

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง **วัยใสห่างไกลสารเสพติด**

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิญา ประจันบาน



วัยใสห่างไกล สารเสพติด



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกวิธีการป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด
๒. ป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของสารเสพติด
๓. เห็นความสำคัญของการป้องกันตนเอง

ให้ห่างไกลจากสารเสพติด



ทบทวนชวนคิด



สารเสพติด คือ สารที่เสพเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีความต้องการเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ และก่อให้เกิดโทษต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพ

สารเสพติดที่**ถูก**กฎหมาย

สารเสพติดที่**ผิด**กฎหมาย

ทบทวนชวนคิด



สารเสพติดใกล้ตัวนักเรียน

บุหรี่



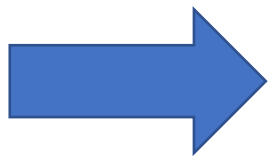
สุรา



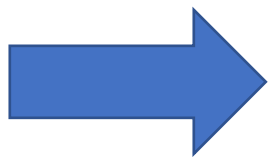
ทบทวนชวนคิด



โทษของบุหรี่



ก่อให้เกิดโรคมะเร็งปอด โรคถุงลมโป่งพอง



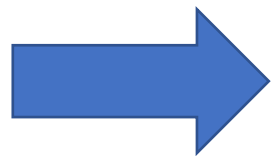
เหนื่อยหอบง่าย แน่นหน้าอก



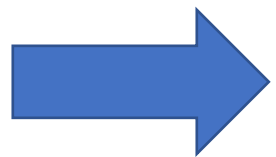
ทบทวนชวนคิด



โทษของบุหรี่



ปากดำ ฟันเหลือง และมีกลิ่นปาก



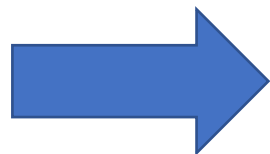
ผิวหนังเหี่ยวยุ่น แก่เร็ว



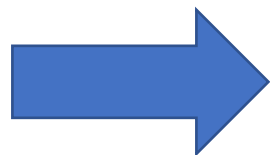
ทบทวนชวนคิด



โทษของสุรา



ควบคุมสติและอารมณ์ตนเองไม่ได้

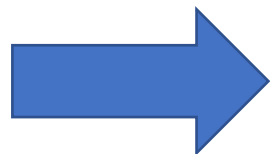


ไว้วางยเสี่ยงดังใช้ความรุนแรง

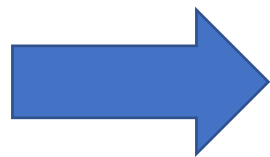
ทบทวนชวนคิด



โทษของสุรา



ร่างกายเสื่อมโทรม



เป็นสาเหตุก่อให้เกิดการ

ทะเลาะวิวาทและอุบัติเหตุ



คำถาม

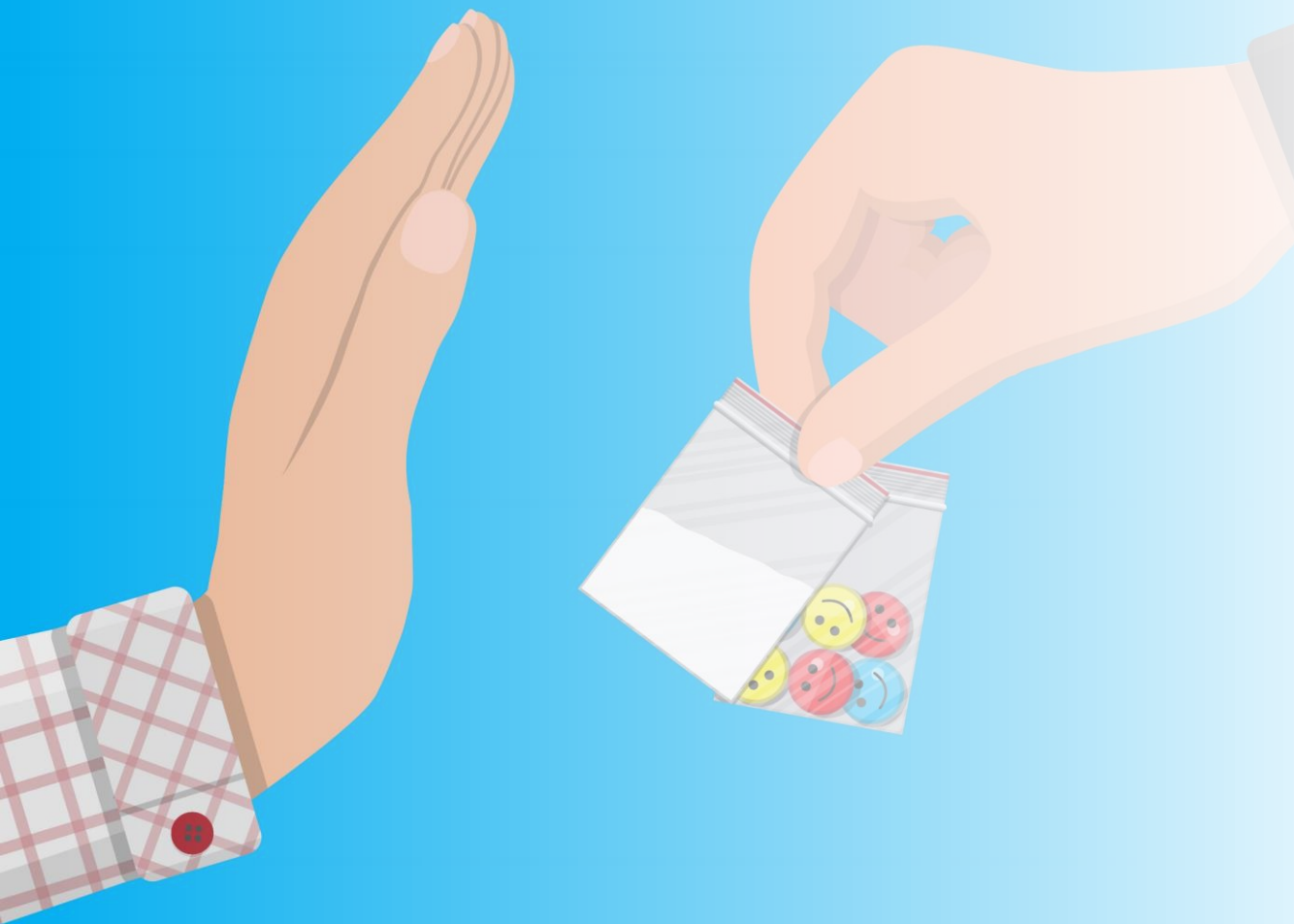
จากสถานการณ์ข้างต้น

หากเป็นนักเรียนจะทำอย่างไร



คำถาม

นักเรียนมีวิธีการป้องกันตนเอง
จากสารเสพติดอย่างไร



วิธีการป้องกัน

ตนเองจาก

สารเสพติด

๑

วิธีการป้องกันตนเองจากสารเสพติด

ศึกษาหาความรู้
เพื่อให้รู้เท่าทันโทษ
และพิษภัยของสารเสพติด



๒

วิธีการป้องกันตนเองจากสารเสพติด

ไม่ทดลองเสพ
และหลงเชื่อคำชักชวน



๓

วิธีการป้องกันตนเองจากสารเสพติด

รู้จักปฏิเสธเมื่อมีคน
ชักชวนให้เสพลิงเสพติด



๕

วิธีการป้องกันตนเองจากสารเสพติด

เลือกคบเพื่อนที่ดี
ชวนกันทำสิ่งที่สร้างสรรค์



๕

วิธีการป้องกันตนเองจากสารเสพติด

หากมีปัญหาลแล้วไม่สามารถ
แก้ไขได้ ควรปรึกษาพ่อแม่
ผู้ปกครอง ครูอาจารย์



กิจกรรมประจำวันนี้

ยาเสพติดเป็นภัยต่อชีวิต

เป็นพิษต่อสังคม



คำชี้แจง

ให้นักเรียนวาดภาพพรรณรังค์เกี่ยวกับ
โทษและพิษภัยของสารเสพติด
ในหัวข้อ “ยาเสพติดเป็นภัยต่อชีวิต
เป็นพิษต่อสังคม”



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



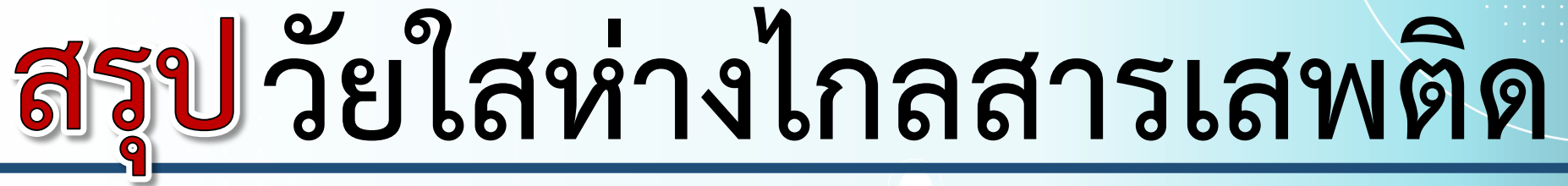
บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



สรุป ภัยใส่ห่างไกลสารเสพติด

สารเสพติดทุกชนิดล้วนเป็นสิ่งที่ก่อให้เกิดโทษแก่ร่างกาย
ของตัวผู้เสพ คนรอบข้าง และสังคม
ดังนั้น เราจึงไม่ควรยุ่งเกี่ยวกับสารเสพติดทุกชนิดโดยเด็ดขาด
เพื่อสุขภาพของตัวเอง คนรอบข้าง และสังคม



วิธีการป้องกันตนเอง จากสารเสพติด



เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง

การปฐมพยาบาล (๑)

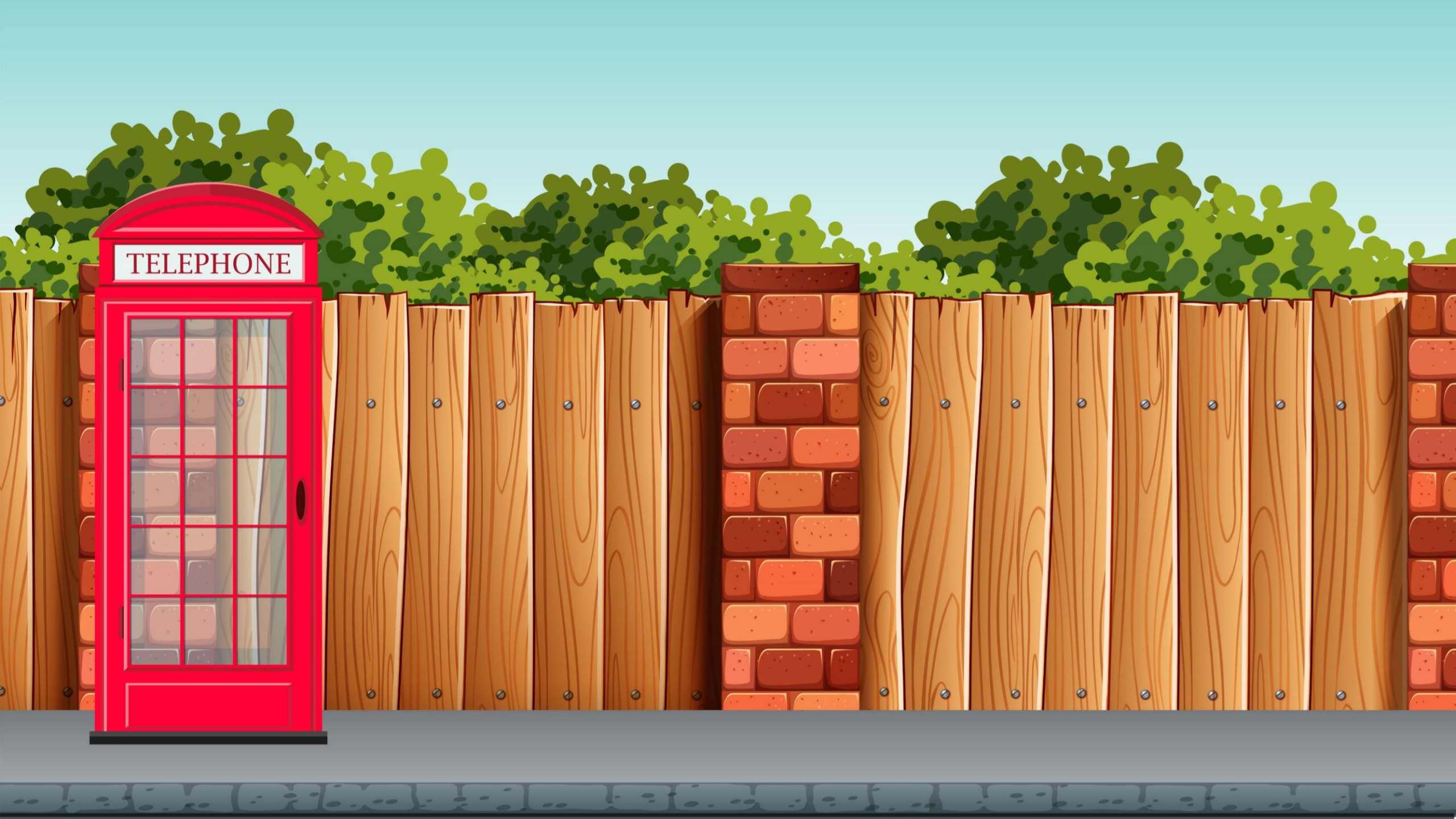


สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

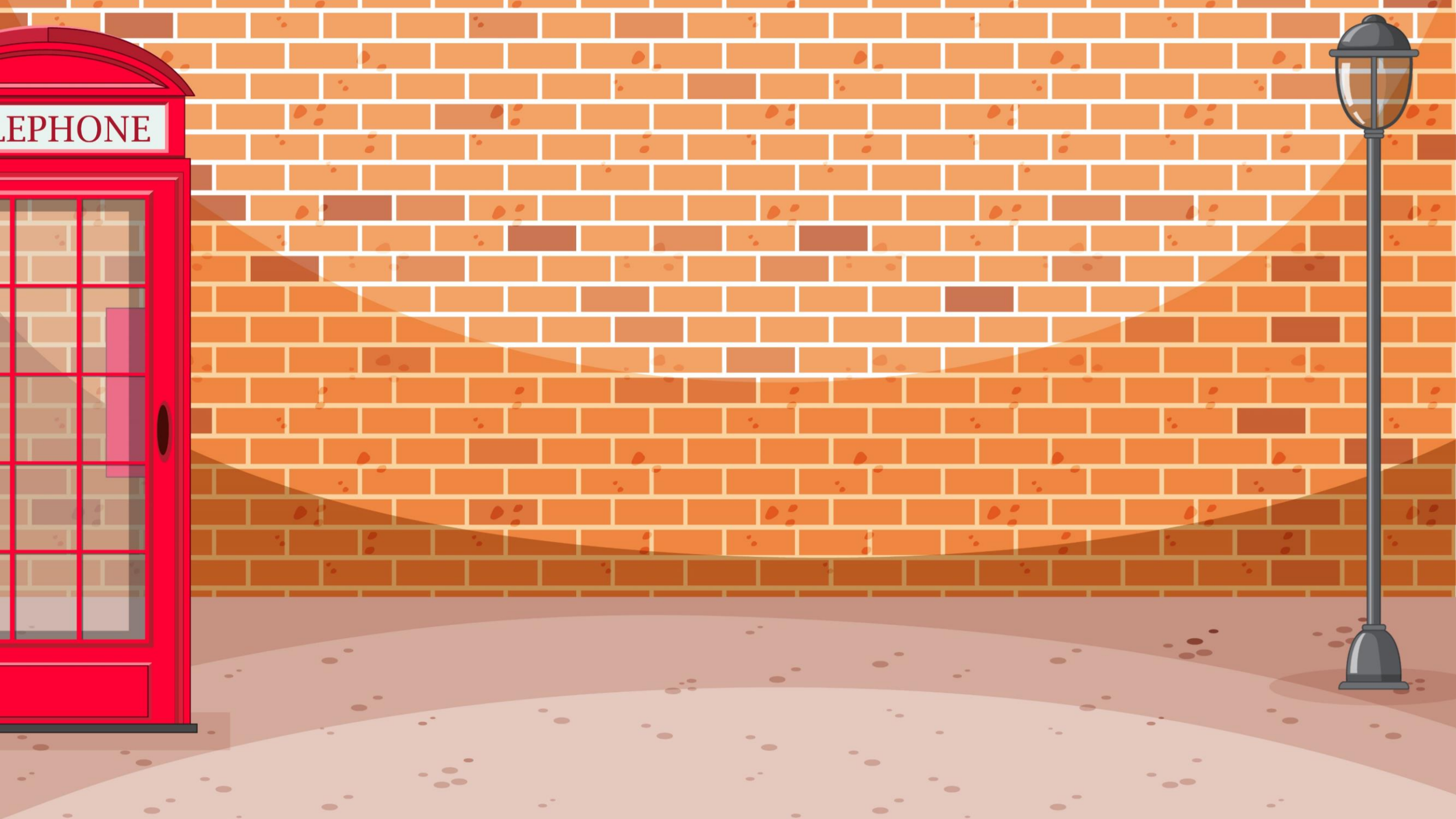
๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดจดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาล
เมื่อใช้ยาผิดและได้รับสารเคมี



สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



TELEPHONE



TELEPHONE