมลงหรือสัตว์มีพิษกัดต่อย





วิธีการปฐมพยาบาล

๑) ทำความสะอาดแผล
บริเวณที่ถูกกัดต่อยด้วย
น้ำเกลือหรือน้ำสะอาด





วิธีการปฐมพยาบาล

๒) หากมีเหล็กไนให้ดึงออกมา
ทันทีเพื่อลดปริมาณพิษเข้าสู่
ร่างกายเพิ่มมากขึ้น





วิธีการปฐมพยาบาล

๓) นำสำลีชุบแอมโมเนีย
ทาบริเวณแผล





วิธีการปฐมพยาบาล

๕) ประคบเย็นครั้งละ ๑๐-๑๕ นาที
เพื่อลดอาการบวม



การปฐมพยาบาล บาดแผลฟกช้ำ





วิธีการปฐมพยาบาล

๑) ทำความสะอาดบริเวณ
บาดแผลด้วยน้ำสะอาด





วิธีการปฐมพยาบาล

๒) ประคบเย็นโดยใช้เจลเย็น
หรือน้ำแข็งห่อผ้าประคบ
บริเวณที่บวม ๑๐-๑๕ นาที





วิธีการปฐมพยาบาล

๓) หลังจาก ๔๘ ชม. ให้ประคบร้อน
โดยใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นประคบ
บริเวณที่บาดเจ็บ



กิจกรรมประจำวันนี้

การปฐมพยาบาลเมื่อร่างกายฉับันเกิดการบาดเจ็บ



คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม ให้แต่ละกลุ่มเลือก
แผ่นป้ายกลุ่มละ ๑ แผ่นป้าย ว่าได้บาดเจ็บอะไร
จากนั้นให้สมาชิกในแต่ละกลุ่มแสดงสถานการณ์
การบาดเจ็บตามบาดเจ็บที่ได้เลือก พร้อมสาธิต
วิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง



എ

ഇ

എ



ชั้น ป.๓ - ป.๔ ภาคเรียนที่ ๒



ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ หน่วยการเรียนรู้ย่อยที่ ____ เรื่อง ชีวิตปลอดภัยห่างไกลยาเสพติด

คำชี้แจง ๑. ระบายสีลงใน ☆ ของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้เพื่อประเมินการเรียนรู้ของนักเรียน ตามระดับการประเมินต่อไปนี้

☆ ปรับปรุง ☆☆ พอใช้ ☆☆☆ ค่อนข้างดี ☆☆☆☆ ดี ☆☆☆☆☆ ดีมาก

กิจกรรม	ระดับความสามารถ
๑. อธิบายความสำคัญของการใช้ยาและใช้อย่างถูกวิธี	☆☆☆☆☆
๒. แสดงวิธีปฐมพยาบาลเมื่อได้รับอันตรายจากการใช้ยาผิด สารเคมี แมลงสัตว์กัดต่อย และการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา	☆☆☆☆☆
๓. วิเคราะห์ผลเสียของการสูบบุหรี่และการดื่มสุราที่มีต่อสุขภาพและการป้องกัน	☆☆☆☆☆

๒. นับจำนวนดาวจากตารางข้างบนเพื่อบันทึกผลการเรียนรู้ของนักเรียน ดังนี้

☆ จำนวน..... ☆☆☆ จำนวน.....

☆☆ จำนวน..... ☆☆☆☆ จำนวน.....

☆☆☆ จำนวน.....

๓. วงกลมรอบผลการเรียนรู้ของนักเรียน โดยนับจากข้อที่ได้ดาวมากที่สุด

ปรับปรุง พอใช้ ค่อนข้างดี ดี ดีมาก

๔. กาเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่นักเรียนวางแผนจะทำเพื่อพัฒนาการเรียนในครั้งต่อไป (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- ☐ อธิบายความสำคัญของการใช้ยาและใช้อย่างถูกวิธี
- ☐ แสดงวิธีปฐมพยาบาลเมื่อได้รับอันตรายจากการใช้ยาผิด สารเคมี แมลงสัตว์กัดต่อย และการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา
- ☐ วิเคราะห์ผลเสียของการสูบบุหรี่และการดื่มสุราที่มีต่อสุขภาพและการป้องกัน

ตัวอย่างแบบประเมินตนเอง

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



ชั้น ป.๓-๔ ปลายภาค



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....



สิ่งที่ฉันชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....
.....
.....



สิ่งที่ฉันไม่ชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....
.....
.....



สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ

.....
.....
.....

ตัวอย่างแบบบันทึกการเรียนรู้

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม

สรุป

เมื่อร่างกายฉุนเกิดการบาดเจ็บ

สาเหตุของอาการบาดเจ็บ

อาการบาดเจ็บที่พบบ่อย

วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



จบบทเรียน

ภาคเรียนที่ ๒ ...

